

今月のトピックス

骨密度測定検査を気軽に受診していただけます。（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第274号 2025年5月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：<https://www.niigatah.johas.go.jp>

『Radiology for Everyone（すべての人のための放射線学）』

中央放射線部長 若林一成

新緑がまぶしく、風に乗る若葉の香りに季節の移ろいを感じる頃となりました。皆様におかれましては、新年度の忙しさも徐々に落ち着き、日々の業務にリズムが生まれてきた頃ではないでしょうか。5月は、一年の土台を築く大切な時期。連休をはさみながらも、心身を整え、日々の業務に丁寧に向き合っていきたいものです。

さて、去る4月10日から13日まで、横浜・パシフィコ横浜にて「第81回日本放射線技術学会総会学術大会」が開催されました。今回のテーマは「Radiology for Everyone（すべての人のための放射線学）」。患者さんを中心に、地方医療、遠隔診療、ロボット支援手術、AI、医療DX、Society 5.0といった広範な領域をカバーし、非常に刺激的な内容でした。

中でも目を引いたのが、Canon メディカルシステムズによる『マルチポジション CT』の発表です。これは、従来の臥位（仰向け）に加え、立位や座位での撮影が可能なCT装置で、重力による臓器や体内構造の変化をリアルタイムに把握できるという革新的な技術です。たとえば、立位で腰痛が出る方や、体位によって症状が変わる患者さんにとって、より実態に即した診断が可能になると期待されています。

このような技術の進歩に触れるたび、診療放射線技師としての役割の大きさと責任を改めて感じます。私たちも、日々の業務を通じて、地域医療に貢献し続けられるよう努めてまいります。



知っていますか？OTC 医薬品

薬剤師 平 松 祐 哉

OTC（Over The Counter の略）とはカウンター越しという意味で、OTC 医薬品はカウンター越しに販売される医薬品、つまり処方箋なしで購入できる一般薬・市販薬のことを指します。

保険医療費抑制の目的から、軽度な症状は市民が OTC 医薬品で自ら治療するセルフメディケーションが推進され規制の緩和が進んでいます。医師・歯科医師によって処方される医療用医薬品のうち、副作用が少なく安全性が高いものを OTC 医薬品に転用した「スイッチ OTC 医薬品」が増加しています。医療機関を受診せずに医療用医薬品と同じ成分の医薬品を入手できるため利便性が高まっています。



現在の OTC 医薬品は、医薬品医療機器等法でリスクの程度が高いものから順に要指導医薬品・第一類～第三類医薬品に分類されて販売方法や対応者、陳列場所などが定められています。店舗販売の場合、リスクの程度が低い第二類・第三類医薬品でも購入の際は店舗の薬剤師あるいは登録販売者が説明等の対応をする必要があります。リスクの程度が高い要指導医薬品と第一類医薬品は薬剤師による対面での説明が必須であること以外に、購入者が自由に手に取れる場所には陳列できないため、陳列棚には案内表示や空箱のみが置かれていることが多くなっています。OTC 医薬品購入の際は店舗毎によくご確認・ご相談ください。

店舗販売だけでなくインターネット販売による OTC 医薬品の購入も可能となっています。対象は第一類～第三類医薬品となっており便利ですが、一般用医薬品の販売許可を得ていない違法な販売サイトや、個人輸入代行等と称して偽造医薬品等を販売している悪質な業者が存在しており、健康被害や消費者トラブルも発生しています。そのため信頼できる販売サイトを利用することが重要となっています。厚生労働省は「一般用医薬品の販売サイト一覧」を公表しており、適正なインターネット販売が行われている販売サイトかを確認する際の参考にできます。



正しい知識に基づいて OTC 医薬品を選択し利用することで、医療機関へ受診する時間や費用を減らすことができるので是非活用してみてください。

OTC医薬品の分類		分類の定義	販売対応者	陳列場所	特定販売 (インターネット販売)
要指導医薬品		医療用医薬品からOTC医薬品に転用されたばかりで 安全性の注意が特に必要な医薬品	薬剤師	購入者が自由に直接 手に取ることができない場所	不可
一 般 用 医 薬 品	第一類医薬品	副作用等により日常生活に支障を来す程度の 健康被害が生じるおそれのある医薬品のうち、 安全性上の注意が特に必要な医薬品			薬剤師または 登録販売者
	第二類医薬品 (指定第二類医薬品)	副作用等により日常生活に支障を来す程度の 健康被害が生じるおそれのある医薬品 (第二類医薬品中、特に注意が必要なものが指定第二類医薬品)			
	第三類医薬品	上記のいずれにも該当しない一般用医薬品			

