

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

「お国言葉」

看護部長 丸山紀子

ろうさいニュースの題材に困っていたところ、某新聞社からこんな依頼があった。

貴院で働く看護師で新潟県出身者ではない方5名に、日ごろ仕事上で耳にする“理解に苦勞することば”・（俗にいう方言や訛り）についてアンケート依頼をしてほしいというものだ。私は以前、自分にはほとんど訛りがなく標準語だと思っていたところ、友人に「そう思っているのは自分だけ」と大笑いされたことがあるが、私と同様に思っている上越人は多くいるような気がする。

と云うことで県外出身者を調べる・・・が意外と少ない。5名は何とか確保できたが、なんと看護師のほとんどが地元出身者であった。

さて、地元でなければ通じないと思われることばがどのくらいあるのだろうか？

挙げてみることにした。

「やめる（病める?）」 → 「痛い」

「かんじる（寒じる?）」 → 「寒い」

「たいそ、たいそ」 → 「疲れた疲れた」

「びしゃる」 → 「捨てる」

「たまげる」 → 「びっくりする、驚く」

「しょったれ」 → 「不潔、だらしが無い」

「みったくない」 → 「見た目がよくない」

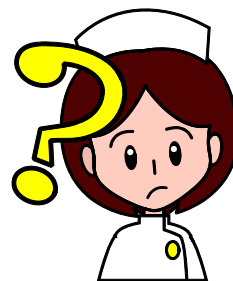
「かがっぽい」 → 「眩しい」

「だんだんどうも」 → 「(家を訪ねる時の) あいさつ」

「ああ、ちびたい」 → 「ああ、冷たい」

「のっこい」 → 「あたたかい」

「ばか○○○」 → 「すごく○○○」・・誇張した表現の時に、前に「ばか」をつける



「・・・だすけ」 → 「・・・だから」
「おまんた」 → 「あなた方」
「しらっばくれる」 → 「とぼける」
「きっちゃない」 → 「汚い」
「えばる」 → 「威張る」
「なきみそ」 → 「泣き虫」
「しゃぐらい」 → 「薄暗い」
「おっかない」 → 「怖い」
「どびそ」 → 「こわがり、弱虫」



なるほど、結構たくさんあるものだ。

中には、お年寄りを使うが若い人は知らないとか、地域によっては聞いたことが無いものもあるかもしれない。

こうして並べてみると小さな“っ”が入ることばが多いなと感じる。

フリー百科事典、ウィキペディアによると、小文字仮名の“っ”は、促音（そくおん：つまり音ともいう）と言って、イタリア語等の欧州地域の一部、及び朝鮮語、広東語、ミン南語、台湾語、ベトナム語などの古代中国語の一部にみられる発声らしい。

イタリアは遥か遠いが、日本海を挟んで上越に近い国もあるではないか！

私の思考は大陸続きだった頃の日本に想いをはせ、“なるほど”と納得。

専門に研究している方には申し訳ないが、独りよがりの大発見とさせていただきます。

よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

歯科臨床研修医 鈴木兼一郎



初めまして。歯科研修医の鈴木兼一郎と申します。10月から新潟労災病院で研修医として研修させて頂くことになりました。上越に来るのは今回が初めてで、新生活に慣れている最中です。趣味はスポーツをする事ですが、特にフットサル、ジョギングが趣味です。

初めての事ばかりで皆さんにご迷惑をお掛けすることが多々あると思いますが、有意義な研修としたいと思っておりますので、ご指導の程よろしくお願ひ致します。



臨床検査技師の仕事について

主任検査技師 安原 亜佐子



みなさんは臨床検査技師の仕事をご存じですか？私達の仕事は医師の指示の下、検体や患者様から得られた検査情報を正確に分析・評価し、それを医師に報告することです。臨床検査もいくつかの部門に分かれていますのでご紹介したいと思います。

生化学検査は採血した血液を遠心分離機にかけて血清を分離する作業からスタートします。この血清に含まれている酵素や脂質などを調べるのが生化学検査です。主に肝機能・腎機能・脂質や糖代謝検査を行っています。

血液検査は主に貧血や感染症の有無、白血病などの血液疾患などを調べます。また出血傾向や血液凝固疾患を調べる項目もあり、全身の健康状態を知るうえで基本となる重要な検査です。

