

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.rofuku.go.jp>

残暑お見舞い

副院長 富士原 秀 善

残暑お見舞い申し上げます。

処暑を過ぎてても連日の猛暑ですね。（立秋が8月7日頃、処暑が8月23日頃です）甲子園での高校野球大会も終わって、いつの間にか涼しくなったなあと感じられるはずの頃です。にも関わらず、新潟県内でも最高気温32～35℃の日が続いています。睡眠、食事をしっかりととり、こまめに水分を補給しましょう。

皆さん、夏休みは、いかがお過ごしでしたでしょうか？ちょうどロンドンオリンピックもあり、時差の関係から、リアルタイムでの感動を得ようとするあまり、寝不足になってしまった方も多かったと察します。私ごとですが、昨年は、球場でプロ野球観戦をする元気がありました。今年は、おとなしくテレビでの高校野球観戦に終始しました。中学生の頃は、スコアブックをつけながら観戦していました。2009年夏、甲子園球場に行くと自分の前に座っていた年配の女性がスコアブックをつけながら観戦しているのをみて驚きました。連日来ているようでした。第一試合から第四試合まで観戦しましたが、半袖シャツから出ている腕がじりじりと焼ける感じと、手足が痺れてくる感じがありました。テレビ観戦とは全く雰囲気の違いがありました。ファウルボールが飛んできて、そのボールを手にとりました。父親と一緒に来ていたとなりの小学生にプレゼントしました。

オリンピックや高校野球を観ていて感じるのは、結果としてのファインプレーや新記録に感動するわけですが、まぐれでそうなったのではないだろうということです。その一戦のための日々の弛まない努力の賜物と思います。

残暑厳しいものと思われまます。ご自愛ください。



超音波内視鏡下検査（EUS）を導入しました

消化器内科副部長 村瀬 貴之



超音波内視鏡検査（EUS）は先端に超音波がついた特殊な胃カメラを口から挿入し、食道、胃、十二指腸を介して観察することで、体の外からの超音波では観察が困難だった病変を詳細に観察することができる検査です。

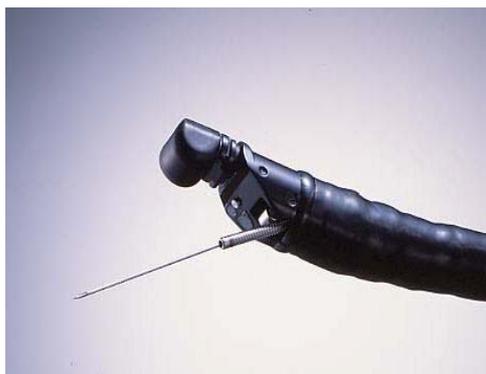
また、超音波内視鏡で観察しながら病変に針を刺して細胞を採取する EUS-FNA は平成 22 年 4 月より保険適応となった、日本では比較的新しい検査法です。内視鏡下生検では診断困難であった、胃粘膜下腫瘍、膵腫瘍、腹腔内リンパ節などの組織や細胞を採取し確定診断をつけることができます。

従来はエコーや CT などの画像検査で体内に腫瘍があった場合、確定診断をつける事ができないために、試験的に開腹して組織を採取して治療方針を決定していたような場合もありましたが、より侵襲の少ない形で組織採取を行うことができます。

たとえば膵腫瘍において従来の ERCP（逆行性膵胆管造影）でのブラシによる細胞診での正診率が 30～50%であったのに比して、EUS-FNA では 90%以上とも報告されており、いままで困難であった組織学的な診断を正確につけることができるようになってきました。

われわれ消化器内科では EUS および EUS-FNA を行うにあたって、先進病院での研修や多数症例経験のある施設からの講師を招いての研修を行いながら、このたび 2012 年 8 月より超音波内視鏡を導入し、検査を開始いたしました。今後膵癌や胃粘膜下腫瘍、腹腔内リンパ節腫脹などの患者さん方の診断をつけ、その後の治療に結びつけることができるよう努力していきたいと思います。

EUS（超音波内視鏡）での観察のみの場合であれば 2 泊 3 日、EUS-FNA による組織採取を目的とした場合には 3 泊 4 日の入院で検査を行う予定としています。



☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(9/1)

第3内科部長

せきがわ たかし
関川 宗

転出(8/31)

呼吸器外科医師

栗田 泰治

プロフィールについては、次号でお知らせします。

高校生一日看護師体験行われる

8月1日(水)、当院で27名の高校生を対象に一日看護師体験が行われました。この催しは、県看護協会の主催により、高校生が看護に対する認識と理解を深め、進路の選択に当たって看護を志す動機付けの一助とすることを目的に毎年行われるもので、今年も病院見学に続き、患者さんの食事介助や足浴などの実習が行われました。この中から、明日の日本の医療を担う人たちが出てくることを期待しています。



急募 看護師さんを募集しています

連絡先 新潟労災病院 総務課 担当 わたぬき 綿栞
電話 025-543-3123
FAX 025-544-5210
E-mail info@niirou.jp

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



1日ドックのご案内

1年または2年に1回、人間ドックを受けましょう。
誕生日や家族の記念日などに合わせて、1日ドックを予定されてはいかがでしょうか。

健康診断部からのお知らせ

乳がん検診に乳腺エコー検査を新設しました

乳がん検診はマンモグラフィ検査が基本ではありますが、なかにはマンモグラフィで見つけることのできない乳がんがあります。日本人は40歳代など若年者の乳がん発症が多いという特徴がありますが、若い世代ではとくにマンモグラフィで乳がんを見つけるのがむずかしいことが多いのです。そこでお奨めするのが乳腺エコー検査との併用です。

1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース		42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)		44,300円
③ 女性コース	乳がんコース	乳腺エコーあり	52,000円
	(①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーなし	48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)		46,000円
	乳がん・子宮がんコース	乳腺エコーあり	55,500円
		乳腺エコーなし	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT γ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑯の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★は1日ドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(1日ドック実施時のみ) マンモグラフィ撮影	乳腺エコーあり	11,600
		乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



登山

中学生の時に経験した登山はひたすらつらいもので、友達との会話や景色を楽しむものではなかった。しかし、この夏の大人になって経験した登山は、いろいろなことを感じさせてくれた。

小さな歩幅で、こつこつと自分の選択した、自分に合った石を選び登っていく。段々と石を選ぶことも上手になり、自分のペースもつかめるようになる。道中、雪上を歩き、川を渡り、石にしがみつき、転びそうになりながら仲間と励ましあい、背中を追い、色々な経験をしながら歩き続けた。そして、振り返るとさわやかな風と景色、すごい距離を歩いた達成感があった。「人生と同じなのだな～」と景色を眺めていたら心の中から声がした。

お酒もたらふく飲み、たくさん笑った。美しい景色と神々しい山脈に心洗われ、身体の疲労感はあるが、心は軽くなって帰って来ることができた。たった一度の、自分だけの人生なんだ。こつこつ一日一日を大切にしながら経験を沢山つもう！

(H. T)