診療科のお知らせ

■ 消化器内科

毎週火曜日に非常勤 桑原医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。

■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

5/2 山岸 昌一 5/9 竹鼻 伸晃 5/16 祖父江 友里恵

5/23 山岸 昌一 5/30 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



骨密度測定検査を、気軽に受診していただけます。

● 身体にやさしい検査

一般の胸部レントゲンの約 1/5 程度の被ばく量で検査が行えます。女性の方でも安心して測定できます。

被ばく量の比較

一般の
胸部レントゲン

骨密度測定検査

約 $\frac{1}{5}$

● リラックスして検査

寝台の上に仰向けに横たわり、足乗せ台に足を乗せ、リラックスして検査を受けていただけます。ムリな姿勢は必要なく、痛みもありません。



● スピーディに測定

検査室に入室して、約5分で検査が終了します。最新の装置により、腰椎、大腿骨を各々最速 10 秒で測定できます。

腰椎



大腿骨



※測定する部位、機種によって多少時間は異なります。

● 定期的な検査がおすすめです

検査結果はコンピュータに保存されます。定期的に検査を受けていただくことで、より精度の高い診断が行えます。



継続して検査することで、骨密度の変化を把握することができます。

● 日本人の10人に1人が骨粗鬆症

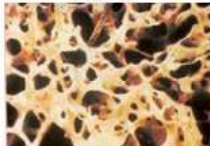
日本では、約1,300万人が骨粗鬆症にかかっていると推定されています。大腿骨・頸椎骨折は年間12万件を超え、約10%の方は1年以内に亡くなっています。骨折の影響で寝たきりになったり、慢性腰痛に悩まされたり、背中が曲がったりして生活に支障をきたすなどの問題も発生しています。

※「骨粗鬆症の予防と治療のガイドライン」2011年版を参考

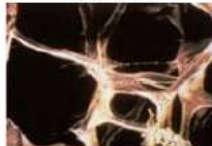
● 腰椎で、骨の健康がわかります

腰椎は、閉経後の女性にとって最も変化が現れやすい個所です。骨代謝が盛んな海綿骨の情報を多く含んでいるので、骨量の変化をはっきりとらえることができます。また脊椎は、骨粗鬆症によって骨折が起こりやすい個所です。

健康な骨



骨粗鬆症の骨



※出典：浜松医科大学名誉教授 井上 哲郎先生

Horizon
QDR SERIES

当院で導入の、骨密度測定装置



米国ホロジック社製 Horizon

世界中で高いシェアを誇る、信頼性の高い装置です。骨密度測定分野では世界標準となっており、高精度な骨密度測定が行えます。

～お問合わせ～
新潟労災病院 放射線科受付

025-543-3123

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。（胃の検査を希望しない方はご相談ください。）
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

- ・料金 44,550円(税込)
- ・実施日 火曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、院内食堂「エデン」又は、売店で使用ができる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。
※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血 圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血 液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

内 容	料金(税込)
腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)
がん検診	①肺	低線量肺CT 9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります 13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります 35,200円
	★②胃	内視鏡 血液凝固検査 16,500円
	★③大腸	便潜血(2回) 1,650円
	④前立腺	PSA 1,870円
	⑤乳腺	マンモグラフィ 6,380円
生活習慣病予防	●⑥頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー 6,050円
	⑦内臓脂肪測定	腹部CT 3,300円
	⑧骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部) 4,950円
感染症	⑨肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV) 2,365円
	⑩HIV	HIV 1,430円

◇ 腫瘍マーカー検査は
男性:CEA、CA19-9、PSA 女性:CEA、CA19-9、CA125 です。

◇ アミノインデックスは
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺
女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮になります。



フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<https://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



ふくろうの子育て

鎮守の杜の大きな欅の木に空いた洞で毎年、ふくろうが子育てをします。聞くところによると 60 年、70 年、もっと前から子育ては続いているようです。毎年 5 月半ばに同じ洞から 2 羽、3 羽とふくろうの雛が巣立っていきます。

巣立ち間近になると、まだうぶ毛の雛が洞から顔をのぞかせます。夜行性のふくろうですが、雛は、昼間、洞から顔をのぞかせ、まるい目であたりを見回し、洞から出るタイミングを見計らっているようです。その時が来ると雛は洞から出て、近くの木の手でしっかり空を飛べるようになるのを待ちます。この間 10 日程、ふくろうの雛はふかふかの愛らしい姿を見せてくれます。



鎮守の杜の洞では、ふくろうの他にもアオバズク（みみずくの仲間）やおしどりなども子育てをします。人里離れたところでなく、人が住むすぐ傍で、色々な生き物の子育てが脈々と続いています。これからも子育てできる環境を大切に守っていきたいと思う春の日々です。

(S・Y)