

地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院・臨床研修指定病院（基幹型）



労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123

FAX：025(544)5210

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

平成のがん治療の進歩 がんになっても

薬剤部長 石田 英明

本年は、雪も少なく、例年より早く、桜もつぼみを膨らませています。きっと平成の締めくくりにふさわしい見事な花を咲かせてくれることと思います。

私はこの平成の間、病院薬剤師として医療に携わってきました。医療における平成30年間の進歩を振り返りますと、初めのがん治療における飛躍的な進歩を思い浮かべます。この30年間において、人類はがんの診断技術の向上、検診の啓発による早期発見、外科手術、移植、抗がん剤、放射線治療等の各分野において飛躍的な進歩を成し遂げ、がん罹患後の生存期間も一部のがん種を除いて大幅に延長されています。また、生存期間の延長だけでなく治療中の患者さんの状態(QOL)も著しく改善されてきています。

平成の初め頃は、化学療法を受けた多くの患者さんが、強い吐き気や嘔吐、感染症による熱によって苦しむことも多く、私自身もがん治療の厳しさ、過酷な現実をたびたび見てきました。

平成の半ばになると、化学療法とは異なり、消化器系や骨髄に影響が少ない分子標的薬が開発されました。また化学療法による吐き気を防ぐ制吐剤の進歩や白血球の減少を抑えるG-CSF製剤の開発に伴い、それらで苦しむ患者さんも大幅に減っていきました。手術の縮小化、外来化学療法の普及により治療による入院期間も大幅に短縮され、今まで通りの生活を続けながらがん治療を行うことが可能になってきました。2010年の報告によると、がんと診断されたのち少なくとも3割の人は離職し、そのうち16%は依頼退職しています。がんになっても安心して働き暮らせる社会の構築を目指し、がん対策推進基本計画の下、様々な取り組みが行われています。労災病院の経営母体である独立行政法人労働者健康安全機構においても、その一環として「勤労者医療フォーラム」を開催し、患者さんの治療と就労の両立支援に取り組んできました。現在では、がんになっても働ける環境が整ってきています。



平成の後半から、がんとはどういうものなのか、遺伝子レベルでの解析が進み、がんの正体が明確になりました。これによりがん遺伝子にあわせた薬剤を選択することが可能になり、効率よく最大の治療効果を発揮するために患者さん一人ひとりに合った治療が実施されています。昨年、ノーベル賞を受賞した京都大学本庶教授をはじめ多くの研究者により、新たな作用機序を持つ免疫療法剤が開発されました。この薬剤は、多くの試験により生存期間を大幅に延長することが確認されており、現在の治療で効果が十分でない患者さんに、希望を持たず新たな武器となりえる薬剤です。また一昨年同じくノーベル賞を受賞した山中教授らによる IPS 細胞を活用した再生医療も既に実用化が始まっています。次元を超えた次世代への贈り物として大いなる期待がなされています。

本年になり、2016 年の全国がん登録の結果が公表され、新たに約 99 万人の方が、がんに罹患していることが分かりました。部位別では大腸がんが、県別では長崎県が最も罹患率が高く、全国がん登録の結果をもとに、がん予防にも更に取り組まれていきます。平成のがん治療の進歩を生かす為にも今以上に積極的にがん予防、早期発見に取り組んでいくことが大切であり、定期的な検診や、異常を感じた際のなるべく早い医療機関への受診を心がけていきたいものです。



消化器内科のお知らせ

木曜日の午後（不定期）に消化器内科の外来診療を開始いたします。胃内視鏡検査と消化器内科一般診療を予約制で行いますので、地域医療連携室までお問い合わせください。

なお、第2・第4金曜日の消化器内科外来も従来どおり実施いたしております。

消化器内科（木曜日）実施日

H31. 3/7、 4/18、 5/2、 16、 30、 6/6、 20、 7/4、 18

（診療開始は全日13時からとなります。）



臨床工学技士と透析室

主任臨床工学技士 高橋正裕



みなさんの中には、“臨床工学技士”という資格をご存じない方がいるかもしれません。“Critical Engineering”略して、CEと呼ばれる職種です。昭和63年(1988年)に臨床工学技士法が施行されてから32年となり、ほぼ「平成」31年史とともに歩んできたこととなります。

近年、医療機器は高度化し、3～5年で新しい概念の医療機器が世に出てくると言われています。臨床工学技士は、そのような医療機器の操作・保守管理を通して、医師・看護師等を支援し治療にあたる、裏方的な存在です。

