

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（管理型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.roufuku.go.jp>

開院55周年を迎えさらなる成長を！！

事務局長 西川 静 男

6月に入るとそろそろ梅雨入りが気になるころですが、予報によると今年
は平年よりも少々早くなりそうです。単身赴任としては、一応主婦並に洗濯も
のが心配になります。

さて、当院は、今年5月で開院55周年を迎えました。人間にたとえると萬
55才になります。孔子の格言に「・・・五十にして天命を知る。六十にして
耳順（みみした）がう。・・・」とありますが、当院はまだまだこれからです。

直江津の地に根付いて55年、地域医療を柱に地域の皆さんに支えられ、よ
りよい医療を目指し努力してきました。私は赴任してまだ2年目ですので、開
院当時のことは、皆目見当が付きませんが、本棚の中にある古い記録によれば、
当院は昭和30年11月に建築工事を開始、その3年後の昭和33年5月30
日第1期工事が完成しました。当初は内科、外科、整形外科の3科で病床数は
現在の三分一にも満たない112床で診療をスタートしました。その後第2期、
第3期の工事が行われ、昭和35年6月に当初計画した250床の病院が完成
しました。完成したその建物はあたかも「航空母艦」のようであったと記録さ
れています。現在の建物は平成9年3月に建て替えられ、近代的なインテリジ
ェント・ホスピタルとして変貌いたしました。

話は少々かわりますが、最近インターネットでおもしろい記事を見つけまし
た。それによると、『「植物は隣の植物の声を聞く？」隣の植物の音を「聞いた」
植物は、自ら成長を促進させるという。』らしいのです。人間界も同じことが言
えると感じます。病院にとって地域の皆さん（良き隣人）の声は大きな影響力
があります。叱咤激励され、病院は成長しています。地域の声を聞きながら、
しっかりと足下を見据え、地域に根付いた病院を目指し努力していかなければ
と思います。

PS：55周年の節目にあたり、タイミングよく今年度待望の電
子カルテが導入されます。来年2月を目途に稼働予定となります。

（出典：ナショナルジオグラフィック公式日本語サイト）



大腸がんは予防できる病気です！！

消化器内科部長 前川 智



本年5月18日同様の演題名で、市民公開講座を行いました。内容は重複するかもしれませんが、重要な話ですし、来られなかった方もいらっしゃると思いますので、大腸がんの予防について述べたいと思います。

つい最近、芸能人の坂口良子さんが大腸がんで亡くられました。57歳という若さでした。まだ命を落とすには早いと誰もが感じたのではないのでしょうか。私達消化器内科医師は、日々大腸内視鏡検査（大腸カメラ）をしていますので、このような進行大腸がんの患者さんにしばしば遭遇します。実際にわが国での集計では女性のがんの死因の第1位ですし、男性は第3位となっています。

このような大腸がんは未然に防ぐことができないのでしょうか？

決してそんなことはありません。ある程度若い時期から定期的に大腸カメラをうけることで、例外を除けば、進行大腸がんになる前の段階の大腸ポリープや早期大腸がんで発見することができ、外科治療も行うことなく、内視鏡治療で治癒することができます。

しかし、いくら大腸カメラの必要性を患者さんに伝えても、「症状がないから大丈夫」「検診で便潜血検査を受けているから十分でしょ」「大腸カメラは痛いから嫌です」などなど、私達の懸命の説得に応じて頂けない方が多数いらっしゃるのが現状です。症状がないから大丈夫ということは全くありません。症状が出るときのほとんどが進行がんで、場合によっては末期がんのことがあります。また、便潜血検査は、便の中の見えない血液を試薬で調べる検査ですが、大腸がんがあっても出血していなければ異常なしとなってしまいます。実際、毎年便潜血検査をまじめに受けていたにも関わらず、進行大腸がんになってしまった患者さんが多数いらっしゃいます。

進行大腸がんになってしまうと、手術で取りきれたとしても、今後転移してくる可能性も十分あります。大腸がんの抗がん剤治療も進歩していますが、2-3年の延命を期待できる程度です。進行大腸がんでみつかると患者さんのほとんどが、それまで大腸カメラをしたことがない患者さんであり、やはり40歳をすぎたくらいから、1~2年に1度大腸カメラをうけることおすすめします。

大腸カメラは痛いから嫌だという患者さんがまだいらっしゃいますが、内視鏡医の技術の進歩、内視鏡自体の良化にともない、以前と比べてかなり楽になってきています。

内視鏡が発達した日本にいて、大腸がんで命を落とすのは非常にもったいないことだと思います。今からでも遅くないです。進行大腸がんになって慌てふためく前に、大腸カメラをうけてみませんか？

