

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（管理型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

「年の瀬に思う」

事務局長 西川 静 男

そろそろ冬将軍の到来を感じさせる季節となりました。それぞれの家々では冬支度も既に終えたことと思います。単身赴任の私としても、ほこりのかぶった「ファンヒーター」の掃除も完璧に、いざ臨戦態勢は整いました。これから寒い毎日となり冬ごもりです。早くも春が待ち遠しく感じます。

毎年12月になると、今年の流行語大賞が発表されます。候補は50語あるそうですが、今年はドラマ系のはやりことばが有力視されているそうです。この広報誌が発行される頃には結果が出ていることでしょう。

さて、昨年12月、第2次安倍内閣が掲げた「アベノミクス」により世間的には随分景気は回復してきたように報道されています。個人的には、そう恩恵は感じられませんが。来年には消費税が増税となり、さらに不安がよぎります。天候的には台風の発生も多く異常気象でした。7月～11月までに30を超える台風の発生があつて、日本に近づいた台風の規模も大きく、甚大な被害をもたらしました。また、韓国や中国との領土問題から始まった対立は依然改善がされないまま最悪な状況が続いており、各々の利害について、その真意は凡人には分かりません。暗いニュース多かつた1年ですが、7年後の2020年、東京で夏季オリンピックの開催が決定され、全国的に歓喜したことは記憶に新しいところです。その中で流行語も生まれました。

病院職員として気になるころでは、来年診療報酬の改定が行われます。その改定に向けて本格的な議論が進み、基本方針が決まり、具体的な方向性が見えてきました。急性期医療を担う病院（7対1病院）については、高度急性期に特化され、絞込みが図られていくこととなります。また、DPC/PDPSにおいては、機能評価係数Ⅱを中心に今後段階的に見直しが行われる予定となっています。病院の経営にどう影響するか事務局的には注視したいところです。

来年は「午年」です。新しい「発想」をもって「優駿」のごとく、突き進みたいと筆を進めながら決意したところです。思いつくままの乱文、乱筆ご容赦ください。



セカンドオピニオン

第2呼吸器外科部長 鬼塚 貴光



当院で毎月発行している「ろうさいニュース」の7ページ目の上段に「専門外来診療」のお知らせがあるのをご存知でしょうか。当院では「肺がん・縦隔腫瘍」「胃がん・大腸がん・肝がん」「乳がん」「がんの放射線治療」のがん治療に関する「セカンドオピニオン外来」を開設しています。今回このセカンドオピニオンについてお話しします。

セカンドオピニオンとは診断や治療方針について主治医以外の医師の意見を求めることを言います。主治医から説明（インフォームドコンセント）を受けても情報も知識もない患者や家族にとっては戸惑うばかりで、すぐに納得して治療法の決定をできる方は殆どいません。知識を持っている人に相談し意見を求めたいと希望することは至極当然なことと言えます。最近インターネットが普及しここで情報を集めることもできますが、玉石混淆した情報が氾濫しており、この中から自分に相応しい情報を見極めることは容易ではありません。まずは主治医とよく話すことが大事ですが、診断に納得がいかない、治療の決断がつかないときは別の専門医に意見を求めるセカンドオピニオン制度を利用されてみたらいかがでしょう。

ただこの制度を上手に利用するために知っておいてほしいことが幾つかあります。①まず主治医に診療情報提供書と画像血液などのデータを準備してもらう必要があります（料金が発生します）。意見を求められた医師はこれまでの診療経過や病状の推移を把握しなければならないからです。またセカンドオピニオン外来は「診療」ではなく「相談」になるため、健康保険給付の対象とならず全額自己負担となります（保険医療機関を受診し、保険証を提示して一般外来での保険診療を希望した場合は保険診療の取扱いとなります）。②そして何のために誰に意見を求めるのか、目的を明確にすることが必要です。そうでなければ徒労に終わってしまうことがあります。「同じ話を漫然と聞かされた」「違う意見を聞いたけれどどっちが良いか分からなくなった」など、よくある話です。セカンドオピニオン受診する前に予習をし、何を明らかにしたいかメモを取って行き、そして最後に聞きたいことを聞けたか振り返ります。③次に聞いた情報はそのまま主治医に伝えましょう。何かしら別の治療情報が提示された場合、主治医はそのセカンドオピニオンに対してメリットとデメリットを提示してくれます（＝サードオピニオン）。それらの意見を聞きながら自分に相応しい治療を検討することで納得のいく治療に繋がります。

