

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.roufuku.go.jp

手術室における薬剤師の役割

副院長 富士原 秀 善

現在、当院では、2012年4月より、全身麻酔の手術開始前に、当日の予定手術の麻酔で使用する薬品を石本薬剤部長、増村、大湊薬剤師のご好意、ご協力により準備していただいています。一人の患者さん当たり、術前に薬剤師が準備する薬は、10から12種類です。注意と正確さが要求され、私自身、急いで行くと、たまにアンプルのガラスの破片が手に刺さっているのに気がつくことがあります。この作業だけで、かなり疲れますので、非常に麻酔科医師の業務軽減に貢献していただいています。2010年頃から、大規模な都会の病院では、手術室専任薬剤師が常駐しているところが増えていきます（手術室内サテライトファーマシー）。手術室には、麻薬、劇薬、向精神薬など法的にも厳重な管理が要求される薬品が多くあり、適正使用、安全管理の面からも当院においてもマンパワーがあれば、常駐が求められるところです。

また、以前は、薬品の補充、在庫管理などを朝一番で、手術室看護師が行っていましたが、これらも現在、薬剤師が行っており、手術室看護師が看護業務により専念できるという面で、大変効果をあげています。

8年ほど前、私が当院に赴任したばかりの頃は、当日の薬品準備は、その手術の担当看護師が、その都度薬品棚からピックアップしてきていました。私がみて足りないものがあるとその都度また取りに行かなければなりません。そこで、無駄な動線を省くため、確認の意味も含めて、薬品に限らず、麻酔で使用する点滴、人工呼吸のチューブ、ラリゲルマスク、硬膜外麻酔の薬品、シリンジポンプの数などの候補をあらかじめ記載した麻酔準備票を作成し、誰でもわかるように麻酔の術前回診が終わったあと、患者さんの状態を把握した上で、前日のうちに準備票を作成しています。また、全身麻酔で使用する頻度の高い18種類の薬品を隣り合うアンプル同士が似たものにならないよう全身麻酔用薬品カセットを作成して、定数管理、準備がし易いようにしました。

また、手術中は、比較的急いで複数ある注射器から薬品をさっと手に取り点滴から一回で投与する動作が多いため、



薬品の取り違えを防止する目的で、すべての注射器に薬品名、濃度の書かれた色のついたラベル（自作ですが、改変を重ね現行バージョンに至っています）を貼って視認性を良くしています。

現在、術後の鎮痛目的に使用する硬膜外麻酔注入の薬品の準備、持続点滴静脈内注射の薬品の準備もお願いしているものか、悩んでいるところです。

前立腺癌の診断と治療 ～ 受けていますか？ PSA 検診 ～

泌尿器科医師 羽場 知己



昨年の市民公開講座を担当した際に、大変多くの方々に来場していただきました。治療を必要とする前立腺癌の早期発見の機会を、今後も多くの方々に持っていただくために同じ題での記事としました。泌尿器科領域で治療を行う癌の中で、前立腺癌の占める割合は大きく、その特徴として、進行が比較的早く早期に治療を開始する必要がある癌から、進行が比較的緩やかな癌まで開きがあることが挙げられます。治療を必要とする癌を、なるべく早期に発見するための方法として、簡単な血液検査でわかる「PSA 検査」が用いられています。

PSA 検査の感度（癌が実際にある人のうち、検査で癌が見つかる確率）は、8割以上です。そのため当科では、PSA が基準値を越えた方には精密検査（MRI や前立腺針生検）を勧めています。治療の必要な前立腺癌を検出するためには、1回の PSA 値だけで決めることはないので、PSA 値の動きを考慮して、PSA 値が基準値以下でも精密検査を勧める場合もあります。逆に、進行が緩やかであると予想される場合には、年齢や全身状態、さらに治療や検査による身体的負担を考慮し、基準値を越えていてもすぐには精密検査を勧めない場合もあります。

