



地域医療支援病院・臨床研修指定病院（基幹型）

労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <http://www.niigatah.johas.go.jp>

ヘンリー・モレゾン氏のこと

副院長 柿 沼 健 一

職責から記憶障害についてあらためて学んでいることもあって、今回はヘンリー・モレゾン氏のことを書きたい。

彼は、9歳時の自転車事故が原因ともされるてんかん症状を有していた。はじめ軽かった発作は次第に重症化して行ったため、当時の薬剤では制御不能の精神運動てんかんの治療として脳手術を受けた。1953年の米国、彼は27歳という少壮であった。手術後てんかん発作は激減したが、新しい記憶が形成できなくなった。一方、手術前の記憶は失われておらず、人格、知能、日常の所作において手術前と何ら変わることがなかった。そのため彼は、多くの脳科学者の興望を担うことになった。それまで類推の暗闇に過ぎなかった記憶のメカニズム、つまり、脳がどのようにしてものを覚え、蓄え、そして失うのかということの解明である。その結果、てんかん症状を抑えるため摘出された彼の脳の一部（海馬を称せられる部分とその周辺）が、新しいことを覚える中枢であるということが結論づけられた。

しかし術後の彼は、新しいことを覚えて保持できない一瞬という時間のなかに永遠に閉じ込められることになってしまった。自分が何度も同じ話を繰り返していることに気付かず、家事の手伝いもしたが、例えばその芝刈り機の置き場所は、毎日教えられなければ覚えていなかった。父の存在は希望の源泉であったが、その死に臨んでも、そのことを記憶に留めることが困難であった。その悲報を耳にする度毎に、彼は涕涙した。

新しいことが記憶できなくなるとは、認知症の初期症状でもある。その症状が、いつしか脳内に小さく紛れ込んできて、次第に進行し、大切な事柄や経験のほとんどが保持蓄積されることもなく、すぐにどこかに消えていってしまう。なんの痕跡も留めずにである。東西冷戦を終結に導くなどの功績で知られるロナルド・レーガン大統領も後年アルツハイマー型認知症を患った。自宅にホワイトハウスの大統領執務室を再現し、そこで新聞を読むなど「執務」を連日行うことで症状の進行を抑制しようとしたと聞いた。認知症は、長寿国日本の宿

痴とも言われる。長寿を達成できればこそ、やがて訪れる老耄の薄明薄暮の中に歩み出る心持ちとはどのようなものであろうか。

物を忘れ添いくる心のさみしさは私がだんだん遠くなること 河野房江

その後、ヘンリー・モレゾン氏は、一瞬一瞬を新しく生き、日常を満喫し、憂色を見せることはむしろ少なく、そして礼儀正しくもの静かな人物のままであり続けたと言う。脳科学者達にも温厚に接し、求められる多くの課題をこなし、人々の役に立つならと利他を貫いた。検査についてこう話したという。「これは面白いものですね。ただ生きて学ぶだけなんですから。僕が生きて、あなたがたが学ぶ。」

我々は、記憶の蓄積に埋もれて生きるあまり、過去と未来に束縛されることも多い。忘れたい過去の記憶を忘れられず、その再来を恐れて未来に不安を作り出して苦悩する。ヘンリー・モレゾン氏は、一瞬に生きる開放感を味わっていたのかもしれない。もしもそうであるとするならば、それは、通常悲話として伝えられる彼の生涯において少なからぬ幸いをもたらしたのであろうか。さらには、認知症の方々においても、そうであればと願いたい。



(1926~2008)

参照図書 「ぼくは物覚えが悪い 健忘患者 H.M の生涯」 スザンヌ・コーキン著
鍛原多恵子訳、早川書房(2014年)

Suzanne Corkin, “PERMANENT PRESENT TENSE The man with no memory, and what he taught the world,” Kindle. [Amazon.com](https://www.amazon.com).

消化器内科のお知らせ

毎週水曜日に消化器内科の外来診療を行います。胃内視鏡検査と消化器内科一般診療を予約制で行いますので、地域医療連携室までお問い合わせください。

なお、木曜日の午後（不定期）の消化器内科外来も従来どおり実施いたしております。

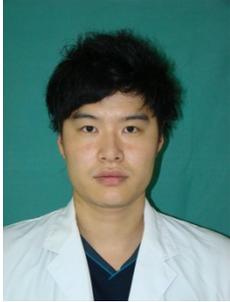
消化器内科（木曜日）実施日

令和元年 6/6、20、7/4、18、8/1、15、29、9/5、19

（診療開始は全日13時からとなります。）

高齢化社会と骨粗鬆症と大腿骨近位部骨折について

整形外科医師 花房 繁 寿



季節は暖かくなり気温も 20 度を超え、皆さんの活動性も上がる時期だと思えます。そこで、元気に日々を過ごすことに潜むリスク「骨粗鬆症と骨折」に関わる話をします。

まず、我が国の総人口は 2010 年にピークを迎え、2050 年には 1 億人を切るとも言われています。総人口が減る中で「65 歳以上の者が増加する」ことにより高齢化率は上昇を続けます。1950 年には 65 歳以上 1 人に対して 12.1 人の現役世代(15 歳～65 歳)がいたのに対して、2015 年には 65 歳以上 1 人に対して 2.3 人隣、今後はさらにそれが進むでしょう。

歳をとれば誰でも、骨密度が減り骨粗鬆症のリスクが高まります。骨粗鬆症は、日常生活でとても深く関わらざるを得ない病気です。なぜなら、「ただしりもちをついただけなのに」、「転びそうになって手で支えただけなのに」骨折をしてしまうからです。

