

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：<http://www.niigatah.johas.go.jp>

冬の間

事務局長 澤野貴博

頸城三山の頭にだけ積もっていた雪が、いつの間にか病院から見える山々のふもとあたりまでを白色に染める日があると、いよいよ冬の厳しい寒さもすぐそこまでやって来ているなど実感しているところです。

病院ではすでに寒さ対策の準備を終えています。私はこれからとのんきに構えています。私にとっては上越市で2度目の冬を迎えるので、少し心に余裕を持っています。昨年の冬の寒さ対策としては、地元産の辛味調味料などを使用した料理を食べて体を中から温める方法で、寒い日乗り越えました。また、病院の横を流れる関川にやってくる沢山の白鳥を見に行くのを楽しみにしています。その白鳥達は、一晩中、仲間たちとおしゃべりをしているので、とても賑やかです。それぞれの群れの白鳥が、次々に飛び立つ様子はとても壮快です。

寒い季節だからこそ体験できるもの、見られるものがありますので、逆に厳しい冬を楽しめばよいと考えて、この冬はできるだけ外の世界に接し、新たな発見ができればと考えています。何かと出不精になる冬の間は、いろいろなことで体を動かし、少しでも体力をつけ、蓄えておくことが重要だとも考えています。

今年もあとわずかですが、振り返りますと昨年につき地域の皆さんには診療体制の変更等でご不便をおかけするとともに不安を抱かせたことと存じます。そのような中で地域のいろいろな方と出会いお話をさせていただきましたが、当院はこれまで地域の方に愛され頼られて、今後を期待されているということを感じさせていただきました。

現在、当院は整形外科や歯科口腔外科を中心とした急性期医療からリハビリテーションを中心とした回復期医療を進めるとともに、治療をしながら働くための両立支援にもつながる透析診療、働く人の健康を守る健診等の実施による勤労者医療を進め、地域医療に貢献していこうとしています。今年も良質で安全な医療の提供のために病院機能の整備を行っています。骨密度測定装置、



X線画像処理装置、中央検査システム、筋肉増強測定訓練器、手術室無影灯、手術用ドリル等の更新、透析用監視装置の増設など機器等整備を行っています。また、病院設備についてもナースコールや医療ガス配管設備等の更新を進めています。来年の春に向けて冬の時期に体力をつけているといったところですので、来年もよろしくお祈りいたします。

平成 29 年度第 2 回 糖尿病教室を開催しました

10月18日(水)14時~15時に糖尿病教室を実施しました。当日は16名の方が参加されました。

足のケアや食事についてのお話し、生活上の工夫についてグループで意見交換会を行いました。お弁当や紅茶の試食もあり、「また参加したい」というお声を頂きました。



年末年始休診のお知らせ

当院では下記のとおり休診となります。

記

12月29日(金)~1月3日(水)

但し、急患の方は受付いたします。



顎変形症治療とは

第3 歯科口腔外科部長 高山裕司



顎変形症とは文字通り、顎（上顎、下顎）の変形で、その変形に伴う顔貌変形と咬み合わせの異常を主症状とする疾患です。その病態の成り立ちは、特定の疾患を除き、先天性疾患ではありませんが、いずれも成長の異常によるものであり、顎の過成長や劣成長により特に下顎が大きくなったり（受け口）、逆に小さくなったり（顎が小さい）、左右で成長量が違って、顎が曲がってしまい（顔面の非対称）、併せて咬合にも異常をきたす疾患です。いずれにおいても、成長過程に起こるものですので、学校検診で指摘され受診されることが多いのですが、近年では、学生だけでなく30～40歳代の受診が多くなっているのも現状です。

現行の健康保険制度において、その治療は、顎変形症と診断され、術前に歯の矯正治療を行い、その後に手術をする場合は健康保険で治療できることになっていて、入院手術に際しては高額医療費制度の適応も受けられます。（逆に言いますと、歯列矯正をしない場合は健康保険適応外になり自費の治療になります。）施設基準としましては、矯正歯科と口腔外科の連携治療になりますので、どちらも、国の認可を受けた施設でなければならず、もちろんのことですが当科は認可を受けています。