主治医との関係がこじれるのではないかと心配してセカンドオピニオンを言い出せない方もいると思いますが、今や殆どの医療機関で患者の権利として「自己決定権」を保証しているはずですから遠慮は無用です。逆に納得のいく治療を行うためには患者・家族と医療者間の信頼が必要で、本音で通じ合う人間関係を構築していくことは双方の責務と言えます。

年末年始の外来診療について

当院では例年、年末年始の外来診療を12月29日から1月3日まで休診とさせていただきます。今年度は曜日の並びから9日連続の休診日となります。

ただし、12月30日(月) 泌尿器科のみ通常の診療といたしますのでご案内いたします。

記

平成25年12月	28日	(土)	休診日
	29日	(日)	休診日
	30日	(月)	泌尿器科のみ通常診療
	31日	(火)	休診日
平成26年1月	1日	(水)	休診日
	2日	(木)	休診日
	3日	(金)	休診日
	4日	(土)	休診日
	5日	(日)	休診日

※ 12月28日(土)～1月5日(日)までは、通常診療が休診のため、救急外来のみの診察となります。



☆ お電話での予約日時変更について ☆

やむを得ず予約日時を電話で変更される場合は、平日の午前11時～午後4時となっております。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご希望の日時にご予約できない事もありますので予めご了承をお願いいたします。

◆◇◆ 病院で診察を受けられる患者様にお願いします ◆◇◆

受診の時は必ず「お薬手帳」を持参してください



お薬手帳には、血圧の薬、血糖を下げる薬や血を固まりにくくする薬などの情報が書かれています。それらは手術や検査をする時に必要になりますので医師に見せてください。治療をするときに患者様のお薬はとても大切な情報です。

病院においでになるときは、**お薬手帳**と**お薬の一覧**をお持ちいただけるようご協力をお願いいたします。

お薬手帳は、調剤薬局でお渡ししています。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。



正規看護師さんを募集しています

連絡先 新潟労災病院 総務課 担当 星
電 話 025-543-3123
FAX 025-544-5210
E-mail info@niirou.jp

人間ドック／がん検診のご案内

New!

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

New!

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

1日ドック(税込み) お食事券付

基本コース	がんと生活習慣病の一般コース、男女共通	42,500円
男性コース	基本 + 前立腺がん検査(PSA検査)	44,300円
女性コース	基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,500円)を追加できます。	48,500円
	基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー)	46,000円
	基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,500円)を追加できます。	52,000円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
胃内視鏡と便潜血(2回)	
超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈
問診 診察	情報提供と説明、指導

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	7,850	9,950
②肺	低線量肺がんCT	9,000	11,100
③胃	胃内視鏡 ★		17,100
④大腸	便潜血(2回) ★		3,720
	大腸内視鏡	21,000	23,100
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		7,665
⑥前立腺	PSA ★男性		3,900
⑦乳腺	視触診(ドック実施時のみ)	乳腺エコーあり	11,600
	マンモグラフィ撮影 ★女性	乳腺エコーなし	8,100
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		5,600
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,050	5,150
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	19,950	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	9,975	

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,775	7,875
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		5,250
⑬骨密度検査	X線	3,600	5,700
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,150	5,250
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		525
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,250	7,350

その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,260	4,360
⑱HIV検査	HIV抗体	1,370	3,470

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散 歩 道



朝晩はすっかり冷え込みも厳しくなり、季節の移り変わりを感じるようになってきました。山々が雪化粧を始めたのを見ると故郷の北海道を思い出し懐かしくなります。子供のころはスキーに夢中になり、冬休み期間中は毎日スキー場に通っていました。小学校の六年間のクリスマスのプレゼントは毎年、スキー場のシーズンチケットとスキー場までのバス定期券で、シーズンごとに発売されるニューモデルのスキー板やスキーウェアをねだっては親に叱られていたことを思い出します。

通っていたのは地元の小さなスキー場でしたので、滑走コースも短く、狭いスキー場でした。それでも、仲間と自作のジャンプ台を作ったり、コース外に出て林の中を滑ったりと、毎日工夫を凝らしたり、少し無茶をしたりしながら故郷の長い冬を満喫していたものです。

せっかくの雪国での暮らし、今年は改めてスキーに親しみ、上越の冬を満喫したいと思っています。

(T. M)