

新潟労災病院主催

市民公開講座・無料健康相談 ～あなたの健康応援します～

令和元年 7月6日(土)

会場：リージョンプラザ上越 2階コンサートホール

新潟労災病院では、全国の労災病院を運営する労働者健康安全機構が設定している「健康と福祉の増進週間」の取り組みとして、市民公開講座及び無料健康相談を実施いたします。71回を数える市民公開講座では、上越市出身の新潟医療福祉大学客員教授・東京医科大学病院循環器内科兼任講師 五十嵐祐子先生を講師として、心不全についてわかりやすく御講演いただきます。公開講座終了後は、当院スタッフによる無料健康相談を併せて実施いたします。皆様お誘い合わせのうえ、是非ご参加くださいますよう宜しくお願いします。

内容

10:00～11:30 第71回市民公開講座

- ・演 題 「心不全が急増中 いったいどんな病気？」
～超高齢化の現状・予防対策～
- ・講 師 新潟医療福祉大学 客員教授
東京医科大学病院 循環器内科兼任講師
五十嵐 祐子 先生 (上越市出身)

11:40～13:00 各種無料健康相談

- ・各種測定（身長、体重、血圧）
- ・インボディ（体成分分析装置）による筋肉量、脂肪量、BMI 測定
- ・骨粗鬆症のチェック及び相談、指導
- ・栄養相談
- ・血糖測定、血管年齢測定
- ・マンモグラフィPR
- ・骨密度測定装置のPR（パネル）
- ・ロコモティブシンドローム（体操等）
- ・手のしびれと肩の痛み
- ・のどを鍛えて肺炎予防
- ・人間ドック及び各種検診の御紹介

(独) 労働者健康安全機構
新潟労災病院
☎025-543-3123
担当・総務課 星