

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

「 試練ときずな（絆） 」

病院長 松原 要一

上越の直江津に来て、早いもので一年が過ぎました。新潟労災病院の運営・経営はなんとか軌道に乗りつつあると感じています。

さて、平成22年度の年度末で平成23年度の準備をしていた平成23年3月11日（金）14時46分、東北地方太平洋沖地震が発生して東日本大震災に見舞われました。太平洋側の東北と関東を襲ったマグニチュード9.0の巨大地震で、想定をはるかに越えたその後の津波と福島原発の事故で未曾有の大惨事となりました。当地区の被害はそれほど大きくなかったようですが、被災地の行方不明者や亡くなった人々と被害に会った住民と親族や関係者などが非常に多く、その肉体的・精神的な人的被害は計り知れません。この原稿を書いている時点でもまだ予断を許す状況ではありませんが、多少落ち着いてきているように思われます。失った多くのモノや時間などは取り戻せませんが、再建（復旧）や更なる発展（復興）は可能です。今後の速やかな復旧を日本だけでなく世界の人々が望んでいることでしょう。おそらく、これから長くて厳しい道のりであろうと想像されますが、これも生きていく上での一つの“試練”と考えると進むしかないと思われます。「神は乗り越えられない試練は与えない」と聞いたことがあります。犠牲者のご冥福を祈りつつ、被災地や被災者に思いを寄せたいと思います。ちょっと想像力を働かせれば多少の不便は我慢できます。復興という目的達成のために連携する、まさに貴重な機会だと思わざるを得ません。

被災地では関係者のみならず自衛隊や消防隊およびボランティアの人々などがとても頑張っています。私たち後方に居る者はエール（声援）を送るとともに、できる範囲のさまざまな考えられる支援をすることにより、これからは現地で無理に頑張らせないようにすることが肝要です。

医療に関して言えば、現地では水道・電気・燃料と日常生活物資や、薬剤・医療材料と人手が非常に不足しているだけでなく、病院で働いている医療従事者の食料が不足している（飢えている）悲鳴が聞こえてきます。非常事態では、国・県・市町村など行政が先ず対応すべきですが、手



が回りません。個々が組織的にそれぞれの立場で考えて自発的に速やかに行動する必要があります。

当院は独立行政法人労働者健康福祉機構に属する全国 30 労災病院の一つなので、被災地の東北労災病院と福島労災病院が気にかかっていました。当初、十分な情報はなかったのですが、関西、熊本、神戸の労災病院と吉備高原医療リハビリ病院からの支援物資が既に県央の燕労災病院に集まっていました。東北労災病院からの要請後直ちに燕労災病院と協力して3月18日に当院の救急車（緊急車両）で当院の食料を中心とした支援物資も加えて届けました。その後、3月22日に第二陣として富山労災病院が同様に救急車を出動させて燕労災病院と協力して支援物資を届けています。

また、新潟県は福島県の被災者約2万人を、そのうち上越市では南相馬市を中心とした約1千人を受け入れつつあります。さらに、同市の病院の入院患者さんを新潟県立中央病院と上越総合病院および当院で分担して受け入れています。当院では、3月17日から3月22日までの6日間で当地避難所の9人が外来受診し、南相馬市立総合病院の4人と福島労災病院からの2人の入院患者さんが転院して入院医療を受けています。今後は、慢性透析患者さんへの対応や組織的な医療班の現地派遣も必要になると思われます。

それぞれが頭脳を使って支援の輪を広げ、そして断とうとしても断ち切れない人の結びつき、すなわち“きずな”を大切にしつつ新たないきずなも創り、復興の目途がつくまで根気良く後方支援を続けたいものです。

“ Yes, we Japanese can ! ”



☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(4/1)

消化器内科医師	のむら しょうすけ 野村 亮介
循環器内科部長	かさい ひでひろ 笠井 英裕
外科医師	またよし のぶたか 又吉 信貴
整形外科副部長	ごとう たけし 後藤 剛
整形外科医師	はら なつき 原 夏樹
脳神経外科医師	ねろめ ちひろ 根路銘 千尋
泌尿器科医師	とば ともたか 鳥羽 智貴
臨床研修医	もてぎ たかひで 茂木 崇秀
歯科臨床研修医	まつざわ たかひろ 松澤 貴宏

転出(3/31)

