

## 今月のトピックス

- ・第80回市民公開講座が開催されました（詳細は3ページに掲載）
- ・医師の異動について ・看護の日のご案内（詳細は4ページに掲載）
- ・ホワイトニング治療を開始いたします。（詳細は5ページに掲載）

## 病院からのお願い

感染対策の観点から、入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

# ろうさいニュース

第261号 2024年4月1日

## 労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <https://www.niigatah.johas.go.jp>

## 『令和6年度を迎えて』

院長代理 傳 田 博 司

真冬の厳しい寒さが和らぎ春の訪れを感じるこの時節、まずは元旦に起きた能登半島地震で被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。私自身もあの大きな揺れと直後の津波警報を受けて、慌てて屋外に飛び出しました。近隣で安全な避難場所として新潟労災病院を選び、家族とともに当院に避難しました。150名を超える地域住民の方々も当院に避難してきたため、2階のフロアを避難場所に設定し、多くの職員が自主的に駆けつけ、緊急事態に対応してくれました。幸い、入院患者様に健康被害はなく、院内の設備や建物の損傷もほとんどありませんでしたが、エレベーターの緊急停止により入院患者への配膳と回収には1階から7階までバケツリレー方式で対応しました。また、避難者への飲料水の備蓄量が足りなかったため、市役所に状況を報告すると、速やかに飲料水のほか食料、防寒用の毛布などが提供され、市の職員の方が避難者を翌朝まで見守ってくださりました。この迅速な対応に心から感謝申し上げます。

2月上旬には上越地域の医療を守る会の代表の方々とお会いする機会がありました。当院は直江津駅に近く、主要幹線道路の分岐点に位置し、交通の要衝にあるため利便性が高く、地域住民の方々から当院の存続を願う声、たとえ運営形態が変わっても医療機関として存続してほしいとの声が多く存在することを理解しました。このことについては今後も県や市に伝えていく所存です。

一方で、医療再編計画は着々とすすんでおり、4月から当院の透析医療が上越総合病院へ移管されます。長年通院されてきた透析患者様にはご不安をおかけしますが、何卒ご理解をいただくようお願い申し上げます。また、4月から整形外科の常勤医師が5人体制になると同時に医師の働き方改革が始まります。医師一人当たりの労働時間が制限されるため、医療の質を維持しつつ混乱



を避けるために、整形外科の新規患者の外来受付は原則として紹介患者のみとさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

新年度を迎え、全職員が一丸となり、患者を中心としたより良い医療を提供し、地域の医療機関としての役割を果たしていくため、精進してまいりますので今後ともご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



## 認知症に対する新しい薬の話

脳神経外科部長 青木 悟

アルツハイマー型認知症の新しい薬の話をしします。あらかじめお断りさせていただきますが、当面当院での採用の予定はありません。

レカネマブ、商品名レケンピが2023年9月25日に薬事承認され、12月20日に発売されました。この薬は抗体医薬で、MMSE22～30点の軽度認知機能低下の患者さんが対象となります。アミロイドβ凝集体の中でも神経毒性が特に強いとされるプロトフィブリルやアミロイド斑に結合して脳内から取り除く働きがあると考えられています。レカネマブの有効性・安全性を検討するClarity AD試験では、2週間に1度、18カ月間にわたるレカネマブの投与により、プラセボと比較して脳のアミロイドβが減少し、記憶力や判断力、問題解決能力、地域社会活動や家庭生活、介護状況など全般臨床症状の悪化が27%抑制されました。これは症状の進行を7.5カ月遅らせる効果に相当します。



一方で、レカネマブ投与による有害事象としてアミロイド関連画像異常 (Amyloid-Related Imaging Abnormalities, ARIA) が挙げられます。ARIA-Eは脳浮腫や脳胞液の貯留、ARIA-Hは微小出血を表します。これらの事象は、抗体医薬が脳血管にたまったアミロイドに反応したことによると考えられています。多くは無症状で経過しますが、一部の患者さんでは痙攣や意識障害など生命を脅かす重篤な副作用を引き起こす場合があります。より高齢になると脳血管にアミロイドが沈着している人の割合が増えることが分かっており、高齢者へのレカネマブ使用が増えればARIAや脳内出血の合併症例が増加する懸念があります。

レカネマブを使用するにはアミロイドPETや髄液の特殊な検査でアミロイド沈着が証明できるという施設基準のクリアが必要です。PETを持っている施設との連携でこの基準はクリア可能ではありますが、当対象患者さんは若年発症のアルツハイマー病で症状が進行していない症例に限られることになると思われます。ちなみに薬剤使用にかかる個人負担ですが、体重50kgの患者さん、3割負担の保険で月2回注射した場合、薬価だけで68,655円の負担、体重60kgの方だと82,988円の負担になるとのことでした。

