

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（管理型）



労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

## 良いお年を！

事務局長 堀田 富士夫

『光陰矢のごとし』、年齢を重ねるごとに時間の過ぎゆく速さが身に染みる今日このごろです。平成21年もとうとう最後の月を迎えました。

今年1年を振り返りますと、新型インフルエンザに振り回された年ではないでしょうか。3月にメキシコと米国カリフォルニアで発生した新しい型のインフルエンザは瞬く間に全世界に広がり、国内でも感染者が増加しています（詳しくは11月号をご覧ください）。最近になってやっとワクチンの接種が始まりましたが、まだまだ十分な供給が無い状態です。このため当院では専用相談窓口・電話を設置し、ワクチンについての問い合わせにお答えしています。一人ひとりが感染しないよう気を付けて新たな年を迎えたいところです。



当院の今年の出来事では、CTスキャン、MRI装置（工事中）の更新を行い、診療機能の向上を図りました。更新工事期間中は、検査が十分できないなどご迷惑をおかけしていますが、稼働いたしますと診断能力が格段に向上し、地域の皆様のお役に立つものと信じています。

次に、『病院機能評価Ver. 6』及び『地域がん診療拠点病院』の更新を申請しています。更新作業を進める中でもう一度病院というものを見回して、さらに病院としての資質、医療の質の向上を図ることを目的に職員一丸となって取り組んでいます。『病院機能評価Ver. 6』は12月中に審査を受ける予定となっています。『地域がん診療拠点病院』は県に申請書を送付したところです。結果は来年になります。良い夢を見たいものです。皆様の応援、よろしくお願い致します。

巷ではあわただしい年末。皆様、体調管理・交通事故などに気を付けて、どうぞ、良いお年をお迎えください。



# 尿が汚れていると言われたら

泌尿器科医師 田所 央



尿は腎臓で作られ、尿管を通過して膀胱に貯められ、尿道を通過して排泄されます。通常、尿は無菌状態ですが、この尿の通り道のどこかに細菌が感染すると、尿路感染症といわれる状態となり尿が混濁して汚れてきます。細菌が感染する部位によって症状は異なりますが、膀胱や尿道に感染すると排尿時の痛みや頻尿などの症状が見られ、腎臓まで感染が及ぶと発熱・寒気・震え・脇腹や背中での痛みなどの症状が見られます。尿路感染症の多くは細菌が尿の通る方向とは反対に、尿の出る外尿道口から入って、上へ上へと膀胱から尿管さらに腎臓に上がってくることによって生じます。腎臓にまで感染が及んだ場合には腎盂腎炎といい重症となる場合がありますが、普通の膀胱炎・尿道炎は抗生物質の点滴や内服で3日から5日の間に症状が良くなるのがほとんどです。しかし、中には治りにくい場合や繰り返す場合もあり、尿の通り道の先天的な異常や排尿機能の障害や尿の通り道に癌が見つかることもあり、場合によっては専門的な検査が必要となります。

では、尿に細菌が見つかった場合には必ず尿路感染症という病気なのかというと、決してそうではありません。尿道の出口の付近には、全く症状のない正常な人でも常在する細菌がいますし、この細菌が尿の検査のときに混じってしまうこともあり、尿の検査で見つかった菌が必ずしも尿路感染症の原因菌であるとは言えません。また、尿の通り道にカテーテルと呼ばれる管が留置されている場合には、1日に3~10%ずつ尿の中の細菌が増えるとも言われており、30日以上に渡ってカテーテルが留置されている場合には、ほぼ全例で尿の中に細菌が認められます。尿中に細菌が増殖した状態でも尿路感染症の症状がない場合もあり、これを無症候性細菌尿と言いますが、治療を要するものではありません。無症候性細菌尿は、管を留置していない場合にも見られます。特に高齢の女性に多く、25~50%で見られ、高齢の男性では15~45%で見られると言われていています。そのため、発熱があり細菌に感染し尿が混濁し汚れていても、その発熱の原因が尿路感染症とは限らないため、他に発熱を来す病気がないかを注意深く調べる必要があります。尿路感染症の症状が見られる場合には、尿の通り道に重大な病気が他に隠れていることもあり、泌尿器科を受診することをお勧めします。



