

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）

**労働者健康福祉機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.roufuku.go.jp

上越で五度目の新年

病院長 松原 要一

あけましておめでとうございます。上越の直江津で五度目の新年を迎えます。平成22年4月に5年間の予定で当院に着任したので、残任期間は3ヶ月となったところです。しかし、諸般の事情で第二の定年を1年間に限り延長することが最近決まりました。残り少ないであろう健康寿命を考えるとセミリタイアの先送りは個人的には避けたいところですが、当地でまだまだやらなければならないこととやりたいことがあるので、もうしばらくしっかりと働いて六度目の新年を順調に迎えたいと思っています。今後もよろしくお願い致します。

さて、去年はゲリラ豪雨や台風の巨大化それに地震や火山の爆発など、日本の周辺だけでなく地球規模でも自然災害が心配になる状況でした。自然環境が大きく損なわれていると感じます。地球温暖化による海水温の上昇が原因かもしれません。この冬も爆弾低気圧などと言う物騒な気圧配置で広範囲の地域が猛烈な雪と風に見舞われています。それに上越では雷も激しく、先日の激しい風雪で夕方から夜にかけて最近の当院では初めてのことでしたが数分間の停電が3回ありました。私は停電がしばしば起こった時代に育った世代ですので慣れていたはずですが、病院敷地内の宿舎で久しぶりに電気のない心細さとそのありがたさを思い出した一夜でした。

一方、病院では入院や外来の患者さんにとって停電は非常に危険です。病院は大量の電気を常時使って機能しているため、短時間でも電気が使えなくなると患者さんに致命的な影響を及ぼすリスクが大きいのです。例えば手術中や、呼吸器の使用時や、CTやMRIなどの医療機械で検査中などでは直接患者さんに影響が出ます。また医療機器の多くはいわゆるパソコンで制御されているため突然電源が途絶えると機能しなくなるだけでなく、それまでのデータも失われる危険があります。また通電が再開しても複雑な機器では初期設定をやり直す必要があります。これには数十分の時間を要しその間は診療や緊急対応が容易ではありません。



もともと、それらのほとんどは想定済みでもあります。実際に病院は異なる変電所から2系統の受電をして不意の停電に備えています。電源喪失（両方が機能しなくなる）でなければ、医療機器の内部電池で短時間機能を維持し残った方から受電します。時には病院の非常用発電機が作動して常用電源から非常電源（数日分の重油備蓄が必要です）に切り替わります。ただし、これは必要最小限の電力使用に設定されています。

今回はこれらが速やかに作動したようです。この他に、各部署の非常口で緊急点滅照明が暗い廊下を照らし、これも初めて聞こえたのですが、録音されている避難案内が全館放送で流れました。約5分間日本語と英語で交互にアナウンスされ少しびっくりしました。結局この停電では大きな問題は生ぜず、近代病院の対応機能が優れているのを認識したところです。



本来であれば停電等の不測の事態に備えて訓練すべきところで、数年前の原発事故で地区別に予定停電（結果としてその事態は無く、かつ医療機関は除外？）の通達時に電源を止める訓練を計画しました。しかし、停電自体のリスクが大きく中止となり、ぶっつけ本番でやむを得ないとした経緯があります。したがって、今回の非常事態は高度の訓練と同じ良い経験となりました。

ヒトでは病気や介護で健康寿命が短くなるのを防ぐために、時期が来たら検診や健診による病気の早期発見・早期治療と生活習慣や食事方法の見直し改善が望ましいことが周知されるようになりました。同様に地球そのものを一つの生命体と考え、このかけがえのない命を大事にするための検診や健診が必要な時期ではないかと老婆心ながら今回思った次第です。

