

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（管理型）

**労働者健康福祉機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

前立腺がんの PSA 検診

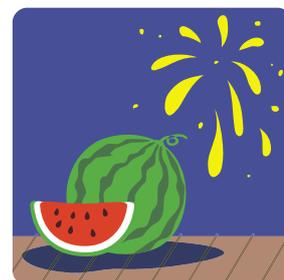
副院長 小池 宏

最近、PSAによる前立腺がん検診のことについて考えてみる機会があり、その内容を少し紹介します。新潟県前立腺がん検診検討委員会と上越医師会の資料に基づいています。御存じのように、前立腺がんは最近になって罹患率が増加しているがんの一つです。進行すると、生命に危険を及ぼす可能性もあります。早期発見を目的として、現在では広く PSA（前立腺特異抗原）による検診が行われています。表1では、平成22年度の上越地域の検診実績を示します。いずれの地域でも、検診受診率が低いことが示されています。表2では、いわゆる5大がんと前立腺がんの検診結果が示されています。肺がんと大腸がんの検診受診者は、前立腺がんに比べて多いようです。PSA検診については、さらに啓蒙活動を続けていく必要があると考えています。

PSA検診によって早期の段階で前立腺がんが見つかった場合には、根治も望めますし、転移がんへ進行する危険性を軽減させることができます。しかし、まれに PSA が異常値を示さない場合もあり、PSA 検診だけでは前立腺がんが見逃されることもあります。また、PSA は前立腺がんだけでなく、前立腺炎や大きな前立腺肥大症などでも亢進することもあり、PSA 検診の精度は 80% 余りと言われています。

前立腺がんの進行は通常は比較的緩やかで、消化器系や呼吸器系のがんとは異なります。そのため、悪性度のそれほど高くない前立腺がんが見つかり、必要以上の治療が行われたために、治療に伴う合併症に苦勞することもあります。ただし、がんが見つかった時点で、そのがんが経過を見ていていい大人しいがんか、早期に治療に踏み切るべきがんかどうかを判定することは、なかなか困難なのが実際です。当科では70歳台前半までであれば、早期に治療を開始することを勧めています。

最後に PSA 検診にかかる費用について、表3で示します。それぞれの自治体ごとに、少し異なります。また、当院で



行われている「人間ドック/がん検診」については、この「ろうさいニュース」の後ろのページを御覧ください。現在でも外来診療が大変混雑している状況で、診察の待ち時間が長く、皆様に御迷惑をお掛けしています。今以上に忙しくなると辛いというのが本当のところですが、少しでも皆様のお役に立てればと思っています。

表 1 平成 22 年度 前立腺がん検診実績

地域	50 歳以上人口 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)
上越市	44,454	3,270	7.4
妙高市	8,370	966	11.5
糸魚川市	11,918	1,029	8.6

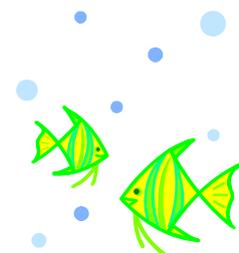


表 2 平成 24 年度 上越市における地域検診結果

がんの種類	受診者数 (人)	がん発見数 (人)	がん発見率 (%)
前立腺がん	3,782	13	0.34
胃がん	9,319	32	0.34
肺がん	23,289	24	0.1
大腸がん	13,902	26	0.19
乳がん	5,131	13	0.25
子宮がん	7,915	9	0.11

表 3 上越地域総合健康管理センターで実施される前立腺がん検診

地 域	上 越 市	妙 高 市	糸 魚 川 市
対 象 年 齢	50 歳 以 上		
検 診 料 金	2,385 円		
自 己 負 担 金 額	2,100 円	50 歳～69 歳 1,100 円	50～74 歳 国保 無料
		70 歳～74 歳 200 円	50～74 歳 社保 600 円
	70 歳以上 無料	75 歳以上 無料	
検 査 方 法	問 診 と P S A		



鼠径ヘルニア「脱腸」について

外科副部長 松村 勝



鼠径部とは両足の付け根の部分に当たり、ヘルニアとは、先天的あるいは後天的な誘因により生じた腹壁あるいはその他の部位の欠損、間隙より臓器や組織が脱出したものをいいます。これが腹部であれば、脱腸と呼ばれます。腹圧がかかった状態(立った時、グッとお腹に力を入れた時、咳をした時)での膨隆であり、腹圧が解除されればヘルニアは消失します。