第4内科部長	合志 聡
循環器内科部長	古寺 邦夫
整形外科医師	大隈 暁
第3脳神経外科部長	梨本 岳雄
泌尿器科医師	安藤 嵩

プロフィールについては、次号でお知らせします。

感染制御の基本：手指衛生について

内科医師 石川 大輔



このたびの東日本大震災にて、その深刻な被害につきまして、私ども一同驚愕しております。当地は遠方にて現地への直接の支援は難しいですが、一刻も早い復興をお祈り申し上げます。

さて、今回の労災ニュースの記事ですが、患者さま一同、また、この上越地区にもいらしておられる被災地からの避難民の方々のお役に立つであろう「手指衛生の基本」について、お話させていただきます。

いただきます。

「感染制御で最も重要な対策を1つだけ述べよ」といわれたら、どうしますか？もちろん回答は「手洗い」になります。

結核などの特殊な病原体を除けば、細菌やウイルスは「吸い込む空気」よりは「手」を介して口などに入り込むことがほとんどです。手洗いは（安全な水があれば、ですが）最も簡便な手指衛生の方法です。もちろんマスクが合わされば言うことはないですが、ひとまず今回は「どうやって手の清潔を保つか」をお話しましょう。

手の清潔を保つ現実的な方法としては「石鹼と水による手洗い」と「アルコールによる手指消毒」になります。さて、どちらの方法がより清潔を保てるか、ご存じですか？

アメリカ疾病管理予防センターでは、「アルコールによる手指消毒」を推奨しています。これは「消毒の方が殺菌効果が強い」「消毒の方が速やかに実行できる」「手洗い後の水のふき取りが感染を却って拡大させる危険がある」の3つ理由が根拠になっています。手を石鹼と流水で30秒間手を洗ったとして、細菌の数が1/63~1/630程の減少します。一方でアルコールを塗布して30秒経過した手では細菌の数が1/3000となるとされます。手洗い後の水分の拭き取りをきちんと行わないと、人から人へ伝播する細菌の数が増えますので、ふき取りの時間を考慮すれば、消毒の方がはるかに速やかであることは想像に難くないでしょう。これらの点から「手指衛生を保つにはアルコール消毒が優れている」とされます。最近是一般の飲食店やスーパーマーケットなどでも手指消毒が置かれています。こちらの方が確実かつ簡便だからです。

ただし、アルコール消毒だけでは防げない感染症もあります。我々が日常的にみる病原体で特に問題になるのは「下痢を起こす細菌の一種」と「ノロウイルス」が、アルコールが効きにくいことが分かっています。ですので、下痢をしたり吐いたりしている人や、そういう人に触れた人にはアルコール消毒のみでは不十分ですので、しっかり手を洗うようにしましょう。

先の中越大震災などでも同様でしたが、慣れない環境、集団生活の中では伝染病がはびこることは大きな問題になってきます。手洗いと手指の消毒（+マスク、これも重要です）で、感染症を持ち込まない、他人にうつさないことをこころがけましょう。



肛門外来開設にあたって

第三外科部長 福田 進太郎

この度、肛門外来を開設させていただくことになりました。以前より肛門疾患に取り組んでいたのですが、やはり肛門外来を標榜することにより、少しでも肛門疾患で悩んでいる方のお役に立ちたい思いよりこのような運びとなりました。外来は今までの私の外来に合わせる形で月曜日、水曜日の午前中です。

当院では内痔核には積極的にジオン（ALTA）の注射療法を取り入れ、痛みが少なく根治できる肛門治療を行っています。

また、痔瘻、裂肛等の肛門疾患に対しても治療を行っています。肛門疾患でお困りの際には是非、ご相談をお願いいたします。



眼科診療日の変更のお知らせ

当院眼科の診療日が、4月以降下記のとおり変更になりますのでお知らせします。

なお、初めて受診される方につきましては「紹介状をお持ちの患者様」のみとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1 毎週火曜日 午後のみ診療
- 2 毎週水曜日 午前のみ診療
- 3 第2金曜日 手術のみ



※富山大学よりの非常勤医師の診察になります。

※診療・手術は原則予約のみとなります。

4月 一日ドック等の予約状況

平成23年3月22日現在

項目	日にち																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
特定健診	×			-	○	○	○	○			-	○	○	○	○			-	○	○
一日ドック	×			-	△※	△	△	△			-	○	○	○	○			-	○	○
女性専用外来	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	○	-
睡眠時無呼吸外来	-			×	-	-	-	-			×	-	-	-	-			○	-	-
禁煙外来	-			-	△	-	-	-			-	○	-	-	-			-	○	-

