

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



## 労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

## あけましておめでとうございます

病院長 松原 要一

昨年、平成22年3月11日14時46分、東北三陸沖を震源地とするマグニチュード9.0の日本国内観測史上最大の巨大地震、いわゆる東北地方太平洋沖地震が発生した。丁度その時刻、平成11年4月1日から22年3月31日まで院長として勤務した山形県庄内地方南部の鶴岡市立荘内病院に出張中で、院内3階の管理棟でこの地震に遭遇した。鶴岡市は当地から約300km北で震源地に近く、相当な揺れを体験した。その荘内病院は創立90周年に当たる平成15年7月1日に新築移転（520床）した震災に強い病院として最新の免震構造で設計され、直近に起こった阪神淡路大震災の約1.5倍の直下型地震に耐えられるように“想定”されていた。実際のところ、



病院の建っている鶴岡市中心部には当時の調査で活断層が認められなかったが、備えあれば憂いなしと安全性優先の建築であった。今回は昭和38年に新潟大学二年生で経験した新潟地震以来の大きな地震で、さすがにこれは大変の事態だと感じた。市内は停電もなく、被害はほとんどなかったものの、予定の会議は即中止となった。ホテルに戻って一晩過ごし、翌日交通マヒの中、夜にやっと直江津駅にたどり着くことができた。

さて、この地震による東日本大震災では、地震の程度や大津波および福島第一原発事故に対して、「根拠の乏しい安全神話を口実にしたお粗末な対策」のためか、やたらと“想定外”の言葉が使われた。個人的には極めて「胡散臭い（うさんくさい）」と直感的に受け取ってしまうのだが、私が老医師（67歳）であるが故か。例えば、医療においては「安心・安全」は追及するものの存在しないと思っている。本来、自然科学はそれを求めて日々一歩一歩進み、結果として次から次へと新たなリスクが発生する、その繰り返しに過ぎない。したがって、医学（医療）が科学である限り、頻度が小さくても、経験したことが無くても、常に最悪の事態・結果を“想定して”計画・準備し、それが起こった場合には速やかに対応しなければならない。これまでもそうだったし、今後もこのことは



変わらないと思う。

すなわち“想定外”とは、言い訳でしかなく、進歩を前提としてはいない。仮に“想定する能力が無い”のであればそれを咎めようがないが、そのような仕組みを決めたことには責任を感じて欲しいものである。しかし、最近は無責任体質が染みついているようで、まことに嘆かわしい。ただし、実際には“想定”することはできるのだが、想定したら然るべき対応をしなければならず、お金も・時間もかかるので敢えて無視するか無関心を装っているのではと考えてしまう。つまり“責任回避”の常套手段なのかもしれない。これを良いほうへ変えるのは、国民の意識レベルの向上であろう。

被災者には心からお見舞いの気持ちを表したいと思う。ただ、不幸中の幸いと言っては申し訳ないが、今回ほど「人の絆（きずな）や、善意の心」を多くの人を感じたことはなかったのではと思う。人間は本来、進化の過程で「思いやりや分かち合いの気持」を獲得した唯一の動物であることを改めて認識した一年であった。

新しい年を迎え、復興に向け大きく前進し、世の中が明るくなるよう祈念している。



## ☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(1/1)

転出(12/31)

内科医師 しょうじ 庄子 聡

内科医師 佐藤 昂

プロフィールについては、次号でお知らせします。

## 介護講座のご案内

日 時：平成24年1月18日（水）午後1時30分～2時30分

場 所：新潟労災病院3階会議室

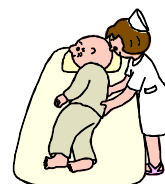
テーマ1：「床ずれを作らないために」

講 師：皮膚・排泄ケア認定看護師 樋口 希

テーマ2：「体位変換と車椅子への移動方法」

講 師：理学療法士 熊木 裕

\*先着30名までといたします。参加ご希望の方は下記までご連絡ください。  
定員になり次第締め切りとさせていただきます。



申し込み・お問い合わせ

新潟労災病院看護部5階西病棟（石田）

電話 025-543-3123 内線 2550

FAX 025-544-5210

## ～ 皮膚癌について ～

皮膚科副部長 稲 晃市郎



今回は皮膚癌についての話をさせていただきます。

皮膚癌と言っても種類は数多くありますが、代表的な4つの皮膚癌について攻めしていこうと思います。

よくTVなどで足の裏のホクロは危険だ！！と言いますが、ホクロはホクロであり、別に危険ではありません。足の裏にホクロのような外観をした皮膚癌が発症することがあるっていうだけです。