骨粗鬆症に伴う骨折は脆弱性骨折と呼ばれ、脊椎圧迫骨折や大腿骨近位部骨折や橈骨遠位骨折などが挙げられます。その中でも大腿骨近位部骨折は特に重要な骨折と言えます。股関節痛や筋力の低下は歩行にも影響します。例えば歩行レベルが下がり活動性が低くなれば、認知症の悪化や誤嚥による肺炎、食欲の低下や血栓症など様々な合併症を引き起こします。これまで身の回りのことを自立していた方でも生活を介助する支えが必要になることもあります。

さて、この大腿骨近位部骨折を予防するためには、骨粗鬆症薬の普及が重要な効果を示しています。

新潟県における大腿骨近位部骨折の発生率は 1985 年から年々増加傾向でしたが、2010 年をピークに減少しています。それには骨粗鬆症薬の普及が強く関わっていると推察されています。2010 年で普及率は約 10%、2015 年で約 15% と上昇しています。しかし、全国平均の約 20-25%には至っていない状況です。

骨粗鬆症の予防のためには皆さんと医療機関の協力が大切です。まずは小さなきっかけでも構いません。当院では骨粗鬆症の検査を行っています、ぜひ相談してみてください。



♪♪♪ 楽しかった看護の日 ♪♪♪

2019年（令和元年） 5月18日（土曜日）

歌のプレゼントも

新潟労災病院 看護週間で催し

5月12日の「看護の日」から18日までの「看護週間」に合わせ、上越市東雲町1の新潟労災病院は16日、院内で催しを

開いた。近代看護を築いた「白衣の天使」として知られるフロレンス・ナイチンゲールの生誕日にちな

み、国際看護師協会が5月12日を「国際看護師の日」に制定。日本では平成2年に旧厚生省が「看護の日」として制定した。

午前は足のマッサージや骨粗しょう症発見シートなど、体験型の催しを行うことで参加者の健康にスポットを当て、生活の質の向上を図った。

午後はミニコンサートが開かれ、マハヤナ幼稚園年長・年中組と、二胡とチェロのデュオ「ナナツキ」が出演。元気のいい歌声、薫風運ぶ爽やかな音色で患者らに元気を届けた。



新潟労災病院看護師と園児が手遊び歌でコラボ。かわいい園児に患者からも笑みがこぼれていた

上越タイムスより転載

【写真展】



★★★ 「看護の日」院内イベント ★★★



フットケア指導



フットマッサージ



骨粗鬆症のチェック



比べてみよう！みそ汁の味



二胡とチェロのデュオ「ナナツキ」演奏会



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

乳がんの個別化検診

自分の乳腺がマンモグラフィに向いているのかどうかを知りましょう。

いまや乳がんは社会問題です。発症のピークは40歳代ですが、日本人にはデンスブレスト（高濃度乳腺）が多く、マンモグラフィだけではがんが見つからないことがあります。

そこで、当院の乳がん検診では、次のようにご提案させていただきます。

- ①一般的にはマンモグラフィをお奨めします。
- ②デンスブレストの女性には「マンモグラフィ+乳腺エコー」をお奨めします。エコーを併用することで、総合判定で結果の信頼性が高くなるメリットがあります。もちろん一般の方にもエコー併用はお奨めです。
- ③肉親に乳がんの患者の方がおられるなどの場合は、最低でも年に1回のマンモグラフィをお奨めします。

迷ったらご予約の際にご相談下さい。

※料金等は、10ページ「がん検診・生活習慣予防コース」⑦乳がんをご覧ください。

午後コースについて

午後からの人間ドックでは、検査内容及び料金は基本コースと同様で、胃の検査は内視鏡検査を実施します。（医師の診察はありません。）

実施日 木曜日（不定期） 13:00～

6月6、20日 7月4、18日 8月1、15、29日 9月5、19日

※上記は6月～9月までの実施日です。10月以降も実施します。

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂って下さい。（ただし、牛乳、ジュースは不可）朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越し下さい。

人間ドック基本コースについて

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できます。



◆内視鏡検査を選択される方

・料金 43,740円(税込)

・実施日 水曜日 8:15～

木曜日(不定期)13:00～ ※実施日は7ページ午後コースについてをご参照下さい。

・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択される方

・料金 38,740円(税込)

・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～

・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせ下さい。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。

シニアコース

26,730 円 (税込)

※月・火・木曜日

シニアコースは、60 歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われれます。

検査項目	内容
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈の疾患を調べます。
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円 (税込)

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
生理機能	胸部X線 血圧 心電図	眼の検査	眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ -GT(γ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

歯科ドック (基本コース)

5,000 円 (税込)

歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円 (税込)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,200円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィ	6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑱HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



「お母さん、おかえり～。今日のご飯なに？何時に食べれる？」仕事から帰ると子供たちが嬉しそうに聞いてくる。お腹が空いたらとりあえず炊飯器のご飯を食べていてね。と言ってあるので娘が自分で握った塩おにぎりはすでに食べている。

子供たちのお腹はぺこぺこ。お腹が空いている状態を満たすために登場するのがフードプロセッサーと圧力鍋！24年前結婚した時、実家の母が圧力鍋をプレゼントしてくれた。フードプロセッサーは義理姉が「これいいよ！」とプレゼントしてくれ、今あるのは2代目。この2つがあるとポトフやミネストローネ、カレーなど短時間で完成する。お腹がぺこぺこな状態の時にだす食事は、子供たちの最高の笑顔を見ることができ私も幸せな気持ちになる。

今日も万能調理器具の力を借りて子供たちの大好きなロールキャベツを作ろう。



(M・O)