

## 今月のトピックス

- ・年末年始の外来診療について（詳細は2ページに掲載）
- ・クリスマスツリーを飾りました（詳細は4ページに掲載）

## 病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

# ろうさいニュース

第269号 2024年12月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ： <https://www.niigatah.johas.go.jp>



## 人生会議 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

### ご存知ですか？

看護部長 米田 治子

「突然のケガや病気によって、自分の言葉で想いを伝えられなくなる…」ということを、想像したことはありますか？日々の生活の中で、自分の身体の不調や災害、事故、事件のニュースなどの報道を見て、予期せぬ出来事を自分ごととして考える機会が多くあります。このような「もしも」の時に備えて、自分が望む医療やケア、大切にしてほしいことをあらかじめ考え、家族や信頼できる友人や医療や介護の専門家など周りの人々と自分の希望について話し合うことを、「人生会議」(ACP：アドバンス・ケア・プランニング)と言います。

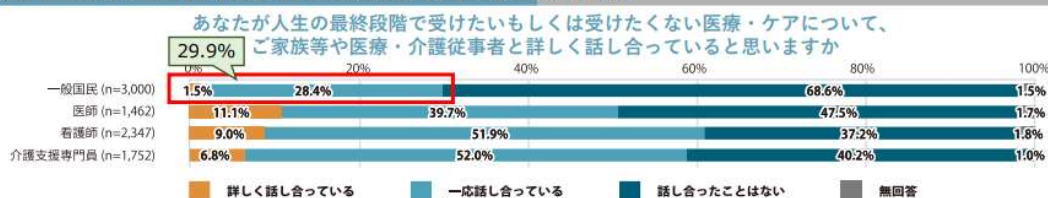
2018年3月に厚生労働省が作成した「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」に、ACPの概念が盛り込まれました。人生の最終段階（末期がん、もしくは重い病気、脳血管疾患の後遺症、老衰等により、回復の見込みがなく、死期が近い場合）における医療・ケアについて話し合うことは、これまでは避けてきた話題や風潮にありましたが、これからの時代には必要な取り組みです。自分らしく人生を送るために、生き方や最期の選択を意識して、話し合うことから始めてみてはいかがでしょうか。「話し合いをしている」と答えた一般国民は、3割弱という調査結果があります。ご高齢の年代の方だけでなく、若い世代の方にも是非じっくりと考えていただき、周りの方々に伝えてほしいと思います。ご結婚や家族が増えるタイミング、年末年始に家族が揃うタイミングなどに、大切な方と話し合っておくことをお勧めします。気持ちが変わることは、よくあることです。必要に応じて考えを整理し直し、話し合いを繰り返し行うことが大切になってきます。



現在看護師向けの「人生会議 ACP」に関する研修会も多く開催されています。これは、看護師の役割として、「患者さんやご家族との信頼関係を築く」「適切な ACP プロセスを確認する」「患者さんが望む医療・ケアを受けられるように支援する」などが挙げられ、これまで以上に、患者・家族の皆様の意思決定に深くかわり、重要な場面に立ち会う専門職として正しい知識と技術と対応力が求められるためです。多様な価値観をもつ患者さんやご家族に対して、当院でも専門職チームで支援できることを目指しています。ぜひ、突然やってくるかもしれない「もしも」の時に備えた話し合いをしてみてください。様々な家族の事情で話し合うことが困難な方は、身近な医療・介護の専門家に相談してみましょう。



### 人生の最終段階における医療・ケアに関する 家族等や医療・介護従事者との話し合いの実施状況



※R5. 5. 18 「令和 6 年度の同時報酬改定に向けた意見交換会（第 3 回）」資料より抜粋  
[https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2023121100037/file\\_contents/r5sankou1.pdf](https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2023121100037/file_contents/r5sankou1.pdf)

## 年末年始の外来診療について

外来診療は下記の期間、休診となります。



記

12月28日（土）～1月5日（日）



但し、急患の方はお電話にてお問い合わせください。

# 肘 内 障

整形外科副部長 遠藤 祐己

肘内障とは、5歳以下の子供に多く見られる肘の亜脱臼です。「手をつないでいて、転びそうになった子供の腕を引っ張った。」「転んで手をついたり、腕を捻ったりした。」「雲梯などにぶら下がって遊んでいた。」状況は他にもありますが、肘内障はこのような状況で起こりやすいです。



肘から先は細い骨と太い骨が並んでいます。太い骨から出て細い骨に巻き付いている靭帯（輪状靭帯）、これが細い骨から外れかける（亜脱臼する）ことで肘内障は起きます。



肘内障の痛みは相当強いもので、ほぼ全ての子供が激しく泣き出します。さらには腕を上げない、誰にも触らせない、だらんとしたまま動かさなくなる、というのが典型的な症状です。

