

## 今月のトピックス

- ・ 糖尿病内科外来の診療を開始いたしました。(詳細は9ページに掲載)
- ・ 高校生一日看護師体験が行われました。(詳細は2ページに掲載)

# るうさいニュース

第206号 2019年9月1日



地域医療支援病院・臨床研修指定病院 (基幹型)

労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <http://www.niigatah.johas.go.jp>

## 労災病院ならではのこと

事務局長 田中陽子

本年4月に新潟労災病院事務局長を拝命し、早4か月あまりが過ぎました。地域の皆さまには引き続きご指導ご鞭撻のほどをよろしくお願いいたします。

本稿が皆さまのお目に触れるのは9月以降ですので、少しは暑さも和らぎ、朝晩など過ごしやすい気候になっている(そうであって欲しい)と思いますが、この夏は上越でも40度超えを記録しました。ついつい怖いもの見たさで昼日中に外に出て、文字どおりの炎暑、熱風を肌で感じたところです。40度超えの暑さは、旅先では経験したことがありましたが、日常の中で経験するのは初めてでした。

初めてと言えば、日本海側での生活も初めてで、未だに慣れないのが方向感覚です。生まれも育ちも東京の身には、「山は北にあり、海は南にあるもの」が刷り込まれています。頭では分かっているにもかかわらず染みついた感覚のようで、上越妙高駅に向かってはねうまラインに乗ると、高田駅を過ぎて南高田駅に停車する度に列車の向きを間違えたかと慌てます。冬になって南側の方が積雪が多くなると、ますます混乱しそうです。

さて、つい先日、病院の売店で高齢の女性を買われたペットボトルの蓋を、レジで店員さんがひと声かけて開けて差し上げている場面に出くわしました。女性側からお願いされたことではなく、女性の手荷物の多さ等々を慮った店員さんの自発的な行動で、コンビニやスーパーにはない、病院売店ならではの相手のことを思った細やかな心遣いに感心しました。



日々の業務の中で、マニュアルによる定型化やそれに伴う効率化は必要なことですし、一層進めていく必要があります。ただ、それだけに終わらず、その上で更にどういった付加価値を付けられるか、ということを変更して考えさせられました。

病院で考えた場合、新潟労災病院がこの地で求められる医療を提供していくことはもちろんのことですが、更にどのような「労災病院ならではの」付加価値を付けられるか、ということになります。そのためには、職員一人ひとりの意識と創意工夫が欠かせません。改めて当機構の理念、「勤労者医療の充実」「勤労者の安全向上」「産業保健の強化」を考え、実践していく必要があると痛感しました。

南北の方向感覚はつかめなくても、地域医療の中で病院が果たすべき役割と方向性を見失わないよう、微力ながら努めてまいりたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

## 高校生一日看護師体験行われる

8月7日（水）および19日（月）に当院で12名の高校生を対象に一日看護師体験が行われました。この催しは、県看護協会の主催により、高校生が看護体験をとおして看護に対する認識や理解を深めるとともに、「看護の心」に触れて看護の道を志すきっかけづくりになることを目的として毎年行われるものです。



今年も病院見学に続き、病棟で患者さんとふれあい、足浴など看護業務の体験が行われました。この中から、明日の日本の医療を担う人たちが出てくることを期待しています。



# 精度管理について

臨床検査技師 押山ルミ子

皆さんは、「精度管理」という言葉を聞いたことがありますか？

臨床検査を行う検査施設においては、測定値が正しい結果になるよう患者様から検体を採取した時から検体の取り扱いに様々な管理条件を設定し、測定機器のメンテナンスや測定手法の研鑽を行っています。このような測定結果が正しいものとなるように管理することを精度管理といいます。

精度管理は内部精度管理と外部精度管理に大別できます。検査施設ごとに行う内部精度管理により施設内の精密度を管理し、高い精密度を維持し、そのもとで公益社団法人日本医師会や一般社団法人日本臨床衛生検査協会などの医療・検査関連団体が個々の検査施設を対象に共通条件のもとに広域で測定結果を調査する外部精度管理に参加して、他施設の測定値との比較をすることにより、自施設の検査値の信頼性を確認しています。また、日本臨床検査標準協議会（JCCLS）が認める標準法に基づいて値付けされた標準物質を測定し、その信頼性の高い表示値との一致性から正確度を確認する方法も行っています。

このように、臨床検査が真に信頼できるものであるために、医療機関や衛生検査所など全国の検査施設では‘内と外の両面’から万全の体制のもとに検査精度の維持と向上に努めています。当院の中央検査部におきましても、内部精度管理・外部精度管理を行っています。

大きな外部精度管理としましては、「日本医師会臨床検査精度管理調査」「日臨技臨床検査精度管理調査」「新潟県臨床検査精度管理調査」に参加し、優れた評価をいただいています。そして当院は、日本臨床衛生検査技師会の精度保証施設認証を取得しています。

なんだか堅苦しい内容になってしまいました。つまり簡単に言いますと、同一の検体を複数回測定した時に得られる測定値がほぼ同じであり、安定した測定値が得られている状態になるために行う管理のことです。

