

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.rofuku.go.jp>

## 最近、手術室で思うことなど

副院長 富士原 秀 善

2年前からは、年に1回だけの巻頭言記述となりましたが、この時期、いろいろと忙しく、毎年、原稿の締め切りを大幅に過ぎてしまい、編集の方には、ご迷惑をおかけしています。

さて私事ではありますが、本年7月1日を迎えると当院赴任後10周年となります。麻酔科の業務について、いつもご理解ご協力いただき大変感謝しております。とても長く、そして短く感じました。これを約3年刻みで考えますと、

(1)平成17年7月から初めの半年間、常勤麻酔科医師不在のところに来たわけですが、当時は、朝、術前回診する時、看護師さんたちが朝カンファレンスをしているのを尻目に、病棟でまず術前患者さんのレントゲンフィルムとカルテを棚から探すことに労力を費やしました。かつては、2人の常勤医師がいた時期があったはずなのに、ラウンドのシステムは、どうなっていたのか疑問に思っていました。「どなたのカルテをお探しですか？」と言われるのを期待していました。半年たって、システムは改善され、術前患者のカルテ、レントゲン写真が、テーブルの上に準備されるようになりました。また、平成18年に入り、歯科口腔外科の武藤先生、松井先生のご尽力で歯科麻酔科医師の笹川先生が医科麻酔の研修にこられ、結果として現在は、医師免許取得を目指してなんと春から医学部6年生ということでした。

(2)平成21年4月から3年間は、専門医師2人体制となりました。かつて一緒に働いたことも無く、面識もなかったのですが、麻酔に関してロジック、ポリシーが私とは異なる、ワーク/ライフバランス値も全く反対の印象でしたが、この地域では、手術麻酔時の気管挿管が困難である患者さんが多いことに関する認識では一致していたようです。現在の術前術後回診のフォーム作成、麻酔記録台帳データベース化にも尽力していただきました。

(3)そして最近の3年間ですが、ほぼ年休も昼休みもとらず、学会にも参加せず、働き尽くめでした。循環器内科の笠井先生



には、本当にお世話になりました。薬剤師さん、メディカルクラークさんにも大変お世話になっております。外科系の先生方は、大変多忙な先生が多く、全身麻酔での手術件数は、全入院患者数が減少しているにも関わらず、3年前と比較して増加しています。脳神経外科柿沼先生の2時間を切る芸術的とも言える脳動脈瘤クリッピング手術をはじめ、整形外科岡部先生の出血しない股関節手術、田西先生、村田高先生の膝の手術、外科松村先生の腹腔鏡下ヘルニア手術など、他ではみられない素晴らしい手術が多いです。

症例数の増加にともない、手術前日入院の患者さんも多くなり、手術前日入院の場合、原則、術前状態に問題点はないものとして回診しないことにしてみました（問題点があればご連絡いただければと思います）。電子カルテになっても、重要な情報が（入力されるタイミングにもよりますが）共有されないことが多く、患者さんが手術室に来て、初めて得られる情報があります。また、術後の重症記録を実時間で端末から見ることはできません。情報を共有することの重要性を強調したいです。

最後に、職員、患者さんには、院内、敷地内での喫煙は、極力しないようお願いする次第です。

## よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

消化器内科医師 藤原直幸



私事ですが、昨年長野県の病院に勤めていた時に、祖母が急に足が痛くなったとの事で急いで実家の横浜に帰省し、病院に連れていきました。電話で話を聞いていて重症でないと感じつつも、家族でありとても心配になったことを覚えています。

限られた時間の中で多くの患者様に接していく制約がありますが、自分の家族を診ている時のように、一人一人の患者様に接していけるように努力したいと思います。よろしくお願ひいたします。

### お電話での予約日時変更について

やむを得ず予約日時を変更される場合、午前中の外来は大変混雑しますので、お電話は午後1時～午後4時にお願ひいたします。（土曜・日曜・祝日の受付は行っておりません。）また、ご希望の日時にご予約できない場合もございますので、予めご了承をお願ひいたします。

皆様のご理解、ご協力をお願ひいたします。

## 気胸（ききょう）について

呼吸器外科部長 岩 浪 崇 嗣



皆さん気胸という病気をご存じでしょうか？気胸とは肺から空気がもれて、胸腔にたまっている状態をいいます。空気が漏れてたまって、胸は肋骨があるために風船のように外側に膨らむことはできません。その代わりに、肺が空気に押されて小さくなります。つまり、肺から空気がもれて、肺が小さくなった状況が気胸なのです。

