

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）

**労働者健康福祉機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

## 年度初め

病院長 松原要一

待ちに待った春です。病院3階の院長室の窓から見える風景、かすみがかつたうすい青空と、それと境して白い雪がまだ全体を覆っている高い山々、それらに重なって雪がまばらになり芽吹きを前にした木々がくっきりと黒っぽく見える低い山々、そのコントラストが絶妙です。雪国に住む人々は春・夏・秋・冬それぞれに思いがあるでしょうが、春がウキウキ・ワクワクする季節と感ずるのは同様でしょう。その軸が傾いた地球が自転しながら太陽の周りを公転するから当然だと言えそうですが、当地区に住んでいるとこのような気持ちはとても素直な感情だと思えます。

さて、地球の1年は12か月、約365日なので、12月31日と1月1日に年末年始があります。一方で、3月31日と4月1日に年度末と年度初めもあります。これらが使い分けられているのはとても興味深いところです。詳しくは判りませんが、これまでの歴史的経過や会計年度の考えなど、先人の素晴らしい知恵なのでしょう。おおざっぱかも知れませんが、前者が一年を総括して新たな一年の計を立てる気持ちの区切りの仕組みとすると、後者は一年の成果を考えて新たな一年のスタートとする具体的な生活行動の区切りと言って良いでしょう。不思議なことに、後者の方がむしろ気持ちが入ってウキウキ・ワクワクするのは春の気候と、入学や就職などで新人を迎える生活上の変化のせいでしょうか。これは太平洋側でなく日本海側の、やや北に位置した雪が降る地域に住んでいる人々のほうが強く感じているのかも知れません。

ところで、最近わが国でも、入学時期を秋にしようとする大学が話題になっています。欧米ではその例が多いらしく、大学をグローバル化（単にアメリカナイズ？）して、国際競争に勝つためにかいろいろ理由をつけているようです。経済的利益を追求する企業の発想なのでしょう。そうなると、小・中・高の卒業・入学と企業などの定年退職や会計年度などの時期も変わり、気持ちと季節変化とのマッチングはどうでしょうか。



日本は日本らしく、地域はその地域らしく、それで良いのではと最近強く思います。高齢者になっても完全リタイアせず、当地で適度に仕事ができる恵まれた環境・状況にあるので、「損か得か、便利か不便か、楽か苦しいか、易しいか難しい（面倒、厳しい）か？」などについてはほぼ卒業しているためにそう思うのでしょうか。

ここで、昨年の労災ニュース 102 号（H.23.1.1.）巻頭言「かしこい患者さん」の記述の一部を再掲して、上越の春（年度初め）をかみしめたいと思います。

“ 医療は文化と同様それぞれの地域のモノで、「井の中の蛙大海を知らず、されど空の深さを知る」がよく似合う。 ”

（H24.3.29. 院長室の窓から風景を眺めながら）



## ☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

### 転入(4/1)

消化器内科副部長	<small>むらせ</small> 村瀬	<small>たかゆき</small> 貴之
外科副部長	<small>まつむら</small> 松村	<small>まさる</small> 勝
泌尿器科医師	<small>はぼ</small> 羽場	<small>ともみ</small> 知己
〃	<small>あきやま</small> 秋山	<small>さやか</small> さや香
歯科臨床研修医	<small>ながい</small> 永井	<small>たかひろ</small> 孝宏

### 転出(3/31)

第3内科部長	太幡 敬洋
外科医師	又吉 信貴
呼吸器外科部長	岩田 輝男
泌尿器科医師	鳥羽 智貴
第2麻酔科部長	朝日 丈尚

プロフィールについては、次号でお知らせします。

**急募**

**看護師さんを募集しています**

連絡先	新潟労災病院 総務課 担当 <small>わたぬき</small> 綿祐
電話	025-543-3123
FAX	025-544-5210
E-mail	info@niirou.jp

# COPD について

内科医師 庄子 聡



皆さん、こんにちは。内科の庄子です。

突然ですが、**COPD** という疾患をご存知でしょうか？この**COPD**、非常にありふれた疾患であり、原因もハッキリしていますが、国民の認知度はイマイチの疾患です。今回はこの**COPD**について簡単にお話させていただきます。

現在、40歳以上の日本人のうち、実に10%弱が**COPD**患者であると推定されています。これは気管支喘息、睡眠時無呼吸症候群と並んで、日本人の3大呼吸器疾患と言ってよい状況です。しかし、国民の認知度は非常に低い・・・。内科医としては、是非この疾患を広く啓蒙したいところです。

では、具体的には**COPD**とはどのような疾患なのでしょう？主な原因はやはり「タバコ」です。最近はわかりやすく伝えるために、「タバコ肺」と言うこともあります。

喫煙によって肺に炎症が起こり、空気の通り道である気道が狭くなります。結果として空気の出し入れが難しくなり、少し動くとすぐに息切れするようになり、咳や痰が続きます。

皆さんは、「タバコ＝肺がんのリスク」というイメージがあると思います。もちろん間違いではないですが、「タバコ＝**COPD**のリスク」とも皆さんに理解して頂きたいです。タバコを吸っていた、ただそれだけが原因で、例えば定年退職後、さあ第二の人生だという時に少し動くとすぐ息切れする、いつもごぼごぼと痰が絡んでいる・・・では、もったいないと思いませんか？

喫煙で一度失われてしまった肺の機能は、残念ながら劇的に改善することは出来ません。ただし、ある程度の改善、または進行を遅らせることは出来る、治療可能な疾患です。検査も痛み・危険性を伴わないものです。喫煙者の方で(今は禁煙していても、過去に喫煙歴がある方は同様です！)、