最近では検体採取、検体搬送、検査報告も含めた総合的精度管理や医師の検査依頼も含めた臨床検査全般にわたる総合的な概念を精度保証としています。

これからも患者様の為に臨床側に安定して正確な測定結果を報告するよう、検査精度の向上に努めていきたいと思えます。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 乳がんの個別化検診

自分の乳腺がマンモグラフィに向いているのかどうかを知りましょう。

いまや乳がんは社会問題です。発症のピークは40歳代ですが、日本人にはデンスブレスト（高濃度乳腺）が多く、マンモグラフィだけではがんが見つからないことがあります。

そこで、当院の乳がん検診では、次のようにご提案させていただきます。

- ①一般的にはマンモグラフィをお奨めします。
- ②デンスブレストの女性には「マンモグラフィ+乳腺エコー」をお奨めします。エコーを併用することで、総合判定で結果の信頼性が高くなるメリットがあります。もちろん一般の方にもエコー併用はお奨めです。
- ③肉親に乳がんの患者の方がおられるなどの場合は、最低でも年に1回のマンモグラフィをお奨めします。

迷ったらご予約の際にご相談下さい。

※料金等は、8ページ「がん検診・生活習慣予防コース」⑦乳がんをご覧ください。

## 午後コースについて

午後からの人間ドックでは、検査内容及び料金は基本コースと同様で、胃の検査は内視鏡検査を実施します。（医師の診察はありません。）

実施日 木曜日（不定期） 13:00～

9月5、19日 10月17、31日 11月7、21日 12月5、19日

※上記は9月～12月までの実施日です。1月以降も実施します。

※朝食、昼食は原則食べられませんが、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂って下さい。（ただし、牛乳、ジュースは不可）朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は、参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越し下さい。

# 人間ドック基本コースについて

胃の検査について「内視鏡」か「X線」のいずれかを選択できます。



## ◆内視鏡検査を選択される方

・料金 43,740円(税込)

・実施日 水曜日 8:15～

木曜日(不定期)13:00～ ※実施日は5ページ午後コースについてをご参照下さい。

・検査項目

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

## ◆X線(バリウム)検査を選択される方

・料金 38,740円(税込)

・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～

・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせ下さい。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店で使用できる利用券がつきます。

## シニアコース

26,730 円 (税込)

※月・火・木曜日

シニアコースは、60 歳以上の方が積極的に健康づくりをするための健診です。

医療の進歩と予防の発展により、日本は類まれなる長寿国となりました。

この少子高齢、人口減少社会において安心して暮らしたいと思いますが、生活習慣病の重症化予防だけでは今までと何も変わらないでしょう。これからもできるだけ長く健康であり続けることで、生活の質を高め、長寿の幸せにつなげることは可能と思われれます。

検査項目	内容
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈の疾患を調べます。
血液検査	肝腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣
問診・診察・指導	情報提供と結果説明(医師) 栄養指導(管理栄養士)
身体計測	身長体重 腹囲 BMI
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無

## お手軽ドック (生活習慣の簡易コース)

13,500 円 (税込)

※開始時間をご希望に応じます

身体計測	身長体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診		
生理機能	胸部X線 血圧 心電図	眼の検査	眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値		
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血		

## 歯科ドック (基本コース)

5,000 円 (税込)

## 歯科ドック (パノラマ撮影コース)

10,800 円 (税込)

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

## がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はシニアコースに含まれます。)

### がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,100円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,720円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,200円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,620円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,046円
⑥前立腺がん	PSA	1,836円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	9,936円
	マンモグラフィ	6,264円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,320円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,240円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	24,840円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

### 生活習慣病予防コース

骨密度測定検査が変わりました！今までは腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	5,940円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,240円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,860円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,240円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	540円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,400円

### 感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,322円
⑱HIV検査	HIV	1,404円

人間ドック・がん検診コース・生活習慣病予防コース・歯科ドックは予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約下さい。

- ① お電話または医事課0番窓口にてお申し込み下さい。  
電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00
- ② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXして下さい。  
〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12  
新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110

# 新潟労災病院 糖尿病内科のご案内

- 令和元年8月から金曜日に糖尿病内科外来の診療を行っています。
- 9月は6日と27日の金曜日が診療日です。
- 10月からは毎週金曜日に診療を行います。
- 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

## 【医師紹介】

山岸 昌一教授（昭和大学 糖尿病・代謝・内分泌内科教授）・上越市出身

NHK「ためしてガッテン」「あさイチ」他テレビ・ラジオ出演、著書多数

10月以降は山岸教授の他、昭和大学医師が交代制で診療を行います。



## 散歩道



今年小学一年生になった息子。上のお姉ちゃんはすでに小学4年生。息子と娘では言うことのきき方が違う。娘は話せばだいたい理解してくれ親の言うことは聞いてくれる。しかし、息子はこうと決めたらなかなか言うことを聞いてくれない。親の思い通りにさせることはもしかしたら仕事よりも大変かもしれない。

しかし、最近、息子を思い通りにさせる術を自分自身で考えだした。それは、話の話題を変え興味のあること（ここでは文面の都合上省略）について話し合う。そして落ち着いたら本題へ。そうなるとすんなり親の思い通りになる。（ならない時もあるけれど・・・）もう一人の下の子ももう少ししたら言うことを聞かなくなる年頃なので試してみようと思う。その前にまずは興味のあることを探すのが先なのかもしれない。



(M・M)