

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）

労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## 外科 伊達和俊先生

副院長 富士原 秀 善

平成14年に伊達先生は、ここの病院に赴任され、14年半にわたり、外科医として激務をこなされ、また緩和医療においても指導的役割を担っていただき本当にありがとうございました。お疲れさまでした。

私が、伊達先生に初めてお会いしたのは、平成11年から12年頃、おそらく新潟大学手術室受付に於いてであったと記憶しています。伊達先生が、当時麻酔科医局長であった私に、「すみませ〜ん」と言って、緊急ではない予定手術の患者さんの麻酔依頼書を持ってこられた時であったと思います。長袖白衣に淡いブルーのジーンズ、スニーカー姿で、おそらく、基礎系の教室で研究をされているのであろうと容易に想像のつく格好でした。当時、予定手術の麻酔科術前外来は、依頼書の手術前日提出は、受け付けない決まりでした。私は、「私は、受け取れません。術前外来担当医に相談して下さい」と冷たく、分厚いフィルム袋とカルテ一式をそのまま返却したように記憶しています。伊達先生だけに対してではなかったのですが、今、思い起こすと、本当に済まなかったと感じています。まさか、この伊達先生とその後、私の赴任前3年間、そして、赴任後11年間、一緒に働くことになるとは、想像できませんでした。また、個人的には、ご自宅にクリスマスパーティーに招いて頂いたり、一緒に音楽を聴いたり楽しいことばかりが思い出されます。

外科の全身麻酔下の手術は、平均して年間約240例（緊急含めて）でした。外科手術数の70~80%です。いつも、緊急手術の依頼をされる時、本当に申し訳なさそうに「すみませ〜ん」と言って来られるのが印象的でした。手術内容は、いろいろですが、緊急手術は、本当に具合の悪い患者さんをタイムリーに手術されていたように思います。伊達先生から、麻酔について注文をつけられたことは、ありませんでした。今後とも、新たな赴任先での更なるご活躍を祈念いたします。



ろうさいニュースの先月号に岡部先生が、新しい専門医制度について書かれています。整形外科に限らず、麻酔科でも同様です。特に、当院では、心臓血管外科、呼吸器外科、産婦人科、小児外科手術の麻酔が無く、そして今回、外科と、偏りの無い麻酔を規定症例数研修するという観点から見ますと、それができない状況です。

## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

退職(8/31)

外科部長 伊達 和俊

第2外科部長 藤田 加奈子



## いつのまにか骨折を防ぐために

骨粗鬆症マネージャー 小林 薫

「背中が曲がってきた」「背が縮んだ気がする」「腰が痛い」でも歳のせいかな？と思っていませんか？これらの症状には、骨粗鬆症が隠れている可能性があります。

骨粗鬆症は、骨の中がスカスカの状態になり、骨が脆くなる病気です。骨は作る事と壊す事を繰り返し、強さと柔軟性を保っています。正常な骨では、古い骨の破壊と新しい骨の形成のバランスが保たれていますが、骨粗鬆症では古い骨の破壊が新しい骨の形成を上回ることで起きます。



骨粗鬆症の最も重大な合併症は骨折です。骨粗鬆症が原因で発症する骨折を脆弱性骨折と言います。本人が気づかないうちに腰の骨がつぶれたり、軽い衝撃で骨折が起こります。特に骨折しやすいのは椎骨（腰の骨）、大腿骨近位部（足の付け根）、橈骨遠位部（手首）です。

骨粗鬆症は、それ自体が生命をおびやかす病気ではありませんが、「骨粗鬆症による骨折」から要介護状態になる人は少なくなく、死亡率もあがります。日本は超高齢社会です。平均余命を考えて健康寿命を延ばし、長い人生楽しく過ごしていこうと国をあげて取り組んでいます。多くの人は加齢とともに骨密度が減っていき、特に女性は閉経後女性ホルモンの分泌が低下すると急激に骨密度が減ります。歳をとれば誰でも骨粗鬆症になる危険性は高くなりますが、適切な治療や生活習慣で、その進行をくい止めることができます。まず、自分の骨の状態を知る事が大切です。骨の状態を知る為には、骨密度やレントゲンなどの検査が必要です。骨粗鬆症と診断されたら薬の治療が中心になります。治療薬は、継続していかなければ効果が得られません。骨の状態、年齢、ライフスタイルなどに合わせて、継続して治療を行なえるように個々の患者さんに応

じて薬の選択をしていきます。食事療法ではカルシウムが重要であり骨粗鬆症予防の為には毎日 800 mg以上摂取するのが望ましいとされています。運動療法は、骨密度を維持・上昇させる効果があります。

当院には、看護師 5 名、理学療法士 2 名の骨粗鬆症マネージャーがおり、整形外科部長岡部医師と協力し、骨粗鬆症予防看護専門外来を行なっています。骨粗鬆症について聞いてみたい、検査を受けてみたい、治療中の不安など、何でも御相談ください。

「私は、大丈夫」と思っている方も、骨折による寝たきりを予防し長い人生を楽しく過ごしていくために、ぜひ、骨粗鬆症の検査を受けてみていただきたいと思います。



## 高校生一日看護師体験行われる

8月3日（水）、当院で20名の高校生を対象に一日看護師体験が行われました。この催しは、県看護協会の主催により、高校生が看護に対する認識と理解を深め、進路の選択に当たって看護を志す動機付けの一助とすることを目的に毎年行われるもので、今年も病院見学に続き、患者さんの清拭やお風呂などの実習が行われました。この中から、明日の日本の医療を担う人たちが出てくることを期待しています。



# 新潟労災病院の理念



“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

**急募 MSW (嘱託職員) を募集しています**

# 人間ドック／がん検診のご案内

## ☞ インボディ測定で身体チェック（次頁コース⑮）

インボディ測定で自分の身体の状態を把握することができます。水分量や部位別の筋肉量、脂肪量、左右のバランスなどが分かり、定期的に測定していただくことで、ご自身の健康管理のツールとしてご活用いただけます。人間ドックには検査項目に含まれていますが、インボディ測定のみ(540円)でも予約できます。ぜひ、一度インボディ測定を体験されてみてはいかがでしょうか？



## ☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。（次頁コース⑦）

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。検査は女性技師が対応します。



## ☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ（次頁コース⑩）

1回の採血で多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・すい臓・前立腺・乳・子宮卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

## ☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。（次頁コース④）

## ☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。（次頁コース⑤）

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

**1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）） 43,740円**

### 1日ドック検査項目（お食事券がつきます）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

**お手軽ドック（生活習慣の簡易コース（男女共通）） 13,500円**

### お手軽ドック検査項目（検査のみのコースです。医師診察はありません）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。(★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。)

## がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

## 生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

## その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散 歩 道



さあ、夏本番！ 今年の夏は高校野球や 4 年に 1 度のオリンピックが開催されている。そして毎日ニュースで熱戦を伝えている。特にオリンピックでの日本選手の活躍が放送され、テレビを点けるとついつい観戦してしまう。あっという間に時間が過ぎ、寝るのが遅くなって寝不足が続いている今日この頃です。

選手が一生懸命に戦っている姿をみて心の中で頑張れ～と応援し、どの選手も輝いて見えスポーツって良いなあと思う。私もしてみようかとも思うが、連日の暑さでやっぱりテレビ観戦が 1 番とってしまう。

メダルをたくさん取って日本を幸せのムードにしている選手に感謝し、まだまだ続くオリンピックに「がんばれ、ニッポン！」と応援し、寝不足がまだまだ続きそうです。

(A・K)