

## 今月のトピックス

- ・消化器内科、皮膚科の外来診療日変更について(詳細は2ページに掲載)
- ・看護の日のご案内(詳細は4ページに掲載)

## 病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

# ろうさいニュース

第237号 2022年4月1日

## 労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

## ろうさいニュース 2022年4月号 巻頭言

病院長 入江 誠 治

桜の花が街に彩りを添え、躍動する「はねうま」の出現が心待ちにされる春4月、令和四年度が始まりました。

新型コロナウイルス感染症が生活の中に入り込んで丸2年、コロナが奪った多くの命、不安や抑圧の中で停滞せざるを得なかった社会経済活動。私たちは多くの犠牲の上に様々な経験を積み重ねて来ました。不確定要素が複雑に絡み合うこの感染症の完全な終息は容易ではないかもしれませんが、これまでの経験を過去の中に閉じ込めることなく、ウィズコロナの時代を渡る羅針盤としたいものです。

皆様には引き続き、ワクチン接種、マスク着用・手指消毒・換気の徹底など3密回避をお願い致します。

新潟労災病院は、今年度も地域医療を守るべく整形外科、脳神経外科、歯科口腔外科中心の医療体制を堅持してまいります。整形外科部門では、多職種からなる骨粗鬆症リエゾンチームを新たに編成し、高齢者の骨折予防を図ることで健康寿命の延伸に取り組んでまいります。眼科も富山大の医師により、引き続き白内障手術など様々な眼疾患に対し良質な医療提供を行ってまいります。また懸案の透析部門については、行政の協力・支援、新潟大・上越総合病院からの医師派遣を受け、今年度も安全安心の医療提供を継続致します。

当院は、上越と新潟労災病院を愛する人々によって支えられながら今日に至っています。今後も時代の要請に応じて変革を重ねながら、労災病院の使命である勤労者医療・産業保健活動への取り組みを強化し、社会活動への復帰、治療と就労の両立支援をさらに推進してまいります。昨今、社会問題化しているコロナ後遺症についても、早期復学・復職を目指し着実な快復を支援します。



今年度も地域医療の担い手として職員一丸となり尽力してまいります。皆様のご高配に感謝申し上げますとともに、変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 診療科のお知らせ

### ■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

### ■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

4/1 八島 広典 4/8 竹鼻 伸晃 4/15 山岸 昌一 4/22 山岸 昌一

※ 内科、糖尿病内科は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

### ■ 消化器内科

毎週水曜日に消化器内科の外来診療を毎週木曜日に変更となりました。

なお、胃内視鏡検査と消化器内科一般診療は、従来どおり原則予約制で行いますので、地域医療連携室までお問い合わせください。

また、木曜日の午後（不定期）の消化器内科外来につきましては、令和4年3月31日をもって終了いたします。

### ■ 皮膚科

外来診療を令和4年4月から以下の通り変更となります。

なお、診療時間の変更はございません。

火曜日 鈴木医師（変更なし）

木曜日 令和4年3月31日をもって終了

金曜日 原医師（第1, 3, 5）、佐藤医師（第2, 4）

# アキレス腱断裂

整形外科医師 犬飼友哉

アキレス腱断裂は日常の診療でよくみる外傷です。皆様も知り合いでアキレス腱を切ったという方が近くにおられるのではないのでしょうか。久しぶりに運動したら切れた、準備運動せずに走ったら切れたなど、よく聞くとおもいます。整形外科医として市中病院に勤務していると大体年に15人前後はアキレス腱断裂の患者さんを見ている印象です。月に一人か二人の計算になりますが、実際は春・秋に集中して怪我されるので、多いと月5-6人治療しています。統計上は30-40歳代に最も多く、50歳以上にも小さなピークがあります。スポーツ活動での受傷がやはり多く、バドミントン、バレー、サッカー、テニスと球技に多いようです。50代の奥様が久しぶりにママさんバレーでジャンプしたときに突如後ろから踵を誰かに蹴られたような感じがした、といった受傷エピソード、整形外科医は必ず一度は聞くとおもいます。

このように受傷機転からはほぼ診断は可能ですが、アキレス腱の陥凹やThompsonテスト（断裂があると下腿後面を握っても足関節が低屈しない）など身体所見をみて、X線で骨折が隠れていないか、超音波で実際の断裂部の状態を確認し、診断の補助としています。ただ、患者さんご自身から「アキレス腱が切れたと思う」と言われ、切れていなかった人に私は一度もお会いしたことがなく、診断は比較的容易です。

