

今月のトピックス

ご寄附について(詳細は3ページに掲載)

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

ろうさいニュース

第220号 2020年11月1日

地域医療支援病院

労働者健康安全機構 **新潟労災病院**

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <http://www.niigatah.johas.go.jp>

自助・共助・公助

事務局長 田中陽子

朝晩肌寒く感じられるようになってまいりました。本稿が皆さまの目に留まる頃、コロナはどのような状況になっていますでしょうか。先行きの不透明感はまだまだ続きますが、首都圏と比較して、上越地域では散発的な発生に止まっており、おかげさまで当院では万全の感染対策を施した上で、ほぼ通常どおりの診療を行っています。とは言え、病院経営の観点ではまさにコロナ禍の真っ只中、先の見えないトンネルが続いている状況です。

菅内閣が発足し、「自助・共助・公助」というワードが改めて注目されています。コロナによる病院への影響に対しては、緊急包括支援交付金（医療分）の交付やコロナ患者受入れに係る診療報酬の引上げといった「公助」がなされていますが、残念ながらまだまだマイナスの影響は大きく出ています。

当院の経営状況はコロナ以前から非常に厳しく、病棟の集約化に続き、外来の集約化、アウトソーシングした業務を再度職員で担当する、といった「自助」努力を職員の協力の下に行ってまいりましたが、それでもここ数年の間、毎年多額の欠損を生じています。

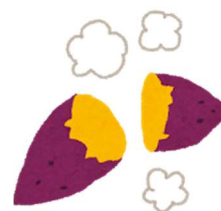
欠損を出しながらも病院運営を続けていられるのは、労災病院には「公助」があるから、とお考えの方が多いのですが、それは誤解です。実際のところ、今般のコロナのような非常時以外には、国や自治体から労災病院への資金的な補助はされていません。黒字経営が維持でき



ている他県の労災病院に赤字分を補填してもらうことで、当院の医療提供は継続できています。労災病院グループとしての「共助」と言えなくはありませんが、受益者負担の観点からすると果たしてどうなのかと思うところもあります。

一方で、地域における「共助」（厳密には互助となりますが）としては、近隣の医療機関・介護保険機関との地域連携や当院の医師不足に対する診療応援という形で、地域の皆さまに大いに支えていただいております。

何よりもまず更なる「自助」努力が必要であることは肝に銘じておりますが、病院は地域の公共財とも言えるものであり、地域の皆さまの支えなしには成り立ちません。皆さまにご支援いただく形の一つとして、ご寄附のお願いもしております。具体的なお願いは3頁に記載しておりますので、拙稿を機にご一考いただけましたら幸いです。



診療科のお知らせ

■ 内科

- ・ 毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

- ・ 毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。
11/6 山岸 昌一 11/13 大坂 直也 11/20 藤川 大輝
11/27 八島 広典
- ・ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



ご寄附について

● ご寄附について

新潟労災病院では皆様方からのご寄附の申込みを受け付けております。ただし、利害関係者*からのご寄附は受け入れいたしかねる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、当院へご来院中の方は、お近くの当院職員若しくは受入窓口 総務課庶務係までお問い合わせください。

● 寄附金の使途

当院の運営のための機器・消耗品の購入や、医療人の教育など、幅広く活用させていただきます。

● 受入窓口

新潟労災病院 総務課庶務係
代表電話 025-543-3123

● 寄附金申込書様式

「寄附金申込書」にご記載の上、当院宛 メール、郵送、FAX 又はご持参にてご提出ください。

なお、「寄附金申込書」については、受入窓口 総務課庶務係でご準備いたしております。また、当院のホームページからもダウンロードが出来ます。

〒942-8502 上越市東雲町1丁目7-12 新潟労災病院 総務課庶務係
Mail : info@niigatah.johas.go.jp
FAX 番号 025-544-5210
<http://www.niigatah.johas.go.jp>

● 税の優遇措置

個人や法人が行った独立行政法人に対する寄附金については、税制上の優遇措置が講じられています。

- 合計所得額の40%又は寄附金の額のいずれか少ない額から2,000円を控除した金額が所得控除の対象となります。（所得税法）
- 上越市民の方は、市民税についても一定額の寄附金控除が認められます。

■詳細は（国税庁ホームページ）をご確認ください。

※利害関係者とは、当機構が締結した契約の当事者の方（当該契約の保証人を含む。）その他現に当機構と経済的な利害関係を有する方を指します。

乳がん検診を受けていますか？

臨床検査技師 牛木加奈子

乳がん検診と聞いて皆さんはまず何を思い浮かべますか？乳房を板で挟んで平たくし、X線画像を撮影するマンモグラフィ検査が頭に浮かんだのではないのでしょうか。マンモグラフィは乳がんの死亡率低下が証明された唯一の検診方法であり、国では40歳以上の女性に対し2年に一度マンモグラフィによる乳がん検診を推奨しています。乳がん検診にはその他にも任意型として超音波（エコー）検査があり、併用して受診されている方も多いと思います。今回はその超音波検査に注目し、長所と短所についてお話をしたいと思います。

