

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

虹の話譚

副院長 柿沼健一

少年の日、虹をみると心が躍った。大人になった今でもそうだ。

（ウィリアム・ワーズワース）

某日。病院への帰路、雨上がりの蒼穹に鮮やかな虹が架かった。運転手さんに「虹は何色か」と問うたあとに、虹の話でも奥さんとしてみたらどうかと勧めると「あんた、急にどうしたの？」と言われるに決まっていますよと彼は苦笑したが、結局寛雅な団欒となったと後日聞かせてくれた。

虹を7色としたのは、どなたもご存知のように、かのアイザック・ニュートンである。彼は、太陽の白色光を、プリズムによって、赤、橙、黄、緑、青、藍、紫の7色に分光した。当時7という数字は聖数であった。オクターブがド・レ・ミ・ファ・ソ・ラ・シの7音階に分割されることと同様である。無論この天才は、7色はそれぞれに微妙な色相の階調を辿る波長の長短による切れ目のない光の帯であり、各色に明確な境界を求めることができないことを知っていたが一。我が国では、ニュートンに従って虹は7色であると明治初期の小学校教科書に明記され、以来、虹を7色とし、これをほぼ常識の範疇に置いている。

ところが、民族とその時代によって、虹の色数は大いに異なり、イギリス本国でも6色（藍色が抜ける。我々の同世代に大いに馴染みのある Pink Floyd のレコードジャケットも藍色が脱出し6色である。添付図）とし、米国も同様とする。ドイツや中国では5色、古代日本でも5色、沖縄では2色と見るとのことである。

虹の正体は、科学の説くところであって、それは、空気中の水滴が前述のプリズムの役割を果たして太陽光を屈折させると解明される。しかし、雨後の純粋な空気の中、大空に弧を描いて屹立する虹の形体の鮮やかさは、科学的説明を超え、単なる自然現象とは言い切れない、天の靈威とは言えまいか。冒頭のワーズワースしかり、民族も時代



もなく人類が讚美してきた所以である。そして、忘我の状態で見惚れても、短時間で消えてゆくその儚さが、一層虹の特質を際立たせており、その足元には、幸いがあるって欲しいと願ったのも、人々の儚くも美しい想念であろう。

虹の橋この世のいづこにも触れず (和田知子)

かゆみについて

皮膚科部長 稲 晃市郎

皮膚科にかかる患者さんで訴える症状の多くが“かゆみ”です。

“かゆみ”を呈する疾患としては、虫刺されやカブレによる接触皮膚炎などの湿疹性病変、皮膚の乾燥、薬剤による影響、内臓疾患（肝硬変や腎不全）などのベースとなる原因がある場合もありますが、原因がよく分からない“かゆみ”も数多く経験します。

皮疹が生じている場合の“かゆみ”はその皮疹を治療すれば良くなるのですが、皮疹の生じていない“かゆみ”を良くするのは難しい場合も多いです。

「“かゆみ”の原因は何ですか？」よく診察中に質問されます。

「内臓が悪くてかゆい？」 A. もしそうなら肝硬変か腎不全の可能性がありますが、皮膚科受診の前に健康診断などで指摘されているはずですよ。

「食べ物が原因？」 A. もしそうなら子供の頃からその食物を食べた時にかゆみが生じているはずですよ。

“かゆみ”の原因、正直わかりません、まだ“かゆみ”の原因については解明されていないためです。ただ、皮膚は人体の表面を覆っているため、いろいろな刺激を受けます。その刺激で“かゆみ”が生じていることが多いです。どなたでも経験したことがあると思います、例えば、前髪が頬に当たってかゆい！襟が首に当たると痒い、下着のゴムで締め付けられた所がかゆい！身体が温まってくると、特に布団に入り身体がポカポカしてくるとかゆい！！そういった刺激で“かゆみ”が生じることが圧倒的に多いのです。

“かゆみ”というのは、掻けば掻くだけかゆくなり、掻いていると他の場所までかゆくなっていくというたちの悪い性質を持っています。塗り薬だけの処方を希望される方が多いのですが、そういった皮疹はないけどかゆい！という場合は内服薬が有効なことがあります。

季節としては春や秋は涼しく快適なため、“かゆみ”も落ち着くことが多いです。夏と冬は“かゆみ”の季節となります。

夏は暑く、汗をかくために、冬は大気が乾燥し、皮膚の乾燥がより強くなるため“かゆみ”が襲ってきやすくなります。その際には皮膚科受診をご検討ください。



☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用(10/1)

歯科臨床研修医

すずき けんいちろう
鈴木 兼一郎

退職(9/30)

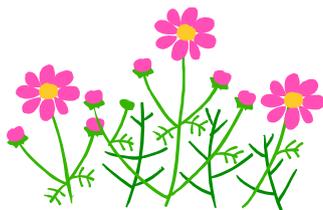
歯科臨床研修医 津川 晶紀



♪♪♪ お月見会が行われました ♪♪♪

平成28年9月15日、7階西病棟ダイニングルームにおいてお月見会が行われました。

当日は、多くの入院患者さんが参加され、病棟及びリハビリスタッフとともに、童謡や民謡を歌ったり簡単なリズム体操が行われ、会場は大いに盛り上がり心も体も温まる楽しいひとときを過ごしました。



新潟労災病院の理念



“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

急募 MSW(嘱託職員)を募集しています

人間ドック／がん検診のご案内

☞ インボディ測定で身体チェック（次頁コース⑮）

インボディ測定で自分の身体の状態を把握することができます。水分量や部位別の筋肉量、脂肪量、左右のバランスなどが分かり、定期的に測定していただくことで、ご自身の健康管理のツールとしてご活用いただけます。人間ドックには検査項目に含まれていますが、インボディ測定のみ(540円)でも予約できます。ぜひ、一度インボディ測定を体験されてみてはいかがでしょうか？



☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。（次頁コース⑦）

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。検査は女性技師が対応します。



☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ（次頁コース⑩）

1回の採血で多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・すい臓・前立腺・乳・子宮卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。（次頁コース④）

☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。（次頁コース⑤）

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）） 43,740円

1日ドック検査項目（お食事券がつきます）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース（男女共通）） 13,500円

お手軽ドック検査項目（検査のみのコースです。医師診察はありません）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。(★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。)

がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



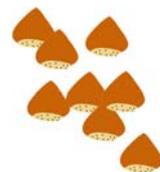
散歩道



「〇〇の秋」というと、何を思い浮かべますか？

スポーツ、読書、芸術、行楽など・・・どれも捨てがたいのですが、思い返してみると私はいつも食欲の秋になっています。

先日、実家の庭で実った栗が届き、さっそく新米で栗ごはんにしました。ホクホクつやつやの秋の味です。旬の食べ物は、旬の季節に食べれば栄養価も高く、何よりおいしい。今年はサンマが不漁、台風の影響で農作物が流れてしまい出荷が厳しい食材も多い、などのニュースも耳にします。スーパーで年中買える食材の陰には、生産者の方の苦勞があるんだなと再認識。旬の時期に実った物をいただける幸福感やおいしさ、ありがたみを一層感じました。



食べ過ぎには気を付けつつ、今年も秋の味覚をたくさん食べたいなあ、と思います。

(A・I)