

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院(管理型)



労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

はじめまして！

看護部長 平井 三重子

寄稿にあたりご挨拶申し上げます。今年4月に新潟労災病院に着任致しました。今後ともよろしくお願い致します。

大阪から5時間30分かけて、客船「飛鳥」をモチーフにデザインされている直江津駅に着いて驚いたのは、まだ雪が残っていることでした。寒さが苦手な私は、新潟にやってきたことを肌身で実感した“瞬間”でした。

生まれは、石鎚山や道後温泉がある、みかんで有名な愛媛県です。岡山の看護学校を卒業後、大半を愛媛労災病院で過ごしました。その後、甲子園球場が近くにある関西労災病院に転勤し、めまぐるしく変化する医療現場でいろいろな学習させて頂きました。この時期に「学び続けること・人生は挑戦」をモットーに大学を卒業することができました。



また去年は、イギリスのSt Thomas(セントトーマス)病院に看護管理研修に行かせて頂きました。この病院は、テムズ河畔に立ち、対岸にビックベンと愛称される国会議事堂があります。(ここでいう、風光明媚な新潟労災病院と関川の関係でしょうか?) ロンドン最大規模の急性期病院で、ナイチンゲールが近代看護を築いた発祥の場で、看護学の発展において非常に重要な位置づけにある病院でした。そのナイチンゲールは「人間は生まれつき生命力をもつ。看護はその生命力を高めるように環境を調整する営みである」といわれております。

看護はいかに患者家族に寄り添え、思いやりの心で支えることができるのかだと思います。そのためには、やはり専門性のある看護力が必要になります。

まだ着任して数週間ですが、院内ラウンドをしていて、この温かい空気を新潟労災病院の看護師に感じます。

今後、酒井病院長のもと、新潟労災病院が「働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献できるよう」に頑張っていきたいと思います。



結核って昔の病気じゃないの？

感染管理認定看護師 上ノ山 智恵



4月に芸人の箕輪はるか肺結核発症のニュースにより、「えっ結核ってまだある病気なの？」と思われた方は多かったと思います。明治時代から昭和20年代までの間、「国民病」と恐れられた結核は、国をあげて予防や治療に取り組み、死亡率は当時の百分の一以下にまで激減しました。しかし、現在でも日本の結核罹患率は人口10万人あたり20.6人で、10人以下となっている欧米先進国に比べまだまだ多い国の一つです。

結核を予防し、拡大を防止するためには、まず結核を知ること、そして早期発見・早期治療をすることが重要です。

結核とは、『結核菌』という細菌が引き起こす『おでき』のようなものです。結核菌は、咳やくしゃみの中の飛沫核と言われる小さな粒子の中に含まれています。飛沫核という粒子は軽いため、空気中を漂い、これを吸い込むことによって他の人が感染します（空気感染）。ちなみに、私たちが普通に会話をしている時も、目に見えないシブキが吐き出されますが、「ゴホン！」と1回咳をすると、会話の時の5分間の大量のシブキが放出されると言います。

では、この結核菌を含んだ空気を吸い込んだ人すべてが治療を必要とするのか、と言うとそうではありません。結核の患者さんから出た結核菌を吸い込むことによって『感染』はします。しかし、結核に感染しても、健康で体力があれば、免疫機能が働いて結核菌の増殖が抑えられます。この抑え込まれた結核菌は、肺の中で冬眠状態に入りますが、栄養状態が悪かったり、体力が衰えてきたり、免疫力が低下すると暴れ出します。これが、結核の『発病』であり、治療が必要な状態です。結核に感染した人の約90%はそのまま発病することはないとされますが、約10%の人は発症してしまいます。発症しても、昔と違い内服薬の治療により治る病気です。定期的な健康診断を受けること、次のような症状が長く続く場合には、単なる長引く風邪と放置せず、診療を受けることが重要です。

