

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



## 労働者健康福祉機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

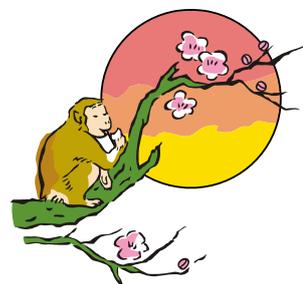
ホームページ：http://www.niigatah.rofuku.go.jp

## 年頭の御挨拶

院長代理 小池 宏

大変遅くなりましたが、年頭の御挨拶を申し上げます。昨年12月末で定年退職されました松原要一前院長の後任として、1月1日から院長代理に就任いたしました。よろしく御願い申し上げます。今年一年、職員が一丸となって、少しでもこの上越地域で貢献できるように努めて参ります。皆様方の御理解と更なる御協力を、ここに改めまして御願い申し上げる次第です。

今回もあまり楽しい話題を提供できず、大変心苦しく思っています。当院の内科診療態勢の弱体化に伴って、当院を頼りに通院して下さる皆様方に御不便をおかけしてきましたこと、さらに上越地域の医療機関および介護関連施設からの要請に十分に答えることができなかったこと、改めてここに御詫び申し上げます。このことについては、職員一人ひとりが辛い思いを抱いていることを御理解下さいますように、御願い申し上げます。また、たくさんの先生方に、これまで御支援をいただけてきましたこと、御礼申し上げます。引き続き御支援いただきますように、御願い申し上げます。



この厳しい状況を打開するためには、まずは医師確保が急務と考えています。手を尽くして、医師の充足に努めて参ります。当院は上越地域においてはなくてはならない病院であり、特に直江津地区においては非常に重要な医療機関として位置づけられています。非常に厳しい状況ですが、一日も早く元気な「新潟労災病院」に戻さなければなりません。場合によっては、職員にとって、さらなる痛みを伴う改革も必要になります。しかし、今は前を向いて進んで行きましょう。

## ☆☆☆ 院長人事について ☆☆☆

1 2月31日付け 定年退職 松原 要一

1月 1日付け 院長代理 小池 宏

## ♪♪ クリスマスコンサートが開催されました ♪♪

12月21日（月）当院の1階玄関ホールで、「ミュージックボランティア“Smile すみれ”」さんをお招きして、クリスマスコンサートを開催しました。

30分と短い時間でしたが、柔らかな音色で奏でられたクリスマスソングに安らぎのひとときを過ごすことができました。



### **急募** 職員を募集しています

- 平成28年度採用 薬剤師
- 歯科衛生士(嘱託)
- MSW(嘱託)
- 炊事人(嘱託)

# 転倒時に意外と多い“手首”の骨折

## 「橈骨遠位端（とうこつえんいたん）骨折」について

第5整形外科部長 土谷正彦



年少時からご年配の方まで、比較的通年で遭遇する骨折に「橈骨遠位端（とうこつえんいたん）骨折」があります。“転倒による骨折”と言われると、股関節や足首など下肢の骨折を思い浮かべる方も多いと思いますが、とっさに手をついた場合には“手首”を骨折してしまい、その大部分がこの骨折です。手のひらをついて手の甲側に折れ曲がってしまう事が多く、“フォーク状”の変形をきたすと一見して骨折と分かる場合もあります。骨折部の転位（ズレ）や安定性（グラつき）が軽微であれば、ギプス固定のみでしっかりとした骨癒合が得られます。そもそも、同部位は骨癒合しやすい部位であり、その分ズレたままでも骨癒合し、変形が永久に残ってしまうことも多々あります。骨がついても高度の変形が残れば、しっかりと“治った”とは言い難く、長期的な障害を残す可能性もあります。