超音波検査とは人の耳では聞こえないほどの高い音を発生させ、その音の反射を利用して画像化する検査です。音波ですので痛みや被ばくといった体への負担がなく、妊娠中の方も受けられるという長所があります。乳房内にしこりがあるかどうかの診断に有用で、しこりの形状やその内部の状態を評価するのに適しています。特に若い人に多いとされる高濃度乳房（乳腺の密度が濃い状態）の場合、マンモグラフィでは病変が乳腺に隠れてしまい、乳がんなどが見つけにくくなる傾向にあります。このような場合には超音波検査が役立ちます。

その一方で、乳がんの可能性のある小さな石灰化（カルシウムの沈着）を写し出すことが難しいという短所があります。また乳がんだけでなく治療の必要がない良性のしこりも検出してしまうため、良・悪性の判別に注意が必要となります。

乳がんと診断される方は増えていますが、早期で治療を行うことができれば多くの場合、治癒も可能とされています。乳がんの早期発見には定期的な検診と月に1回程度の自己検診（セルフチェック）が大切です。

入浴中や着替えの時などに乳房、鎖骨の上や脇の下を触ってしこりや硬いところがないかをチェックしてみてください。

何かおかしいなと感じたらすぐに医療機関を受診できるよう日頃から関心をもって生活しましょう。



超音波検査装置

☆ 医療安全推進週間 ☆

令和2年11月22日(日)～11月28日(土)

厚生労働省では、平成13年から「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動（PSA）と命名し、総合的な医療安全対策を推進しています。

その取組の一環として、11月25日（いい医療に向かってGO）を含む1週間を「医療安全推進週間」と定め、国民の理解を深めていただくための様々な事業を実施しています。

当院でも平成13年から様々な取組を行ってきました。今年度は部署ごとの「医療安全に関する活動・取組報告」をテーマにしたポスターを展示して、患者さんや来院の方に投票をお願いしています。

またDVD上映会も行いますので、この機会に是非当院に足を運んでください。

記

◆ ポスター展示

展示・投票期間 11月10日（火）～11月26日（木）

展示場所 新潟労災病院 1階

◆ DVD 上映会

テーマ 「教科書にはなかった転倒を予防する介助のポイント」
（自治医科大学付属病院 医療安全対策部 転倒・転落
ワーキンググループ制作）

上映日時 11月24日（火）～11月27日（金）11：00～
※1回の上映時間は約20分

上映場所 薬局・会計窓口前のテレビを使用





フレイル予防健診を受けてみませんか！

コロナ禍で「自宅に籠りきり」という生活が長期化すると活動量が低下し筋肉も衰えて疲れやすくなりベッドで横になる時間が増えます。これがフレイルのサインです。

新しい生活様式の中、自ら要介護に向かわないためにフレイル予防健診を受検し、予防・改善のためのヒントを見つけませんか。



検査項目	内容
腹部超音波検査	肝、胆、膵、脾、腎臓、腹部大動脈
血液検査	肝臓、腎臓、血糖、脂質、血球計算、炎症反応
尿検査	尿蛋白、尿糖、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈査
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言（ 医師 ） 助言が必要な項目の確認（社会参加の状況、心の健康、認知機能など）、相談窓口の紹介（ 看護師 ）
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、インボディ検査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
個人指導： 一人ひとりの状態に合わせて 専門のスタッフ がアドバイスをを行います！	
① 運動指導	① インボディのデータを基に各種運動の紹介（ 理学療法士 ）
② オーラルフレイル	② 嚥下・咀嚼機能の評価、指導（ 歯科医師 、 歯科衛生士 ）
③ 栄養指導	③ 食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導（ 管理栄養士 ）

料金 40,000円（税込）

実施曜日 毎週水・木曜日 8時15分～

お電話または医事課 〇番窓口にてお申込みください。

TEL 025-543-3123（内線 1233）

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック基本コース

○胃の検査について「内視鏡」「X線」のいずれかを選択できます。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「感染症検査」をオプションとして追加できます。

◆内視鏡検査を選択される方

・料金 44,550円(税込)

・実施日 水曜日 8:15～

木曜日(不定期)13:00～ ※実施日 11月5日



※午後ドックでは、朝食は朝8時までに、いつもの半分程度なら可能です。水分は十分に摂ってください。

(ただし、牛乳、ジュースは不可)

朝食を食べた場合は、空腹時血糖及び中性脂肪の結果は参考値となりますので、正確な数値をご希望の場合は、朝食は食べないでお越しください。

・検査項目

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI
眼と耳の機能	眼底 眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓・腹部大動脈
レントゲン	胸部X線
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

