

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.roufuku.go.jp

荻野宗次郎先生の思い出

副院長 小池 宏

当院で26年間に渡り腎臓病専門医として勤務して下さった荻野宗次郎先生が、昨年9月末に57歳という若さで亡くなり、4か月余りが過ぎようとしています。当院ならびに上越地域の医療に貢献して下さい、改めてここに感謝を申し上げますとともに御冥福を御祈り申し上げます。

昨年10月のある日、奥様から御電話をいただき、直江津の海を臨む高台に建てられた先生の御自宅をお訪ねしました。先生が亡くなられた時に、ちょうど学会のために海外出張中で御葬儀に参列することもできず、申し訳なく思っていました。最期は外科伊達和俊先生に疼痛緩和治療を御願いしましたが、一昨年7月末に先生から体調不良とのことで相談を受けて以来、外来で先生の治療に関わらせていただきましたこともあり、私の心境は複雑なものでした。早い時期に治療を行うことができさえいれればと思うと、無念でした。帰国後もいろいろと忙しく、気にはなっていたのですがお参りする機会を作ることができず、心苦しく思っていたところでした。御仏壇にお参りした後で、御葬儀の際の写真を見せていただきましたが、笑顔の先生の御遺影を飾るお花は波の形に作られていました。海の大好きだった先生に、ふさわしいものだと思います。

私が先生に初めて御会したのは、1982年(昭和57年)の6月でした。先生と私は卒業年度が同じで、二人とも研修医2年目の時に当院に勤務した時でした。当時、私は志賀弘司部長の下で泌尿器科のトレーニングを始めたところで、先生は貝沼知男部長の下で内科医研修医として勤務されていました。今と同じで研修医も多くはなかったため、同学年という気安さですぐに仲良くなりました。先生はスキーが得意で、一緒に赤倉にスキーを行ったこともありました。当時のことを思い出せば、古き良き時代と言われる最後の頃だったのではと思います。今では考えにくいのですが、医局に麻雀部屋があり、夜遅くまでたくさんのベテランの先生方が残っていました。私もメンバーに入れていただき、麻雀をしながらたくさんの先生方から耳学問でいろいろなことを教えていただきました。勉強しながら夜遅くまで院内に残るということは、かなり難しいと思い

ますが、遊びながらであれば可能でした。若い研修医にとっては、これほど心強い味方はありません。救急で患者さんが来院した時には、いろいろと助けていただいたことを今でも思い出します。ポケットベルや携帯電話のなかった時代の話です。院内にたくさんの医師がいることほど、患者さんや職員にとって心強いことはないのではないのでしょうか。そんな時代に、先生との出会いがありました。

話は少しそれてしまいましたが、2002年11月に私が当院に赴任した時に、再び先生に御目に掛りました。30年余りの時間が経っていましたが、お会いしてすぐに先生だと分かりました。海が大好きで、夏は奥様と船で海に出て釣りを愉しんでおられました。日焼けした、先生のお顔を今でも思い出すこともできます。寮生活を送られた、高校時代の愉快なお話もよく聞かせていただきました。患者さんの治療に関しても、気さくに色々と相談させていただきました。病院のことについても、色々なことを先生とお話しましたが、先生がこの新潟労災病院が大好きで、もっといい病院にしたいと御考えであることがよく分かりました。私は先生ほど、この病院のことが好きだった先生を知りません。そのために、看護部などの他部署と時には衝突していたともお聞きしました。しかし、それはこの病院を標準レベルに上げたいというお気持ち故だったと思います。先生は長年に渡り、腎疾患とくに腎不全治療を御一人で担って来られましたが、確固たる信念の持ち主でした。一例を挙げさせていただけば、先生に超音波ガイド下をお勧めしたこともありますが、腎生検は御自身ではレントゲン透視下で行なっておられました。何らかの事情があって、それが難しい場合には当科にご相談して下さいました。献腎移植はまだしも、腎提供者に大きな負担を強いる生体腎移植には、一貫して反対の立場を貫かれました。私たちは何かとブームとか、時代の流れとかに左右されがちですが、御自分のやり方を変えないという強さを、先生はお持ちでした。

最後に、荻野宗次郎先生という大事な先生を失い、当院は一段と大変な状況となっています。皆様方の御理解と更なる御協力を、ここに御願い申し上げる次第です。

お電話での予約日時変更について

やむを得ず予約日時を変更される場合、午前中の外来は大変混雑しますので、お電話は午後1時～午後4時にお願いいたします。（土曜・日曜・祝日の受付は行っておりません。）また、ご希望の日時にご予約できない場合もございますので、予めご了承をお願いいたします。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

「最期までその人らしく」を支える看護

看護師長補佐 岡村光子



我が国の高齢化率は25%を超え、早くも10年後には、これまで経験したことのない多死社会を迎えようとしています。現在、患者さんが最期の時間を過ごす時、殆ど医療の手が携わっています。その中で、「医療がその人の最期に関わる」意味を考えながら日々の看護を実践したいと思っています。