♪♪♪ 楽しかった看護の日 ♪♪♪

平成 25 年 5 月 19 日(日) 上越タイムス提供

たステージ発表を企画。入院患者や地元住民の楽しませた。講演会は、同院の透析看護認定看護師、飯田明美さんが「腎臓に優しい生活を始めませ

「看護の日」イベント 楽しむ 新潟労災病院

新潟労災病院(上越市東雲町一)は十五日、「看護の日」(十五日)にちなんだイベントを同院で開いた。講演会と園児らを招い

んか？」を演題に講演。腎臓病など各種病気の予防に、生活習慣の改善が欠かせないと呼びかけた。ステージ発表では、市内のマハヤナ幼稚園から年長、年中児三十



きれいな歌声を響かせた看護師有志の合唱団

一人がかわいなおゆうぎを披露したほか、同院看護師による顔の表情筋を鍛える「笑み筋体操」、看護師有志の合唱団による「ミニコンサート」も行われた。

◆◆◆ 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ◆◆◆ 受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においでになる時は、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

☆ お電話での予約日時変更について ☆

やむを得ず予約日時を電話で変更される場合は、平日の午前11時～午後4時となっております。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご希望の日時にご予約できない事もありますので予めご了承お願いいたします。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

新潟労災病院は、患者さんが次の権利を有することを確認し、これを尊重いたします。

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利



急募 看護師さんを募集しています

連絡先	新潟労災病院 総務課 担当 星
電話	025-543-3123
FAX	025-544-5210
E-mail	info@niirou.jp

人間ドック／がん検診のご案内

1年または2年に1回は、検診を受けましょう。
誕生日や家族の記念日などに合わせて、予定されてはいかがですか。

健康診断部からのお知らせ

アミノインデックスを新設しました。

これは、血液検査です。がんにかかりやすいかどうか、そのリスクを判定します。

1日ドック(税込み) お食事券付

① 基本コース	男女共通のがんと生活習慣病の一般コース	42,500円
② 男性コース	① + 前立腺がん検査(PSA検査)	44,300円
③ 女性コース	乳がんコース (①+視触診+マンモグラフィ)	乳腺エコーあり 52,000円
		乳腺エコーなし 48,500円
	子宮がんコース (①+内診・細胞診・子宮卵巣エコー)	46,000円
	乳がん・子宮がんコース (①+乳がん+子宮がん)	乳腺エコーあり 55,500円
		乳腺エコーなし 52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目はすべて含まれています。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診 医師診察 眼底 眼圧 視力 聴力
呼吸器	胸部X線 呼吸機能 肺年齢
循環器	血圧(2回) 心電図 心拍数
腎機能	尿蛋白 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 クレアチニン eGFR 尿沈渣
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) ※胃がん検査は胃内視鏡検査(胃カメラ)にて実施します。
超音波	腹部超音波検査
肝・膵機能	総蛋白 アルブミン GOT GPT γ -GTP ALP 総ビリルビン
痛風	尿酸
糖代謝	尿糖 空腹時血糖値 HbA1c
血液	赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数
脂質	総コレステロール 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
炎症	CRP
血液型	血液型(ABO Rh)

検診コースの①～⑰の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせての実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドックで オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺がん	胸部CT	9,000	11,100
③胃がん ★	胃内視鏡		17,100
④大腸がん	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤前立腺がん ★	PSA		3,900
⑥乳がん ★	視触診(ドック実施時のみ) マンモグラフィ撮影	乳腺エコーあり	11,600
		乳腺エコーなし	8,100
⑦子宮がん ★	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150
⑨アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	21,000	23,100
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,500	12,600

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドックで オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑪肺年齢 ★	呼吸機能		5,250
⑫骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑭骨格筋肉量 ★	体成分分析装置(インボディ) (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	ドックで オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑯肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑰HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



「風薫る5月」

新年度を迎えた慌ただしさも落ち着き、病棟に目を向けると、3月の年度末まで、新人さんと呼ばれていた人達がなんだか大人びて頼もしく見える今日この頃です。

寒暖の差が激しかった日も、ようやく落ち着き、風がさわやかに心地良く感じます。春の花が綺麗に咲いて、外に散歩に出るように誘われている気がします。冬の間蓄えた脂肪を薄着になる前に、そろそろ燃焼させなくてはと焦り始めています。そこで何をしようかと考えてみました。ジムに行くのも億劫な私が出来そうなことを見つけました。

朝のラジオ体操です。ラジオなら6時30分から、第2体操まで流れます。テレビ体操でもいいかもしれませんが、人知れずやるには、ラジオ体操なら寝室でも出来ます。何日坊主になるかわかりませんが、続けてみようと思っています。皆さんもラジオ体操をやりませんか？どこかでラジオ体操仲間がいると思うとちょっと嬉しくて頑張れる気がします。

(K. T)