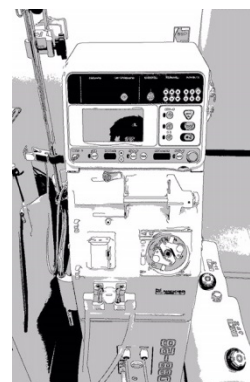
その医療機器の中でも「生命維持管理装置」と呼ばれる機器が、我々の業務の中心となります。「生命維持管理装置」とは、「人工心肺装置」「人工呼吸器」「人工腎臓」「ペースメーカ」等々、人間の生体機能の一部を代行する器械のことを言います。最近ではテレビドラマでもよく見かけますね。

さて、当院では6名の臨床工学技士が在籍しています。その業務の中心は、腎臓の機能を代替える「人工腎臓」いわゆる血液透析療法を行うことです。

人の腎臓は、胸椎と腰椎の間くらいの高さに脊椎を挟んで2対あり、重さは2つで300gほどです。その働きは体の不要物質を尿として排出したり、ホルモン等の必要な物質を分泌するなど、非常に重要な臓器です。しかし、その腎臓が様々な疾患等により機能しなくなってしまうと、「人工腎臓」での治療が必要になってきます。それが血液透析療法です。腎臓は24時間働き続けていますが、その代替えとなると週3回、1回4時間もの時間が必要になります。精神的・肉体的にも大変辛い治療と言えるのではないのでしょうか。

平成29年末、全国で血液透析療法が必要な患者数は33万人で、年々増加しています。上越地域(上越市・妙高市)においては、6施設で血液透析療法が可能です。新潟労災病院透析室では、施設の拡充が必要と考え、一昨年、昨年と28床へと増床しました。

血液透析療法には電気ときれいな水が欠かせません。我々臨床工学技士は、地震や災害などへの防災対策・地域連携などをしっかり準備し、これからも患者さんの治療に全力を尽くします。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

乳がんの個別化検診

自分の乳腺がマンモグラフィに向いているのかどうかを知りましょう。

いまや乳がんは社会問題です。発祥のピークは40歳代ですが、日本人にはデンスブレスト（高濃度乳腺）が多く、マンモグラフィだけではがんが見つからないことがあります。

そこで、当院の乳がん検診では、次のようにご提案させていただきます。

- ①一般的にはマンモグラフィをお奨めします。
- ②デンスブレストの女性には「マンモグラフィ+乳腺エコー」をお奨めします。エコーを併用することで、総合判定で結果の信頼性が高くなるメリットがあります。もちろん一般の方にもエコー併用はお奨めです。
- ③肉親に乳がんの患者の方がおられるなどの場合は、最低でも年に1回のマンモグラフィをお奨めします。

迷ったらご予約の際にご相談下さい。

※料金等は、8ページ「がん検診・生活習慣予防コース」⑦乳がんをご覧ください。

午後コースについて

午後からの人間ドックでは、検査内容及び料金は基本コースと同様で、胃の検査は内視鏡検査を実施します。（医師の診察はありません。）

実施日 木曜日（不定期） 13:00～

3月7日 4月18日 5月2、16、30日 6月6、20日 7月4、18日

※上記は3月～7月までの実施日です。8月以降も実施します。

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂って下さい。（ただし、牛乳、ジュースは不可）朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越し下さい。

人間ドック基本コースについて

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できます。

◆内視鏡検査を選択される方

・料金 43,740円(税込)

・実施日 平成31年3月31日まで 第2・4金曜日8:15～

木曜日(不定期)13:00～ ※実施日は5ページ午後コースについてをご参照下さい。

※平成31年4月1日以降は“第2・4金曜日”→“毎週水曜日”へ変更となります。

・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択される方

・料金 38,740円(税込)

・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～

・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせ下さい。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。

シニアコース

26,730 円 (税込)

※毎週火、水曜日 → 平成31年4月1日以降は月・火・木曜日へ変更となります。

シニアコースは、60歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われれます。

検査項目	内容
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈の疾患を調べます。
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円 (税込)

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
生理機能	胸部X線 血圧 心電図	眼の検査	眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

歯科ドック (基本コース)

5,000 円 (税込)

歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円 (税込)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,200円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィ	6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑱HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



今年は何になるのだろう。今までとはイニシャルが違って、小学校で習う感じが使われると聞いた。「明治」→M「大正」→T「昭和」→S「平成」→Hだから、Aの「安」とかEの「永・栄」という字が入るのかなと、勝手に予想している。

31年前に昭和から平成が変わる時には、私はすでに働いていた。松任谷由実のコンサートチケットを取ったのに、昭和天皇の逝去のため、コンサートの日に変更になってしまい行けなかった。楽しみにしていたのに、悔しい思いをしたことを思い出す。リベンジのコンサートには行けていない。平成が終わる時には、どんな思い出が残るのだろうか。

新しい元号になると、自分が生まれた昭和は2つ前の元号になる。昭和からすると、明治だと思えば、すごく歳を取った気持ちになる。新しい年が「平和な毎日が送れますように、明るく楽しい年になりますように」と祈りたい。



(E. S)