

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）

**労働者健康福祉機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

病院機能評価受審を準備して

看護部長 古川 優子

平成27年2月に病院機能評価の3rdG: Ver. 1.0の認定更新受審があります。普段通りの状態で受審できればベストなのですが、どうしても受審のためには作成しなければならない書類や一部業務の見直し・確認が必要になります。しかし、改めて振り返りを行うには良い機会であり、医療チームの一員として、協力体制をもって認定されるよう努力して参ります。

私は、「人が、能力を最大限に発揮するのは、その人らしさを発揮できているとき」と考えています。受審時にケアプロセス調査を担当する病棟スタッフは緊張していると思いますが、是非、自分の持っている力を十分に発揮して頂きたいと思います。きっと、何か成長に繋がると思いますし、その成長を日々の看護に生かして行って欲しいと願います。

アドラーという心理学者は、「ほめること」「叱ること」を否定していると雑誌で読み、とても興味を持ちました。その雑誌には「褒めることは相手の自律心を阻害し、褒められることに依存する人間を作り出してしまうことになる」と書いてありました。これは、何か頑張った人には「よくやったね」と褒めるのではなく、感謝の気持ちをもって「ありがとう。感謝する。」と言うことを、アドラーは心理学的対応と考えています。確かに、「よくやったね」と褒められても、「私はあまり期待されていなかったのかしら」「私にはできないこととと思っていたのかしら」などと思う人もいます。やはり、感謝の気持ちを素直に伝えることが一番と考えます。「ほめる」「叱る」というのも、対等な人間関係の間には起こりえないことです。どちらも、上の方が下の人に向かって、もっと言えば、能力のある人が能力のない人に向かって下す評価になるからです。感謝を何度も受け取ることによってのみ、人間は自律的に成長していく勇気を獲得することができると思います。アドラーは言っているそうです。

病院機能評価の3rdG: Ver. 1.0の認定更新受審というチャンスを無駄にせず、ハードルの高い役割に自らチャレンジすることが、その人らしい成長ができるチャンスだと思います。



ピロリ菌について

消化器内科部長 前川 智



最近テレビなどで話題のピロリ菌はご存じですか？

ピロリ菌の正式名称は、ヘリコバクター・ピロリ菌で、オーストラリアのロビン・ウォレンとバリー・マーシャルにより発見されました。この菌は胃に生息し、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんなどと密接な関係のあることがわかっています。この菌の発見で、彼らは 2005 年、ノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

現在、日本人の半数程度がピロリ菌に感染しているといわれています。しかし、ピロリ菌に感染しても一部の人しか潰瘍やがんにはなりません。菌の種類と感染した人の体質により、起きてくる病態が違うからです。2013年2月より、ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎全体に保険適用が可能となりました。

ピロリ菌は胃の壁を傷つけ、胃の守っている粘液を減らし、酸の攻撃を受けやすくしてしまうので、胃炎や潰瘍を発症させる要因になります。こうした胃粘膜刺激の繰り返しにより胃がんになることが言われています。ピロリ菌に感染するとほぼ 100%に軽い胃炎をおこします。胃潰瘍で約 90%、十二指腸潰瘍ではほぼ 100%に、胃がん患者では 90%以上の人がピロリ菌陽性です。1994年には WHO がピロリ菌を胃がんの発がん因子と指定しています。胃炎は胃がんの発生母地になると考えられており、ピロリ菌感染のない人は胃がんが少ないことが疫学的に言われています。ピロリ菌除菌を行うことで胃がんになる危険性を 3分の1程度にまで下げることが可能と考えられています。またピロリ菌除菌を行うことにより、胃潰瘍の再発率は 6分の1に、十二指腸潰瘍の再発率は 12分の1になるといわれています。

ピロリ菌の感染を調べる検査には、大きく分けると胃内視鏡検査で粘膜を採って調べる方法と、胃内視鏡検査をせずに、血液や尿、呼気（吐いた息）で調べる方法があります。

ピロリ菌除菌にはプロトンポンプ阻害薬（胃酸分泌を抑える薬）と抗生物質を 1週間服用します。プロトンポンプ阻害薬で胃酸の分泌を抑えておいてから抗生物質でピロリ菌を除菌します。

この方法による除菌率はわが国では、70～90%と報告されています。除菌治療の成否により、治療方法が大きく変わりますので、完全にピロリ菌が除菌されたかどうかを確認することが重要です。最初の除菌療法でうまくいかなかった場合は、違う薬を使って再度除菌療法を行うことができます。この方法により、さらに 90%以上の方で除菌が可能であったと報告されています。その一方で除菌後にも胃がんが発見される報告もありますので、定期的に検査（胃カメラ）をしていく必要はあります。

