

今月のトピックス

- ・コロナ後遺症外来、婦人科外来の終了について（詳細は3ページに掲載）
- ・骨密度測定検査を気軽に受診していただけます（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

院内では必ずマスクの着用をお願いいたします。マスク着用のない方は、診察室への立ち入りをご遠慮いただきます。

ろうさいニュース

第247号 2023年2月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：http://www.niigatah.johas.go.jp

『天気予報』

副院長 傳田博司

毎朝、出勤前にスマホで今日一日の天気予報を確認して出かけます。恐らく同様の習慣をお持ちの方もいるのではないのでしょうか。帰宅時に雨に濡れたくないですからね。

「天気予報が今夜も外れた話と野球の話ばかり何度も繰り返す。」（中島みゆき『タクシードライバー』より）昭和歌謡曲の中にこんなフレーズの歌があります。一昔前は天気予報が外れることは珍しくなかったと記憶しています。



近年の天気予報の的中率は気象庁の発表では84%ほどで確実に精度が高まっているとのことです。翌日の天気のみならず、より狭い地域での時間単位の天候や1週間の天気も概ね当たることが多いと実感できます。スパコンの計算速度の向上やAIの進歩などが理由だそうです。しかし、2、3か月先の予報となると、あまりあてになりません。特に今冬が大雪か小雪かは日本海側に住む人にとっては重大な関心事ではないのでしょうか。除雪作業中に怪我をされる方や凍った路面で滑って転倒して骨折される方も多く、12月下旬の時点で新潟県内ではすでに死傷者がでています。年末には柏崎近辺で大雪のため通行止めとなり、長時間車内に閉じ込められたり、物資の流通がストップしたりと降雪は私たちの生活に大きな影響をもたらします。将来的にはさらに天気予報の精度が向上して、数か月後の降雪量の予測が可能となるのかもしれませんが、しかし、あまりにも精度が高いと予報を過信してしまわないのでしょうか。小雪と予測されていたところに大雪となると対策がおろそかとなり、想定外の災害をもたらす恐れがあります。精度の高い予報が有用であることはもちろんですが、それ以上に大事なことは平時から



雪が降り出す前に対策を講じておくことが大切です。また、大雪が降ると交通機関がストップしたり、物資の流通がストップしたりと降雪は私たちの生活に大きな影響をもたらします。将来的にはさらに天気予報の精度が向上して、数か月後の降雪量の予測が可能となるのかもしれませんが、しかし、あまりにも精度が高いと予報を過信してしまわないのでしょうか。小雪と予測されていたところに大雪となると対策がおろそかとなり、想定外の災害をもたらす恐れがあります。精度の高い予報が有用であることはもちろんですが、それ以上に大事なことは平時から

想定外の災害に対する危機管理意識を持つことだと思います。これは天気予報に限りません。医療の現場では、事故が起きたら想定外では済まされず、安全な医療を提供するために、いかなる事態をも想定し、医療事故の発生を防止しなければなりません。当院ではあらゆる事態に備えて行動をマニュアル化し、『患者様の声』を真摯に受けとめ、院内の改善すべきところを改善し、定期的に医療安全委員会を開くことにより医療事故の防止に努めています。

これからも引き続き皆様方に安心して受診していただけるような病院であり続けたいと思います。

歯科インプラントと CAD/CAM

歯科口腔外科技工士 池田 誠

近年のパソコンやインターネットの普及と同時に、歯科分野においても、デジタル化が進んでいます。当院における、昔（10年前）に比べ大きく進歩した、現在の作り方をご紹介します。

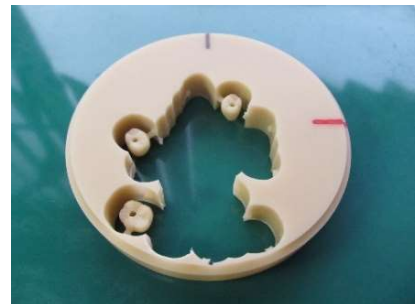
先端技術であるインプラントの補綴物（歯部分）においても、10年前は、金合金を鋳造し、その上に白い樹脂、もしくは陶材を被せて製作していました。ワックス（蠟）で歯の原形を作り、そこから製作した鋳型に、高温で溶かした金属を流し込む、ロストワックス法と呼ばれる製法です。また、お口の中の様子を再現する模型は、練って固まる材料で型取りした歯型に、石膏を注いで製作していました。



図 1) パソコン上での歯の設計



図 2a,b) 加工機による削り出し



それに対して現在は、パソコンソフトを使って歯の原型をデザイン（CAD）し（図 1）、そのデータを基に切削機械で削り出して（CAM）製作しています（図 2ab, 3）。この機械による加工が出来るようになったことによって、ジルコニア（高強度セラミックス）やチタン（硬い金属）を材料として使用することが出来るようになりました。特にジルコニアは、ダイヤモンドに近い硬さを持っているので、そのままでは加工が難しいため、硬くなる前の状態の材料を約 20% 大きな状態で加工し、約 1500 度のオーブンで焼くことで硬くしています。（焼くことで 20% 縮みます。）約 20 パーセントと書きましたが、その数値は材料ごとに正確に管理されていて、現在使用しているものは、1.233 です。小数点第 3 位まで計算して製作しています。

