

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## 富士原秀善副院長遠望

副院長 柿沼健一

富士原副院長の長逝から、はや8ヶ月、その姿が、いまだに脛裏から消えないのは、脳外科医として、院内管理者の一人として、その喪失の深さに今後も向き合っていかななくてはならないからであろう。一個人の全貌を見極めることなど果たせぬことで、以下に記すのは、感傷的な追懐に過ぎないかもしれないが、自分に出来る先生への報恩、敬悼であると読んで下されば幸いである。

2時間を切る私の脳動脈クリッピング手術は芸術的だと、かつてこの巻頭言に書いてくれたことがあった。勿論過褒に過ぎないが、私こそ、その麻酔技術には、全き信を置いていた。円滑にして迅速、静穏のうちに全行程が進行完了し、脳外科医はただただ手術にすべてを傾注していれば足りる、言うなれば、麻酔医の存在も気配も消し去っているかの如き奇蹟。形跡なき手術、治療こそ最善と教えられてきたが、先生の麻酔こそ、それであった。

一方で先生は、年報に毎年毎年の麻酔件数を丹念に記載している。あらためて読み継いでみると、その累計は一万件に及んでいる。大仰になど実績を語らない方であったが、これこそ、優れた麻酔医の大書されるべき生の証とその記録である。そして、年間ほんの数日の休暇のみで、文字通り24時間、患者さんへの献身を連綿として惜しまなかった先生の偉大を、あらためて思う。

あの日も、ごく短く謝意を交わしただけだった。いつものように。しかし、それが永訣だった。次の日も、何事もなかったかのように、麻酔が施され、手術は進んでいく筈だった。いつものように。

「時は流れて時と識り、友は別れて友と識る」古今東西、言い古されかのような戒語であるが、今さらながらに自身の不明を恥じている。



## 海外薬事事情（アジア）

主任薬剤師 伊藤 仁



海外旅行をする際は薬を持っていますか？いつもの飲み慣れた薬の方が安心ですね。海外で薬が必要になったのならその国の薬で治すという強者もいらっしゃるかも。

海外の医療、薬のことを解説していきます。

### タイ王国

医療に関しては、タイは近隣のアジア諸国の中でも先進国です。医療技術はアメリカや日本の最先端とまでは言えませんが、安心して医療が受けられる高い技術を持っています。しかし、日本と違って民間の病院はすべて自己負担が基本です。タイにも健康保険制度があり、労働者ならタイ人・外国人に関係なく社会保険が適用されて指定病院で医療が受けられます。タイでは医薬分業が進んでおらず、ほとんどが院内薬局、または処方箋なしで医療用の医薬品を購入できます。薬局だと薬剤師が問診して症状に合わせた薬を販売してくれます。タイの薬局では医療用の薬品を処方箋無しで薬剤師の責任の下に販売することが認められています。タイ政府はすべての薬局に薬剤師を常駐させようとしています。がうまくいっていません。日本人の人気の観光国で店先には日本語の看板が出ていたり、通訳がいる店もあります。

### カンボジア王国

カンボジアの保険制度は貧困層で指定された医療施設で受診した場合、病院までの交通費と受診料について保証金を得ることができます。だが、国内医療の信用がないため有効に活用されていません。都市部には外国資本が入った総合病院がありますが富裕層、外国人が利用するのみです。カンボジアでは医師の診察を受けたくとも医師がいない環境で暮らしています。ポルポト政権下、医療制度は崩壊し政権が陥落した時カンボジアに残された医師は40人だと言われています。ポルポト派が消滅して20年医師不足、医療技量低下、病院不足が続いています。

カンボジアには薬局はたくさんあります。ですが水準は低いし高度な教育を受けた薬剤師は少ないと言われています。自国の製薬会社は8社ほどで国内で使用する医薬品の85%は輸入に頼っています。実際に薬剤師でないものが医薬品を販売し国の認可を受けていない医薬品が出回っています。カウンターフィット薬（偽造医薬品）は減ってきましたがサブスタンダード薬（規格外医薬品）は抗生物質などに存在しています。つまり熱帯の劣悪な環境で保管方法が悪いのが原因です。