# 糖尿病患者さまへ

## \*フットケアのご案内\*

当院では、足を観察したり、足を洗ったり、爪の手入れ等のフットケアを実施しています。

また、家庭でのフットケアの方法についてもお話をさせていただいています。

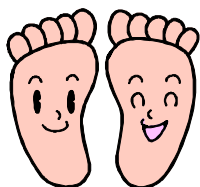
当院通院中の糖尿病の方で、足についてお困りの方（神経障害と言われた、両足趾がしびれる、感覚が鈍い等）、ご相談下さい。

開催日時：第1・3火曜日の9時～10時

お問い合わせ先：内科外来 025-543-3123（午後）

1日2名の予約制になっています。

\*お電話でお問い合わせ後受診して下さい。



糖尿病療養指導士



フットケア担当

## 年末年始休診のお知らせ

当院では下記のとおり休診となります。

記

12月29日（火）～1月3日（日）

但し、急患の方は受付いたします。



## 病診連携今昔（？）

山崎 医院 山崎 英彦

上越市は直江津地区の NTT のパラボラアンテナの北側に当たる地【現、西本町4丁目、元「御幸町」〈昭和天皇行幸に因んだ地名〉、その又昔は砂山区〈砂の山が連なり、冬は子供のスキー場になっていました〉】に父山崎英二が昭和26年に住宅を改造し開業した医院を、私が受け継ぐに際し昭和40年と43年の2期に改築したのが現山崎医院です。



昭和33年6月に新潟労災病院が開院されましたが、当時医学部の学生でした私が春休みに父と一緒に完成間近の労災病院を見学させて頂き「小穴初代院長先生」に御挨拶した事を覚えております。その際に、当時直江津・新井・中頸城郡医師会長の父は開業医と新設の大病院との関係を心配しておりましたが「お互いに守備範囲を守って仲良くやってみましょう」とのご挨拶を交しておりました。今にして思いますと50年前の病診連携の走りだったのでしょしょうか。その父も昭和50年代には若い頃から抱えていた珊瑚樹の様な巨大な腎臓結石から水腎症となり、当時の泌尿器科部長志賀弘司先生のお計らいで新潟大学から佐藤教授に御出で頂き左腎摘出術をして頂き大変お世話様になりました。当時の労災病院の先生方の官舎は現在『天地人』で賑っている屋台会館の辺りに在り、私共の近くでしたので志賀先生や後の院長の貝沼知男先生のご家族と家族ぐるみのお付合いをさせて頂きました。もう一つ別の形の病診連携だったかも知れません。

私は日本大学医学部第1内科で、今またホットなインフルエンザウイルスの蛍光抗体法による研究を終え、病後の父の後を継ぐべく昭和45年から開業医の道に入りました。現在の様な週休二日制の休日夜間、平日夜間診療所も無く毎日が当直のような、何でも診なければならぬ日々でしたが、若さと使命感、充実感の支えで何とか切り抜けてきました。その陰では、時間外の手に残る患者さんを病院にお願いするに際して、病院の先生方に大変なご迷惑をお掛けしてしまいました。

今、地域で先駆けて開設され機能を充実された「地域医療連携室」の存在は、私共開業医にとって闇夜に灯された明かりにも似て、安心して信頼して紹介患者さんを受け入れて頂ける母港のようなものです。診療、検査をご依頼するFAXに対して、リアルタイムで的確に快く応じて下さる体制の裏の並々ならない院内の協力体制とスタッフの支持体制のお陰と何時も感謝しております。

私共は内科、胃腸内科、小児科を標榜して地域医療の一齣を担うべく努力しておりますが、私の外来と在宅医療、施設の配置医の仕事では、何れの面でも病院との連携が無ければやって行けないものであります。4年前から戻りました息子





