

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（管理型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

## 救急外来を受診される患者さんへのお願い

病院長 酒井邦夫

当院は患者さんへのお願いとして7項目を掲げ（本紙並びにホームページ等ご参照ください）、ご協力をお願いしております。本稿では、救急外来を受診される患者さんへのお願いをとりまとめてみましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 1. 上越地域病院長連絡協議会からのお願い

上越地域病院長連絡協議会では、救急車が搬送病院の選定に困って患者さんがたらい回しされることのないように、いろいろと対策を講じておりますが、患者さんへのお願いとして下記のメッセージを救急外来の入り口等に掲示し、ご協力をお願いすることとしております。

### 当直医による救急診療について患者さんへのお願い

救急外来における時間外の救急診療は当直医によって行われております。当直医による時間外診療は専門診療を目的とするものではなく、応急手当が目標なので、最初から専門医による診療は期待しないでください。当直医による診療の結果、専門医の診療が必要と判断された場合には、専門医による待機制度が確立していますので安心して当直医の診療をお受けいただきますようお願い申し上げます。

上越地域病院長連絡協議会

## 2. より良い救急医療の実現のために、コンビニ受診をお控えください

良い医療は、患者さんと医療者との間に相互の信頼関係があって初めて成立するものです。救急医療の場合も例外ではありません。患者さんと医療者とが、お互いに相手の立場を尊重しない状況では、たとえ医療行為が行われたとしても、おそらく双方とも、その結果に満足できないでしょう。従って、良い医療を実践するためには、医療者側と患者さん側の双方に、相手の立場を理解しようとする努力が求められます。

まず医療者側が患者さんの立場を理解することは、医療の出発点でもあり、極めて重要です。最近はこの医療機関も、「患者中心の医療」を目標として掲げております。これは医師が治療法などについて時間をかけて十分に説明し、患者さんに正しく



く理解していただき、納得していただくことが基本になります。この作業は「インフォームドコンセント」と呼ばれ、日本語では「説明と同意」、ないし「納得診療」と訳されています。そして患者さんに納得していただいたうえで、質の高い医療を着実に実践することが求められますが、同時に医療安全へのきめ細かな配慮も要求されます。これらの努力は、医学・医療のプロとして当然の責務であると、医療者は考えています。しかし医療現場では、とくに小泉政権以来の国の医療費抑制政策のために、「ヒト、モノ、カネ」が不足し、医療者としての当然の責務が果たせなくなり、「医療崩壊」、「病院崩壊」が全国各地で進みつつあるのが現状です。医療崩壊を未然に防ぐためには、患者さん側にも、医療の置かれている現状について正しくご理解いただくことが是非とも必要になっております。

地域住民の自主的な活動が、医療崩壊を阻止した例として、「県立柏原病院の小児科を守る会」が知られています。この会は、医師不足のために小児科閉鎖の危機に直面した兵庫県立柏原病院を救うために、地域住民7人が結成したのですが、コンビニ受診の減少に重点をおいた活動を行い、小児科救急患者をほぼ半減させることに成功しております。そして、この活動を知って自ら希望してこの病院に転勤する医師が加わり、小児科医療の崩壊は阻止されました。医療者側と患者さん側双方が、相手の立場を理解し、協力した結果であり、これからの地域医療のあるべき姿を示しているものと思われま

す。ここでコンビニ受診とは、「平日は休めないから」とか、「日中は用事があるから」とか、「明日は仕事があるから」等を理由として、急病でもないのに、自分の都合だけで夜間や休日に救急外来を受診することを言います。コンビニエ

ンスストアに行くが如くに、気軽に救急外来を訪れることから、コンビニ受診と呼ばれております。医療者側からみると、一見軽症だからと言って、眠い目をこすりながら軽い気持ちで簡単に診療するというわけにはいきません。見落としや判断ミスをすれば、責任追及を免れることはできないからです。本来、救急外来は急病で急な処置を必要とする患者さんのために、365日24時間体制で対応しているもので、平日の日中に比べるとはるかに少ない、最小限の診療体制で臨んでいます。従って、コンビニ受診が増えると、重症な急病患者さんに対応できなくなり、救急外来の本来の機能が発揮できなくなります。

もう一つ患者さん側に考えていただきたいことは、病院の当直医は、翌日も外来診療や手術の予定が組まれていることが多いために、32時間連続勤務という過重労働を強いられている場合が多いことです。医師が過労死と認定される事例が最近増えていますが、その多くが当直勤務にあると言われております。医師の過労死を防ぐためにも、また病院勤務医が過重労働で燃え尽きて病院を立ち去ることのないようにするためにも、コンビニ受診をお控えくださるよう、お願いする次第です。



