

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## 上越消防救急救命士諸氏のことなど

副院長 柿 沼 健 一

元来、我が国の家屋構造や都市構造は火災に対してほとんど無力であったため、失火は打ち首、放火は火あぶりの重罪であった。消防の組織化は、江戸中期、8代将軍吉宗の時代、大岡忠相が鳶職を中心とする組織を編成替えした「いろは48組町火消」がその嚆矢である。火事と喧嘩は江戸の華と言うが、町火消組頭はいなせをもって鳴らし、喧嘩の仲裁も行ったそうである。その後も消防は、戦時下には国内治安監視や空襲爆撃時の救護活動の任務も担いつつ、確然たる発展をとげ、今や世界に冠たる組織となった。その中において、日本の消防が初めて救急車を備えたのは、昭和8年の横浜であった。年間出動回数は、213回。白く神々しい車体を見ようと市民が頻りに訪れたと聞く。昭和38年の消防法の改正によって、大都市で任意に行われていた救急業務が全国一律に消防業務と定められたが、現在の救急出動件数は火災件数に比べて格段に多く、救急業務は消防の中において重きをなしている。更には、救急救命士の活躍も目覚ましい。

かつて救急法制化50周年に救急功労者として総務大臣表彰をされ皇居参観を許されたが、筆者を本県の代表として推してくれたのは他ならぬ上越消防の救急救命士諸氏である。共に精勤した彼らも既に定年を迎えたり管理職に就いたりして最前線を離れている。まことに昔日の感に堪えないが、当地では清直でひたむきな若い救命士が後を継いでいる。その連綿と受け継がれている、使命感はどこに由来するのだろうか。いろは48組と言えは義勇の士であった。経費は町人の負担、火消し組員は無報酬だったが、常に先陣に立ち、烈火に文字通り膚接し奮闘した。今日の救命士も、時には現場での修羅に一瞬たじろぐこともある。しかし彼らも、また、そうあらねばならないという熱意をもって、その白く、今尚神々しい車体を駆って、命の灯を一途に繋いでいるのである。



# ボトックス治療、始めました

脳神経外科部長 青木 悟



ボトックス治療、始めました。残念ながらシワ取りとか小顔効果とか、そういうやつではありません。期待をしちゃった人には、ゴメンナサイ。

脳卒中後、痙縮が起きる人がいます。痙縮って知ってます？脳卒中後に写真のように手足が硬まっちゃう症状です。正常では、関節は屈筋と伸筋のバランスが脳により絶妙に調整されています。それぞれの関節には得意な方向があり、例えば手指は屈筋優位です。その屈筋を脳が抑制していますが、脳卒中で脳の働きが悪くなると、手指は強く曲がろうとします。同じように肘も曲がろうとします。足首は下に向こうとします(底屈)。なので、脳の働きが悪くなると図のように痙縮が起きてくるんです。

痙縮が起きると、いろいろと大変です。掌に爪が食い込む、爪を切ろうにも手指を伸ばせない、手掌はいつもジメジメでカビが生える。肘を伸ばせないので服を着替えるのが大変。足が下に向くので、立てない、装具で矯正しようとすると装具が足に当たって痛い～褥瘡になる…。こういう問題を改善するのがボトックス治療です。

脳の抑制がとれて縮まろうとする筋にボトックスを注射します。ボトックスは神経筋接合部でアセチルコリン放出を阻害し筋痙縮を軽減します。注射だけでは効果が不十分で、注射後の関節可動域訓練が重要です。効果は約 3 か月持続します。

副作用はほとんどありません。ボツリヌス菌そのものではなく、ボツリヌス菌が産生する蛋白質を注射するので、ボツリヌス菌に感染はしません。毒素が全身に回って悪さをするか？ほとんどありません。稀に頸部の注射で呼吸筋が弱くなることがあります。何度も繰り返し注射をするとボトックスに対する抵抗性ができてしまうことがあります。ボトックスを自分の免疫がやっつけてしまうため、ボトックスの効果がなくなります。

費用は高額です。ボトックスは薬価のみで 100 単位約 7 万円、50 単位 4 万円です。3 割負担でも上肢 240 単位 5 万 4 千円、下肢 300 単位 6 万 3 千円の患者負担です。しかし新潟県では、身体障害者 3 級以上認定されていれば月 4 回の診療まで 1 回 530 円負担となります。なので、ボトックス治療は身体障害者認定がおりてから行うようにしています。

ボトックス治療は、脳卒中診療ガイドライン 2015 でも上下肢痙縮に対してグレード A で推奨されています。痙縮によりお困りの患者さん、一度受診してみませんか？



## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

退職(5/31)      皮膚科部長      稲 晃市郎

## ♪♪♪ 楽しかった看護の日 ♪♪♪

5月8日(火) 1階玄関ホールにて、看護の日週間の院内イベントを開催いたしました。

身体のメンテナンスを考えるきっかけとして、骨粗鬆症相談やフットケア、血管年齢測定を実施。また、ミニコンサートとして、マハヤナ幼稚園の園児の元気な歌声とお遊戯、当院脳神経外科野村医師による素敵なピアノ演奏を披露いたしました。

当院ではこれからも地域の皆様に、看護の心、ケアの心、助け合いの心に気軽に触れていただき、明るく健康に生きるお手伝いをしていきたいと考えています。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 人間ドックで胃内視鏡検査を再開します！

