

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

「平成最後の冬」

事務局長 澤野 貴博

昨シーズンの冬は当院がある直江津地域において平年以上の積雪があり、除雪に追われる日々でした。今シーズンの天気が気になり調べてみると、平年より雪や雨が少なく暖かい予報とのことで、病院で働く者としては少し安心しています。

最近によく「平成最後の〇〇」という言葉を聞くことが多いのです。「平成最後の冬」と考えると何か特別な感じがしてきます。



今年も残りわずかとなりました。当院の今年を振り返りますと、4月の入江新院長就任が大きな出来事です。内科診療の充実が図られ、それまでは外来診療がない曜日がありましたが、月曜日から金曜日まで毎日内科の外来診療を行う体制が整備されています。

また、消化器内科については、隔週ですが外来診療を再開しているところです。現在の外来診療については巻末の外来診療担当医一覧表をご覧ください。

当院は整形外科、歯科口腔外科等を中心とした急性期医療を担いつつ、術後の集中的なりハビリテーションや脳神経外科の脳卒中等の回復期医療を進めております。また、治療をしながら働くための両立支援にもつながる透析診療、働く方の健康を守る健診等の実施による勤労者医療を進め、地域医療に貢献していこうとしています。

健康長寿の方々が増えている長野県では、就業率、65歳以上の就業割合等が他県より高いという調査結果があることから、働くことへの認識が変わりつつあります。また、勤労者も政策等により高齢者が増えていますので、働く方への健康面への支援はこれから益々重要になってくると考えています。



当院では今年も良質で安全な医療の提供のために病院機能の整備を行っています。无影灯、電動油圧手術台、超音波診断装置、介助浴槽等を更新しており、歯科技工用ポーセレン

焼成炉、脊椎外科小侵襲手術器械、手関節用牽引器、多用途透析用監視装置、人工呼吸器等を増設しています。透析のベッドは2台増やしました。病院設備についても冷温水発生機、手術室空冷チリングユニット、医療ガス配管設備等の更新を行っております。

平成最後の冬を乗り越え、新しい時代に向けてまい進しようとしておりますので、来年も皆様の御支援と御鞭撻をよろしく申し上げます。

★★★ 糖尿病教室を開催いたしました ★★★

10月25日、当院において糖尿病教室を開催いたしました。

糖尿病教室では理学療法士が「365歩のマーチ」の音楽にあわせて身体を動かす運動指導を行いました。また、管理栄養士による「安心」で「安全」な宅配食の紹介と試食を行いました。宅配食の試食の際は、参加者16名と当院の土田内科部長をはじめとするスタッフによる意見交換会が行われ、熱心に質問や相談がなされ有意義な教室となりました。

糖尿病教室は当院の地域医療への取り組みとして行っており、来年度も開催を予定しています。どなたでも参加可能ですので、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。



嗅覚障害と認知症

耳鼻咽喉科医師 朝日香織

今回は、嗅覚障害と認知症の関係についてご紹介します。

嗅覚障害とは？

嗅覚（きゅうかく）とは、「におい」の感覚です。においの感じ方が変化したり、においがわからなかったり状態を嗅覚障害といいます。

「におい」を感じる仕組み

におい物質→嗅細胞→嗅神経→大脳

最初に「におい」の元になる物質が鼻から吸い込まれ、鼻の奥にある「嗅細胞」にくっつきます。この刺激が電気信号に変換され、「嗅神経」を伝わり、脳内の思考、記憶、感情などを司る様々な部位に伝わり、複雑な情報処理が瞬時に行われた結果、「いい香り」、「くさい」などと感じます。

このにおい情報の伝達、処理回路のどこか一ヶ所でも異常が生じると、嗅覚障害をきたします。例えば鼻水により嗅細胞ににおい物質がつきにくくなる風邪、慢性副鼻腔炎や花粉症などのアレルギー性鼻炎。また、嗅神経嗅神経自体の自体の障害やにおいに関係する大脳の様々な部位が障害される外傷（脳挫傷）、脳卒中、脳腫瘍、そしてアルツハイマー型認知症（以下、AD）などです。

認知症とは？

認知機能とは記憶、判断、計算、推論などの知的機能のことで、この機能が著明に低下した状態を認知症と言います。原因には大きく2つあり、1つはADのように神経細胞自体が病的に変性、消失するもの。もう1つは脳卒中、脳腫瘍など別な病気に伴う脳機能の低下です。

アルツハイマー型認知症（AD）

認知症の原因のうち、日本人に一番多いのがADです。病気の初期に短期記憶（ついさっきの記憶）を司る脳の「海馬」という場所が損傷するため、「物忘れ」が初期症状とされますが、実は海馬の周りの嗅覚に関わる部位に先に損傷が起こり、記憶障害の何年も前から嗅覚障害を生じていることが多いのです。そして多くの方は嗅覚障害を自覚していません。