紙面の関係で2カ国の紹介です。海外渡航される際は医療保険に加入されることをお勧めします。

最後に、世界人口1千人当たりの薬剤師数ランキング（世界保健機関 WHO より）

1位はモナコ 2.709人 2位は日本 2.153人 世界平均は0.409人  
タイは88位 0.130人 カンボジアは96位 0.103人となっています。

## 「看護の日」記念イベントのご案内

ナイチンゲール生誕の5月12日を含む5月7日（日）から5月13日（土）が看護週間です。メインテーマは「看護の心をみんなの心に」をコンセプトとし、今年度は「命に寄り添うプロフェッショナルとして」をキャッチフレーズに「看護の日」記念イベントを催します。

申し込みは不要です。多数の参加をお待ちしています。

### 院内イベント 5月11日（木）

10:00～12:00（正面玄関ホール）

骨粗鬆症指導・糖尿病講話  
フットマッサージ・フットケア指導  
ハンドマッサージ



14:30～15:30（正面玄関ホール）

幼稚園児合唱 “可愛い歌声をお届けします”  
二胡の演奏 “胡華「フーフォア」による癒しの音色をあなたに”

### 「看護師の一日」ポスター展 5月8日（月）～5月19日（金）

2階ギャラリー展示

“看護師の一日をポスターで紹介します”

— 命に寄り添うプロフェッショナルとして —

お問い合わせ：〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院 看護部 上野 浩美  
電話 025-543-3123

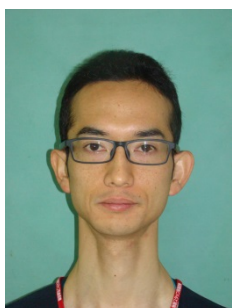
## よろしくお願ひします！（新任医師自己紹介）

### 第5整形外科部長 玉川省吾



このたびは4年ぶり3度目の勤務となりました整形外科の玉川省吾です。今年で40歳になります。股関節、膝関節に関する専門性を高めるのと同時に、外傷を初めとして幅広く整形外科医療に携わっていきたいと思います。何かありましたら気楽にお声掛けください。よろしくお願ひします。

### 整形外科副部長 高橋康人



4月から赴任しました高橋康人と申します。新潟市出身で新潟大学の整形外科に所属しており、上中下越・佐渡のいろいろな病院を回ってきました。上越に来るのは4年ぶり2回目になります。股関節疾患を専門としていますが、その他の一般整形外科疾患や外傷なども積極的に診ていきたいと思っています。微力ながら上越の医療に貢献できるように努力したいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

### 歯科後期臨床研修医 鈴木兼一郎



昨年の10月から歯科口腔外科で研修医として勤務させて頂ひている鈴木兼一郎と申します。昨年に引き続き、今年度も歯科口腔外科で研修医として勤務させて頂くこととなりました。今年度は2年目となりますので、昨年経験させて頂ひたことを生かして、積極的に多くの症例を経験し、レベルアップしていきたくてお願ひしております。微力ながら新潟労災病院に貢献できる様、努力しますのでよろしくお願ひ致します。

### 歯科臨床研修医 都丸怜奈子



4月から歯科臨床研修医としてお世話になっております都丸怜奈子と申します。出身は群馬県で新潟大学をこの春卒業し、新潟労災病院歯科口腔外科で半年間研修させて頂ひます。新しい環境の中で、先生方にサポートしていただきながら毎日の診療に向き合っています。歯科医師としてスタートしたばかりですが、スタッフの一員として患者さんの力になれるように日々学んでいきたくてお願ひしますので、ご指導のほどよろしくお願ひ致します。

## 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 人間ドック／がん検診のご案内

## ☞ インボディ測定で身体チェック（次頁コース⑭）

インボディ測定で自分の身体の状態を把握することができます。水分量や部位別の筋肉量、脂肪量、左右のバランスなどが分かり、定期的に測定していただくことで、ご自身の健康管理のツールとしてご活用いただけます。人間ドックには検査項目に含まれていますが、インボディ測定のみ(540円)でも予約できます。ぜひ、一度インボディ測定を体験されてみてはいかがでしょうか？