一般検査は主に尿・便の検査をします。尿中の糖や蛋白質の測定や、細胞を顕微鏡で観察し腎臓や尿路系の疾患を調べます。便からは、消化器系の出血や寄生虫卵の有無を調べます。その他、髄液・胸水・腹水・精液検査も行っています。

免疫検査は、体内に感染症の原因となるウイルスが侵入すると、その病原体に対する抗体が作られます。この抗体を検査し感染の原因を調べます。その他に血液型や輸血検査を行っています。

生理検査は、直接患者様の身体に触れて検査する生体検査です。主に心電図・超音波・呼吸機能・脳波検査などを行っています。

細菌検査は、感染症がどういう細菌によって引き起こされているかをつきとめ、その細菌に有効な抗生剤に対する感受性（効き具合）を調べる検査です。また、院内感染を起こしやすい菌が検出された場合は、病棟などに情報を提供し、院内感染防止にも重要な役割を果たしています。

病理検査は、患者様の体から採取された組織・細胞を顕微鏡で観察して病気の診断を行う検査です。大別すると病理組織検査と細胞診検査の二つに分かれます。

臨床検査技師は検査によって患者様の健康をサポートしています。医師が診断や治療方針を決定するために必要な臨床検査データを正確かつ迅速に報告し、更に臨床検査を通じて幅広くチーム医療に貢献していきたいと思えます。



新潟労災病院の理念



“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

急募 MSW(嘱託職員)を募集しています

人間ドック／がん検診のご案内

☞ インボディ測定で身体チェック（次頁コース⑮）

インボディ測定で自分の身体の状態を把握することができます。水分量や部位別の筋肉量、脂肪量、左右のバランスなどが分かり、定期的に測定していただくことで、ご自身の健康管理のツールとしてご活用いただけます。人間ドックには検査項目に含まれていますが、インボディ測定のみ(540円)でも予約できます。ぜひ、一度インボディ測定を体験されてみてはいかがでしょうか？



☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。（次頁コース⑦）

日本人女性の12人に1人が乳がんにかかると言われています。乳がんは早期に発見すれば、高い確率で完治できます。自己検診に加えて、マンモグラフィーと乳腺エコーを定期的に受けることで、乳がんの発見率は高まります。ぜひ、積極的に検診を受けて下さい。検査は女性技師が対応します。



☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ（次頁コース⑩）

1回の採血で多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・すい臓・前立腺・乳・子宮卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくことになります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

☞ 便潜血検査は、大腸がん検診です。大腸カメラなら、さらに確実です。（次頁コース④）

☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。（次頁コース⑤）

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）） 43,740円

1日ドック検査項目（お食事券がつきます）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	胃内視鏡 便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース（男女共通）） 13,500円

お手軽ドック検査項目（検査のみのコースです。医師診察はありません）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせるの実施も可能です。(★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。)

がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③胃がん	胃内視鏡 ★		16,200円
④大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
	大腸内視鏡(69歳まで) ドックと別日で実施	21,600円	
⑤肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円	
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑩アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

生活習慣病予防コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑫肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑬骨密度検査	X線	3,780円	
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆		540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑰肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑱HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コースは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



お弁当を作るようになって、25年経った。

新婚当初はお父さんのお弁当1つだった。2段重ねの800ml入るお弁当箱で、お料理の基本の本を片手に四苦八苦しながら作った。

1年後におねいちゃんが生まれた。おねいちゃんが3歳未満児で保育園に行くようになり、遠足なんかのたびに400mlの小さいプーさんのお弁当箱にウインナーと卵焼きを入れるのが定番になった。

それからあんちゃん、ちびたと次々と家族が増えた。大きいお父さんのお弁当箱と、小さい400mlのお弁当箱の4個を作るようになった。子供たちが高校へ行くと、お弁当も大きくなった。あんちゃんが1000ml、お父さんが800ml、おねいちゃんとちびたが600ml、私のも600ml。8年間、お弁当と朝食を作るのに平日の朝は5:00起きをしていた。

今年の3月にあんちゃんが一人暮らしを始めた。お弁当作りは4つになった。そして、10月におねいちゃんがお嫁に行った。そしたら、お弁当作りは3つになった。

さて、明日のお弁当のおかずは何にしようか。

(K・T)