## 患者さんへのお願い

医療は、患者さんやご家族と医療者との信頼関係が基礎になりますので、下記の点についてご協力をお願いいたします。

### 記

1. ご自身の健康に関する情報は、できるだけ正確にお伝えください。また、ご自身の医療への積極的な参加をお願いします。
2. ご自身の治療に関する希望、あるいは希望しないことがありましたら、お話しください。
3. ご自身の病気・治療に関することで分からないことがありましたら、納得できるまでお尋ねください。
4. 診断や治療の過程で不安や異常を感じましたら、すぐにお知らせください。
5. お互いがルールを守って気持ちよく過ごせるよう、医師または看護師の指示をお守りください。なお、医療の妨げになるような言動がある場合には、診療をお断りすることがあります。
6. 当院は、医師、救急救命士、看護学生等の研修を担っておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。
7. 医療費は速やかにお支払いください。

新潟労災病院

# 「運動器の10年」世界運動中・・・

第2リハビリテーション科部長 村田 高



循環器、消化器、呼吸器などは皆さんご存じだと思いますが運動器という言葉をご存じでしょうか？ご存じない方が多いのではないのでしょうか？運動器は身体活動を担う筋・骨格・神経系の総称であり、筋肉、腱、靭帯、骨、関節、神経、脈管系など身体運動に関わるいろいろな組織・器官によって構成されていて、人が自分の意志で活用できる唯一の組織・臓器です。しかしこれまで運動器の障害は直接生命の危険に至ることが少ないために話題性に乏しく、関心は高くありませんでした。運動器の障害頻度は極めて高く、生活機能を低下させ、QOL(quality of life)の低下を来し、さらに生命予後にも多大な影響を及ぼし、社会に与える負担が大きいにも拘わらず、これまで社会的に重視されていないのが現状です。小児の運動機能障害、スポーツ障害、四肢・脊椎の外傷、腰痛、関節痛（変形性関節症やリウマチ疾患など）、骨粗鬆症とそれに伴う骨折、などいくつかの病気を取り上げても、ほとんどの人は子供時代から高齢にいたるまでのその生涯のなかで、なんらかの運動器に関する悩みや苦痛を経験し持っているものです。

そこで世界保健機関(WHO)は2000年から2010年を「BONE AND JOINT DECADE」(運動器の10年)とし、世界各国と連携して種々の原因による運動機能障害からの開放を目指し、終生すこやかに身体を動かすことができるQOLの保証される社会の実現を目指すということになりました。(今年2009年、もう終わりかけてますけど・・・) 皆さんはご存じないかもしれませんが、日本でも各地で講演会の実施、コツコツウォークの実施、啓蒙本の出版、中高齢者への運動器健康推進事業などさまざまな活動がされております。

この「運動器の10年」はあと1年で終わりますが、運動器の重要性を皆さんに認識していただきたいと思います。日本での要介護となる原因は1位：脳卒中、2位：老衰、3位：認知症、4位：骨折・転倒、5位：関節症です。これを見ても運動器の重要性は明らかです。最近「健康寿命」という言葉が世間で言われていますが、これは健康で自立して暮らすことが出来る期間で、いくら平均寿命が延びても最後数年を寝たきりで暮らすことになれば本人も家族も不幸です。この「健康寿命」を延ばすために一人一人が健康づくりを行い、生涯健康に暮らしていただきたいものです。



## ☆ 平成22年度新規採用看護師を募集いたします ☆

- 1 職 種 看 護 師
- 2 待 遇 ☆給 与：労働者健康福祉機構職員給与規程による  
（住居手当、通勤手当他各種手当あり）  
☆福利厚生：健康保険組合、厚生年金、厚生年金基金、  
労災保険  
☆宿 舎：敷地内に独身寮あり  
（宿舍費3,000円程度/月）
- 3 採用予定日 平成22年4月1日
- 4 採用者数 20名程度
- 5 勤 務 地 新潟労災病院（上越市—JR直江津駅から徒歩4分—）
- 6 応募資格 看護師免許取得者又は平成22年3月卒業見込みの者
- 7 提出書類 ①履歴書（写真貼付）（希望試験日を記載してください。）  
②自己紹介書（A4判1枚）  
③看護師免許証の写（免許取得者）  
④成績証明書（平成22年3月卒業見込みの者）  
⑤卒業見込証明書（平成22年3月卒業見込みの者）

### 8 試 験

試 験 日	第1回目	第2回目	第3回目
	平成21年7月24日（金）	平成21年8月7日（金）	平成21年8月21日（金）
合格発表日	平成21年7月31日（金）	平成21年8月14日（金）	平成21年8月28日（金）
書類提出期限	平成21年7月17日（金）	平成21年7月31日（金）	平成21年8月14日（金）
試 験 日	第4回目	第5回目	第6回目以降
	平成21年9月4日（金）	平成21年9月18日（金）	随時
合格発表日	平成21年9月11日（金）	平成21年9月25日（金）	試験日より1週間後
書類提出期限	平成21年8月28日（金）	平成21年9月11日（金）	随時
試験会場	新潟労災病院3階会議室		
試験科目	作文試験（11:00～12:00）及び面接試験（13:00～）		