「ちょっと階段を上ると、すぐ息が切れるな・・・」、「いつも痰が絡むんだよな・・・」、「どうも風邪をひきやすくて・・・」という方は、お気軽に外来に足を運んでみて下さい。



## 第3回 胃がんサロン つくしの会

胃の切除手術後の患者さんと、ご家族の会です。  
第3回目となる院内患者会を開催したいと思います。

同じ病院で、同じような治療を受けている患者さん・ご家族の皆様が定期的に集まり、同じ目線でいろいろな体験を語り合い、励ましあい、情報交換や交流を図り、精神的な支えとなり前向きに自分らしく生き方を見出せばよいと思います。

日 時：平成24年 4月21日（土）

午後1時～3時

場 所：新潟労災病院 3階 会議室

内 容：・外科部長 伊達和俊先生からの講演

（仮）「血液検査結果の読み方・読み取れるものは・・・」

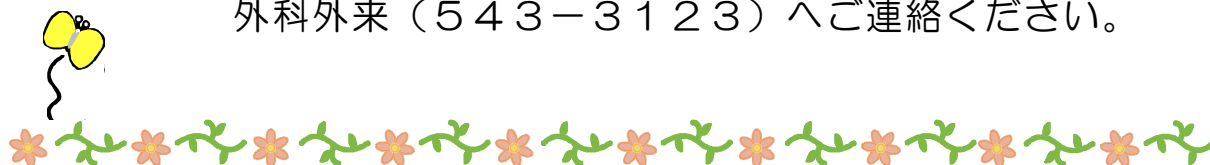
・茶話会で情報交換をしましょう

後半、総会も開きます。

参加費：無料

参加申し込みは 4月16日（月曜日）までに

外科外来（543-3123）へご連絡ください。



### 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

### 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

# 1日ドック／がん検診／生活習慣病予防検診 検査項目と料金のご案内

1日ドックに各がん検診をオプションとして追加することができます。または、がん検診だけをご希望に合わせて選ぶこともできますので、いつでも御相談ください。

## 1日ドック 42,500円(税込) (お食事券付)

項目	内容
身体計測	身長 体重 <b>体脂肪</b> <b>骨格筋量</b> 腹囲 BMI (体格指数) 問診 医師診察
	眼底 (両眼) 眼圧 視力
	聴力
呼吸器	胸部X線
	呼吸機能 <b>肺年齢</b>
循環器	血圧 (2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン・ <b>eGFR</b>
消化器	胃内視鏡
	便潜血 (2回分)
超音波	腹部超音波
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT $\gamma$ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC
	白血球数 <b>白血球分画</b> 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型 (ABO) 血液型 (Rh)

※ 胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。

※ 特定健康診査の項目は、すべて含まれています。

※ **太字**は、新規検査項目です。

### 【用語説明】

空腹時血糖； 朝食前、まったく飲食していないときの血液中のブドウ糖の量。

HbA1c； 最近1~2か月前の血糖値の平均の高さを表わす。前日や当日の食事内容に影響されない。高いと糖尿病が疑われる。

中性脂肪； 血液中のミクロな脂肪球。エネルギー源であるが、運動などで十分消費されないと脂肪細胞に蓄えられる。食事と運動のバランスがわるいと高くなり、動脈硬化の原因のひとつとなる。

コレステロール； ミクロな脂肪球であり、善玉(HDL) 悪玉(LDL)がある。細胞表面にコレステロールを運ぶ悪玉は、増えすぎると動脈硬化の原因となる。善玉は細胞表面からコレステロールを抜き取り、肝臓に戻す働きがある。適度で継続した運動は、悪玉を減らし善玉を増やす。

血圧； 心臓が収縮し血管壁を押し上げる力が最大になったときが収縮期(上)血圧、心臓の収縮が終わって血管内圧が最小になったときを拡張期(下)血圧という。上下どちらが高くても、脳卒中の原因となる。

AST/ALT； 細胞のアミノ酸を作り代謝する酵素で、ASTは心筋、肝臓、腎臓、骨格筋の細胞に ALTは肝臓に含まれる。病気などで細胞が壊れると血液中出现してくる。

$\gamma$ -GTP； 肝臓の解毒作用に関する酵素で、肝細胞が壊れると血液中出现してくる。とくにアルコールの飲み過ぎに敏感な検査。

①～⑯の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。

### がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回)		3,720
⑤前立腺がん	PSA	1,800	3,900
⑥乳がん	視触診 マンモグラフィ撮影 ※単独実施の場合はマンモグラフィ撮 影のみ実施	6,000	8,100
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	3,500	5,600
⑧腫瘍マーカ	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

### 生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ※骨密度または内臓脂肪測定検査と同 時実施のみお申し込みできます。		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

### その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



## 散歩道



### 春の訪れ

雪がとけると何になる？水になります・・・いやいや春になります。厳しい冬の次に来るのは“春”です。雪国に住む私たちは、花の咲く春を待ち遠しく思い楽しみにしています。心から開放されるそんな時を待っています。

油絵を始めて20年が経ちます、花や風景、静物を描き、そして美術館巡りを楽しんできました。そんな私に『妙高山といもり池』を描きたいという夢があります。しかし・・・観光客の多いあの場所で、覗かれる人の目を気にしながら、イーゼルを立てて堂々とスケッチする・・・今の私には並々ならぬ勇気がいります。

最近は、「私もそろそろ〇〇な年、そんな人の目を気にしないで、開き直ってみるのも良いかな」と思い始めています。

間もなく季節は春です『いもり池デビュー』する日を、いつにするか心が躍っています。春とともにいもり池を訪れる私を、思い描き楽しみにしています。



(M. S)