

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

霜 月 ～フローレンス・ナイチンゲールを想う～

看護部長 平井三重子

11月は霜月（しもつき）ともいい、冬もすっかり深まって、霜の厳しく降りる季節です。陽暦では1年の中でももっとも気候の変化が少なく、いわゆる小春日和の日々が続くころにあたり、人々が美しい自然の風物を求めて野山に遊ぶ行楽の季節でもあります。そのような秋の夜長、雑誌に目を向けると“フローレンス・ナイチンゲール”（以下ナイチンゲール）の記事が載っていました。

皆様も御存知かと思いますが、ナイチンゲールは、「白衣の天使」「ランプの貴婦人」などと呼ばれ、博愛や奉仕の人として語られることが多いのですが、実際はマルチな才能を発揮した人でした。彼女は、クリミア戦争に際して英国を救い、陸軍の保健衛生問題諸事の解決を主導し、病院を改革し、ナショナル・ヘルス・サービスを創始しました。

今年2010年は、没後100年ということで、英国はもとより世界各地で記念行事が盛んに行われています。そのような中、ふと、100年たってもヒロインである所以はいったいどこにあるのだろうか・・・と頭の中を駆け巡りました。

それは、看護に関しては、看護の実践を理論的にまとめた「看護覚え書き」という本から解き明かされるものでした。そこには、「看護がなすべきこと、それは自然が患者に働きかけるに、最も良い状態に患者をおくことである」「看護とは、新鮮な空気、陽光、暖かさ、清潔さ、静けさを適切に整え、これらを活かして用いること、また食事内容を適切に選択し、適切に与えること。こういったことのすべてを患者の生命力の消耗を最小にするように整える」と述べられています。このメッセージは、時代を超えて現代の看護に、看護の本質を力強く語りかけてくれています。

近年、医療の高度化、疾病構造の変化、保健医療福祉制度が変革している中、ともすれば目標を見失いそうになる時があります。そのような時だからこそ、このナイチンゲールの教えに再び立ち返り、“看護職は質の高い看護を提供し続ける”という専門職の責務を果たすために邁進する必要がある・・・と思った霜月の夜でした。



臨床検査技師 …… *あなたはご存じですか? * ……

検査科技師長 鷲津 正裕



医療関係者は臨床検査技師が何をやっているのか当然知っていると思いますが、まだ一般の人には認知度が低く、「病院で何をやっているの？」と聞かれると、心電図やオシッコなどの検査をする仕事ですヨ!!!と言うと「あーあ」と納得されるのが現状です。

私達は4年生の大学か3年制の短期大学もしくは専門学校で所定のカリキュラムを勉強し病院等で実習を行い卒業!それから国家試験に合格しなければ名乗ることができません。元々検査の多くは医師が自分自身で行っていましたが、検査の複雑化と分業化が進み現在のような形になりました。職場としては病院の他、保健所、衛生検査所、検査センターなどがあります。

行える検査は、微生物、血清、血液、病理、医動物、生化学、生理機能の各検査があり、臨床検査技師以前の衛生検査技師は患者に触る事ができないため採血や心電図等の生理検査は行う事ができませんでした。採血も従来は20mlを超えることは禁止されていましたが、平成19年に日本臨床検査技師会からの採血量の質問に厚労省からの回答で、20ml以上の採血に関しても可能と解釈されており現在に至っています。当院でも看護部と連携し外来患者さんの採血を行っています。

近年は医師や看護師と同じく、多くの認定制度や資格制度が導入され、当院でも多くの認定技師や専門職の技師(細胞検査士、超音波検査士、糖尿病療養指導士、認定輸血検査技師、NST専門技師、内視鏡技師 他)が活躍しています。

私達は病院という職場なので採血や生理機能の検査で患者との接点もあり、コミュニケーションを取りながら検査を円滑に進められるよう、他セクションと連携しながらチーム医療に参画し、勤労者・地域の人々から信頼される病院の検査科を目指し日々精進していく次第です。



介護講座のご案内

日 時：平成22年11月30日（火）午後1時30分～2時30分

場 所：新潟労災病院3階会議室

テーマ：「STOP 家族内感染！ 正しい感染予防で家族みんな
元気に冬を乗り切ろう♪」

内 容：1. インフルエンザ
2. 感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症）

講 師：感染管理認定看護師 上ノ山 智恵



*先着30名までといたします。参加ご希望の方は下記までご連絡ください。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申し込み・お問い合わせ

新潟労災病院看護部5階西病棟（石田）

電話 025-543-3123 内線 2550

FAX 025-544-5210

=== 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ===
受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においでになるときは、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

歯科臨床研修医 白河 俊栄



10月1日より歯科口腔外科で研修しております、歯科臨床研修医の白河と申します。昨年新潟大学を卒業した1年目で、2月末までの5ヶ月間です。出身は新潟市です。上越市は高田公園の桜を見に来たことがあります。趣味は食べること、ボーリングです。どこかおすすりめがありましたら、是非教えていただくと幸いです。まだまだ未熟な面ばかりですが、どうぞよろしくお願ひいたします。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



11月 一日ドック等の予約状況

平成22年10月22日現在

項目	日にち																			
	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土
特定健診	-	△		×	△			-	△	×	△	○			-	○	○	○	○	
一日ドック	-	×		△	×			-	×	○	×	○			-	×	○	○	△	
女性専用外来	-	-		-	-			-	-	-	-	-			-	○	-	-	-	
睡眠時無呼吸外来	○	-		-	-			○	-	-	-	-			×	-	-	-	-	
禁煙外来	-	-		-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	

項目	日にち									
	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火
特定健診		-		○	○	○			-	○
一日ドック		-		○	○	○			-	○
女性専用外来		-		-	-	-			-	-
睡眠時無呼吸外来		○		-	-	-			○	-
禁煙外来		-		-	-	-			-	-

○空きあり △空き少し
×空きなし
※子宮がん検査実施日

* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
生理	血圧(2回) 心電図 心拍数		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		GOT GPT γ-GTP ALP
	聴力検査		空腹時血糖値 HbA1c
呼吸機能検査		血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重		白血球数
胸部 腹部	胸部X線 胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波		血小板数
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

●オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円



散歩道



秋ですね。

最近世界的に異常気象なんですかね？昨年冬の大雪は、九州生まれ&育ちの私としては、正直雪国なめててごめんなさいって感じでした。車通勤の方達が、帰宅時おもむろに手袋とスコップを取り出し、車の雪を下ろして道を固め、何事も無かったかのように、帰宅していく姿を見て、雪国の人達って我慢強いなって感じました。今年は全国的に、記録的な猛暑でしたが、個人的には夏の暑さはちょっと物足りなくらいでした。

最近、急に朝晩の冷え込みが強くなり、日に日に秋の深まりを感じますね。そろそろ寒い冬へ向けて冬物の衣服と暖房器具の準備をしないとないと思いつつ先延ばしになっています。

冬眠前の熊のように体中、特にお腹周りに脂肪を蓄えすぎないように身体も動かさないといけませんね。昨年の冬は正直雪なんか見たくないとの思いが強くて一度もスキーに行かなかったので、今年の冬はスキーとテニスを頑張って、ダイエットに努めたいものです。

(K. N)

