

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



## 労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.roufuku.go.jp>

## 健康と福祉の事業創設記念日

病院長 松原 要一

先日（6月19日）、昨年より14日遅れで県内にも梅雨入りしたとのこと。日本海側に面するご当地では例年のように時々曇りや雨の日があるものの長く続かず、爽やかな日々が多いこの頃です。また空と海と山の自然の青と緑が美しく、また田んぼの稲の発育も良く緑のじゅうたんのようで見応えがあります。ところで、暑かったり寒かったり、天気が良すぎると（高気圧）身体の交感神経系が活発となり、血圧が上がり、白血球分画の顆粒球が増加し、活性酸素が増えて組織障害が生じて急性期の障害（病気など）が発症しやすくなります。一方、曇りや雨の日（低気圧）は副交感神経系が活発で血液循環が良くなり、血圧が下がり、生体の抵抗力を増やすリンパ系が活性化されます。したがって、現在上越は健康的・快適な季節なのです。この間に体調を整えて、これからの夏・秋・冬を元気で過ごしたいものです。

さて、7月1日は「健康と福祉の事業創設記念日」です。昭和24年2月に九州労災病院が開設されて以来、各地に労災病院が開設されました。そして、昭和32年7月に「労働福祉事業団」が設立されて全国の労災病院が移管されたことから同記念日となり、創設58年に当たります。

なお、同事業団は平成16年4月に新たに「独立行政法人労働者健康福祉機構」に移行しました。ちなみに、同機構には現在全国34か所の病院と各種センターがあります。当院は昭和33年5月の開設で創立57年となります。同機構および各労災病院の機能・役割は時代とともにまた地方の状況に応じて大きく変わりつつあります。

新潟労災病院も労災疾患の治療・予防や労働者の健康推進だけでなく、当地区に適切な医療を提供するべく医療状況に応じて機能・役割を変えていくことが必要です。現状では、高度な急性期医療・救急医療・亜急性期医療などが求められています。そのために院内にあっては多職種連携によるチーム医療と、院外では地域内の医療連携（病院・病院、病院・診療所、診療所・診療所、医療・介護、等）の推進・充実を目指しています。



ところで、日本全体で高齢化が進み特に地方で顕著です。その結果として、いわゆる医療保険の適応となる患者さんと同時に介護保険の適応となる高齢者が増えています。老化は避けられないので、できるだけ医療や介護の世話になるのを遅らせ、なおかつその期間を短くする（健康寿命を延ばす）ことが重要です。老化の始まる45歳を過ぎた成人と、既に65歳から74歳のまだ元気な前期高齢者は、それぞれ75歳以上（後期高齢者）になった時の健康生活を意識することをお勧めします。食事（質・量・食べ方）や生活習慣の改善（適切な運動・禁煙・節煙・禁酒・節酒など）で介護（認知症も含む）の予防はある程度可能と思われます。肥満・高血圧・高脂血症・糖尿病などの治療（コントロール）と未病の場合はその予防をしっかりとやりましょう。



（H.27.6.24. 昨年70歳になったので75歳以後の生活を考えながら）

## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

退職(6/30)

第2内科部長	古塩 純
消化器内科医師	藤原 直幸
内科医師（嘱託）	古塩 奈央



病院の正面玄関ホールに、患者さんの願い事が書かれた短冊を下げた七夕飾りがあります。

皆さんの願い事が叶いますように…

# 非歯原性歯痛

第2 歯科口腔外科部長 松 井 宏



歯科医院を受診する理由の中で、最も多いものは「痛み」だと思います。その多くは、歯の中の神経（歯髄）や歯の周りの組織（歯周組織）が原因となる痛みで、「歯原性歯痛（しげんせいしつう）」と呼ばれます。これは痛みの原因となる歯や歯周組織から、三叉神経という神経を伝って脳に痛み信号が送られ歯痛と認識されます。一方、「非歯原性歯痛（ひしげんせいしつう）」はこのメカニズムによらない痛み、つまり歯や歯周組織が原因ではないのにも関わらず、そこに感じる痛みです。

