

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康福祉機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.rofuku.go.jp>

## 桜前線とともに

看護部長 丸山紀子

4月1日付けで、労働者健康福祉機構本部看護課より赴任いたしました。

「引っ越し前に、ここ（川崎市）の桜は見るできないだろう」と諦めていた3月末、川べりに立ち並ぶ桜が数日で七分咲きに開花し、その華やかに咲き誇る様子は、引っ越し準備で疲れていた私の気持ちを癒してくれました。

若い方々をご存知ないかもしれませんが、山口百恵という歌手が、引退のための“さよならコンサート”でステージ中央にマイクを置いて立ち去るという有名な場面があるのですが、すっかり空になった宿舎に一礼し、休日のため無人の管理棟に鍵を置く時は、自分もその心境になっていました。手荷物のカートを引きながら駅に向かう頭上にも、爛漫と咲く桜がありました。

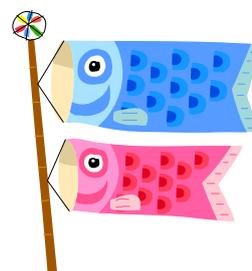
そして5年目の春、再び新潟労災病院の桜に迎えてもらいました。

今年の桜前線は時差が無く、連続で移動してしまいましたが、新潟労災病院の周りの桜は以前と変わらず美しい姿を見せてくれました。

私にとって新潟を離れた4年間は貴重な体験でした。関東労災病院勤務の2年間では、地域性・規模・資源ともに違う施設を知ること、新潟労災病院を客観的に見ることができました。また、後半2年間の機構本部勤務では、看護課長という立場で労働者健康福祉機構という組織全体を知ることができました。今まで経験したことのない、周囲は全て事務職の方々という環境でしたが、有能なスタッフに助けられ有意義に働くことができたと感じています。

全国に34施設ある労災病院は、組織の使命である“勤労者医療”の中で、「治療」の役割を担い、その32施設は独立採算の運営を行っています。昭和30年代を中心に、日本の高度成長を支えた労働者の事故・疾病を診るためにできた病院であることから、港湾・工場地帯・炭鉱などがある場所に建てられましたが、現在その多くは繁華街からやや外れた場所となり、病院運営の課題を持つ施設も少なくないのが現状です。

当院も医師確保の不安定さが大きな課題となっていますが、



地域から頼られる病院として存在していくために、個々の職員が主体的に考え、動き、更に職種間を越えて理解・協力することの大切さを感じています。

そのために努力したいと思います。どうか気軽にお声かけ下さい。

## 「看護の日」記念イベントのご案内

ナイチンゲール生誕の5月12日を含む5月10日（日）から5月16日（土）が看護週間です。看護週間は「思いやり、支え合い、命の大切さ」をコンセプトに、いつでも、どこでも、だれにでも、「看護の心をみんなの心に」広く普及することを目的としています。

申し込みは不要です。多数の参加をお待ちしています。

### 院外イベント

日時 5月12日（火）13:00～15:00  
場所 イトーヨーカドー  
内容 ロコモ体操・フットケア・体脂肪測定・骨密度測定・健康相談など

### 院内イベント

日時 5月13日（水）  
場所 正面玄関ホール  
内容 10:00～12:00  
専門外来の紹介  
セラピーコーナー  
健康相談  
癒しの写真展  
14:00～15:00  
幼稚園児合唱（可愛い歌声をお届けします）  
笑み筋体操（笑顔の筋肉を一緒に動かしましょう）  
合唱



お問い合わせ：〒942-8502

新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院 看護部 高沢 ひろ江

電話 025-543-3123

# 持参薬について

主任薬剤師 木南志朗

薬剤師の業務は？と聞かれてまず思いつくのは、「調剤」ではないでしょうか。薬剤師は医師が処方した処方箋をもとに調剤します。薬の種類、投与量、投与方法、投与期間、年齢、性別、病名、検査値、飲み合わせに問題がないか監査し、お薬をお渡ししています。その他に、注射薬や抗がん剤の無菌調製、病棟や手術室での業務、チーム医療（栄養や疼痛、がん治療、感染などの専門家が多職種で連携して治療にあたること）などがあります。

