

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）

**労働者健康安全機構 新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## 新専門医制度

副院長 岡部 聡

新専門医制度が始まろうとしています。今までは各学会が独自の基準により専門医を認定していましたが、平成29年から日本専門医機構の認定が必須となります。それに対応するため整形外科専門医研修プログラムも変わりました。

以前は初期研修2年終了後の4年間において、整形外科学の研修施設で勤務することで専門医を取得できました。その研修施設は学会が認定し、整形外科医が常勤しある程度の手術症例があれば取得可能でした。

新たな制度では、医師は基幹病院（大学病院や大病院）に所属し、基幹病院が作成した4年間の研修プログラムに沿って整形外科全般を習得します。その研修施設は、基幹病院および協力病院です。当院のような一般の医療施設がこのプログラムに参加するために協力病院として登録されなければなりません。そのためには、研修できる分野と症例数など特色が必要です。従って、中小病院や診療所は、協力病院となるのが難しくなり、今まで活躍していた若い医師の長期勤務も困難となりますし、そのことは地方の医師不足や偏在の原因となるのではと危惧されています。

幸い当院整形外科は、新潟大学と産業医大の整形外科研修プログラムの協力病院として登録され、若い医師が来てくれる可能性がでてきました。ベテラン医師の安定した診療が基盤ですが、当院の診療の進歩と継続のためには、若いエネルギーや新旧交代が必須と思っています。

やはり、新専門医制度影響でしょうか？当院の常勤医が徐々に減少しています。整形外科治療（主に手術）の際、合併症のある患者さんに対しては内科系Drの協力が不可欠ですし、多発外傷や高エネルギー外傷の対応には、外科系Drの協力がなければ治療に携われません。当院での治療を希望されても、他の診療科のバックアップが得られないため、ほかの病院へ紹介することが増えてきました。整形外科の研修協力病院の登録維持、もちろん病院においても、医師確保が急務です。当病院は、新専門医制度とともに転換の分岐点に差し掛かっていると痛感しています。



# 手指の「しびれ」はありませんか？ 手根管(しゅこんかん)症候群について

第6 整形外科部長 花石 源太郎



手指のしびれを患っていらっしゃる方は比較的多いのではないのでしょうか？しびれの原因となる疾患は、整形外科でもいくつかあります。

しびれを訴える患者さんが整形外科を受診されると、基本的にまず神経の障害を疑います。しびれの範囲によって、脊髄(神経の本幹)なのか抹消神経(本幹からの枝分かれ)障害が原因なのか、ある程度予想できます。今回は比較的多い抹消神経障害である、手根管症候群にスポットを当て、説明をさせていただきます。

手根管とは手のひらの真ん中にある、神経1本と腱9本が一緒に走るトンネル(くだ)を言います。その神経が、なんらかの原因で障害(圧迫)される病気が手根管症候群です。多くは同居する腱が炎症を起こして腫れたり、トンネルの壁(骨や靭帯)が厚くなることによって、神経の通り道が狭くなり引き起こされます。

症状は、親指から薬指半分の手のひら側がしびれます。最初は軽いしびれですが、徐々に悪化してくるとジンジンするいわゆる神経痛に変わってきます。特に、夜中の痛みは睡眠も妨げるようになります。また進行すると、親指の付け根の盛り上がり(母指球筋)が平べったくなり(萎縮)、物をつかむ時に落としやすくなります(つまみ動作の障害)。

症状から手根管症候群を疑った場合、診断を確定するため感覚検査、電気刺激による伝導速度検査を行います。自覚症状と検査結果を合わせて、内服で経過をみるか、手術を行うかの治療方針を決定します。手術は局所麻酔による10分程度で、神経の圧迫を解除して環境を整えるという方法です。神経の回復にはある程度時間を要するため、術後しばらく経過観察します。基本的に日帰り手術で行いますが、希望あれば入院も可能です。

あくまで手根管症候群はしびれの原因の一例で、また一概に手指のしびれが全て整形外科疾患とは限りませんが、持続、悪化する症状でお困りの方は当科でも相談を承りますので受診されて下さい。



## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

退職(7/31)

第3 外科部長

丸山 智宏

## よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

内科部長 佐藤 信之



7月1日付で内科に着任しました。専門は腎臓内科、透析療法で、6月までは同じ上越市内の新潟県立中央病院で勤務しておりました。地域の皆様のために、少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 第62回市民公開講座及び無料健康相談が開催されました

7月16日（土）リージョンプラザ上越コンサートホールにて、第62回市民公開講座を開催いたしました。

今回は、「食事で防ぐ動脈硬化 ～嗜好品のエビデンス～」をテーマに、テレビ・新聞等多くのマスコミ等に出演されている、東京医科大学循環器内科講師椎名 一紀 先生をお招きいたし、滅多に聞くことが出来ない貴重な内容の講演をいただき、300名を超す多くの地域住民の方に参加いただきました。



また、当日は「健康と福祉の増進週間」に係るイベントの一環として、無料健康相談を同じくリージョンプラザ上越2階カジュアルロビーで開催いたしました。会場には、各種相談コーナー（栄養相談、腰痛予防相談等）、頸部エコー・骨密度・インボディ等の測定コーナー、人間ドック・各種検診等のコーナーを設置し、こちらも約200名の地域住民の方に参加いただきました。

今後も、多くの地域の皆さまに参加いただけるイベントを企画して参ります。

※「健康と福祉の増進週間」とは、労災病院を運営している独立行政法人労働者健康安全機構は、仕事と健康の両立について情報を発信し、健康面から働く人を支えることを目指しており、平成26年から「健康と福祉の増進週間」を設けました。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務

1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。



**急募** MSW(嘱託職員)を募集しています

# 人間ドック／がん検診のご案内

## ☞ インボディ測定で身体チェック（次頁コース⑮）

インボディ測定で自分の身体の状態を把握することができます。水分量や部位別の筋肉量、脂肪量、左右のバランスなどが分かり、定期的に測定していただくことで、ご自身の健康管理のツールとしてご活用いただけます。人間ドックには検査項目に含まれていますが、インボディ測定のみ(540円)でも予約できます。ぜひ、一度インボディ測定を体験されてみてはいかがでしょうか？



## ☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。（次頁コース⑦）

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。検査は女性技師が対応します。



## ☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ（次頁コース⑩）

1回の採血で多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・すい臓・前立腺・乳・子宮卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

## ☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。（次頁コース④）

## ☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。（次頁コース⑤）

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

## 1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）） 43,740円

### 1日ドック検査項目（お食事券がつきます）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI		
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力	問診 診察	情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数		
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣		
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回)	超音波	肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

## お手軽ドック（生活習慣の簡易コース（男女共通）） 13,500円

### お手軽ドック検査項目（検査のみのコースです。医師診察はありません）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
眼の機能	眼底	生理機能	胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。(★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。)

## がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

## 生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

## その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散歩道



いよいよ、夏の高校野球選手権が始まった。

息子の追いかけをしていた頃は、日本がこんなに狭いものかと思うくらいに各地を回ったものだ。メガホン一つで、自分も一緒に戦っていた。親も一緒に喜び泣きたくさんの感動をもらった。そして大会が終わると抜け殻の様になるのは、多分保護者である。たずさわっていた者しか味わえない空虚な気持ちは今は懐かしい。

今年も、また多くのドラマが展開されるだろう。

がんばれ・・・高校球児。　がんばれ・・・保護者。

(T・M)