（平成 26 年 12 月 22 日 院長室の窓から真っ白な冬景色を見ながら）



がん治療に伴う悩みはありませんか？

「しののめ茶屋」について

外科部長 伊達和俊



もし、あなたが今がんと診断されたらどんなことを考えますか。多くの方はがんと診断されると漠然とした不安を持つのではないのでしょうか。死をイメージする人もいるかもしれません。痛みがくるのでは、といった不安を感じたり、日々の生活をどうすればいいのか悩んだり、家族、仕事、お金といったより具体的なことを心配する人もいるかもしれません。実際にがんと診断され、これから治療を開始し、さらには治療を続けていく際に感じる様々な不安・心配・悩みに対して、病院では医師、看護師、MSW、

栄養士、医療連携室等がそれぞれ対応しております。しかし、「他の患者さんはどうしてるのだろう?」「こんな調子なのは私だけだろうか?」と気になることはありませんか?当院では 2012 年 3 月より患者さん、御家族が交流できる「しのめ茶屋」という小さなイベントを開いてきました。毎月第一火曜日午後 2 時より 2 階栄養管理室において約 1 時間、患者さん、御家族とお茶を飲みながらのお話会を開いております。時には簡単にできる体操をしたり、歯科の先生に口腔ケアについてお話をうかがったり、参加者全員でゲームをする、といった企画をしたこともあります。皆さんよく発言していただき、時には笑ったり、深刻になったりと、私たち医療者も大変刺激になっております。参加された患者さん自身にとっても、同じような病気をもった他の患者さんと悩みを共有し、またどのように対処しているかを直接聞くことは医療者からの説明を受けるよりも受け入れやすいこともあるようです。



これを読んで「しのめ茶屋」に興味を持たれた方は、院内にいくつか掲示があります。また、お気軽に外来、病棟の看護師にも聞いてみてください。入院、外来を問いません。家族のみの参加でも当院以外に通院されている方でも OK です。ぜひ、ご興味ある方は参加いただければと思います。(ちなみに、年に 1 回秋に外来玄関ホールで行っている上越のアマチュア演奏家による中国古典楽器の演奏会も、しのめ茶屋の主催でおこなっております。こちらにも楽しみにしててください。)

お電話での予約日時変更について

やむを得ず予約日時を変更される場合、午前中の外来は大変混雑しますので、お電話は午後 1 時～午後 4 時にお願いいたします。(土曜・日曜・祝日の受付は行っておりません。)また、ご希望の日時にご予約できない場合もございますので、予めご了承をお願いいたします。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

急募 平成27年度採用 薬剤師を募集しています

新潟労災病院の理念



“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

人間ドック／がん検診のご案内

New!

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

New!

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

1日ドック(税込み) お食事券付

基本コース	がんと生活習慣病の一般コース、男女共通	43,740円
男性コース	基本 + 前立腺がん検査(PSA検査)	45,576円
女性コース	基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。	50,004円
	基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー)	48,060円
	基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。	54,324円

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
胃内視鏡と便潜血(2回)	
超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈
問診 診察	情報提供と説明、指導

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100	
②肺	低線量肺がんCT	9,720	
③胃	胃内視鏡 ★		16,200
④大腸	便潜血(2回) ★		1,620
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724
⑥前立腺	PSA ★男性		1,836
⑦乳腺	視触診(ドック実施時のみ)	乳腺エコーあり	9,936
	マンモグラフィ撮影 ★女性	乳腺エコーなし	6,264
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		4,320
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240	
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	20,520	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,260	

生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240
⑬骨密度検査	X線	3,780	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240	
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		540
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400	

その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404	

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散歩道



年度初めに

新しい年がスタートした。私は、毎年新年にやりたいことリストをつくる。そして、昨年度計画したものがどのくらい出来たかを振り返ることにしている。

大きな夢を書き、その次に1年間でやりたいことを書き出していくのだが、毎日日記をかくわけでもないので、その数年の記録が自分の想いの変化を書きしるしたものになっていて、おもしろい。

日常は仕事や家事に追われ、あっという間に過ぎていく。1回きりの人生で、やりたいことをやらないでいるのはもったいない。歳をとったのだと感じながら・・・今という時間と自分と目の前にいる人を大切にしながら、今年もわくわくしながらやりたいことリストを書きだしてみる。

(H. T)