

第78回 市民公開講座

日時：令和4年10月8日（土）

午前10時～11時30分

（開場 午前9時30分）

予約制
先着200名

参加費
無料

場所：リージョンプラザ上越 2階コンサートホール

講演題名：「老いを防ぐ賢い生活の知恵」

— 今日からできる10歳若返り術 —

講師：昭和大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学

山岸 昌一 教授

【山岸教授プロフィール】

上越市出身。高校生の時、新潟労災病院に長期間入院し、その手厚い看護に感銘し、医師を志す。

現在、東京の大学病院で内科の教授職を務める傍ら、月に1度、新潟労災病院で総合内科専門医、糖尿病専門医、循環器専門医として地域医療に従事している。平成元年金沢大学医学部卒。米国留学を経て、久留米大学医学部教授を10年勤め、平成31年より現職。老化研究の世界的権威で、これまでにアメリカ心臓協会最優秀賞、日本糖尿病学会学会賞、日本抗加齢医学会学会賞などを受賞。日本抗加齢医学会理事。日本抗加齢協会理事。

最近では、「ためしてがってん」、「あさいち」、「たけしのみんなの家庭の医学」、「羽鳥慎一モーニングショー」などのテレビや新聞を通じて、老いを防ぐ生活術について啓発活動を行っている。一般向け、著書多数。

申し込み方法

①ホームページからの申し込み <https://forms.gle/SDg4eQQh7YE1XDLG7>

②FAXでの申し込み（申込用紙に必要事項を明記） FAX番号 025-544-5210

③申込用紙に必要事項を明記し、新潟労災病院の2番窓口の専用ボックスに投函

④開催日の前に **申込者数が定員に達したため、**



第78回市民公開講座 **受付を終了いたしました。**

多数のお申し込みありがとうございました。

ふりがな	住所 〒 -	電話番号
氏名		- -
ふりがな	住所 〒 -	電話番号
氏名		- -
ふりがな	住所 〒 -	電話番号
氏名		- -