# ◆◆ 第80回市民公開講座が開催されました ◆◆

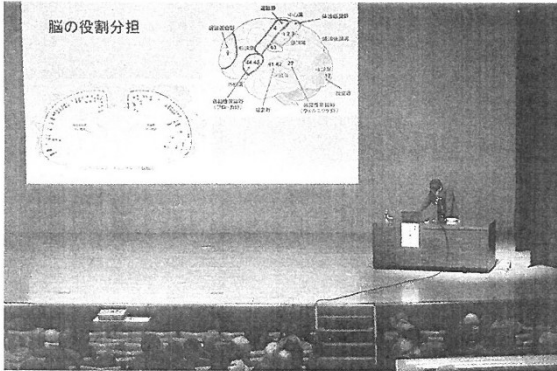
上越タイムス 令和6年3月13日(水曜日)4面掲載

## 生活習慣改善を

新潟労災病院  
市民公開講座  
脳梗塞防ぐために

新潟労災病院が主催する第80回市民公開講座が9日、上越市下門前のリージョンプラザ上越で開かれ、約220人が聴講した。

専門家の講演を通じて、市民へ医療に関する知識を提供する講座。今回は同病院の脳神経外科部長、副院長の青木悟医師が「脳梗塞の治療」をテーマに講演した。青木医師は脳梗塞における急性期治療の症例を紹介。動脈硬化が原因の「アテローム血栓性脳梗塞」、心臓で生じた血栓が脳の血管を詰まらせる「心原性脳塞栓(そくせん)症」など、症例ごとに治療の経過と予後などについて説明した。動脈硬化は高血圧症、糖尿病、脂質異常症などが危険因子として挙がるという。青木医師は「(病気を)起こさないためには予防が何より大切。適度な運動、禁煙や禁酒、脂質の管理など、生活習慣の改善を」と呼びかけた。



「脳梗塞の治療」をテーマに青木医師が講演した



## 診療科のお知らせ

### ■ 内科

毎週木曜日に上越地域医療センター病院総合診療科 倉辻医師が診療を行っています。

### ■ 糖尿病内科

毎週金曜日に昭和大学医師が交代制で診療を行っています。

4/5 山岸 昌一 4/12 竹鼻 伸晃 4/19 山岸 昌一 4/26 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室(直通): 電話 025-543-7190



## ☆☆☆ 医師の異動について ☆☆☆

採用 (4/1)

整形外科副部長

えんどう ゆうき  
遠藤 祐己

歯科初期臨床研修医

ゆあさ けいご  
湯浅 恵伍

退職 (3/31)

第2整形外科部長

菊地 廉

整形外科副部長

久保田 解

歯科初期臨床研修医

伊藤 宗吾

プロフィールについては、次号でお知らせします。

## ★ 今年も看護の日開催します ★

毎年5月12日は「看護の日」です。そして、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」です。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。

2020年、「看護の日」は制定から30年を迎えました。今後、少子高齢化が進む中で医療や看護の提供体制を維持するには、18歳人口の18人に1人に看護職を目指してもらう必要があります。そこで、2021年度以降、「看護の日」は若年層へ向けて看護の魅力などを伝えることへ、より注力した事業を行っています。2024年のテーマは「さあ、看護の未来を、見つけにいこう」です。若年層に看護職を目指してもらえるようなデザインになっています。

今回、私達看護師が生き生きと働いている姿と看護師という仕事を知っていただき、「看護師っていいな」と思うきっかけになれる様、ポスターを作成し展示します。また、看護の日のポスターの動画も作成いたしました。

5月8日から17日まで1階待合室に展示いたします。ぜひ見に来てください。



看護の日

看護の心をみんなの心に



令和6年5月7日（火曜日）から開始します。

# ホワイトニング



ホワイトニングには自宅で行うものと歯科で行うものの2種類があります。  
また、その二つを組み合わせたデュアルホワイトニングではより大きな効果が期待できます。  
ホワイトニングを行って一番効果が表れるのは天然の歯です。  
被せものや詰め物は天然の歯ではないため、白くすることができません。

## オフィスホワイトニング

オフィスホワイトニングとは歯科で歯科衛生士に白くしてもらう方法です。  
薬品を歯綿に塗布し、光照射を行うことで薬剤が活性化し歯を白くします。  
ホームホワイトニングで使用するものより効果の高い薬液を使用し、即効性があります。  
1回で効果が出ますので、イベントなどの前に歯を白くしたい方におすすめです。



## ホームホワイトニング

ジェル状の漂白剤を注入したマウストレイを、ご自分で装着する方法です。  
ご都合の良い時間にご自宅で手軽に行うことができます。最低2時間-2週間以上継続することで  
徐々に効果が表れ始めます。  
オフィスホワイトニングより後戻りしにくく、中断したとしてもマウスピースとホワイトニングジ  
ェルがあればすぐに再開することが可能です。



## デュアルホワイトニング

オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用した最も効果が出やすい方法です。  
とにかく効果を実感したい方や歯科へ通院する時間の取れる方にお勧めです。



**以下の方はホワイトニングできません！**

**妊娠中 授乳中 無カタラーゼ症 光線過敏症（オフィスホワイトニング場合）  
重度の知覚過敏の方  
18歳未満の方（保護者の同意必要）**

重度のテトラサイクリン系などで効果が出にくいこともあります。  
ホワイトニングの効果には個人差があります。  
ホワイトニングを行うことで知覚過敏が生じることがあります。

**ご質問・ご不明な点がございましたら、お気軽に歯科衛生士へお声掛けください。**

# 健診部からのお知らせ

## 人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。  
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

## お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

## 膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

## がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)	
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円	
	マンモグラフィ	6,380円	
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑬HIV	HIV	1,430円

## フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

### 〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

## 歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<http://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110





## 散歩道



いままでに知人から紹介してもらった食品が私の嗜好品に繋がっています。

3年前に職場の先輩に脂肪燃焼スープを教えてもらい「1週間だけの限定ダイエット」というところに魅力を感じトライしてみました。ダイエット成果としては、大きな変化はありませんでしたが、便秘がよくなり体調がよくなったため1日1回はこのスープを食べるようになりました。本来は、スープ以外にも摂る食材があったり、もう少し制限

があるのですが、私なりにアレンジして3年間ほぼ毎日食べ続けています。



その他にも、「飲みやすい豆乳」や「お麩のフレンチトースト」などの好物などがあります。これらを食しながら紹介してくれた方とのエピソードが思い出され、食べながらほっこりしています。

(M・O)