当然、手首の変形や痛み、可動性の低下を引き起こすことにはなりますが、もっと大きな問題は“手指の障害”を引き起こす点です。一つ目は、“神経障害”であり、主に母指（おや指）～環指（くすり指）のシビレや感覚低下、さらに進行すると母指付け根の筋肉が萎縮して運動障害を引き起こします。「手根管症候群」と呼ばれ自然発症することもあります。骨折の変形治癒後に出現した場合には頑固な症状をきたすことで知られています。二つ目に、“腱の障害”が挙げられます。腱とは、筋肉が骨に付着する部位を指しますが、手指の腱は筋肉に比べて非常に長いことで有名です。手指を曲げ伸ばしする筋肉は、主に前腕に存在し、そこから腱が束になって手首を通過します。この部位での変形は、腱の走行異常や炎症・癒着を引き起こすため、指の曲げ伸ばしに障害が起きます。

これらの障害を最小限とするため、近年ではズレが大きくギプスのみで安定しない場合には、手術（骨折を直接整復して金属プレートで固定）を行うことが一般的です。当院でも、短期的な骨折の治癒だけでなく将来的な障害も考慮して、必要な場合には積極的な早期手術を行っております。

これからの季節、非常に足元も悪くなります。まずは転倒しない様に気を付けることが大事ですが、もし怪我をしてしまった場合、短期的に痛みが取れても将来的に障害を残す可能性があるため、早めに整形外科を受診していただければと思います。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



# 人間ドック／がん検診のご案内

## **New!** ☞ 「お手軽ドック」新設しました。

いままでの1日ドックに加え「お手軽ドック」を新設しました。基本的な検査のみで、所要時間は1時間程度のミニコースです(医師の診察はありません)。予約時間もご相談に応じることができますので、お忙しくてお時間のない方、がん検診を一緒にご希望される方におすすめします。

## **New!** ☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。(次頁コース⑦)

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。



ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。

検査は**女性技師**が対応します。女性スタッフだから安心です。

## ☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ (次頁コース⑩)

1回の採血で、多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮・卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

## ☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。(次頁コース④)

## ☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。(次頁コース⑤)

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

## 1日ドック (がんと生活習慣病の一般コース (男女共通)) 43,740円

### 1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明、指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能+肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	胃内視鏡と便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺・子宮+大動脈

## お手軽ドック (生活習慣の簡易コース (男女共通)) 13,500円

### お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。★は1日ドックに含まれます。

## がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	超音波 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん <small>医師視触診は1日ドックのうち希望者のみ</small>	マンモグラフィ撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィ撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスが んリスクスクリーニン グ検査	男性(胃・肺・大腸・前立腺がん)	20,520円	
	女性(胃・肺・大腸・乳・子宮がん)		
	女性(乳・子宮がん)	10,260円	

## 生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ(骨格筋肉量)	体成分分析装置 ★		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

## その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話(ドック健診担当)または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 人間ドック・健診各コース申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.rofuku.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送または FAX して下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散歩道



地元の青森を離れ、新潟にきて1年が過ぎました。なかなか仕事にも慣れず、知り合いがほぼいないこの地で一人暮らしをし、完璧にホームシックになってしまいました。そんな地元が恋しくなった時には料理上手な祖母から教えてもらった和食をよく作ります。青森の郷土料理のけの汁や人参のこあえ、なすの亀の子焼きなど。どこのスーパーでも売っている材料や調味料でできるものばかりなので思い立った時にすぐ作ることができます。でも何度作っても祖母の味とは少し違う気がして、詳しいレシピを教えてもらおうと先日電話したのですが、祖母は軽量スプーンを使ったことがないらしく、醤油や砂糖も鍋に直接丁度良い量を回し入れているそうです。私はそれを聞きさすが主婦歴60年だなと感心し、軽量スプーンとレシピ本が手放せない私があるレベルに達するにはまだまだ修行が足りないなと思いました。

次回帰省した時は、久しぶりに祖母と一緒に台所に立ってゆっくり料理を覚えてもらえたらなと今から楽しみにしています。

(S・Y)