

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（管理型）

**労働者健康福祉機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

四度目の年度初め

病院長 松原要一

上越市直江津もようやく春を感じる季節となりました。病院3階の日本海を背後にした南西向き院長室の窓から、芽吹き前の里山に囲まれた高田平野が一望できます。そのほぼ中央を県内の焼山に発し一部長野県境を経る延長約64kmの関川がゆったりと流れ、当院すぐ近くで川幅約200mになり日本海に注いでいます。約5km先には戦国時代の越後の名将上杉謙信の城砦春日山城があった春日山(189m)があり、その奥に水平に連なる頸城(くびき)三山と呼ばれる妙高山(2,454m)、火打山(2,462m)、焼山(2,400m)の稜線がくっきりと見えます。当地のシンボルと言える妙高山はその中でも特徴的で、まるでその家族のような2,000m級の赤倉山、前山、大倉山、神奈山に囲まれて突出し、懐かしいオヤジの貫録を感じさせます。また、妙高山を加え北信五岳とされる黒姫山、飯縄山、戸隠山、斑尾山が左手東方に、さらに北東に上越と中越の境で海岸近くに迫り出した米山(992.5m)が見え、日本海を背に三方が山稜で連なります。

毎年のことですが、年度末の慌ただしさが過ぎ、年度初めを迎えるこの時期(上越で四度目)は長く厳しい冬から春になるのと同じくいつもウキウキします。ふんわりと浮かぶ白い雲、淡い色調の霞がかっただけにも春らしい青い空、まだ多くの雪の残った高い山々、雪が少なくなって黒ないし濃紺部分のコントラストが美しい尾根、緑の色づき始めた里山、このような自然を認識すると、ホットすると同時に、「よーし、やるぞー」という気になります。

そこで、年度初めに当たって、働く人々に次の言葉を紹介します。これは、先日目にしたばかりですが、数年来定期購入している月刊誌「致知」に同封されていた日めくりカレンダー「心に響く先達の言葉」の中にあっただけです。

『よく働くためには、元気はつらつと愉快的気分をもって働いていくことが重要である。もっとも、最初は気分が向かなくても始めなければならない。—カール・ヒルティ：スイスの法学者・哲学者・政治家 1833～1909年—』

(H25. 3. 28. 窓から晴れた春の妙高山を観ながら)



長く続く咳について

第3内科部長 関川 宗



昨今は中国からの黄砂、大気汚染物質のPM2.5などがメディアを騒がせており、不安を感じている方も多くいらっしゃるのではないかと思います。日本でも高度成長期には工業化にともない4大公害の一つとして四日市の大気汚染がとりざたされました。大気汚染による健康被害に関しては呼吸器系、循環器系など影響は多岐に渡ると言われています。特に喘息、慢性気管支炎、肺気腫などの基礎疾患がある方にはその影響が懸念されます。

咳は気管内の異物や、喀痰などを身体の外に排出する重要な防御反応です。実際に3週間未満の咳はほとんどが細菌、ウイルス等による感染症が原因です。しかし長く続く咳では他の原因が隠れている可能性があり注意が必要です。風邪が治ったはずなのに咳がまったく良くならないといった症状がある場合は咳喘息かも知れません。

咳喘息の特徴としては①喘鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）を伴わない咳が1ヶ月以上続いている②気管支拡張薬が良く効く③咳き込んで深夜や早朝に目が覚める④たばこや線香の煙、香水、魚を焼くニオイ、冬の冷たい外気、夏の冷房などで敏感に咳き込む⑤ほとんど痰はでない⑥かぜの後に起こる事が多い、などがあります。原因としてはアレルギーが関与していると言われてはいますが残念ながら詳しい事は解っていません。

咳喘息の治療には吸入ステロイド、気管支拡張薬、抗アレルギー薬が使われますが確実に効果があるのは吸入ステロイドで第一選択薬になります。これらの治療は喘息と似ており、風邪薬、抗生剤、咳止めの薬は効果がありません。多くは治療で治りますが、放っておくと喘息に移行することもあります。早くに適切な治療を始めることで喘息の発症を少なく出来る事が解っています。ただし感染症や喘息による咳と区別が付きにくい場合が多く、治療を行いながら診断がつく症例も少なくありません。もし咳が長く続き、風邪薬、咳止めの薬を飲んでも効果がないようでしたら呼吸器内科受診をご検討下さい。



☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(4/1)

整形外科医師 村田 洋一
 第3脳神経外科部長 源甲斐 信行
 呼吸器外科部長 中川 誠
 泌尿器科医師 黒木 大生
 歯科臨床研修医 末山 有希子

転出(3/31)

整形外科副部長 玉川 省吾
 第3脳神経外科部長 菊池 文平
 呼吸器外科部長 岩浪 崇嗣
 泌尿器科医師 秋山 さや香
 臨床研修医 茂木 崇秀

プロフィールについては、次号でお知らせします。

◆◇◆ 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ◆◇◆

受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においでになるときは、お薬手帳とお薬の一覧をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

急募 看護師さんを募集しています

連絡先 新潟労災病院 総務課 担当 星
 電話 025-543-3123
 FAX 025-544-5210
 E-mail info@niirou.jp

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



人間ドック／がん検診のご案内

1年または2年に1回は、検診を受けましょう。
誕生日や家族の記念日などに合わせて、予定されてはいかがですか。

健康診断部からのお知らせ

アミノインデックスを新設しました。

これは、血液検査です。がんにかかりやすいかどうか、そのリスクを判定します。

1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース	42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)	44,300円
③ 女性コース	乳がんコース (①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーあり 52,000円
		乳腺エコーなし 48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)	46,000円
	乳がん・子宮がんコース (①+乳がん+子宮がん)	乳腺エコーあり 55,500円
	乳腺エコーなし	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR 尿沈渣
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT γ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑰の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドックで オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(ドック実施時のみ) マンモグラフィ撮影	乳腺エコーあり	11,600
		乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150
⑨アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	21,000	23,100
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,500	12,600

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドックで オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑪肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑫骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑭骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	ドックで オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑯肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑰HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



「患者さんが一生忘れないと言ってくれた。」「採血や点滴がうまくいなくて、患者さんに慰めてもらった。」「先輩に褒めてもらった。」

昨年4月就職した看護師達は、先輩看護師に見守られ、笑ったり泣いたりしながら大きく成長しました。病棟ではプリセプターと呼ばれる看護師が、新人看護師の看護技術を中心に、様々な指導を行っています。プリセプターもまた、新人看護師と一緒に喜び悩みながら成長します。

今年もまた新しい4月がやって来ました。25名の看護師が私達の仲間入りをします。病棟もプリセプターも、新しい仲間を受け入れるための準備が整いました。

ぴかぴかの新人看護師にもプリセプターにも、そしてそれを支える他の看護師全員にエールを送りたいと思います。『みんながんばれ～！！』



\(^o^)/ \ (^o^)/ \ (^o^)/ \ (^o^)/ \ (^o^)/ \ (^o^)/ \ (^o^)/

(K. K)