- 9 提 出 先 〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院 総務課  
TEL 025-543-3123

## よろしくお願いします！（新任医師自己紹介）

眼科医師 新田 憲和



この度、眼科に赴任しました新田です。沖縄出身で、産業医科大学を卒業、7年目になります。5月まで大学病院で勤務し、白内障手術、加齢性黄斑変性症に対する PDT 治療などをおこなっておりました。新潟の日本酒、海産物、お米を楽しみにしております。皆様よろしくお願いいたします。

歯科口腔外科医師 高山 裕司



この度、歯科口腔外科に赴任してきました高山裕司です。昨年の11月まで当院でお世話になり、この半年間は新潟大学に勤務、そして再び当院にお世話になることとなりました。出身は愛知県の小牧市で大学卒業まで24年間過ごし、6年前に新潟に引っ越してきました。趣味はゴルフとスポーツ観戦です。少しでも病院に貢献できるようにがんばりますのでよろしくお願いいたします。

### 私たちの職場 人工透析室

透析室は外来棟2階正面階段を上った右側にあります。現在30歳代から80歳代の69名の患者様が週3回3～5時間の血液透析に通っています。透析の機械は23台、午前から開始する1部・午後開始する2部・夜間透析の3部体制になっています。夜間の方は日中仕事をしながら夜透析をしています。血液透析の他に腹膜透析をしている患者様のチューブ交換を行っています。職員は看護師10名、臨床工学技師3名、看護助手1名が勤務しています。

透析は病気で失われた腎臓機能を補う代替療法です。様々な生活の制限をしながらみなさんが頑張って透析を続けています。その患者様に安全な透析が提供できること、透析をしながら制限のある日常生活がスムーズに行えることを考えながら職員は日々患者様と接しています。透析患者数は年々増加しています。これからも透析患者様を支えることができる透析室でありたいと思っています。



# 7月 一日ドック等の予約状況

平成21年6月23日現在

項目	日にち																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
特定健診	×	×	×			-	×	×	×	×				-	×	×	×	○		
一日ドック	×	×	×			-	×	×	×	×				-	×	×	×	×		
女性専用外来	-	-	-			-	-	-	-	-				-	-	-	-	-		
睡眠時無呼吸外来	-	-	-			×	-	-	-	-				○	-	-	-	-		
禁煙外来	-	-	-			-	○	-	-	-				-	○	-	-	-		

項目	日にち										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
特定健診	×	×	×	○			-	×	○	×	×
一日ドック	×	×	×	×			-	×	×	×	×
女性専用外来	○	-	-	-			-	-	-	-	-
睡眠時無呼吸外来	-	-	-	-			○	-	-	-	-
禁煙外来	○	-	-	-			-	○	-	-	-

○予約可能 ×空き無し

\* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

## 一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
生理	血圧(2回) 心電図 心拍数		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		GOT GPT γ-GTP ALP
	聴力検査		空腹時血糖値 HbA1c
呼吸機能検査		血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重		白血球数
胸部 腹部	胸部X線 胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波		血小板数
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

## ●オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円

☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(7/1)

内科医師

たなべ しげよ  
田邊 繁世

転出(6/30)

内科医師

古塩 純

内科医師

市川 紘将

プロフィールについては、次号でお知らせします。



散 歩 道



祭 り



7月に入ると、直江津の各町内から、笛や太鼓の祭囃子の練習の音が聞こえてくる。夏の風物詩、「祇園祭」が今年もまた、近づいてきた。

祇園祭の歴史は、上越市の直江津が越後国府又は府中と呼ばれていた時代までさかのぼる。江戸時代、徳川家康の第6子松平忠輝が、直江津福島城を廃し、高田に築城した際、神社や寺の大部分を高田に移させた。しかし、今町祇園社（直江津の八坂神社）だけはとどまり祇園祭の時に高田まで出て祭りをすることを許されたそうである。高田での祭りを終え、神輿が船で川を下り直江津に帰る7月26日から直江津の祭りが始まる。7月29日のおせん米奉納まで毎日屋台を引きながら、町中をねり歩く巡行が行われる。

大の祭り男である私は、毎年欠かさず参加している。少年時代に始まり、青年会での活動、そして壮年になった今も、町中が熱気渦巻くこの祭りが大好きである。長い歴史の中で脈脈と伝承されたこの文化を、次の世代にも伝えられるよう今年も参加し、熱い夏を迎えたいと思う。

(K. A)