

今月のトピックス

新たな院長外来「内科・血液内科」(令和2年7月2日開始)について
(詳細は3ページに掲載)

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、
診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

ろうさいニュース

第216号 2020年7月1日

地域医療支援病院

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

新型コロナウイルス感染症のこと

副院長 小池 宏

新型コロナウイルス感染症（以下、コロナと略します）が、世界中で蔓延して、さまざまな問題が引き起こされています。米国、南米、アフリカ、インドなどの国々では新たな感染者数がどんどん増えていて、とても収束したとは言うことのできない状況ですが、皆さま方はいかがお過ごしでしょうか。我が国においても、コロナに対する「緊急事態宣言」が解除されて1か月余りが過ぎましたが、東京周辺を中心に新たな感染者が数多く見つかると、多くの医療従事者が緊張を強いられている状況が続いています。

我が国においては、政府が4月中旬に全国に「緊急事態宣言」を発出しました。しかし、あくまでも人々に「不要不急の外出」の自粛を求める要請に留まり、諸外国のように罰則を伴う禁止という強い指示・命令ではありませんでした。そのため、この自粛要請のコロナ蔓延に対する抑制効果を個人的には疑問に思ったものですが、予想以上に患者数の増加は抑えられて、現在に至っていると考えています。勿論、先にも触れましたように、まだまだ収束した状態とは程遠い状況にあると考えています。世界中で待ち望まれている有効なコロナ感染予防策や治療薬の開発が進められているところですが、まだまだ時間がかかりそうです。今は一人ひとりが、いわゆる「3密」という状況を極力避けて生活するしか術はないように思います。自粛要請が続いた2か月余りは、個人的には海外はおろか県外への移動さえも制限されて、親しい会いたい人たちにも会うことができず、やはりストレスを強く感じて気分も晴れませんでした。この目に見えないコロナは、とても手強い厄介な存在です。根絶することは無理でも、コロナと



上手に「共存」していく方法があるはずだと思っています。以前のような日常に戻ることは難しいと感じていますが、それに近い状況までに戻るまでも、まだかなりの月日がかかるとおぼやかれます。当院でも、それまでは現在行っている正面玄関での検温、37.5℃を越える発熱者への個別対応、入院患者さんへの面会制限などを、院内感染の発生を防ぐために気を緩めることなく継続していくこととなります。今後も、皆さま方の御理解と御協力を御願い申し上げます。



アピアランスケア

がん化学療法看護認定看護師 佐藤 温美

自分の周囲にがん治療をうけている方が増えているかと思えます。5年生存率も上昇し、32.5万人（厚生労働省「平成22年国民生活基礎調査」をもとに同省健康局にて特別集計）の方が仕事を持ちながらがん治療をされています。仕事と治療を両立させることは、治療に伴う外見の変化を意識してしまうことも多く、精神的負担が大きいと感じている方も多くいらっしゃいます。長い間、外見に現れる副作用は直接生命に関わらないことから優先順位も低く、医療者からの支援や情報も不足していました。しかし、平成21～23年度文部科学省科学研究費「がん患者の外見変化に対応したサポートプログラムの構築に関する研究」班が行った調査では、患者の97.4%が外見の変化とケアの情報は病院で与えられるべきと考えられていることも分かりました。がん治療に伴う外見の変化と言われて最初に思いつくのは、脱毛だと思えます。その他にも、ニキビ用の皮疹・爪の障害・皮膚の乾燥・手足の皮がむける・手足の水ぶくれ・まつ毛が伸びるなど様々な症状があり、日々のケアを毎日行わないと治療を継続できない方も増えてきました。その様々な方に携わる医療者が増え、がん治療を継続されている方の多くが望んでいる外見の変化に伴うサポート体制が始まりました。

「外見」を示すアピアランス (appearance)。この言葉を用いて、外見関連のケアをアピアランスケアと定義し研修が行われています。研修には、「無添加」「過敏肌用」と表示されたものでスキンケアをおこなったほうがいいのか？というような日々の疑問を解決する具体的な講義や、(特殊なスキンケアにこだわらなくても大丈夫です) ウィッグ装着方法や爪ケアの実践などがあります。目の前にあるたくさんのウィッグを触り一番高いと思われるものを選ぶクイズでは、研修参加者全員が外れてしまいました。私を含めほとんどの参加者は中ほどの値段のものを一番高いと認識していました。おしゃれ用のウィッグが多く市販されるようになり、人毛と人工毛の見分けがつかないくらい人工毛の技術が高くなっています。

がん治療と仕事の両立支援のお手伝いができる医療従事者が増えています。悩んでいることがありましたら、近くの医療従事者に声をかけてみてください。

新たな院長外来「内科・血液内科」(令和2年7月2日開始) について：

これまで血液内科専門医として培ってきた知識と経験を生かし、難治性・原因不明の貧血、多血症、白血球増加・減少、血小板増加・減少、高蛋白質血症（高γグロブリン血症）、リンパ節腫大、原因不明の疼痛などに関する診療を行ってまいりました。