残念なことに、ADの根本的治療法は存在せず、発症すれば確実に進行します。しかしながら、早期の発見と治療開始により、病気の進行を緩やかにすることが次第に可能となってきています。ADの初期症状かもしれない嗅覚障害を早期に診断することが、認知症の早期治療の鍵となりえるかもしれません。

耳鼻咽喉科では嗅覚障害について、鼻、副鼻腔や、嗅覚に関連した脳の検査を行っています。「最近、においの感じ方が変だなあ？においが分からないなあ？」と感じたら、一度、検査を受けてみてはいかがでしょうか？

消化器内科のお知らせ

木曜日の午後（不定期）に消化器内科の外来診療を開始いたします。胃内視鏡検査と消化器内科一般診療を予約制で行いますので、地域医療連携室までお問い合わせください。

なお、第2・第4金曜日の消化器内科外来も従来どおり実施いたしております。

消化器内科（木曜日）実施日

H30.12/6、20 H31.1/31、2/7、21、3/7

（診療開始は全日13時からとなります。）

年末年始休診のお知らせ

当院では下記のとおり休診となります。

記

12月29日（土）～1月3日（木）

但し、急患の方は受付いたします。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

午後コースの開始について

・午後からの人間ドックを始めました！午前中に時間を取りにくい方に、特にお勧めします。

診察はございませんが、その他の検査内容及び料金は基本コースと同様であり、胃の検査は内視鏡検査を実施します。

・実施日 木曜日(不定期) 13:00～

※実施日については「午後から始める内視鏡検査！」をご覧ください。

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時まで、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。(ただし、牛乳、ジュースは不可)

朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝は食べないで下さい。

胃X線（バリウム）検査コースの再開について

・バリウムによるX線検査を再開しました。

・詳細については次ページをご覧ください。

人間ドック基本コースについて

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できるようになりました！

◆内視鏡検査を選択された方

- ・料金 43,740円(税込み)
- ・実施日 第2・4金曜日 8:15～
木曜日(不定期)13:00～ ※「午後から始める内視鏡検査！」をご覧ください
- ・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導 ※火・水・木曜日は診察はありません。
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択された方

- ・料金 38,740円(税込み)
- ・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～
- ・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お問い合わせください。

※どちらを選択されても、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。

午前中忙しい方にオススメ！

午後から始める内視鏡検査！

がん検診コースに胃内視鏡検査を追加しました！

検査は、以下の木曜日の午後（13：00～）に実施します！

朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。

ただし、牛乳、ジュースは不可です。

実施日：H30.12/6、20 H31.1/31 2/7、21 3/7

料 金：16,200円（税込み）

検査は経鼻か経口かのいずれかをお選びいただけます！



◆ご予約は下記にて受付けております。
新潟労災病院 医事課ドック健診担当
TEL 025-543-3123（代）

シニアコース

26,730 円 (税込み)

※毎週火、水曜日

シニアコースは、60 歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われれます。

腹部超音波検査	肝・胆・膵・脾・腎・腹部大動脈
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円 (税込み)

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 眼の検査 眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

歯科ドック (基本コース)

5,000 円 (税込み)

歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円 (税込み)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

検診コースの①～⑩の検査は、ドックにオプション検査として追加することができます。

いくつかの検査を組み合わせでの実施も可能です。

胃内視鏡検査を再開しました！実施日については、「午後から始める内視鏡検査！」をご覧ください。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

がん検診コース

	内 容	料 金(税込み)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③胃内視鏡検査	胃内視鏡検査 血液凝固検査	16,200円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円
⑦乳がん	マンモグラフィー撮影 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィー撮影	6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込み)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

感染症検査

	内 容	料 金(税込み)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑱HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30～16:00

② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町 1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散歩道



秋になるとここ数年善光寺の近くの長野県信濃美術館に行くのが秋の楽しみになっている。ちょうど今頃、美術館で東山魁夷館をゆっくり見て、帰りに足を延ばして栗の木テラスでモンブランケーキを食べてゆっくり一日楽しむ。しかし今年は美術館が改築工事のため行く事ができず残念。緑響く・水辺の朝この2枚の絵が大好き。大切な人に会わずに一年を終えるそんな気分になってしまう。と思ったら今年東山魁夷生誕110年で国立信美術館で東山魁夷展をやっていることを知り、叔父の見舞いの次いでに出かけ大好きな2枚の絵を見ることができた。良かった。本当に良かった。一年を終えることができる。

40代までは西洋の絵が好きだったが、年齢がそうさせるのか、西洋へのあこがれがなくなったのか？日本画を好んで見たいと思う。定年？になったらゆっくり日本の美術館を回るのが夢だなとぼんやり考える今日この頃。きっと実現させるぞー。

(H. U)