- 2週間以上続く咳
- 痰がでる（痰に血が混ざる）
- 体がだるい
- 微熱が続く

また、咳、くしゃみ、鼻汁などの呼吸器症状がある方は、周囲の人への拡散防止のためにマスクの着用をお願いします。これは、“咳エチケット”と言われ、インフルエンザの時にも拡散を防止する対策とし勧められている方針です。



看護の日のご案内

今年も『看護の日』がやってきます。新潟労災病院では、ナイチンゲール生誕の5月12日の「看護の日」を機に、『看護の心をみんなの心に』をメインテーマに、地域の皆様にもっと健康について関心を持ち、看護に興味を持っていただけるようにイベントを企画しています。



5 / 12 (火) 10:00 ~ 12:00

健康チェック・健康相談『始めようメタボリックシンドローム退治』
オアシスによる介護用品の展示販売 正面玄関ホール

身長・体重・体脂肪・血圧測定 栄養士・看護師による健康相談で自分の健康を見直そう。ケースワーカーによる介護相談も行います。



5 / 12 (火) 15:00 ~ 16:00 ミニコンサート

正面玄関ホール

幼稚園児合唱 職員の歌 みんなでできるストレッチ体操
(手作りのミニコンサートで笑顔を届けます。)



5 / 15 (金) 16:00 ~ 17:00 講演会 3階会議室

『おくちの健康・からだの健康』

講師： 歯科口腔外科・口腔インプラント科

松井 宏 第2歯科口腔外科部長



5 / 11 (月) ~ 5 / 18 (月) パネルの展示 2階ふれあいギャラリー

日頃の看護場面を中心に看護師の仕事を写真で紹介するポスターを展示します。



5 / 11 (月) ~ 5 / 15 (金)

共済会売店では、看護の日記念売り出しを行います。

~ 申し込みは不要です。多数の参加をお待ちしています。 ~



お問い合わせ先： 025 - 543 - 3123
労働者健康福祉機構 新潟労災病院 広報委員会まで

よろしくお願いします！（新任医師自己紹介）

耳鼻咽喉科部長 朝日 香織



この4月に赴任した耳鼻咽喉科の朝日香織です。秋田出身で、金沢大学を卒業、17年目になります。昨年まで富山県立中央病院にて耳鼻科一般手術と頭頸部腫瘍の治療を主にやっていました。子育て中のため当面フルには働きませんが、できる範囲で一生懸命がんばります。よろしくお願いします。

第2 麻酔科部長 朝日 丈尚



この度、麻酔科に赴任しました朝日です。高校卒業以来、19年ぶりに地元へ戻って参りました。いろいろとご迷惑をおかけすることもあると思いますが、手術部の診療に少しでも貢献できるように努力して参ります。趣味はバレーボールと釣り、潜りなどの海遊びです。皆様よろしくお願いします。

内科医師 安 泰善



この度、内科に赴任しました安です。平成14年に信州大学を卒業後、麻酔科医として研修、勤務後、平成18年より川崎市の関東労災病院にて消化器内科医として勤務して参りました。今回は労災病院機構の医師派遣制度を利用しこちらに参りました。消化器内科医としてまだ経験3年目であり経験も未熟ですが、これから一生懸命に努力して経験を積んでいきたいです。こちらに来てまだ3週間弱ですが、海産物、米のおいしさに感動しています。今後とも宜しくお願い申し上げます。

整形外科医師 山口 さおり



産業医科大学を卒業後、兵庫県及び青森県での勤務を経て4月1日より新潟労災病院に勤務することとなりました。女性医師として整形外科に少しでも柔らかな風を吹かせることができればいいなと思っています。よろしくお願いします。

整形外科医師 塚本 学



H19年に産業医科大学を卒業し、北九州の戸畑共立病院で2年間の研修を修了した後に整形外科医として4月1日から新潟労災病院で勤務することになりました。出身は宮崎県の宮崎市で18年間温暖な気候で育ちました。中学・高校と水泳をしており、大学時代はダンス部として毎日踊っていました。最近のマイブームは家電とゴルフです。まだまだ未熟者の私ですがどうぞ宜しくお願い致します。