当科では、PSA 検査などで要精密検査と判定された方のうち、1年間で約 100例の前立腺針生検を行っています。生検を行った方のうち、約 40%に前立腺癌が発見されています。そして、癌の見つかった半分の方で手術を行っています。前立腺癌の治療は手術以外にも、放射線療法やホルモン療法などがあり、癌の進行の程度や本人の全身状態や希望によって、ケース・バイ・ケースで治療法を決定しています。

PSA 検査を受けるためには、①検診の際に「前立腺癌の検査」を追加する、②ドック検診を受ける（「ろうさいニュース」内に前立腺癌検査が含まれた 1日コースを案内しています）、③かかりつけの医院での血液検査の時に「前立腺癌の検査」を追加してもらうなどの方法があります。

一家の大黒柱として働き、健康な老後を過ごすためにも、特に働き盛りの方々に一度は PSA 検査を受けていただきたいと思います。

第1回 糖尿病教室のご案内

日時：3月25日（月）14:00～15:00

場所：新潟労災病院

2階 栄養指導室

● はじめのあいさつ 荻野医師

● 糖尿病と3大合併症

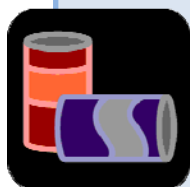
～糖尿病になっても元気で長生きするコツ～

糖尿病看護認定看護師 金井 ちづる

● 食品のいろいろな表示について

～正しい見方をお話しします！～

管理栄養士 川田 智美



当日は○×クイズを使って分かりやすく説明します。

当日はどなたでもご参加いただけます。★お待ちしております★

お問い合わせ

新潟労災病院 看護部 4階東病棟（金井）

電話 025-543-3123 内線 2400



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

急募 看護師さんを募集しています

連絡先	新潟労災病院 総務課 担当 <small>わたぬき</small> 綿菰
電話	025-543-3123
FAX	025-544-5210
E-mail	info@niirou.jp

1日ドックのご案内

1年または2年に1回、人間ドックを受けましょう。
誕生日や家族の記念日などに合わせて、1日ドックを予定されてはいかがでしょうか。

健康診断部からのお知らせ

乳がん検診に乳腺エコー検査を新設しました

乳がん検診はマンモグラフィ検査が基本ではありますが、なかにはマンモグラフィで見つけることのできない乳がんがあります。日本人は40歳代など若年者の乳がん発症が多いという特徴がありますが、若い世代ではとくにマンモグラフィで乳がんを見つけるのがむずかしいことが多いのです。そこでお奨めするのが乳腺エコー検査との併用です。

1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース		42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)		44,300円
③ 女性コース	乳がんコース	乳腺エコーあり	52,000円
	(①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーなし	48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)		46,000円
	乳がん・子宮がんコース	乳腺エコーあり	55,500円
		乳腺エコーなし	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT γ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑬の検査は、1日ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★は1日ドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(1日ドック実施時のみ) マンモグラフィ撮影	乳腺エコーあり	11,600
		乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑨頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑩肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑪骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑫内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑬骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑭睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	1日ドックで オプション料金	単独実施料金 (1日ドックなし)
⑮肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑯HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

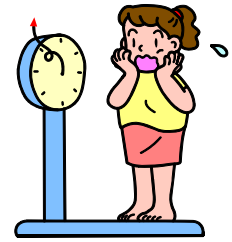
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



ダイエットは女性の永遠の課題ではないでしょうか。特に私は幼い頃から「大きい、太い」と言われてきたので余計に深刻です。これまで色々な方法を試してみましたが、いずれも効果は今一歩でした。「もうダイエットにお金は使うまい！」と決意してみますが、テレビでは「ロングブレスダイエット」や「トマ美ちゃん」や「L-カルニチン」と気になるものばかり。たくさんの本も売っていますし、お金はもったいないけど、試してみようかな・・・と迷うこともしばしばです。しかし最近ダイエットの基本はやはり「食事だ！」と悟りました。当院「ダイエット入院」も食事療法が基本ですから！いっぱい食べ、運動はせず、体重計には乗らない今までの生活と反対の事をやってみようか。どうせならタニタの体重計を買って、毎日体重を測って、自分の体重を直視する事から始めようか。などと考えてやっぱりお金をかけてしまいそうです。食事は、これから歓送迎会の季節なので、4月すぎから始めることにします。



(E. S)