## ☞ 乳がん検診は2年に1回受けましょう。（次頁コース⑥）

現在の日本においては、乳がんによる死亡率が急増中であり、日本人の40歳代に高濃度乳房が多くなっています。高濃度乳房の検査精度を補うために、乳腺エコーの併用をおすすめします。検査は女性技師が対応します。



## ☞ アミノインデックスによるがんリスク判定のおすすめ（次頁コース⑨）

1回の採血で多数のがんの疑いを同時に判定します。(肺・胃・大腸・すい臓・前立腺・乳・子宮卵巣がん) 疑いがあれば、次にそのがんに応じて精密検査を受けていただくこととなります。これまでがん検診を受けたことのない方、肉親にがん患者のいる方に、とくにおすすめします。

## ☞ 大腸がん検査は、便潜血(2回)法となっております。（次頁コース③）

## ☞ 腹部の超音波検査で前立腺・子宮と大動脈瘤の有無をみることができます。（次頁コース④）

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓だけでなく、前立腺や子宮・卵巣にも病変が隠れていないか、積極的に確認しています。

**1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース（男女共通）（胃内視鏡検査なし） 27,540円**

### 1日ドック検査項目（お食事券がつきます）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液 (肝腎機能・血糖・脂質・血球・炎症反応)	総蛋白 アルブミン AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) ALP 総ビリルビン 尿酸 クレアチニン eGFR 血糖 HbA1c 総コレステロール 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 MCV MCH MCHC 白血球数 白血球分画 血小板数 CRP 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	便潜血(2回) 超音波 肝胆膵腎+前立腺+子宮+大動脈

**お手軽ドック（生活習慣の簡易コース（男女共通） 13,500円**

### お手軽ドック検査項目（検査のみのコースです。医師診察はありません）

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

検診コースの①～⑰の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。

5月8日より歯科ドックを始めます！（⑱、⑲）

（★は1日ドック、☆はお手軽ドックに含まれます。）

### がん検診コース

（税込み）

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
③大腸がん	便潜血(2回) ★		1,620円
④肝胆膵臓+前立腺 ・子宮+大動脈	腹部超音波検査 ★		5,724円
⑤前立腺がん	PSA	1,836円	
⑥乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑨アミノインデックスがん リスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

### 生活習慣病予防コース

（税込み）

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
⑪肺年齢	呼吸機能 ★		3,240円
⑫骨密度検査	X線(結果説明あり)	3,780円	
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)★☆		540円
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円	

### その他

（税込み）

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑯肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑰HIV検査	HIV抗体	1,404円	

### 歯科ドック(5月8日よりスタート)

（税込み）

	内 容	実施料金
⑱基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明	5,000円
⑲パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・パノラマ撮影・結果説明	10,800円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②の方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。  
〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12  
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110

# 歯科ドックを受けませんか？

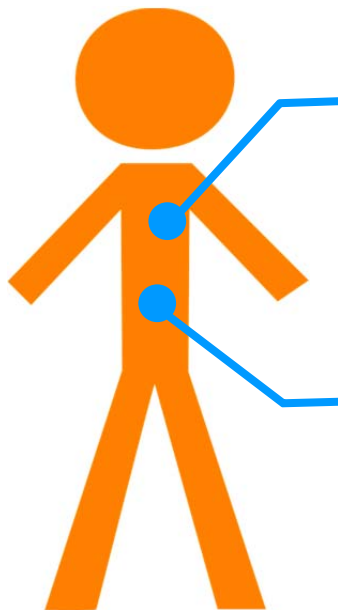
平成29年5月8日（月）より歯科ドックを始めます！

## ○歯周病とは？

歯周病は、歯周病菌によって引き起こされる病気のことです。初期の自覚症状がほとんどないことでも知られており、歯の痛みや違和感に気付いた時には重症になっていることも珍しくありません。