皮膚科医師 笛木 はるな



4月1日より皮膚科に赴任しました笛木です。平成19年に産業医大を卒業し、長岡市で初期臨床研修を行いました。まだまだ駆け出しですので皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、少しでもお役に立てるようがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

泌尿器科医師 田所 央



4月1日より泌尿器科に赴任いたしました田所です。平成18年に新潟大学医学部を卒業し、立川総合病院、新潟大学病院、再び立川総合病院を経て平成21年4月から新潟労災病院に勤務となりました。皆様方に信頼していただけるよう一生懸命努力いたす所存です。何とぞよろしくお願いいたします。

私たちの職場 6階西病棟

6西病棟は、整形外科と歯科口腔外科の病棟で、看護師20名、看護補助者1名で構成されています。

整形外科は、主に脊椎疾患の患者様が、手術や治療のために入院して来られます。脊椎専門医と協力して、患者様が良好な状態で入院生活を送れるよう援助しています。

歯科口腔外科は、子供さんからご高齢の方まで幅広い年齢層の患者様が入院して来られます。歯科治療、手術がスムーズに行えるよう援助しています。また、県外から手術目的で入院される患者様も多く、慣れない土地、環境で、すこしでも不安なく入院生活をすごせるよう配慮しています。

20歳代の看護師が多く、明るく、コミュニケーションの良い職場です。皆で情報交換し、患者様の最も良い援助方法を考え、同じ目標にむかって日々看護しています。



「投書箱から」

当院では投書箱を設置して、「皆様の声」として皆様からご意見、苦情をお聞かせくださるようお願いしております。いただいた投書に対する回答は、1階会計窓口後方の掲示板に掲示しております。

今回、4月分の投書の中から一通をご紹介します。

「皆様の声」

いつも医師、看護師さんから、優しくわかりやすく接していただき感謝しております。そんな中、勝手な要望ですが2点あります。

1 土日祝日入浴禁止が理解できない。

制限が多くなりがちな入院生活にあって、入浴は心身共にリフレッシュできる楽しみでもあります。禁止の理由は様々あると思いますが、身体の動かせる人は入浴後の清掃を条件にシャワーだけでも許可いただけないでしょうか。

2 施設内全て禁煙よりも、やはりある程度の喫煙所を設置した方が良いと思います。禁煙の理由はよくわかります。しかし、施設内周辺は「ポイ捨て吸いガラ」だらけです。

以上ですが、ご検討いただけたら幸いです。

病院からの回答

投書をありがとうございます。

1 土日祝日の入浴禁止について

病棟師長から回答いたします。

お風呂場で転んだり、具合を悪くされる患者様が時々いらっしゃいます。当院では患者様の安全の確保のため、平日に比べ勤務者数が少ない休日は入浴を制限させていただいております。なお、休みが長く続く場合等は適宜、対応いたしますので担当看護師にお申し出ください。

おって、当院病棟の看護体制は厚生労働省の基準に則り、患者様10人に1人(一般病棟入院基本料10対1)の看護師を配置しております。

2 敷地内禁煙について

総務課長から回答します。

2003年5月1日施行された「健康増進法」では、学校、体育館、病院、劇場、官公庁施設等多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙(室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。)を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。と謳われております。当院ではこの法律の趣旨に沿い敷地内禁煙を実施しております。