ピロリ菌除菌を希望される方は、まずピロリ菌の有無をチェックする検査をさせていただきますので、お申し出ください。

よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

第6整形外科部長 村山敬之



10月から整形外科に赴任致しました、村山敬之（たかゆき）と申します。これまでは新潟県・山形県内の関連病院に勤務し、膝・肩関節・スポーツを中心に診療を行って参りました。出身は長岡市で、上越市での勤務は初めてです。少しでも地域医療に貢献できるよう、頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

歯科臨床研修医 元野裕美



10月からお世話になっております、歯科研修医の元野裕美と申します。今年日本歯科大学新潟生命歯学部を卒業し、半年間、新潟労災病院で研修させていただくこととなりました。半年間という短い間ですが多くのことを学び、総合病院での歯科における他科との連携についても学べる良い機会なので無駄にならないよう頑張りたいと思います。皆様方にはご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひ致します。

お電話での予約日時変更について

やむを得ず予約日時を変更される場合、午前中の外来は大変混雑しますので、お電話は午後1時～午後4時にお願ひいたします。（土曜・日曜・祝日の受付は行っておりません。）また、ご希望の日時にご予約できない場合もございますので、予めご了承をお願ひいたします。

皆様のご理解、ご協力をお願ひいたします。



急募 平成27年度採用 薬剤師を募集しています

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



人間ドック／がん検診のご案内

New!

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

New!

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

1日ドック(税込み) お食事券付

| | | |
|-------|--|---------|
| 基本コース | がんと生活習慣病の一般コース、男女共通 | 43,740円 |
| 男性コース | 基本 + 前立腺がん検査(PSA検査) | 45,576円 |
| 女性コース | 基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。 | 50,004円 |
| | 基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー) | 48,060円 |
| | 基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。 | 54,324円 |

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

| | |
|----------------------------|---|
| 身体計測 | 身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI |
| 眼と耳の機能 | 眼底 眼圧 視力 聴力 |
| 生理機能 | 胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数 |
| 血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応) | 総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回) |
| 尿 | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣 |
| 胃内視鏡と便潜血(2回) | |
| 超音波 | 肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈 |
| 問診 診察 | 情報提供と説明、指導 |

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

| | 内 容 | ドック オプション料金 | 単独実施料金 (ドックなし) |
|----------------------------------|--|----------------|-------------------|
| ①甲状腺 | ホルモン測定 甲状腺エコー | 8,100 | |
| ②肺 | 低線量肺がんCT | 9,720 | |
| ③胃 | 胃内視鏡 ★ | | 16,200 |
| ④大腸 | 便潜血(2回) ★ | | 1,620 |
| | 大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施 | 21,600 | |
| ⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈 | 超音波 ★ | | 5,724 |
| ⑥前立腺 | PSA ★男性 | | 1,836 |
| ⑦乳腺 | 視触診(ドック実施時のみ) | 乳腺エコーあり | 9,936 |
| | マンモグラフィ撮影 ★女性 | 乳腺エコーなし | 6,264 |
| ⑧子宮 | 内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む) | | 4,320 |
| ⑨腫瘍マーカー | CEA CA19-9 AFP | 3,240 | |
| ⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査 | 男性(胃・肺・大腸・前立腺がん) | 20,520 | |
| | 女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん) | | |
| | 女性(乳・子宮がん) | 10,260 | |

生活習慣病予防コース

円(税込)

| | 内 容 | ドック オプション料金 | 単独実施料金 (ドックなし) |
|-----------|--|----------------|-------------------|
| ⑪頸動脈の動脈硬化 | 頸動脈エコー | 5,940 | |
| ⑫肺年齢 | 呼吸機能 ★ | | 3,240 |
| ⑬骨密度検査 | X線 | 3,780 | |
| ⑭内臓脂肪測定検査 | 腹部CT | 3,240 | |
| ⑮骨格筋肉量 | 体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施) | | 540 |
| ⑯睡眠時無呼吸検査 | 自宅で睡眠時に測定(機器貸出し) | 5,400 | |

その他

円(税込)

| | 内 容 | ドック オプション料金 | 単独実施料金 (ドックなし) |
|--------|-------------|----------------|-------------------|
| ⑰肝炎検査 | HBs抗原 HCV抗体 | 2,322 | |
| ⑱HIV検査 | HIV抗体 | 1,404 | |

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散 歩 道



“天高く馬肥ゆる秋”と言われるように秋の空は澄み切っていて気持ちがいいですね。収穫の秋でもあり、おいしいお米や果物も豊富でつい食べ過ぎてしまいます。

秋と言えば刈り取られた稲わらの乾いた匂いが好きです。それは私が子供の頃の元気だった両親と妹たちとの懐かしい思い出を一瞬で蘇らせてくれて幸せな気持ちにしてくれます。

秋はスポーツの秋でもあります。運動が苦手な私ですが、散歩ならばできるかもしれないと思うので近所の田圃道を歩いてみようかと思います。おすすめの散歩道があったら教えてください。

(T. 1)