

今月のトピックス

- ・一般内科、心臓血管外科の外来診療休診について（詳細は3ページに掲載）
- ・看護の日のご案内（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第273号 2025年4月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：<https://www.niigatah.johas.go.jp>

『新年度を迎えて』

院長代理 傳 田 博 司

今年の冬は、立春を過ぎても寒波が相次いで列島を襲い、日本海側を中心に記録的な大雪をもたらしました。太平洋側では晴天の日が多く、うらやましく思うこともあります。雪が解けるにつれて春の訪れを敏感に感じ取れるのは、雪国ならではの風情ではないでしょうか。今冬の大雪は、天気予報の予測どおりとなりました。以前、本紙で近年の天気予報の精度が格段に向上していることについて述べましたが、未来を予測することが難しい中で、天気予報以上に高い精度で未来を見通すことができるのが「将来人口推計」です。

2024年の日本の出生数は約72万人と戦後最少となりました。このまま出生数の減少が続けば、2050年には新潟県の人口が約3割減少すると予測されています。出生数低下の要因には、経済的な事情やライフスタイルの変化、晩婚化などが複雑に絡み合っていると考えられます。少子化が医療業界に及ぼす影響として、医師、看護師、介護士、薬剤師などの医療従事者の確保が難しくなることが挙げられます。特に、地方や過疎地域では医療従事者の不足が深刻化する可能性があります。また、高齢者の割合が増加することで医療費の負担が増すだけでなく、患者数の減少による経営難に陥る病院が地方を中心に増加する懸念もあります。こうした課題に対応し、安全な医療を提供し続けるためには、AI（人工知能）や医療DX（デジタルトランスフォーメーション）を活用して医療業務を効率化することや、手術ロボットのような最新技術の導入によって安全かつ高度な医療を提供することが求められます。実際に、県内の整形外科分野ですでに複数の医療施設で手術ロボットが導入されています。また、医療圏ごとの機能再編も急務です。病院の統廃合は避けられない状況となる中で、各病院の機能を明確化し、急性期から回復期までを地域全体で支える体制を構築する必要があります。



ご周知のとおり、当院は本年度末をもって閉院いたします。当院が持つ医療機能と人材を円滑に移行させることが、最後の使命と考えております。閉院までの間は、地域の医療機関としての役割を全うし、閉院後も職員と地域住民の皆さまの記憶に残る病院であり続けられるよう、全職員一丸となって努めてまいります。



発がんリスクを考慮した人間ドックにおける 腹部超音波検査

放射線診断科部長 島 矢 早 苗

腹部超音波検査が早期のがんの診断に役立つことはいままでもありません。しかし元々装置や検者依存性が高いことに加え、検査結果において統一となる基準がなかったため客観性に乏しく、有効性を評価しづらかったといった弱点がありました。

そこで数年前に、超音波検診に対する検査後の説明の改良として、用語や判定の解釈をより具体的に明解にするための見直しが行われました。そこでは、例えば肝臓がんのリスク判定として、がん発生のベースとなりうる肝硬変の有無、慢性の肝機能障害を伴う脂肪肝の有無が追加されました。胆嚢、胆管がんでは、腫れがあるか、胆泥（沈殿物）が溜まってないか、膵がんでは嚢胞の有無、膵管拡張などが高リスクと設定されています。



さらに超音波検査は良・悪性を問わず、経時的変化の観察が可能です。直接がんを指摘できなくても、リスクの高いものを早期に拾い上げ精査に進めることができ、非常に有効性が高いと考えられることから、今後検診においてさらに普及していくことが期待されます。



診療科のお知らせ

■ 一般内科（総合内科）

一般内科（総合内科）外来は、令和 7 年 3 月 31 日をもって休診いたしました。

■ 消化器内科

毎週火曜日に非常勤 桑原医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

4/4 山岸 昌一 4/11 竹鼻 伸晃 4/18 祖父江 友里恵

4/25 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190

■ 心臓血管外科

心臓血管外科外来は、令和 7 年 3 月 31 日をもって休診いたしました。



★ 新潟労災病院の「看護の日」開催します ★

毎年5月12日は「看護の日」です。看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人一人が分かち合うことが必要であり、こうした心を老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるよう、1990年に「看護の日」が制定されました。（近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんでいます。）