血液内科医は患者の訴えに耳を傾け、全身の所見を見逃さず丁寧に診察することを旨とし、難治性血液疾患の治療を通じて、あらゆる臓器の合併症についても精通しています。そこで今後は上記の疾患に加え、体重増加・減少、長引く不定愁訴（倦怠感、微熱^{*}、不眠）など診療科の決定が困難な症状や、新型コロナウイルス感染症に関連するストレス、血液疾患に関するセカンドオピニオン、さらにはがん治療と就労の両立支援についても、幅広く相談をお受けいたします。

症状の原因や診断が確定すれば、その領域の専門医に速やかにご紹介致します。

病院長 入江 誠治

※新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、事前に帰国者接触者相談センターなどでPCR検査をお受け下さい。

新潟労災病院 糖尿病内科のご案内

- 毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

7/3 山岸 昌一 7/10 大坂 直也 7/17 藤川 大輝 7/31 藤川 大輝

- 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

フレイル予防健診を始めました！

フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティ（エネルギーに満ち溢れている状態）が低い状態を指します。

ですが、適切な栄養や運動によって健康を取り戻すことは可能です。ご自身のためにできそうなことを見つけましょう。



検査項目	内容
腹部超音波検査	肝、胆、膵、脾、腎臓、腹部大動脈
血液検査	肝臓、腎臓、血糖、脂質、血球計算、炎症反応
尿検査	尿蛋白、尿糖、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈査
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言（ 医師 ） 助言が必要な項目の確認（社会参加の状況、心の健康、認知機能など）、相談窓口の紹介（ 看護師 ）
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、インボディ検査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
個人指導： 一人ひとりの状態に合わせて 専門のスタッフ がアドバイスをを行います！	
① 運動指導	① インボディのデータを基に各種運動の紹介（ 理学療法士 ）
② オーラルフレイル	② 嚥下・咀嚼機能の評価、指導（ 歯科医師、歯科衛生士 ）
③ 栄養指導	③ 食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導（ 管理栄養士 ）

料金 40,000円（税込）

実施曜日 毎週水・木曜日 8時15分～

お電話または医事課 0 番窓口にてお申込みください。

TEL 025-543-3123（内線 1233）

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック基本コース

○胃の検査について「内視鏡」「X線」のいずれかを選択できます。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「感染症検査」をオプションとして追加できます。

◆内視鏡検査を選択される方

・料金 44,550円(税込)

・実施日 水曜日 8:15～

木曜日(不定期)13:00～ ※実施日 7月2日、16日



※午後ドックでは、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。

(ただし、牛乳、ジュースは不可)

朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越しください。

・検査項目

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択される方

・料金 39,550円(税込)

・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～

・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申し込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせください。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店でご利用いただける利用券をお付けしています。

フレイル予防健診

40,000 円（税込）

※水・木曜日 8:15～

4月からフレイル予防健診を始めました！

フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティ(エネルギーに満ち溢れている状態)が低い状態を指します。

ですが、適切な栄養や運動によって健康を取り戻すことは可能です。ご自身のためにできそうなことを見つけましょう。

詳細については、4ページをご覧ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

※開始時間をご希望に応じます

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて体脂肪率、骨格筋量、胸部X線、尿検査を行います。予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 眼の検査 眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ GT(γ GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

歯科ドック（基本コース） 5,000 円（税込）

歯科ドック（パノラマ撮影コース） 11,000 円（税込）

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。)

◆がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,900円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,500円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,650円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
⑥前立腺がん	PSA	1,870円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
	マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,300円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	25,300円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

◆生活習慣病予防コース

⑬骨密度測定検査は、従来腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。

2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,300円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,950円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,300円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	550円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,500円

◆感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
⑱HIV検査	HIV	1,430円

すべて予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約ください。

① お電話または医事課0番窓口にてお申し込みください。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXしてください。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当

FAX 025-543-7110



散歩道



私はマニュアル車が好きだ。16年間どこに行くにも、一緒に走ってくれた愛車がいよいよ寿命を迎え、さよならする日が近づいた。街で走っていた車を見た瞬間「これだ」と一目惚れして購入以後、乗るのが楽しくてウキウキした。現在、中三となった息子の妊娠中に乗り始め、育児、家族旅行はもちろん、毎日の通勤に、私の伴侶としていかなる時も私を支えてくれた。楽しくてはしゃいだ日も、つらくて泣いた日も、発散したくて熱唱した日も「ご苦労さん」とトコトコ走り続けてくれた。姿が少し印象的な愛車を、私の車だと覚えてくれている方が多い事にも驚く。当直の夜の間に雪で埋もれた日は、皆さん心配してくれてありがたかった。

今年の「夏至」は、372年ぶりに「日食」と重なった特別な日。久しぶりに家族でドライブし海に行った。夕日をバックに愛車と家族写真を撮った。愛車が輝いて見えた。最終日ピカピカに磨いて感謝してお別れしよう。新車に、この日の写真を飾ろうと思う。新しいスタートを見守ってくれるだろう。

ありがとう♪カンゲー！！♪

(M・O)