「非歯原性歯痛」は(1)関連痛によるもの、(2)神経障害によるもの、(3)中枢での神経伝達物質などの変化や情報処理過程の変調、の3つに大別されます。

(1)は、痛みを伝える神経がそれに近い部位の神経と絡み合うことによって、痛みの発生源と異なる神経支配の範囲に感じられる痛みのことで、顔面の筋肉の痛みから起こる歯痛、ある種の頭痛に伴って生じる歯痛、心筋梗塞などの心疾患由来の歯痛、蓄膿症にからむ歯痛があります。(2)は、傷んだ神経が過敏に反応するようになることなどで生じる現象で、三叉神経痛など発作的に起こるものと、顎骨の骨折などで神経を障害した後に起こるような持続的なものがあります。(3)は、精神疾患や心理社会的な問題からくる痛みや、一部の原因不明とされる痛みがあります。

「歯原性歯痛」は、痛みの発生源とそれを感じる部位が同じであることがほとんどで診断がつきやすく、その部位を治療すれば痛みがなくなります。例えば、虫歯で痛む歯も、削って詰めることで痛くなくなることは経験があると思います。

一方、「非歯原性歯痛」は、痛みの原因と痛みを感じる部位が違うだけでなく、痛みが慢性化する場合や、いくつかの原因が複雑に絡み合っていることもあり、診断が難しいことがよくあります。痛みの特徴をしっかりと問診し、感覚検査やレントゲン・CT・MRIによる画像診断など、総合的な判断が求められます。誤って正常な歯を削ることがないように、慎重な対応が必要です。

治療はその原因によって様々です。内服薬や注射による治療、日常生活の行動療法などがありますが、歯科だけでは根本治療ができないものもあります。そういった場合は、他科との連携が重要になってきます。

「非歯原性歯痛」はまだ認知度が低いと思いますが、原因が良く分からない痛みでお悩みの際は、ご相談下さい。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



# 人間ドック／がん検診のご案内

## **New!** 「お手軽ドック」新設しました。

いままでの1日ドックに加え「お手軽ドック」を新設しました。基本的な検査のみで、所要時間は1時間程度のミニコースです(医師の診察はありません)。予約時間もご相談に応じることができますので、お忙しくてお時間のない方、がん検診を一緒にご希望される方におすすめします。

## **New!** 乳がん検診は2年に1回受けましょう。(次頁コース⑦)

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、**マンモグラフィーと乳腺エコー**を定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。



ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。

検査は**女性技師**が対応します。女性スタッフだから安心です。

## アミノインデックスによるがんリスク判定のすすめ (次頁コース⑩)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

## 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。(次頁コース④)

## 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。(次頁コース⑤)

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

## 1日ドック (がんと生活習慣病の一般コース (男女共通)) 43,740円

### 1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明、指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	胃内視鏡と便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈

## お手軽ドック (生活習慣の簡易コース (男女共通)) 13,500円

### お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。★はドックの各コースに含まれます。

## がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー		8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT		9,720円
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施		21,600円
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA		1,836円
⑦乳がん <small>医師視触診は1日ドックのうち希望者のみ</small>	マンモグラフィ撮影 乳腺エコー		9,936円
	マンモグラフィ撮影		6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)		4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP		3,240円
⑩アミノインデックスが んリスクスクリーニン グ検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)		20,520円
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)		10,260円

## 生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー		5,940円
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線		3,780円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT		3,240円
⑮インボディ(骨格筋肉量)	体成分分析装置 ★		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)		5,400円

## その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体		2,322円
⑱HIV検査	HIV抗体		1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散 歩 道



7月の上越と言えは23日からの「上越まつり」。城下町高田から始まり、城下町での民謡流し、お堀脇での花火が終わると神輿が川を下り、19台の屋台（昭和初期～中頃までは30台ほどの屋台があった様ですよ）が出迎える港町直江津の祇園祭が花火と共に始まる。

いつもなら静かな町中もどこから人が湧いて出て来るのかこの時だけは昔さながらに活気づく。

29日のお饌米奉納まで各町内の屋台は子供たちと青年会の人たちの手で屋台が巡行し、最終日には各町内の若衆が米俵を担いで八坂神社の参道を一気に走り抜け本殿に奉納される、4日間の直江津祇園祭が終わるといつもの静かな町に戻り、浜辺に置き去りにされたゴミを早朝ゴミ拾いで終了する。

なぜかこの時、一つの夏が終わったと安堵する。

(M・T)