1日ドック（がんと生活習慣病の一般コース）

43,740 円（税込み）（御食事付）

※第1・3・5月曜日、第2・4金曜日

6～8月の実施日・・・ 6月4、8、18、22日 7月2、13、27、30日 8月6、10、20、24

| 胃        | ※内視鏡検査                            |     |                 |
|----------|-----------------------------------|-----|-----------------|
| 問診・診察・指導 | 情報提供と結果説明(医師) ※診察は毎週月曜日・金曜日       |     |                 |
| 身体計測     | 身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI       |     |                 |
| 生理機能     | 胸部X線 呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数          |     |                 |
| 血液       | 肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液凝固検査 血液型(初回) |     |                 |
| 尿        | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣      |     |                 |
| 便潜血      | 便潜血検査(2回法)                        | 超音波 | 肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈 |
| 眼と耳の機能   | 眼底 眼圧 視力 聴力                       |     |                 |

※胃内視鏡検査なしでのご予約も相談に乗っております。

シニアコース

26,730 円（税込み）

※毎週火、水曜日

|          |                              |  |  |
|----------|------------------------------|--|--|
| 問診・診察・指導 | 情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)    |  |  |
| 身体計測     | 身長体重 腹囲 BMI                  |  |  |
| 血液検査     | 肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応           |  |  |
| 尿検査      | 尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣 |  |  |
| 腹部超音波検査  | 肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈              |  |  |
| 頸動脈エコー検査 | 頸動脈の動脈硬化                     |  |  |
| 心電図検査    | 不整脈と虚血性病変の有無                 |  |  |

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース）

13,500 円（税込み）

※開始時間をご希望に応じます

|                 |   |      |    |
|-----------------|---|------|----|
| 身体計測            | 身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診  |      |    |
| 生理機能            | 胸部X線 血圧 心電図   | 眼の検査 | 眼底 |
| 血液<br>(肝・血糖・脂質) | AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c<br>中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値 |      |    |
| 尿               | 尿蛋白 尿糖 尿潜血  |      |    |

歯科ドック（基本コース）

5,000 円（税込み）

歯科ドック（パノラマ撮影コース）

10,800 円（税込み）

|           |   |  |  |
|-----------|---|--|--|
| 基本コース     | 問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明                 |  |  |
| パノラマ撮影コース | 問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明 |  |  |

## がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑰の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。もちろん、がん検診だけでも、いくつかを組み合わせでの実施も可能です。

腹部超音波検査に肝炎ウイルス検査を追加しました！

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

### がん検診コース

(税込み)

|                              | 内 容                                | 料 金     |
|------------------------------|------------------------------------|---------|
| ①甲状腺がん                       | ホルモン測定 甲状腺エコー                      | 8,100円  |
| ②肺がん                         | 低線量肺がんCT                           | 9,720円  |
| ★③大腸がん                       | 便潜血(2回)                            | 1,620円  |
| ④肝胆膵がん                       | ★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)              | 8,046円  |
| ⑤前立腺がん                       | PSA                                | 1,836円  |
| ⑥乳がん                         | マンモグラフィー撮影 乳腺エコー                   | 9,936円  |
|                              | マンモグラフィー撮影                         | 6,264円  |
| ⑦子宮がん                        | 内診 子宮頸部細胞診<br>子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む) | 4,320円  |
| ⑧腫瘍マーカー                      | CEA CA19-9 AFP                     | 3,240円  |
| ⑨アミノインデックス<br>がんリスクスクリーニング検査 | 男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)               | 24,840円 |
|                              | 女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)              |         |

### 生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

(税込み)

|            | 内 容              | 料 金    |
|------------|------------------|--------|
| ●⑩頸動脈の動脈硬化 | 頸動脈エコー           | 5,940円 |
| ★⑪肺年齢      | 呼吸機能             | 3,240円 |
| ⑫骨密度検査     | X線(腰椎＋大腿骨頸部)     | 4,860円 |
| ⑬内臓脂肪測定検査  | 腹部CT             | 3,240円 |
| ★☆⑭インボディ測定 | 体成分分析装置(骨格筋量測定)  | 540円   |
| ⑮睡眠時無呼吸検査  | 自宅で睡眠時に測定(機器貸出し) | 5,400円 |

### 感染症

(税込み)

|           | 内 容             | 料 金    |
|-----------|-----------------|--------|
| ⑯肝炎ウイルス検査 | B型(HBs)、C型(HCV) | 2,322円 |
| ⑰HIV検査    | HIV             | 1,404円 |

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。  
下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。  
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



## 散 歩 道



遠い昔、中学生の時に友達と交換日記を始めました。学校でもおしゃべりしているので話のネタも尽きそうですが、それでも毎日あれこれと気楽に書き連ねていました。二人で選んで買った、いかにもという感じの日記帳や可愛めのノートが一冊ずつ増えていくのも楽しみでした。大抵の事は三日坊主の私ですが、なんと高校卒業まで続けることができました。その後、彼女が結婚すると私が日記を預かることになりました。そしてそのうちに私も嫁ぎ、日記は段ボール箱に詰め込まれ、部屋の押し入れの奥にしまい込んだままになりました。

でもあれからうん十年。いつか誰かに読まれたら恥ずかしい。そこで、お互い時間に余裕ができたなら日記を持って旅行に出掛け、ゆっくり思い出を語り合ったらさよならしようという事になりました。淋しい気もしますが、今はいつ旅行に出掛けようかと2人で楽しみにしています。

(E. M)