皆さんは、「エンゼルメイク」という言葉をご存じですか？映画『おくりびと』で亡くなった人の身支度にまつわる場面を、イメージする方もいると思います。病院で行うエンゼルメイクは映画と少し異なり、(1) 医療行為による侵襲や病状などによって失われた生前の面影を可能な範囲で取り戻すための「ケアの一環としての死化粧」(2) 死別の悲しみへのケアの意味合いを併せ持つ行為(3) その人らしい容貌・装いに整えるケア全般と意味づけられます。エンゼルメイクは、亡くなられた後のお顔色やお身体の変化についての研究をもとに根拠のあるケアとして行われています。私たちは、それを学び実践しています。入院中患者さん・ご家族との関わりの中でその方の生きてこられた背景、不安や望みに寄り添い、最期の時間をできるだけ「その人らしく」過ごしていただく援助をしたいと考えています。「死」は「生」の延長上ともいえます。いよいよ最期の時を迎え、お看とりのあとに施すエンゼルメイクは、それまでの関わりと同様大切な看護であると考えます。患者さんにとっては闘病で頑張ってきた身体を安らかな姿にする時間となり、ご家族にはつらい状況を受け入れながら、十分に気持ちを表出していただく時間となります。私たち看護師には、これまでの関わりに感謝しその方にできる「最期の看護」をさせていただく時間となると思います。エンゼルメイクを施した後のお顔をご家族から見ていただく時「穏やかな顔になって苦しそうじゃなくてよかった。」というお言葉を多くいただきます。エンゼルメイクによって「その人らしさ」を取り戻し、ご家族が大切な人を喪ったことをうけとめ、お別れへの心の準備をすることにつながるのではないかと思います。病院を退院される時までの時間、患者さんのお顔やお身体に触れながら、ご家族が臨終された事実をゆっくりと受け入れていくための心のケアを大切にしたいと考えます。

「その人らしい」最期の時間を支える看護を追及し続け、皆様に信頼される労災病院であるよう努力をしたいと思っています。

☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用(2/16)

消化器内科医師

ふじわら なおゆき
藤原 直幸

プロフィールについては、次号でお知らせします。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



急募 看護師(平成27年4月採用)・嘱託歯科衛生士を募集しています

人間ドック／がん検診のご案内

New!

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

New!

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

1日ドック(税込み) お食事券付

| | | |
|-------|--|---------|
| 基本コース | がんと生活習慣病の一般コース、男女共通 | 43,740円 |
| 男性コース | 基本 + 前立腺がん検査(PSA検査) | 45,576円 |
| 女性コース | 基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。 | 50,004円 |
| | 基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー) | 48,060円 |
| | 基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。 | 54,324円 |

基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

| | |
|----------------------------|---|
| 身体計測 | 身長体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI |
| 眼と耳の機能 | 眼底 眼圧 視力 聴力 |
| 生理機能 | 胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数 |
| 血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応) | 総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回) |
| 尿 | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣 |
| 胃内視鏡と便潜血(2回) | |
| 超音波 | 肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈 |
| 問診 診察 | 情報提供と説明、指導 |

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

がん検診コース

円(税込)

| | 内 容 | ドック オプション料金 | 単独実施料金 (ドックなし) |
|----------------------------------|--|----------------|-------------------|
| ①甲状腺 | ホルモン測定 甲状腺エコー | 8,100 | |
| ②肺 | 低線量肺がんCT | 9,720 | |
| ③胃 | 胃内視鏡 ★ | | 16,200 |
| ④大腸 | 便潜血(2回) ★ | | 1,620 |
| | 大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施 | 21,600 | |
| ⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈 | 超音波 ★ | | 5,724 |
| ⑥前立腺 | PSA ★男性 | | 1,836 |
| ⑦乳腺 | 視触診(ドック実施時のみ) | 乳腺エコーあり | 9,936 |
| | マンモグラフィ撮影 ★女性 | 乳腺エコーなし | 6,264 |
| ⑧子宮 | 内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む) | | 4,320 |
| ⑨腫瘍マーカー | CEA CA19-9 AFP | 3,240 | |
| ⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査 | 男性(胃・肺・大腸・前立腺がん) | 20,520 | |
| | 女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん) | | |
| | 女性(乳・子宮がん) | 10,260 | |

生活習慣病予防コース

円(税込)

| | 内 容 | ドック オプション料金 | 単独実施料金 (ドックなし) |
|-----------|--|----------------|-------------------|
| ⑪頸動脈の動脈硬化 | 頸動脈エコー | 5,940 | |
| ⑫肺年齢 | 呼吸機能 ★ | | 3,240 |
| ⑬骨密度検査 | X線 | 3,780 | |
| ⑭内臓脂肪測定検査 | 腹部CT | 3,240 | |
| ⑮骨格筋肉量 | 体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施) | | 540 |
| ⑯睡眠時無呼吸検査 | 自宅で睡眠時に測定(機器貸出し) | 5,400 | |

その他

円(税込)

| | 内 容 | ドック オプション料金 | 単独実施料金 (ドックなし) |
|--------|-------------|----------------|-------------------|
| ⑰肝炎検査 | HBs抗原 HCV抗体 | 2,322 | |
| ⑱HIV検査 | HIV抗体 | 1,404 | |

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散 歩 道



私は毎朝、高田公園の近くを歩いて出勤しています。春は桜、夏は蓮の花、木々が紅葉に色づく秋、そして今の時期は雪景色の高田三重櫓や極楽橋・・・と、あわただしい朝の時間にも、四季の変化を感じ“ほっ”とする時間を楽しんでいます。

3月14日は、東京と金沢を結ぶ「北陸新幹線」が開業します。上越妙高駅から金沢までは63分（約41分の短縮）、大阪までは3時間52分（約38分の短縮）、そして東京までは1時間46分（約16分の短縮）と移動時間がグッと短縮されます。金沢や京都の観光も行ってみたいけれど、“上越も良いところだぞ〜”と、その魅力を多くの人に知ってもらいたいと思います。

(N. N)