何らかの原因で体内に取り込むことで様々な症状が引き起こされると言われていますので予防は大切です！

- ・誤嚥性肺炎
- ・骨粗鬆症



### 心疾患

血管内に侵入した歯周病原性細菌やその病原因子などが原因で心疾患のリスクが高まる恐れがあります。

### 糖尿病

血糖コントロールを悪化させ、糖尿病に悪い影響を及ぼします。また、糖尿病にかかっている人は、歯肉炎歯肉炎にかかっている人が多いという報告があります。

- ・歯科ドックのコースについて  
2種類のコースをご用意しております。

コース名	金額（税込：円）	検査項目
基本コース	5,000円	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	10,800円	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明



### ・ご予約方法

ご予約は下記にて承っております。  
☎025-543-3123(内線 1233)  
ドック健診担当 高本・横山

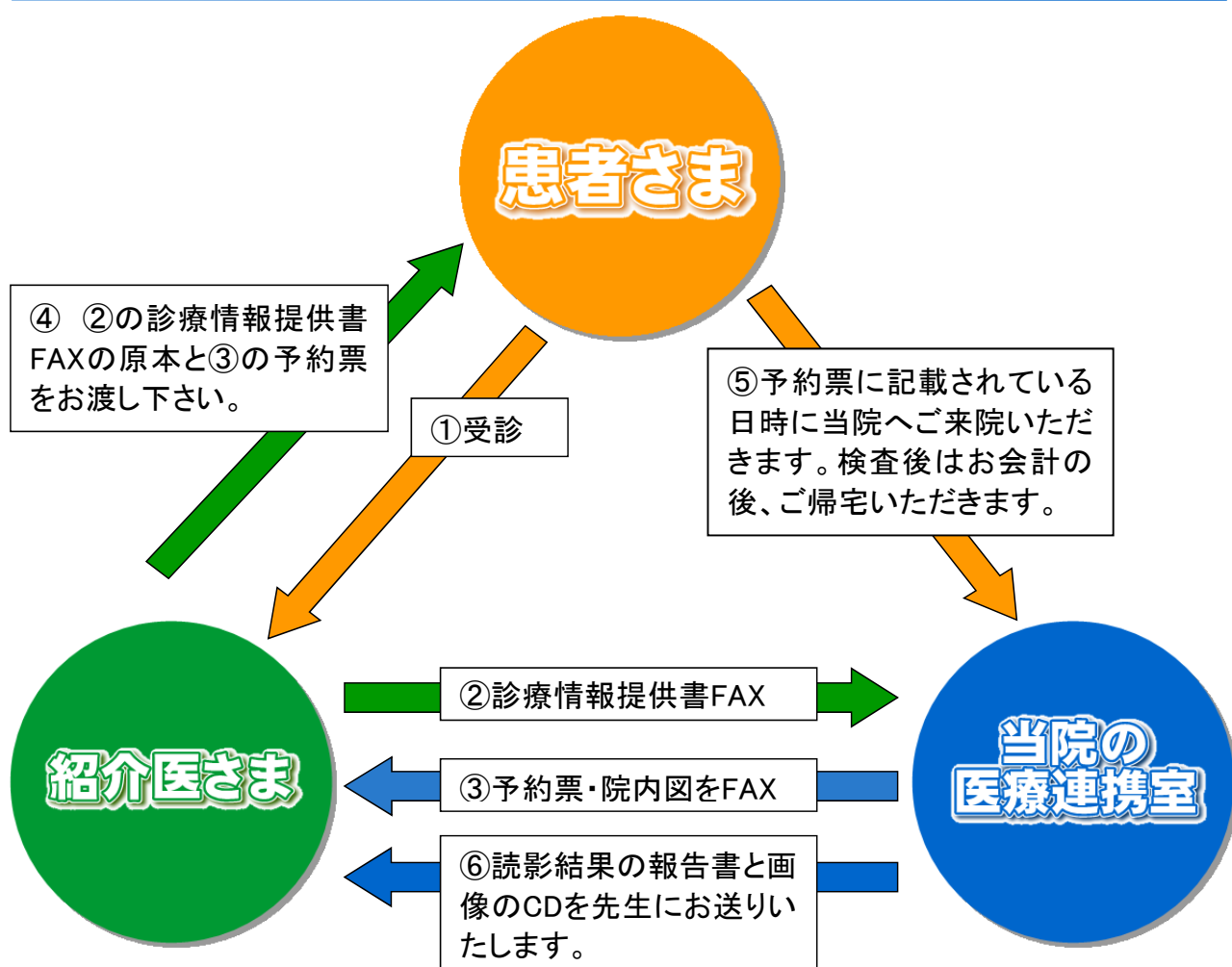


# 画像診断機器の共同利用について

## 地域の医療機関の先生方へ

当院では地域医療の連携と協働を推進し、地域医療の中で必要なときに必要な検査ができる体制づくりをすすめております。CT、MRI、核医学検査などの画像診断機器による検査を診療の様々な場面でお役立て下さい。