当科では顎変形症治療に力を入れており、症例数は年間約30～40例で、新潟県内では、大学病院を除くと唯一の施設となっていて、新潟県だけでなく富山県や長野県、石川県からの来院もあります。治療の流れとしては、まず、当科を他院からの紹介で受診していただくか、矯正歯科専門の医院からの紹介で受診していただき、診査・診断して治療の概要を決定し、その後は矯正歯科で術前矯正治療を行います。それが終了しますと、矯正歯科の先生から当科に再度、ご紹介いただき、手術内容、手術日程を決定していきます。入院期間は手術内容により若干の差はありますが、おおむね2週間程度であり、当科では、近年、下顎の術式で、下顎枝垂直骨切り術（IVRO）を積極的に取り入れ、以前に行っていた下顎枝矢状分割術（SSRO）よりも合併症頻度も少なくなっていて、低侵襲な手術が可能となってきています。詳しくは受診の際にお話ししますので、なんなりとご質問ください。

この治療では、咬み合わせだけでなく、顔貌も治療できることから、もともと悩んでおられる方がおられましたら、直接当科を受診していただいても構いませんし、それよりも、かかりつけ医もしくは矯正歯科専門の医院を受診していただきご相談され、当科を紹介受診されると治療がスムーズに行われると思いますので、一度、受診してみてください。

新潟労災病院の理念



“働く人の健康を守り、地域の急性期医療に貢献します”

新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 地域の急性期医療を担当する高機能病院として、救急医療を行います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務

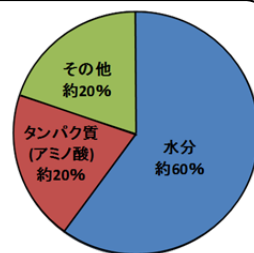


1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

人間ドック／がん検診のご案内

アミノインデックス検査とは

アミノ酸は筋肉や毛髪、皮膚の原料となるもので血液中に20種類あり、そこに遺伝子が働いてタンパク質が合成されます。その中で、がんになると増えたり減ったりするアミノ酸があることが知られています。その濃度のバランスからがんになっている確率を調べるのがアミノインデックスです。



〔人の体の成分〕

検査内容	採血(1回 5mL)
評価項目	男性(胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん) 女性(胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん)

1日ドック

がんと生活習慣病の一般コース(胃内視鏡検査なし)

27,540円

1日ドック検査項目 (お食事券がつきます)

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力 問診 診察 情報提供と説明 指導
生理機能	胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
消化器	便潜血(2回) 超音波 上腹部+下腹部

お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500円

お手軽ドック検査項目 (検査のみのコースです。医師診察はありません)

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
眼の機能	眼底 生理機能 胸部X線 血圧 心電図
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

歯科ドック (基本コース)

5,000円

歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800円

歯科ドック検査項目

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑱の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

がん検診コース

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円	
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円	
★③大腸がん	便潜血(2回)	/	1,620円
★●④腹部超音波検査	上腹部+下腹部		5,724円
⑤前立腺がん	PSA	1,836円	
⑥乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円	
	マンモグラフィー撮影	6,264円	
⑦子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円	
⑧腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円	
⑨アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円	
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)		

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎+大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円	
★⑪肺年齢	呼吸機能	/	3,240円
⑫骨密度検査	X線(腰椎+大腿骨頸部)		4,860円
⑬内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円	
★☆⑭インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	/	540円
⑮睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)		5,400円

その他

(税込み)

	内 容	ドック オプション料金	単独実施料金 (ドックなし)
⑯肝炎検査	HBs抗原 HCV抗体	2,322円	
⑰HIV検査	HIV抗体	1,404円	

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



もうどれ位になるだろうか。上越から日本を縦断して西伊豆や下田から船に乗り、更に石廊崎の南方 70km に位置する絶海の中に突き出た岩礁群である銭洲に詣でる様になったのは。

伊豆諸島の最西端に位置する銭洲の名前の由来は、魚が非常に捕れて、漁師が行ければ「必ず銭になる」ためだと言われている。GPSなど無かった時代、漁師は家族と水盃を交わして出船したそうだが、銭洲を見つけることができずに無念の涙を流した者、帰って来られなかった者も多かったそうである。今では上越から上信越道、新東名高速を使って船着き場まで5時間、ハイテク装備の船に乗って4時間で銭洲に簡単に着いてしまう。

豊饒の海は毎回素晴らしいサプライズをしてくれる。今期は 22kg、150cm の巨大ヒラマサを頂いたが、乗船ごとに乗り合せた素晴らしい方々と交情を結べるの方が素晴らしい。今後も気力体力が続く限り銭洲詣でを続けていきたいと思う。

(S. S)