また、治療途中で使う仮歯も、CAD/CAM を利用して、圧縮して成型された樹脂材料から削り出して製作することで、飛躍的に精度と強度が向上しています。お口の中の模型は、口腔内カメラで撮影したデータから CAD で設計し、3D プリンターによる樹脂造形に変わりました（図 4,5）。

10 年前の製法も現在の製法も、それぞれに利点がありますが、現在の製法の方が精度が良く、強度と耐久性に優れています。少しでも長く、安心してお使い頂けるように、これからも新しい技術を取り入れて製作していこうと思っています。



図 3) 削り出した歯



図 4) パソコン上での模型設計



図 5) 3D プリンター造形模型

診療科のお知らせ

■ 内科

- ・ 毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。
- ・ コロナ後遺症外来は、新規患者さんの受付を令和 5 年 1 月 26 日までとし、令和 5 年 3 月 31 日をもって終了いたします。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

2/3 山岸 昌一 2/10 山岸 昌一 2/17 八島 広典 2/24 竹鼻 伸晃

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

■ 婦人科

外来診療は、令和 5 年 3 月 31 日で終了いたします。

現在当院に通院しております外来患者さんを、順次連携医療機関及び近隣の医療機関にご紹介をさせていただきますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

骨密度測定検査を、気軽に受診していただけます。

● 身体にやさしい検査

一般の胸部レントゲンの約1/5程度の被ばく量で検査が行えます。女性の方でも安心して測定できます。

被ばく量の比較

一般の胸部レントゲン

骨密度測定検査



● リラックスして検査

寝台の上に仰向けに横たわり、足乗せ台に足を乗せ、リラックスして検査を受けていただけます。ムリな姿勢は必要なく、痛みもありません。



● スピーディに測定

検査室に入室して、約5分で検査が終了します。最新の装置により、腰椎、大腿骨を各々最速10秒で測定できます。

腰椎



大腿骨



※測定する部位、機種によって多少時間は異なります。

● 定期的な検査がおすすめです

検査結果はコンピュータに保存されます。定期的に検査を受けていただくことで、より精度の高い診断が行えます。



継続して検査することで、骨密度の変化を把握することができます。

● 日本人の10人に1人が骨粗鬆症

日本では、約1,300万人が骨粗鬆症にかかっていると推定されています。大腿骨・頸椎骨折は年間12万件を超え、約10%の方は1年以内に亡くなっています。骨折の影響で寝たきりになったり、慢性腰痛に悩まされたり、背中が曲がったりして生活に支障をきたすなどの問題も発生しています。

※「骨粗鬆症の予防と治療のガイドライン」2011年版を参考

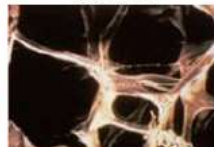
● 腰椎で、骨の健康がわかります

腰椎は、閉経後の女性にとって最も変化が現れやすい箇所です。骨代謝が盛んな海綿骨の情報を多く含んでいるので、骨量の変化をはっきりとらえることができます。また脊椎は、骨粗鬆症によって骨折が起こりやすい箇所です。

健康な骨



骨粗鬆症の骨



※出典：浜松医科大学名誉教授 井上 哲郎先生

Horizon
QDR SERIES

当院で導入の、骨密度測定装置



米国ホロジック社製 Horizon

世界で高いシェアを誇る、信頼性の高い装置です。骨密度測定分野では世界標準となっており、高精度な骨密度測定が行えます。

～お問合わせ～
新潟労災病院 放射線科受付

025-543-3123

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

○胃の検査は内視鏡で行います。

○「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 胃X線(バリウム)検査をご希望の方、又は胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック(生活習慣の簡易コース) 13,750円(税込)

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)	
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
	⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円
		マンモグラフィ	6,380円
⑧子宮	内診 子宮頸部細胞診 子宮卵巣エコー(子宮体がんの検査を含む)	4,400円	
⑨アミノインデックス	男性(胃、肺、大腸、膵臓、前立腺)	25,300円	
	女性(胃、肺、大腸、膵臓、乳、子宮・卵巣)		
生活習慣病予防	●⑩頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑪内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑫骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑬骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑭肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑮HIV	HIV	1,430円

フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定データを基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

<新規> 歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当: 医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



食べ物を口にする時、どのような気持ちで食べるだろうか。美味しい、幸せ、嬉しい、など楽しい気持ちが多いただろう。私の場合、「息子が食べられるか」を確認することが優先だ。

10歳の息子は牛乳アレルギーだ。アレルギーが発覚したのは生後7か月の時。当初は牛乳、卵、小麦にアレルギーがあり、食品の成分表示と睨めっこして、食べられる物を探すのに必死だった。市販の食品には様々な成分が入っており、細心の注意が必要で、食べる時は、楽しさより何より安全第一だった。

経口負荷試験を繰り返し行い、卵と小麦は克服。乳成分を含む加工食品と少量の牛乳は摂取可能になったが、まだ除去が必要だ。アレルギー管理は変化し、除去は必要最低限に、が一般的となった。

親の心配を他所に、息子はよく食べる子で、元気に成長している。何でも食べられなくても育つのだな、と気楽に思えるようになったのは最近のことだ。これからは自分で判断して食べる機会が増えるだろう。アレルギーと根気強く付き合いつつ、美味しく食べる幸せを楽しんで欲しいと思う。



(Y・M)