その癌は、悪性黒色腫といいます。この病気は、リンパ節転移も血行性転移もする皮膚癌の中で最もたちの悪い癌です。好発部位は足の裏、特に踵です。踵に黒色と茶色のシミのようなものが出来、急激に大きくなっていくようであれば、疑わしいです。ただし、その場合でも7mm以上ないとなかなか正しい判断は出来ません。逆に言うと7mm以下のものはその段階では皮膚癌ではないと判断します。

次に顔面に好発する基底細胞癌という皮膚癌があります、顔のホクロから出血してなかなか良くなるというエピソードで受診する方が多いです。ホクロのように見えますので、黒く、どんどん深く潰瘍化していく疾患です、癌という名前がついてますが、転移はしませんので、手術で取ってしまえば、おしまいとなります。

これら2つの癌の中間的な立ち位置の有棘細胞癌は、少し盛り上がったデキモノ、腫瘤として存在することが多いです。ちょっと触っただけで出血し、いろんな前癌病変(ボーエン病や日光角化症など)から発症することもあります。多くは取ってしまえば終了ですが、まれに転移することもあります。

最後に特殊な皮膚癌で乳房外パジェット病という疾患もあります、外陰部という陰部周辺に出来る癌です。この癌は浅く広く広がっていく傾向がありますので、手術となると広範囲の切除が必要になります。進行は非常にゆっくりで10年単位でしか進みません。

皮膚癌の診断は皮膚生検といって、腫瘍の一部を採取して、病理検査を行うことで初めて確定されます。最近ではダーモスコピーという特殊な拡大鏡でも診断がかなりつくようになってきました。コレは癌じゃないかな??と不安に思っている方、いらっしゃいましたら、気軽にお近くの皮膚科を受診してください。



## 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



**急募**

**看護師さんを募集しています**

連絡先	新潟労災病院 総務課 担当 <small>わためき</small> 綿祐
電話	025-543-3123
FAX	025-544-5210
E-mail	info@niirou.jp

# 1日ドック／がん検診／生活習慣病予防検診

## 検査項目と料金のご案内

1日ドックに各がん検診をオプションとして追加することができます。または、がん検診だけをご希望に合わせて選ぶこともできますので、いつでも御相談ください。

### 1日ドック 42,500円(税込) (お食事券付)

項目	内容	検査でわかること
身体計測	身長 体重 <b>体脂肪</b> <b>骨格筋量</b> 腹囲 BMI (体格指数) 問診 医師診察	総合的な健康状態
	眼底 (両眼) 眼圧 視力	網膜、緑内障等の疾患の有無
	聴力	聴力障害や難聴の有無
呼吸器	胸部X線	肺疾患の有無 肺の老化の有無
	呼吸機能 <b>肺年齢</b>	
循環器	血圧 (2回) 心電図 心拍数	高血圧、心臓疾患の有無
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン・ <b>eGFR</b>	腎機能の状態、 <b>慢性腎臓病の有無</b>
消化器	胃内視鏡	食道、胃、十二指腸の疾患の有無
	便潜血 (2回分)	消化器からの出血の有無
超音波	腹部超音波	胆のう、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓の状態
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT $\gamma$ -GTP ALP 総ビリルビン	肝、膵機能の状態
痛風	尿酸	痛風の危険度
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c	糖尿病の危険度
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 <b>白血球分画</b> 血小板数	血液疾患の有無
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール	脂質異常症の危険度
炎症	CRP	感染症等の有無
血液型	血液型 (ABO) 血液型 (Rh)	検査は初回のみ実施

- ※ 胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
- ※ 特定健康診査の項目は、すべて含まれています。
- ※ **太字**は、新規検査項目です。

①～⑯の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。

### がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回)		3,720
⑤前立腺がん	PSA	1,800	3,900
⑥乳がん	視触診 マンモグラフィ撮影 ※単独実施の場合はマンモグラフィ撮 影のみ実施	6,000	8,100
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	3,500	5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

### 生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ※骨密度または内臓脂肪測定検査と同 時実施のみお申し込みできます。		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

### その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110





## 散歩道



私は、スーパー“〇〇〇”のお得意様です。他のスーパーよりもレジの方の対応がとても気に入っています。機械的でないホッとするような声かけと、レジで持参した袋に購入したものを直接丁寧にに入れてもらえるのが ナイス です。笑顔で優しく声をかけられたり、品物を丁寧に扱ってもらえたなど好印象を受けると、また足が向きます。

最近、外出の際など対応してくれる人の態度がよくないととても気になるようになりました。年齢のせいかな、つい一言口から出てしまうこともあります。でも言ってしまった後は、やっぱり後味がよくないですね… そこで、この頃特に思うのです、『言いにくいことを口にするにはエネルギーが必要。それでも言ってくれる人は大切にしたい。』と。

では、今日も買い物袋を持って、レジの方からの気持ち良いサービスを受けるため“〇〇〇”に行ってきます。

(K. M)