項目	日にち									
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
特定健診	○	○			-	○	○	○		
一日ドック	○	○			-	○	○	○		
女性専用外来	-	-			-	-	-	-		
睡眠時無呼吸外来	-	-			○	-	-	-		
禁煙外来	-	-			-	○	-	-		

○空きあり △空き少し
 ×空きなし
 ※子宮がん検査実施日

* お申込み・お問い合わせ 空き状況等をご確認の上お申し込みください。
 医事課医事係 小松 TEL025-543-3123 内線 1233

一日ドック検査項目

●基本検査 42,500円(税込)



項目	内容	項目	内容
身体計測	身長 体重 BMI(体格指数) 腹囲	生化学	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン クレアチニン 尿酸
生理	血圧(2回) 心電図 心拍数		総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
	眼底検査(両眼) 眼圧検査 視力検査		GOT GPT γ-GTP ALP
	聴力検査		空腹時血糖値 HbA1c
呼吸機能検査		血球	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 PH 比重		白血球数
胸部 腹部	胸部X線 胃内視鏡(経鼻内視鏡) 腹部超音波		血小板数
便	便潜血(2回分)	血清	CRP
診察	内科診察 質問 情報提供		血液型(ABO) 血液型(Rh)

●オプション検査

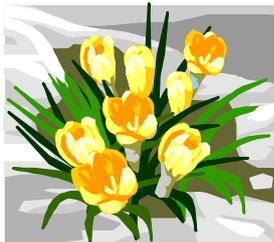
項目	内容	金額(税込)
睡眠時無呼吸検査 (要予約)	強いいびき、昼間の眠気、睡眠中に呼吸が止まるなどの不安をお持ちの方にぜひおすすめします。	5,250円
内臓脂肪測定検査	CT検査にてへそのまわりの皮下脂肪と内臓脂肪を直接測定するものです。	3,150円
肺がんCT検査	肺がん、アスベスト(石綿)健康被害の有無等を調べるのに最も有効です。喫煙をやめられない方、肉親にがんの人がいる方はとくにおすすめします。	9,000円
乳がん検査	乳腺の触診とX線撮影のセットです。40歳を過ぎたら2年に1回は検査を受けましょう。	6,000円
前立腺がん検査	血液検査でPSAを測定します。50歳以上で頻尿や排尿困難な方におすすめです。	1,800円
子宮がん検査 (要予約)	診察と子宮の入口である子宮頸部の細胞を採取して検査します。	3,500円
腫瘍マーカー検査	胃がん、大腸がん、膵がん、肝がんなどを調べる血液検査です。	3,050円
骨密度検査	ダイエットの経験のある方、骨が折れやすくなる骨粗鬆症が気になる方におすすめします。	3,600円
肝炎検査	B型肝炎、C型肝炎ウイルスによる感染の有無を調べます。	2,260円
HIV検査	エイズの感染の有無を調べるものです。	1,370円
頸部超音波検査	頸動脈の動脈硬化の有無を調べるもので、めまいやふらつきなどの症状のある方、高血圧、血糖値の異常が続いている方におすすめします。	3,675円
甲状腺機能検査	頸部前面の甲状腺の腫れが疑われる方、手のふるえ、動悸などの症状のある方におすすめします。3種類の甲状腺ホルモンを測定します。	3,675円



散歩道



3月11日の東北関東大震災におきまして多くの方々が被災に合われました。みなさまに心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地の復旧・復興を心より応援しております。このたびの甚災は様々なことが起こり、日々の生活を改めて見直しております。電気・水道・ガスなどや日常生活そのものや、ごく当たり前に手にしていたもののありがたみについても、先に経験した中越地震・中越沖地震においても同じように経験してきたにもかかわらず、まだまだ、気を引き締めて考え行動するようと思っています。



最近はずいぶん暖かくなり草木が芽吹く春になってきました。家のプランターの中ではクロッカスの花が晴れた日にはお日様に向かって花開き、その横では秋に花咲くりンドウの若芽も出てきました。これらは昼間暖かくなると花開き、日が陰る夕方や冷たい雨の日はつぼみになります。私たちも自然の中で上手く生きていけたらと思う日々です。

(R. 1)