は川崎医科大学から日大板橋病院第3内科での研修を経て、上部及び下部消化管の内視鏡検査・治療を主体に糖尿病、肝疾患の診断・管理をやっております。又、腹部超音波検査、食道静脈瘤の硬化療法の維持・管理をやっております。病診連携が一方通行にならない様に、何かお手伝い出来ることがあれば幸いです。

今後とも宜しくお願い申し上げます、貴院の御隆盛、御発展をお祈り致します。



## 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



## 患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 私たちの職場 相談支援室

新潟労災病院では、患者様が安心して医療を受けられるように『相談支援室』を設置しております。相談支援室における相談内容は、がんやアスベストを含む医療に関する相談、障害者手帳や介護保険、障害年金などの福祉に関する相談、退院先や転院先に関する相談など、幅広く承っております。

ご相談は、主として医療ソーシャルワーカー2名で対応しております。相談内容により、医師、看護師、事務職員など、迅速かつ適切に対応できる他の専門職種へとお繋ぎする役目も担っております。

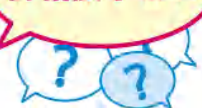
また、医療ソーシャルワーカーは男女1名ずつ配置しておりますので、ご希望があれば、指名いただくことも可能です。

相談は、面談、電話、FAX、メールにて平日 8:30 から 17:00 まで受け付けております。患者様をお待たせすることがないように予約制としておりますが、随時、ご予約のない方のご相談も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。また、個人情報厳守いたしますので、安心してご相談下さい。

相談支援室一同お待ちしております。きっと、お役に立てることと思います。



御相談下さい



新潟労災病院 相談支援室  
TEL 025-543-3123 (代表)  
FAX 025-543-7110 (直通)  
メール [siensitu@niirou.jp](mailto:siensitu@niirou.jp)

# 12月 一日ドック等の予約状況

平成21年11月24日現在

項目	日にち																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
特定健診	×	×	×	×			-	○	○	○	○			-	○	○	○	○		
一日ドック	×	×	×	×			-	○	×	○	○			-	×	×	○	○		
女性専用外来	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	○	-	-	-		
睡眠時無呼吸外来	-	-	-	-			×	-	-	-	-			×	-	-	-	-		
禁煙外来	○	-	-	-			-	○	-	-	-			-	○	-	-	-		

項目	日にち										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
特定健診	-	○		×	×			-			
一日ドック	-	○		×	×			-			
女性専用外来	-	-		-	-			-			
睡眠時無呼吸外来	○	-		-	-			○			
禁煙外来	-	○		-	-			-			

○予約可能 ×空き無し

\* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

## 一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
生理	血圧(2回) 心電図 心拍数		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		GOT GPT γ-GTP ALP
	聴力検査		空腹時血糖値 HbA1c
呼吸機能検査		血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重		白血球数
胸部 腹部	胸部X線 胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波		血小板数
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

## ●オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円





## 散歩道



### 姑のきもち

今年我が家は、息子がお嫁さんをもたらした！入籍して、同居して、その後で結婚式。半年間、いつも結婚式のような気持ちで、お金の工面や片付けに走り回ったなあ。人目をはばからず、ペったりとくっついて過ごす若夫婦を見ていると、とっても幸せな気持ちになれる。見ているだけで幸せになれるってあの二人にはすごいパワーがあるんだと思う。愛の力だ！

医療者は愛を与える仕事をしている。愛には「質量保存の法則」は当てはまらない。誰かに愛をたくさん使ったからといって、他の誰かにあげる愛がなくなることはないのだ。愛は無限なのだ。でも、心が磨り減ることはある。そうすると、自分が持っている無限の愛に気づきにくくなる。人に愛を与えるだけでなく、ときにはもらうことも必要なのだ。仲良く微笑み合う若夫婦を見て、磨り減った心がほころばないように、愛をもらう日々である。かわいいお嫁さんをもたらしてくれた息子と、こんな我が家に嫁いでくれたお嫁さんに感謝！！姑をするのも、案外いいもんですよ！



(H. M)