症状として胸痛や呼吸苦、咳などが出現します。空気が大量に漏れると、肺がしぼみ、さらに心臓を圧迫してショックになることがあります。また、健康診断などで偶然見つかる場合もあります。気胸の原因としては嚢胞の破裂が考えられます。嚢胞の破裂は気圧の変化が発生する登山や飛行機搭乗などや物理的な衝撃で生じるといわれています。嚢胞がなぜ出来るかははっきりとわかっておりません。好発年齢は2相性で20歳台と60歳台にピークを認めます。若年者の原因は不明なことが多いのですが、高齢者では喫煙などで気腫肺が基礎にあることが多いようです。気胸の評価は胸部レントゲンにて肺の虚脱具合で、軽度、中等度、高度に分類されます。初発気胸の場合、軽度の治療としては安静ですが、気胸の再発率は50%程度認めます。中等度以上では入院の上、胸腔ドレナージを行い、肺をふくらませる方法をとります。それでも治らない場合は手術を行うこととなりますが、胸腔ドレインだけでは30%の再発を認め、手術を行うと再発率を10%程度に下げるといわれています。当科では患者さんの症状・状態だけではなく、社会的背景も踏まえて治療方針を立てています。最近、手術は胸腔鏡下の低侵襲手術で行うことが多いため、積極的に手術治療を行う傾向にあるようです。なお、気胸は再発する病気で、再発気胸に対しては積極的に手術を行います。

当院では気胸の患者さんの多くは20歳台で、手術より2日後には退院となる場合が多い状況です。術後の疼痛なども比較的少なく、早期の社会復帰が実現できています。症状は胸痛・呼吸苦・咳など特徴的なものはなく、ありふれた症状ばかりですので、若年者やヘビースモーカーの人がそのような症状を呈していた場合は気胸を疑ってみてください。

**急募**

**看護師(平成27年4月採用)および  
嘱託歯科衛生士を募集しています**

# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



# 人間ドック／がん検診のご案内

**New!**

☞ これまでがん検診を受けたことのない方へ、

アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩参照)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん)

疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

**New!**

☞ 肝胆膵など腹部の超音波検査を単独でお申し込みいただけます。

前立腺・子宮と大動脈とのセットです。(次頁コース⑤)

- ・ 便潜血検査は、大腸がん検診です。内視鏡なら、さらに確実です。(次頁コース④)

## 1日ドック(税込み) お食事券付

基本コース	がんと生活習慣病の一般コース、男女共通	43,740円
男性コース	基本 + 前立腺がん検査(PSA検査)	45,576円
女性コース	基本 + 乳がん検査(視触診+マンモグラフィ) 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。	50,004円
	基本 + 子宮がん検査(内診+細胞診+子宮卵巣エコー)	48,060円
	基本 + 乳がん・子宮がん検査 乳腺エコー検査(3,672円)を追加できます。	54,324円

## 基本コース検査項目 (特定健康診査の項目をすべて含む。■は、がん検診です。)

身体計測	身長 体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
胃内視鏡と便潜血(2回)	
超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈
問診 診察	情報提供と説明、指導

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

## がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100	
②肺	低線量肺がんCT	9,720	
③胃	胃内視鏡 ★		16,200
④大腸	便潜血(2回) ★		1,620
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724
⑥前立腺	PSA ★男性		1,836
⑦乳腺	視触診(ドック実施時のみ)	乳腺エコーあり	9,936
	マンモグラフィ撮影 ★女性	乳腺エコーなし	6,264
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 ★女性 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		4,320
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240	
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	20,520	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,260	

## 生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240
⑬骨密度検査	X線	3,780	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240	
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		540
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400	

## その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404	

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



## 散歩道



今年、節句を大切にしようと思い立ち、家のリビングの一角にディスプレイコーナーを作ってみた。1月は小さな門松を飾り、2月は鬼のお面と豆を飾った。ちょっとした事なのだが、なんだかウキウキした気分になり、いいアイデアだと自画自賛している。何を飾ろうか、お花はどうしようと考えながらの買い物も楽しい。

3月と言えば雛祭り。子供が小さいころは毎年必ずお雛様をかざり、お祝いをしていたが、最近お雛様はずっとしまわれたまま。久しぶりにお雛様をみて、心が和んでいる。お雛様は3日を過ぎたら早くしまわないといけない。次は何を飾ろうか。

(N. T)