当院では1病棟に1名の薬剤師が常駐しており、治療に用いる薬の指導や、処方の提案、相互作用や副作用のモニタリングなどを行っています。医師、看護師など他の医療スタッフとも積極的に話し合い、適正な薬物療法が行われるよう日々取り組んでいます。

病棟薬剤師業務の一つに「持参薬鑑別」があります。「持参薬」とは入院時に患者さんが持って来られたいつも服用している薬のことです。入院前に何の薬をどの位どう服用しているか、残りはどの位かを調べることを「持参薬鑑別」と言い、電子カルテに登録し情報を共有しています。複数の医療機関での薬の重複、相互作用の確認などができ、患者さんの薬への安全性が向上します。

持参薬を見ると、数種類のお薬を服用している方から大きな袋に10～20種類以上のお薬を持ってこられる方もいらっしゃいます。管理の方法もいろいろです。薬局でもらったままの状態の方、1回分ずつセットしている方、薬袋がなくお薬をそのまま持ってこられる方、1錠ずつ切って缶に入れている方など様々です。また、昔もらったお薬をすべて持参する方がいらっしゃいますが、その時の病状にあわせて医師が処方するものです。昔の薬を飲むことで別の病気の症状がわからなくなったり、以前飲んでいた薬でもアレルギーなどの副作用が起こる場合もあり、自己責任になってしまいます。現在飲んでいない古いお薬は処分するように心掛けましょう。

患者さんが入院される時は、体調や症状に合わせてお薬の継続や中止を決めるため、正確な情報が必要となります。お薬だけですと投与量や投与方法がわかりません。お薬も名前や刻印があれば良いのですが、粉や錠剤をつぶしたもの、刻印がない錠剤もあります。医療機関でもらえる薬は国内だけで約1万種類以上もあるので、何の薬かわかりません。そこで役立つのが「お薬手帳」や「薬剤情報提供書」です。服用しているお薬の情報がひと目でわかるので、是非ご持参下さい。

薬剤師は患者さんの実際の服薬状況を正確につかむことが大切と考えています。医師の承諾があり、実際はお薬手帳の内容と違う飲み方をしている場合もあります。

（自己判断は駄目です！）手術前に中止が必要なお薬が中止されていなかったケース、お薬をきちんと飲んでおらず、具合が悪くなったケースや症状が改善せずさらに



お薬が追加されたケースもあります。処方日と残りのお薬の数を見ると、患者さんの服薬状況の予測はできますが、患者さんの協力が一番必要です。お薬のご自宅での服薬状況や効果、副作用歴を確認に病室に伺いますのでご協力よろしくをお願いします。



薬剤部スタッフ

## よろしくをお願いします！（新任医師自己紹介）

### 第3外科部長 平島浩太郎



4月から新潟労災病院でお世話になっております、外科の平島浩太郎と申します。熊本県出身で熊本大学、大学院、関連病院で計11年間勤務した後に、昨年より新潟大学第一外科へ入局しお世話になりました。寒い気候にまだ慣れませんが、何とか1年経過しました。これまで勉強してきたことを新潟労災病院で活かせるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

### 外科医師 水木亨



4月よりお世話になります外科の水木亨と申します。出身地は秋田県です。趣味は食事、囲碁、野球、ギャンブルです。平成23年新潟大学卒業し、東京医科歯科大学で2年間の研修を経て新潟県で外科医として各地を転々としております。外科医としては若輩者ですが、外科をはじめ他科の諸先生方からも多くのことを学んで成長し、上越、そして新潟の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくをお願いします。

## 第5 整形外科部長 土谷 正彦



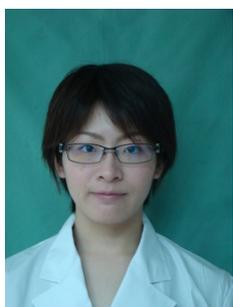
この度、新潟労災病院整形外科に勤務することになりました土谷正彦です。平成14年から整形外科医として新潟県内各地を中心に勤務してきました。専門は「手の外科」で、主に上肢を中心とした四肢外傷（骨折・腱・神経・血管などの損傷）治療に携わっています。昨年までは、同じ上越市内の新潟県立中央病院に勤務しておりました。今後も上越地域全体の外傷医療を発展させるため努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