肘内障に対しての治療は徒手整復です。外れかけている関節の箇所を指で触れながら、手のひらを下向き（回内）、または上向き（回外）にすることで整復し、関節がはまった感触を確かめます。整復はほぼ一瞬で終わりますが、その際は痛みを伴うため、整復後も泣き続ける子供は多くいらっしゃいます。5分～10分様子を見ているうちに、泣き止んで腕を上げ始めるようになり、元通り動くようになってくれば、整復成功です。

特に医療器具が必要でもなく、短時間で済む整復ですが、それを行う前には、「骨折」という疾患を除外しておくのが、非常に大切です。私が今までに診てきた肘内障の中には、お父さん、お母さんのお話を聞く限り、骨折も考えられるような受傷起点の子供もいらっしゃいました。骨折と肘内障で最も見分けやすい点は腫脹の有無です。肘内障はほとんど腫れませんが、骨折の場合は骨や周りの組織からの出血により高確率で腫脹が認められます。その様な状況で肘の曲げ伸ばしなどの整復操作を行ってしまうと、腫れを助長し麻痺や血行障害をも起こしうる可能性があるため、絶対に行ってはいけません。

お子さんが何らかの受傷起点をきっかけに肘または腕のどこかを激しく痛がっていた際は、整形外科を受診し、必要に応じてレントゲン検査をしてもらいましょう。

一度肘内障を起こしてしまうと、その後も繰り返しやすくなってしまうことがあります。予防としては、日常生活において、肘を伸ばし切った状態で引っ張らないように注意することです。年齢を重ね、靭帯や骨が成長していけば、起きなくなるものなので心配はいりません。



## 診療科のお知らせ

### ■ 内科

毎週木曜日に非常勤 倉辻医師が診療を行っています。

### ■ 消化器内科

毎週木曜日に非常勤 市島医師が診療を行っています。

### ■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。

### ■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

12/6 山岸 昌一 12/13 竹鼻 伸晃 12/20 祖父江 友里恵

12/27 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



## ★ クリスマスツリーを飾りました ★



当院1階正面玄関ロビーに恒例の大きなクリスマスツリーを飾りました。色とりどりの飾りが輝き玄関がとても華やかになりました。

クリスマスツリーを飾ると、今年もあと少しで終わりだなあと感じます。寒いこの季節、綺麗なツリーを眺めて少しでも暖かい気持ちになっていただければ幸いです。

お近くに来られた際は、ぜひお立ち寄りください。





# 新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



## 新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

## 患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

## 患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
  - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
  - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
  - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
  - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

# 健診部からのお知らせ

## 人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 木曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 胃の検査を希望しない方は、ご相談ください。
- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。  
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

## お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

## 膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

○コースは、MRI コースがおすすめです！

	内 容	料金(税込)
MRI コース	腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円
エコーコース	膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	6,930円

## がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)	
がん検診	①甲状腺	ホルモン測定 甲状腺エコー	8,250円
	②肺	低線量肺CT	9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35,200円
	★③胃	内視鏡 血液凝固検査	16,500円
	★④大腸	便潜血(2回)	1,650円
	⑤肝胆膵腎	★●腹部超音波 肝炎ウイルス(B型、C型)	8,195円
	⑥前立腺	PSA	1,870円
⑦乳腺	マンモグラフィ 乳腺エコー	10,120円	
	マンモグラフィ	6,380円	
生活習慣病予防	●⑧頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6,050円
	⑨内臓脂肪測定	腹部CT	3,300円
	⑩骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4,950円
	●⑪骨格筋量測定	体成分分析装置(筋肉量)	550円
感染症	⑫肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2,365円
	⑬HIV	HIV	1,430円

## フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

### 〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定データを基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

## 歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<https://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110





## 散 歩 道



一目惚れしてから20年、青春時代から追いかけていたバンドの解散ライブに行ってきました。

ライブチケットと、コロナ禍で貯めた2ショットチェキ券を握りしめていざ東京へ。音楽を通して20年の歴史を振り返りながらの熱いライブとなりました。今回は最後ということで、メンバー全員の特典会に並んで終わること深夜2時。忘れられない思い出となりました。私としても悔いの無い最後でした。



が、解散した後すぐにそれぞれの活動がSNSで発表され、バンドは解散こそしましたが、個人の音楽人生はまだまだ続けていくことが解りました。

もう一生の別れだと思って流した私の涙は……。とブツクサ言いつつも、大好きな彼らの生み出す音楽と、今後の活躍を応援しています。新潟労災病院も閉院の時期は決まりましたが、私の医療人生はまだまだ続きます。これからも医療人として労災病院で培ってきた経験を胸に一生懸命頑張るぞ！



(Y・Y)