看護の心をみんなの心に

そして、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」です。

2025年の看護の日のテーマは「なりたい自分になってやる。」です。

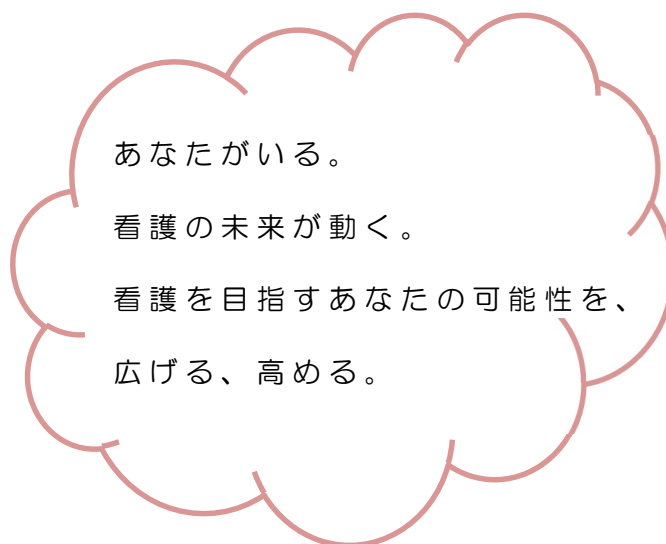
これから新たな場所で活躍することになる看護師たち。

それぞれが看護師を目指した原点・看護の心を振り返り、なりたい自分になるための再出発。当院一人一人の看護師が、カードに「看護師を目指したきっかけ」を記載し、各部署でポスターを制作し展示します。

是非、見に来ていただければと思います。（展示期間 5月9日～19日）



看護週間 5.11 SUN - 17 SAT



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。（胃の検査を希望しない方はご相談ください。）
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

- ・料金 44,550円(税込)
- ・実施日 火曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。
※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

内 容	料金(税込)
腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)
がん検診	①肺	低線量肺CT 9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります 13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります 35,200円
	★②胃	内視鏡 血液凝固検査 16,500円
	★③大腸	便潜血(2回) 1,650円
	④前立腺	PSA 1,870円
	⑤乳腺	マンモグラフィ 6,380円
生活習慣病予防	●⑥頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー 6,050円
	⑦内臓脂肪測定	腹部CT 3,300円
	⑧骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部) 4,950円
感染症	⑨肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV) 2,365円
	⑩HIV	HIV 1,430円

◇ 腫瘍マーカー検査は
男性:CEA、CA19-9、PSA 女性:CEA、CA19-9、CA125 です。

◇ アミノインデックスは
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺
女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮になります。



フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<https://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



NISA

私が投資に興味を持ったのは4年ほど前に友人の勧めで積み立てNISAを始めたのがきっかけだ。この時は周りにもNISAを始めている人は少なく、自分自身も投資には全く興味がなかった。とりあえず友人の進める株に少額から積み立て投資を始めた。

1年後、少しずつだが利益が出ていることに喜びを覚えた。これをきっかけに株への興味が湧き始め、なぜ資産が増えたり減ったりするのか気になりはじめた。そしてYouTubeや本から情報を集め、投資に影響する要因には「経済状況・政治動向・自然災害・企業業績」などが関係していることに気が付いた。今まで世界情勢や日本の政治にも興味のなかった自分が投資をきっかけに定期的にニュース番組やSNSで情報を集めるようになり、生活スタイルまで変わり始めた。



2025年に入り自分が投資している外国株価はトランプ関税の影響などもあり下落傾向にある。しかし、NISAは長期投資とも言われる為、長い目でこれからも自分の投資スタイルで資産運用を行っていきたいと思う。

(S・O)