## 整形外科副部長 井上 隆志



4月より新潟労災病院整形外科に赴任しお世話になります、井上隆志と申します。平成18年に産業医科大学を卒業しました。直近2年間は神奈川県の間立労災病院で関節・外傷を中心に診療を行ってまいりました。新潟での勤務は初めてとなりますが、近隣は自然が多く非常にいい環境だと感じております。今後も関節・外傷を中心に幅広く多くのことを学びたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 泌尿器科医師 晝間 楓



4月1日よりお世話になっております(また大変ご迷惑をかけております)、泌尿器科の晝間楓【ひるまかえで】と申します。新潟生まれの長岡育ちで、新潟大学を卒業し、初期研修は新潟大学・長岡赤十字・佐渡両津病院をそれぞれ回って参りました。泌尿器科入局後は大学で専門を学び、この度、新潟労災病院泌尿器科医として赴任して参りました。

未熟ではございますが、精一杯元気よく働きたいと思っております。どうぞご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

**急募**

**看護師および嘱託看護師・嘱託歯科衛生士  
を募集しています**

## 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



# 人間ドック／がん検診のご案内

**New!** ☞ 「お手軽ドック」新設しました。

いままでの1日ドックに加え「お手軽ドック」を新設しました。基本的な検査のみで、所要時間は1時間程度のミニコースです（医師の診察はありません）。予約時間をご相談に依ることができるので、お忙しくてお時間のない方、がん検診を一緒ご希望される方におすすしめします。

**New!** ☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。(次頁コース⑦)

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われていいます。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。



ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。

検査は女性技師が対応します。女性スタッフだから安心です。

☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。

これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにすすしめします。

☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。(次頁コース④)

☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。(次頁コース⑤)

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

## 人間ドック

(税込み)

1日ドック	がんと生活習慣病の一般コース(男女共通)	43,740円
お手軽ドック	生活習慣の簡易コース(男女共通)	13,500円

### 1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI		
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力	問診 診察	情報提供と説明、指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数		
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
消化器	胃内視鏡と便潜血(2回)	超音波	肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈

### お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長体重 体脂肪 骨格筋量 腹囲 BMI 問診		
眼の機能	眼底	生理機能	胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

## がん検診コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724
⑥前立腺がん	PSA	1,836	
⑦乳がん <small>医師視触診は1日ドックのうち希望者のみ</small>	マンモグラフィ撮影 乳腺エコー	9,936	
	マンモグラフィ撮影	6,264	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240	
⑩アミノインデックス がんリスクスクリー ニング検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	20,520	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,260	

## 生活習慣病予防コース

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240
⑬骨密度検査	X線	3,780	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240	
⑮骨格筋肉量	体成分分析装置(インボディ) ★ (骨密度または内臓脂肪測定とセット実施)		540
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400	

## その他

円(税込)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404	

1日ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 1日ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



## 散 歩 道



今年の桜は歩道橋から眺めてみた。見上げるのとは違い、遠く冠雪した山々と桜の花のコントラストがすばらしい。桜は葉桜へ、これからの時期は藤や花菖蒲、水芭蕉と花暦をめくるのが待ち遠しい。

世間はGWで盛り上がり、どこへ行っても人・行列・渋滞。我が家のGWは陶器市めぐりが恒例となっている。十数年前の5月5日の早朝、渋滞を避け陶器市まで車を走らせていた時のこと。小学校低学年くらいの少年が、お使いと思しき粽（ちまき）が載ったお盆を大事そうに抱え、小走りになった途端、転倒！粽がコロコロコロ…。

少年は転がった粽を拾い集め何事もなかったように、今度はゆっくり歩いて行く…。

この時期になると、車窓から偶然見えた「粽ころりん」の一場面を思い出し、あたたかい気持ちになる。視点を変えることで今まで見えなかったことが見えたり、意識して見ると見えてくるものがあると感じる。

さあ、たくさんの花と人を見に出かけましょう。皆さまの休日が楽しく充実したものでありますように…。

(C・M)