ご理解の程よろしく願いいたします。

5月 一日ドック等の予約状況

平成21年4月23日現在

| 項目 | 日にち | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 1 金 | 2 土 | 3 日 | 4 月 | 5 火 | 6 水 | 7 木 | 8 金 | 9 土 | 10 日 | 11 月 | 12 火 | 13 水 | 14 木 | 15 金 | 16 土 | 17 日 | 18 月 | 19 火 | 20 水 |
| 特定健診 | | | | | | | | | | | - | | | | | | | - | × | |
| 一日ドック | | | | | | | | | | | - | | | | | | | - | × | |
| 女性専用外来 | - | | | | | | - | - | | | - | - | - | - | - | | | - | | - |
| 睡眠時無呼吸外来 | - | | | | | | - | - | | | × | - | - | - | - | | | × | - | - |
| 禁煙外来 | - | | | | | | - | - | | | - | | - | - | - | | | - | | - |

| 項目 | 日にち | | | | | | | | | | |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 21 木 | 22 金 | 23 土 | 24 日 | 25 月 | 26 火 | 27 水 | 28 木 | 29 金 | 30 土 | 31 日 |
| 特定健診 | | | | | - | | | | | | |
| 一日ドック | | | | | - | | | | | | |
| 女性専用外来 | - | - | | | - | - | - | - | - | | |
| 睡眠時無呼吸外来 | - | - | | | | - | - | - | - | | |
| 禁煙外来 | - | - | | | - | | - | - | - | | |

予約可能 ×空き無し

* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 025-543-3123 内線 1233

一日ドック検査項目

基本検査 42,500円(税込)



| 項目 | 内容 | 項目 | 内容 |
|----------|-----------------------|-----|---|
| 身体計測 | 身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲 | 生化学 | 総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸 |
| 生理 | 血圧(2回) 心電図 心拍数 | | 総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール |
| | 眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査 | | GOT GPT -GTP ALP |
| | 聴力検査 | | 空腹時血糖値 HbA1c |
| 呼吸機能検査 | | 血球 | 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC |
| 尿 | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重 | | 白血球数 |
| 胸部 腹部 | 胸部X線 | | 血小板数 |
| | 胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波 | | 血清 |
| 便 | 便潜血(2回分) | | 血液型(ABO) 血液型(Rh) |
| 診察 | 内科診察 質問 情報提供 | | |

オプション検査

| 項目 | 内容 | 金額(税込) |
|-------------------|--|--------|
| 睡眠時無呼吸検査 (要予約) | 強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。 | 5,250円 |
| 内臓脂肪測定検査 | CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。 | 3,150円 |
| 肺がんCT検査 | 肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。 | 9,000円 |
| 乳がん検査 | 乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。 | 6,000円 |
| 前立腺がん検査 | 血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。 | 1,800円 |
| 子宮がん検査 (要予約) | 診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。 | 3,500円 |
| 腫瘍マーカー検査 | 胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。 | 3,050円 |
| 骨密度検査 | ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。 | 3,600円 |
| 肝炎検査 | B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。 | 2,260円 |
| HIV検査 | エイズの感染の有無を調べるものです。 | 1,370円 |
| 頸部超音波検査 | 頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。 | 3,675円 |
| 甲状腺機能検査 | 頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。 | 3,675円 |

医師交代のお知らせ

転出(4/30)

歯科医師

岡部 香織



散歩道



柏餅・ちまき・鯉のぼり

5月です。5月と言えば端午の節句！空を元気に泳ぐ鯉のぼり！

ところで、思い浮かぶ食べ物は柏餅ですか？それとも粽（ちまき）でしょうか？どちらも葉に包まれた食べ物ですが、柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから家系が途絶えないとして子孫繁栄、粽は現代では笹などを用いますが、粽を包んでいる葉が悪い竜を退けるので、これには魔除けの意味が込められているそうです。

鯉のぼりは、男子誕生の喜びを広く世間に知らせる目的で戸外に立てられるようになりました。鯉のぼりの上を泳いでいる吹流しには、青、赤、黄、白、黒の五色が使われていますが、これは鯉を食べにくる悪い竜から鯉を守っているのだそうです。

最近は鯉のぼりを見かけることが少なくなりました。空に悪い竜がたくさんいるのでしょうか？いえいえ、住宅事情でしょう。空は広いのに、勿体ない気がします。

(M.S)