鼠径ヘルニアは成人では男性の発生頻度が年齢とともに上昇し、40歳以上で頻度が増えます。男女比は5:1で男性が多いです。鼠径ヘルニアの症状としては鼠径部の違和感が主ですが、時に軽い痛みや吐き気等を生じることがあります。時に、嵌頓(かんとん)という状態を呈することがありますが、嵌頓とは、ヘルニアの内容物が元に戻らない状態で、緊急手術の適応になります。

鼠径ヘルニアは筋肉の問題なので、内科的に薬で治療することはできませんので、手術を行う必要があります。鼠径ヘルニアの手術は、外科手術の中でも最も頻度の高い手術です。手術の方法は、鼠径部の皮膚を4~5cm切開し、皮膚側から修復する前方法が主流ですが、1990年代から腹腔鏡の手術(お腹の中を内視鏡で観察する手術)が導入されました。前方法との違いとしては、傷が小さく整容面で優れる、術後の痛みが少ない、ヘルニアが生じている穴の正確な位置と大きさが確認できる、片側だけでなく両側の観察が可能、などです。ヨーロッパの鼠径部ヘルニアの手術に対する治療ガイドラインでは、従来の方法と比較し、腹腔鏡手術が有用であり推奨されています。腹腔鏡手術が行えない条件は、全身麻酔が不可能、下腹部の開腹手術歴があるです。

現在、当院外科では2010年から腹腔鏡による鼠径ヘルニア手術を導入し、これまでに50例以上の治療経験があります。鼠径ヘルニアに対する腹腔鏡下手術は新潟県内では数施設でしか行われておらず、上越地域では当院と他一施設のみです。ご希望の方は、一度外来を受診され、ご相談ください。

☆☆☆ 医師交代のお知らせ ☆☆☆

転入(7/15)

臨床研修医

ふじと のぶひろ
藤戸 信宏

転出(7/31)

第2消化器内科部長

麻植ホルム 正之

プロフィールについては、次号でお知らせします。

◆◇◆ 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ◆◇◆

受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



「お薬手帳」を忘れないようにね

お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においでになるときは、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

☆ お電話での予約日時変更について ☆

やむを得ず予約日時を電話で変更される場合は、平日の午前11時～午後4時となっております。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご希望の日時にご予約できない事もありますので予めご了承お願いいたします。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

人間ドック／がん検診のご案内

New!

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

New!

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

1日ドック(税込み) お食事券付

基本コース	がんと生活習慣病の一般コース、男女共通	42,500円
男性コース	基本 + 前立腺がん検査(PSA検査)	44,300円
女性コース	基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,500円)を追加できます。	48,500円
	基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー)	46,000円
	基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,500円)を追加できます。	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
胃内視鏡と便潜血(2回)	
超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈
問診 診察	情報提供と説明、指導

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺	胸部CT	9,000	11,100
③胃	胃内視鏡 ★		17,100
④大腸	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		7,665
⑥前立腺	PSA ★男性		3,900
⑦乳腺	視触診(ドック実施時のみ)	乳腺エコーあり	11,600
	マンモグラフィ撮影 ★女性	乳腺エコーなし	8,100
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	19,950	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	9,975	

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		5,250
⑬骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑱HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要な事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散歩道



「今年も……」

蝉の声が響き渡り、ギラギラと満ちた太陽の陽をあびて過ごすこの季節。

今年も「佐渡 アースセレブレーション」へと向かう。佐渡を拠点に活動する太鼓集団「鼓童」が、招いたアーティストと共演して行う屋外での音楽コンサート。フリーマーケットあり、踊りあり、体験イベントあり、毎年この地球祝祭を楽しむため、世界中からたくさんの方が佐渡の小木町に集う。コンサートが行われる城山公園まで、傾斜 20%はある石畳の急な坂道を歩く。坂道の先に広がる大自然をバックにした素晴らしいステージに今年も感動！草の上ビール片手に深呼吸、最高だ！！佐渡の大自然の中で風を感じ、音を感じ、エネルギーを感じる。自分を解放できる瞬間。大切にしたい。

帰り道、石畳の坂道を下りながら今年も参加できたことに感謝し、来年に思いをはせる。

皆さんもいかがでしょうか。佐渡島の自然は間違いなくエネルギーを与えてくれるはず。

(M. O)