

今月のトピックス

クリスマスコンサートを開催いたしました（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

るうさいニュース

第246号 2023年1月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

年 頭 所 感

病院長 入江 誠 治

元号が令和に改まって4度目の新年、令和5年を迎えました。謹んでご祝詞を申し上げます。

令和の大半は新型コロナウイルス感染症と向き合う日々ですが、この時を経てワクチン、治療薬も登場し社会活動は回復へと進み始めています。しかし新型コロナウイルスの本態は未だ不明点も多く、決して軽視できないものです。基本的な感染予防対策に引き続き留意して下さい。

当院のコロナ対策については、地域の皆様、患者・ご家族のご理解の下、ご不便、ご不自由なことにもご協力頂き感謝申し上げます。今しばらくのご協力をお願い申し上げます。

少子高齢化、医師不足の顕著な上越地域の医療提供体制を維持・向上させるべく、山積する難題への取り組みも漸進しています。当院の使命である勤労者医療・地域医療についても、時代の変化に対応したより良質なものと、限りある医療資源を最大限有効に運用してまいります。

新しい年を迎えた今、幾星霜を重ね当院の歴史を見守ってきた院庭の桜の木々もすっかり裸木となりました。上越の春を豪華に彩る市の木でもある桜は、冬の間灰黒褐色の堅い樹皮で自らを守りながら厳寒の時を過ごします。草木染の淡く可憐な「桜色」は、冬の黒い樹皮から抽出されるそうです。一方、桜の花弁からは、葉の色が抽出されるといいます。次の季節の色を内包しながら生きるこの自然の営みに、今を生きる命は未来の源流そのものであることを再認識させられます。



“ For tomorrow belongs to the people who prepare for it today. ”

「明日という日は、今日、それに備えている者のためにある」 アフリカの古い諺です。

明日の、未来の、命と健康を守り続けるため、「今」に誠実に向き合うことを肝に銘じて、本年も職員一同尽力してまいります。

末筆ながら、本年が皆様にとって希望に満ちた幸多き年でありますよう祈念致しますとともに、一層のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



抗菌薬が効かない！？人類を脅かす“薬剤耐性菌”について

薬剤師 宮腰千紘

近年、抗菌薬が効かない“薬剤耐性菌”が世界中で増えていることをご存じですか？

抗菌薬の歴史は古く、世界初の抗菌薬（抗生物質）であるペニシリンを初め、抗菌薬の進歩により人類は劇的に寿命をのばすことに成功しました。しかし、それと同時に“薬剤耐性菌”と呼ばれる細菌が次々と見つかり、急速に世間に拡散していきました。

薬剤耐性菌とはその名の通り「抗菌薬に抵抗力（耐性）を持ち、本来効くはずの抗菌薬が効かなくなった細菌」のことです。抗菌薬の不適切な使用により耐性菌が増え、細菌感染症の治療において大きな問題となってきました。

耐性菌が増えると、今までは抗菌薬で治っていた感染症が治りにくくなり、私たちの命を脅かす可能性があります。もちろん、耐性菌に対抗すべく抗菌薬の開発が進められてはいるものの、開発には長期にわたる研究期間と莫大な資金がかかるため、耐性菌に効く夢のような抗菌薬がこの先次々と登場することはあまり期待できません。

では、私たちは耐性菌を相手にどう戦えばよいのでしょうか。実はそんなに難しいことではありません。耐性菌が増える原因のひとつに、「不適切、不十分な抗菌薬の飲み方をすると、耐性菌が生まれてしまうこと」があげられます。それぞれの治療に必要な抗菌薬は異なり、飲み方もさまざまです。1日1回飲む抗菌薬もあれば、1日4回飲む抗菌薬もあります。1日4回飲む薬は、1日4回きちんと飲まなければ十分な効果を期待できません。1日4回飲む薬を、1日1回だけ飲んでダメなのです。また、抗菌薬は患者さんの年齢、体格、腎臓の機能などを考慮して、ちょうどよい量が処方されています。処方された飲み方を守ることは、病気を確実に治すため、抗菌薬による副作用を減らすため、とても重要なのです。



「よくなったのにまだ飲むの？」と思われることがあるかもしれません。症状が改善したからといって、原因となった細菌の退治が終わったわけではありません。原因の細菌を完全に退治するべく、処方された抗菌薬は飲み切りましょう。「薬を飲む期間はなるべく短いほうがよいのではないか」と思う方もいらっしゃるでしょう。大切なのは、抗菌薬を飲む期間の長さではなく、処方された期間きちんと飲むことです。抗菌薬を必要とする期間は原因によって大きく異なり、月や年の単位で抗菌薬を飲む必要がある場合もあるのです。抗菌薬を指示された通り



りに服用する、これは患者さん自身のために、耐性菌を増やさないために、そして未来の人類のために、皆さんができるとても大切なことです。

人と耐性菌との戦いはこれからも続いていきます。耐性菌と戦える抗菌薬を未来に残しておくことは、私たちに託された重大な使命なのです。

診療科のお知らせ

■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

1/6 山岸 昌一 1/13 竹鼻 伸晃 1/20 八島 広典 1/27 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



♪♪ クリスマスコンサートを開催いたしました ♪♪

コロナ禍で3年ぶりの開催となりますクリスマスコンサートを、12月16日(金)に新潟労災病院1階ロビーにて開催いたしました。

上越市のミュージックボランティア「チャーリー」の皆さんをお招きし、オカリナやピアノによるクリスマスソングを披露していただきました。一足早いクリスマス気分を味わうことができ、心温まる楽しいコンサートとなりました。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 胃X線(バリウム)検査をご希望の方、又は胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック(生活習慣の簡易コース) 13,750円(税込)

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)	
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円	
⑨アミノインデックス	男性(胃、肺、大腸、膵臓、前立腺)	25,300円	
	女性(胃、肺、大腸、膵臓、乳、子宮・卵巣)		
生活習慣病予防	●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑪内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑫骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑬骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑭肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑮HIV	HIV	1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

<新規> 歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当: 医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



去年の夏、娘と赤観（赤倉観光ホテル）に日帰りで行ってきた。

こんな近くに住んでいても赤観はリッチで、グレンデの真ん中にぽつんと立つリゾートホテル。

エーッと宿泊は…!! やっぱりそうそうに泊まれないなと思いホームページを閲覧していたら、なんと食事と温泉がセットになったプランが。これならと思い電話で予約し、娘と、ひとときのリゾート気分を楽しんできた。

入り口近くにドアマンが立っていて自動ドアを開けてくれる。なんとリッチな気分だが、小心者にはドキドキとしてしまう。

食事の時間まで館内で過ごす、テラス席の素晴らしいこと。眼の前には水面に映る青空がとても美しく視界に入り、娘は何枚も写真を撮り興奮している。私はここにいるだけで泊まった気分になれるのも可笑しいがそう思えた。ひとときのリゾート気分を味わうには最高だ。

赤観を後に、「季節を変えて来たいね」と話した。

(M・T)