

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

## 師走雑感

事務局長 堀田 富士夫

いきなりですが、私、たばこを止めて2年を過ぎました。理由はいろいろありますが、その一つに健康な生活がありました。・・・しかし、この2年間で反動もあります。そう、健康診断を受けるたびに腹囲が健やかに成長し続けているのです。これは加齢と運動不足の相乗効果と認識してはいるものの、なかなか改善に結びつかない己に苛つく今日この頃です。

そこで簡単にできる運動は？ということだと思いついたのが就寝前の腹筋運動ですが際だつ効果が得られません。

とある休日、何となくと言うか久しぶりに新宿末廣亭の昼席に潜り込んでみました。普段テレビなどには出ることのない噺家さんたちの落語で腹の皮が振れるくらい笑えればいい腹筋運動になる、笑うことが健康に効果があるようなことを聞いたこともある。試してみよう！！



話は変わって、噺家さん。元気ですよ。長寿の方が大勢在籍し、中には80歳になる方も矍鑠と高座を勤めています。どちらかというと笑う側である客席の若い人たちより、笑わせる立場のそれなりに年齢を召した噺家さんの方が若く健康に見えるのは私の後ろめたさか？

笑うことによる腹筋運動の効果を見いだせないまま時間だけが過ぎてしまったある日、朝日新聞の『ひと』欄に目をやると、ある病院の先生が院内に寄席の高座を開設し自ら落語を披露して爆笑を集めている、とのコラムを読みました。



やはり『笑うということが病気にならない』=『健康な生活』に有効であると信じます。但し、腹囲の縮小に繋がるかは未だ検証できません。

さて、今年ももう師走。一年の締め括りは楽しく笑って仕事に、忘年会に関わりたいたいと考えています。

皆様もどうか大いに笑って、健康に新年を迎えて頂きますことを心より祈念いたします。

# 脳血管攣縮と闘う

第3脳神経外科部長 梨本 岳雄



脳の血管に形成された瘤(=脳動脈瘤)の破裂により、くも膜下出血を発症することは皆様もよくご存じだと思います。本症の約30%は、破裂と同時に命を落とすと言われておりますが、幸い、無事に病院に辿り着いた方々は、クリッピング術やコイル塞栓術などの脳動脈瘤手術を受けて頂くことになります。

しかし、くも膜下出血の治療は手術療法で終わるわけではありません。発症後、数日から数週間にかけて、脳の血管が縮んで血液の流れが悪くなる脳血管攣縮という現象が起こります。これにより、脳の血流量が低下することで、意識状態が悪くなったり、話すことができなくなったり、手足の麻痺が発生するなど、いろいろな障害が出現する可能性があります。その中で、実に約15%の患者さんで重篤な後遺症を残すとも言われています。つまり、脳血管攣縮を防ぎ、治療することは、くも膜下出血患者さんの予後を決定する上で大変重要なことなのです。

現在、一般的に行われていることとして、薬物の点滴投与、並びに血圧や身体の水分量を調節する、などが挙げられます。しかしながら、未だ根治的な方法は得られておらず、従って、脳血管攣縮の治療方針については、各病院に委ねられているのが現状です。



そこで、当院では従来の治療に加え、手術の際に頭蓋内に留置したチューブから、術後数日間、特殊な薬剤の注入を独自の方法で行うことにより、脳血管攣縮を引き起こす主要原因であるくも膜下出血を早期に洗い流しております。また、最新鋭のMRI装置を用いて脳血管の評価を頻回に行うことにより、脳血管攣縮の早期発見にも努めております。更に、看護師、放射線技師も参加する脳神経外科チーム全体で『脳血管攣縮と闘い、患者さんを守る』という強い信念を持つことにより、入院時より全力で患者さんの治療に取り組んでおります。

以上のような努力により、ここ2年間は脳血管攣縮自体による後遺症を残した患者さんを経験しておりません。

## 年末年始休診のお知らせ

当院では下記のとおり休診となります。

記

12月29日(水)～1月3日(月)

但し、急患の方は受付いたします。



## 介護講座のご案内

日 時 : 平成22年12月15日(水) 午後1時30分～2時30分

場 所 : 新潟労災病院3階会議室

テーマ : 「床ずれを作らないために」

内 容 : どうして褥瘡ができるの？

作らないための工夫は…

できてしまったときの処置



講 師 : 皮膚・排泄ケア認定看護師 岩崎 希

\*先着30名までといたします。参加ご希望の方は下記までご連絡ください。  
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申し込み・お問い合わせ

新潟労災病院看護部5階西病棟(石田)

電話 025-543-3123 内線 2550

FAX 025-544-5210

=== 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ===

受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においてになるときは、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



## 患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



# 12月 一日ドック等の予約状況

平成22年11月25日現在

項目	日にち																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
特定健診	×	×	×			-	△	△	△	×				×	○	○	○			-
一日ドック	×	×	×			-	×	△	×	×				-	△	×	○	△		-
女性専用外来	-	-	-			-	-	-	-	-				-	-	-	-			-
睡眠時無呼吸外来	-	-	-			×	-	-	-	-			△	-	-	-	-			×
禁煙外来	-	-	-			-	-	-	-	-				-	-	-	-			-

項目	日にち										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
特定健診	○	○		-			-	-			
一日ドック	×	△		-			-	-			
女性専用外来	○	-		-			-	-			
睡眠時無呼吸外来	-	-		-			○	-			
禁煙外来	-	-		-			-	-			

○空きあり △空き少し  
×空きなし  
※子宮がん検査実施日

\* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。

医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

## 一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



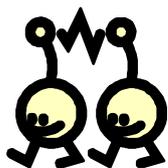
項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
	生理		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
聴力検査			GOT GPT γ-GTP ALP
呼吸機能検査			空腹時血糖値 HbA1c
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重	血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
胸部 腹部	胸部X線		白血球数
	胃内視鏡(経鼻内視鏡)		血小板数
	腹部超音波		
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

## ●オプション検査

項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円



## 散歩道



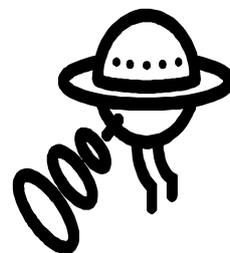
UFOより愛をこめて

暑い暑いと思っていたら、ある日急に遠くの山々が白く化粧をしていました。病院のディルームからみる景色・・・

そういえばトンボを見ませんでしたね。秋の虫たちはどこにいったのでしょうか。マスコミでも言われているように、日本の春と秋はどこかにいってしまいましたね。季節までも人間が壊してしまっているのでしょうか。今更気づいても遅いのかしら。

久しぶりにキアヌ リーズ主演の『地球が静止する日』というDVDをみてしまった。壊されていく地球を人間の手から救うために、宇宙人が人類滅亡を企てる映画。人間以外の生物をノアの箱舟に乗せて、人間はロボットのような虫に殺されていく。ラストは「人間は窮地に立たされると気づき、変わる」ことを宇宙人が知り、人類滅亡は免れる。しかしそのとき、すべての文明が停止してしまう。機械も時計も・・・

もしかしたら本当にそんな日が来るのかも！ほらっ、空を見上げて星をみて！そのうちのいくつかはUFOなのかも。宇宙人が私たちを観察しているよ・・・



(H. M)