- ・基本的には予約制ですが、緊急の場合は即日でも対応いたします（平日のみ）。
- ・当院の放射線診断専門医による読影結果の報告書と画像CDをお送りします。



### 通常の予約の場合

1. 当院専用の診療情報提供書FAX用紙に必要事項をご記入下さい。  
専用FAX用紙は医療連携室(TEL 025-543-7190)へご連絡いただきましたら早急  
に送付いたします。当院のホームページよりダウンロードも可能です。
2. 医療連携室へFAX下さい。(FAX 025-543-7110)  
検査希望日に空きが無い場合は電話にて調整させていただきます。
3. FAXにてお返事いたします。予約票、並びに診療情報提供書の原本を患者様にお  
渡し下さい。当日、医事課受付窓口へご提出いただきます。

## 緊急で当日お電話で予約をいただく場合(平日のみ)

1. 医療連携室へお電話ください。(TEL 025-543-3123 内線 1247)  
放射線診断専門医へ電話をお繋ぎいたしますので、検査名、患者様のお名前、生年月日をお知らせ下さい。  
※患者様のご来院いただく時間を、電話にて調整させていただきます。  
※緊急の場合は単純撮影のみとなります。ご了承の程お願い申し上げます。
2. 医療連携室へ診療情報提供書をFAXにてご送信下さい。(FAX 025-543-7110)  
診療情報提供書の原本を患者様へお渡し下さい。来院時に医事課受付窓口へご提出いただきます。

## 造影検査が必要な場合

造影検査が必要な場合は、診療情報提供書FAX用紙の問診欄と2ヶ月以内のクレアチニン値をご記入願います。

また、検査同意書を必ずご記入いただきまして、診療情報提供書と一緒にFAXにてご送信下さい。同意書の原本は患者様へお渡し下さい。来院時に医事課受付窓口へ提出いただきます。

時間外・休日にお受けしました予約につきましての予約票の返信は、翌診療日となります。あらかじめご了承の程お願い申し上げます。

診療情報提供書FAX用紙は、医療連携室(TEL 025-543-7190)へご連絡いただきましたら早急にお送りさせていただきます。当院のホームページからダウンロードすることもできます。

ホームページ右側中ほどの「地域医療連携について」をクリックしていただき、「医療機関の皆様へ」をクリックしていただきますと「画像診断予約(CT・MRI)」が表示されます。こちらをクリックしていただきますと、診療情報提供書と検査同意書のPDFファイルをダウンロード可能なページに切り替わります。

共同利用につきましてご不明な点がございましたら医療連携室(TEL 025-543-7190)までお気軽にお問い合わせ下さい。



## 散歩道



幼年野球の大会シーズンとなった。子供たちのプレーに一喜一憂したり、ルールもよく解らないのに、「振るタイミングが早いんじゃない？」と余計な口を出しては子供に怒られる。そんな週末がやってくる。今では応援に熱が入っている私だが、子供が野球を始めたときはあまり興味がなく、応援もそれほど行ってなかった。転機となったのは、4年前の奇跡の逆転劇を目の当たりにした時からである。

弱かったチームも、お父さん方の努力のおかげで少しずつ野球の形になり、もうダメかもと  
思った時からの粘り勝ち。あの時は子供以上に大人が泣いて喜んだ。今でも大きな試合のあとは「祝勝会」か「ちくしょう会」を開いては、酔いのまわったお父さん方からの幼年野球への熱い思いが語られる。

また暑い夏がやってくる。今年は祝勝会で、子供たちの笑顔とお父さん方のうれし泣きがたくさん見れるようにしたいものだ。

(M. S)