◆X線(バリウム)検査を選択される方

・料金 39,550円(税込)

・実施日 第1・3・5金曜日 8:15～

・検査項目 (下記項目の検査以外は、内視鏡検査を選択された場合と同様です)

消化器	X線(バリウム)検査 便潜血検査(2回法)
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回)

※胃の検査なしでの申し込みも受け付けておりますので、お申し込みの際お問い合わせください。

※人間ドック基本コースには、院内食堂「エデン」又は売店でご利用いただける利用券をお付けしています。

フレイル予防健診

40,000 円（税込）

※水・木曜日 8:15~

4月からフレイル予防健診を始めました！

フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティ(エネルギーに満ち溢れている状態)が低い状態を指します。

ですが、適切な栄養や運動によって健康を取り戻すことは可能です。ご自身のためにできそうなことを見つけましょう。

詳細については、6ページをご覧ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

※開始時間をご希望に応じます

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて体脂肪率、骨格筋量、胸部X線、尿検査を行います。予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 体脂肪 インボディ(骨格筋量) 腹囲 BMI 問診
生理機能	胸部X線 血圧 心電図 眼の検査 眼底
血液 (肝・血糖・脂質)	AST(GOT) ALT(GPT) γ GT(γ GTP) 血糖 HbA1c 中性脂肪 HDL・LDLコレステロール 赤血球数 血色素量 ヘマトクリット値
尿	尿蛋白 尿糖 尿潜血

歯科ドック（基本コース）

5,000 円（税込）

歯科ドック（パノラマ撮影コース）

11,000 円（税込）

基本コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・結果説明
パノラマ撮影コース	問診・歯周病検査・プラークや歯石の付着・口腔乾燥度・冠、ブリッジ、義歯の状態・X線撮影での骨病変の有無の確認・結果説明

がん検診・生活習慣予防コース

胃内視鏡検査は、午後でも実施しております。

(★は1日ドック、☆はお手軽ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。)

◆がん検診コース

	内 容	料 金(税込)
①甲状腺がん	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
②肺がん	低線量肺がんCT	9,900円
★③胃内視鏡検査(午前・午後)	血液凝固検査を含む	16,500円
★④大腸がん	便潜血(2回)	1,650円
⑤肝胆膵がん	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
⑥前立腺がん	PSA	1,870円
⑦乳がん	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
	マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮がん	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円
⑨腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP	3,300円
⑩アミノインデックス がんリスクスクリーニング検査	男性(胃・肺・大腸・すい臓・前立腺がん)	25,300円
	女性(胃・肺・大腸・すい臓・乳・子宮がん)	

◆生活習慣病予防コース

⑬骨密度測定検査は、従来腰椎のみを測定しておりましたが、この度大腿骨頸部を追加し、測定部位が腰椎＋大腿骨頸部へととなりました。

2か所を測定することでより正確で詳細な結果が得られます。

	内 容	料 金(税込)
●⑪頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
★⑫肺年齢	呼吸機能	3,300円
⑬骨密度検査	X線(腰椎＋大腿骨頸部)	4,950円
⑭内臓脂肪測定検査	腹部CT	3,300円
★☆⑮インボディ測定	体成分分析装置(骨格筋量測定)	550円
⑯睡眠時無呼吸検査	自宅で睡眠時に測定(機器貸出し)	5,500円

◆感染症検査

	内 容	料 金(税込)
⑰肝炎ウイルス検査	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
⑱HIV検査	HIV	1,430円

すべて予約制です。

下記①②のいずれかの方法でご予約ください。

① お電話または医事課0番窓口にてお申し込みください。

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

② 人間ドック申込書(新潟労災病院ホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロード)に必要事項を記入し、新潟労災病院医事課へ郵送またはFAXしてください。

〒942-8502 新潟県上越市東雲町1-7-12

新潟労災病院医事課ドック検診担当 FAX 025-543-7110



散歩道



もう何年も前に大病をした父は、退院時医師に軽い運動をすすめられ、退院後から毎朝テレビ体操をするようになった。6時20分ごろになると、やおらテレビをつけNHK教育にチャンネルを合わせる。その頃テレビでは、いろいろな言語の講座をやっていて「サイツェーン」と司会者が手を振っている。父は画面に向かって手を振りいよいよテレビ体操になると直立不動になる。テレビ体操の司会者が「おはようございます」と礼をすると一緒に礼をする。音楽と号令に合わせ、体操をするのだが父がしているのは、はたして体操だろうか、いや体操なのだろう。少なくとも彼は、そのつもりだろう。それを見て毎日私は母と顔を見合わせて笑いをこらえている。

とにかく毎日運動療法を実施している彼は、とぼとぼであるが自力歩行できている。継続は力なりというが、継続したその人に適した運動は本当にその人の力になる。体に適した運動療法を長く実施していきたいものだ。



(K・F)