一番の悩みどころは治療方針ではないかとおもいます。患者さんからはよく手術と保存加療（ギプスでの治療）、どちらがいいですかと聞かれます。近年改定されたガイドラインでは従来の保存療法は手術をした場合と比較して再断裂のリスクが高いとしながらも、保存加療も有用な方法である、としております。ですので、私の個人的な見解ですが、治療方針は患者さんの希望次第でどちらも選択肢として良いのではないかとおもいます。日常生活での活動量や仕事など、患者さんの背景に合った治療方針がベストと感じています。



手術・保存加療のどちらも治療経過中の安静度を守れるということが大事とおもいます。保存加療で切れてしまった方も、手術をして切れてしまった方も見させていただきましたが、その原因はやはり安静度を守れなかったことでした。

ちなみに、アキレス腱の「アキレス」はどこから来ているかご存じでしょうか。アキレスとはギリシャ神話に登場する、鬼神のような力を持った英雄の名前です。彼が無双の力を持っていたのは、母テティスが息子を不死にするため冥府の川に彼を浸したからです。テティスはアキレスの踵をつかんだ状態で川に浸したため踵だけが水に浸かず、そこだけ不死とならずアキレスの弱点となってしまった、ということだそうです。アキレスは最期アキレス腱を矢で射抜かれて死んでしまいます。幸い我々はアキレス腱が断裂しても命に関わることはないとおもいますが、後遺症を残さないためにも受傷時は早めにお近くの整形外科にご相談ください。

## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用(4/1)

整形外科副部長

そめや けいいちろう  
染矢 圭一郎

整形外科医師

くぼた かい  
久保田 解

歯科初期臨床研修医

いむら まみ  
井村 真美

退職(3/31)

整形外科医師

犬飼 友哉

整形外科医師

中村 杏子

歯科初期臨床研修医

金井 爽海

プロフィールについては、次号でお知らせします。

### 5月12日は



### 看護の日

看護の心をみんなの心に

### ★ 今年も看護の日開催します ★

毎年5月12日は「看護の日」です。そして、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」です。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、

「看護の日」が1990年に制定されました。

2020年、「看護の日」は制定から30年を迎えました。今後、少子高齢化が進む中で医療や看護の提供体制を維持するには、18歳人口の18人に1人に看護職を目指してもらう必要があります。そこで、2021年度以降、「看護の日」は若年層へ向けて看護の魅力などを伝えることへ、より注力した事業を行っています。

今回、私達看護師の生き生きと働いている姿を知っていただくことで、「看護師っていいな」と思うきっかけになれる様、ポスターを作成し展示することとなりました。

5月9日から13日まで1階待合室に展示いたします。ぜひ見に来てください。



# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 胃X線(バリウム)検査をご希望の方、又は胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

## お手軽ドック(生活習慣の簡易コース) 13,750円(税込)

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

## ＜新設＞膵がんコース

○精度の高いエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

## がん検診・生活習慣予防コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)	
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円	
⑨アミノインデックス	男性(胃、肺、大腸、膵臓、前立腺)	25,300円	
	女性(胃、肺、大腸、膵臓、乳、子宮・卵巣)		
生活習慣予防	●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑪内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑫骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑬骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑭肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑮HIV	HIV	1,430円

## フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

### 〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診 骨格筋量測定
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

## <新規> 歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
口腔機能低下予防	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯と歯周の点検	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外、及び真上の副鼻腔状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当: 医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



## 散歩道



### ♪ ステイホームで見つけた楽しみ ♪

昨今ではステイホームが多くなり、日常の楽しみも随分と変わりました。外でお酒を飲む機会がほとんど無くなったので、家で飲むことが増えました。

この際に、飲んだ事のないビールを、いろいろ飲み比べてみようと思いました。様々な国のビールだったり、国産のクラフトビールだったり、毎週末仕事帰りにお店に寄って、選んで帰るのが楽しみになりました。



飲んでみると、その国の傾向が分かり面白いです。ビール大国のドイツやベルギーは、味が濃く、しっかりとした味わいがします。タイや韓国のビールは、スパイシーな料理に合わせて、サッパリとして飲みやすいです。まだ繰り返し買いたくなるような、コレ！というビールに出逢えていません。なんだかんだ、日本のよくあるビールが一番美味しいのではないかと思っています。

その他にも、北海道産の海鮮を取り寄せ、北海道に行ったつもりで海鮮丼を楽しんだり、ステイホームの中での楽しみ方で楽しんでいます。

(M・F)