

今月のトピックス

医薬品副作用被害救済制度とは？(詳細は3ページに掲載)

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

ろうさいニュース

第279号 2025年10月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：<https://www.niigatah.johas.go.jp>

かかりつけ医機能報告制度について

薬剤部長 木 南 志 朗

皆様の中には、すでに「かかりつけ医」と呼べる医師や医療機関をお持ちの方も多いかと思います。しかし、「かかりつけ医」という言葉には法的・制度的な定義が存在せず、患者と医師の間で認識にズレが生じることがあります。そのため、どの医師が「かかりつけ医」に該当するのかを患者自身が判断しているケースが多く、制度としての整備が不十分であると指摘されています。

さらに、上越市をはじめとする多くの地方では、医師や看護師の数が限られており、「かかりつけ医」としての役割を担える人材が不足しています。特に高齢化が進む地域では、慢性疾患の管理や在宅医療のニーズが高まっているにもかかわらず、十分な対応がなされていないのが現状です。



こうした課題に対応するため、2025年4月に「かかりつけ医機能報告制度」が施行されました。この制度は、地域医療の質の向上と、持続可能な医療提供体制の構築を目的としています。制度の概要としては、特定機能病院および歯科医療機関を除くすべての病院・診療所が、一次診療の提供状況（17の診療領域）、時間外診療、在宅医療、入退院支援などの体制について、都道府県知事に報告することが義務付けられています。（2026年1月から報告義務が本格化し、住民への情報公開が始まる）

制度の目的

- ・ 地域における「かかりつけ医機能」の可視化を図る
- ・ 医療機関の役割や分布を明確にし、自治体による医療資源の適切な配置を支援

- ・ 高齢化社会に対応した医療と介護の連携を強化

患者にとっての利点

- ・ 医療機関の機能が明確になり、自分に合った医療機関を選びやすくなる
- ・ 医療サービスの利便性が向上し、必要な診療や支援をスムーズに受けられる

医療機関にとっての利点

- ・ 役割分担が明確になり、医療・介護の連携が強化されることで、地域内での効率的な医療提供が可能になる
- ・ 地域ニーズに応じた機能強化がしやすくなり、自院の強みや課題が明確になることで、改善の方向性が見えてくる

自治体・行政にとっての利点

- ・ 地域の医療資源を把握し、最適に配置することが可能になる。医療機能の偏りや不足を把握し、地域医療構想に反映できる
- ・ 高齢化や医療需要の変化に対応した政策立案がしやすくなり、医療・介護計画の策定に活用できる

社会全体への効果

- ・ 地域完結型医療の構築が進み、高齢者や慢性疾患患者が住み慣れた地域で安心して医療を受けられるようになる
- ・ 限られた医療資源を有効に活用することで、医療の質と持続可能性が向上し、将来にわたって安定した医療提供が可能になる

この制度は、単なる報告義務にとどまらず、地域医療の「見える化」と「最適化」を推進するための基盤となるものです。特に高齢化が進む日本においては、医療の質と効率の両立を図るうえで、極めて重要なステップだと言えるでしょう。医療機関だけでなく、自治体や患者にとっても大きな意義を持っています。私たち地域住民が「大病院」と「かかりつけ医」の役割を理解し、状況に応じて適切に医療機関を使い分けることが求められます。



上越地域においても、医療体制の役割分担が進み、医療の質が向上することで、他の医療機関や介護事業者との連携が促進され、患者の生活全体を支える包括的な医療体制が整うことを心から願っています。

参考資料：厚生労働省 HP かかりつけ医機能報告制度他

診療科のお知らせ

■ 消化器内科

毎週火曜日に非常勤 桑原医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。



■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

10/3 山岸 昌一 10/10 竹鼻 伸晃 10/17 八島 広典

10/24 山岸 昌一 10/31 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



医薬品 副作用被害 救済制度とは？

病院・診療所で出されたお薬、薬局等で買ったお薬を正しく使ったのに
重い副作用が生じ、入院したりその後に障害が残ったりした場合に、
医療費や年金などが給付される公的制度です。

※昭和55年5月1日以降に使用した医薬品が原因となって発生した副作用による健康被害が対象になります。

救済制度についての詳細は、PMDAにご相談ください。

救済制度
相談窓口

0120-149-931

※電話番号をよくお確かめのうえ、おかけください。
受付時間：午前9:00～午後5:00/月～金（祝日・年末年始をのぞく）Eメール：kyufu@pmda.go.jp

詳しくは、
副作用 救済
または、
PMDA で 検索

QRから検索！



イラストQ



PMDA
独立行政法人 医薬品医療機器総合機構
Pharmaceuticals and Medical Devices Agency

スポーツの秋、五十肩と思い様子を見ていたが 痛みが良くならない？

整形外科副部長 竹 内 峻

今年の夏上越市は水不足に悩まされましたが、現在その凄まじい夏の暑さも過ぎ去り、少しずつ肌寒くなってきました。夏の運動不足を解消するかのように運動を始める人も多いかもしれません。



普段我々整形外科医が外来診療をするにあたり、患者さんが多く困っておられる1つは肩痛です。高齢者の慢性疼痛

(3ヶ月以上続く疼痛)の中で14.6%は肩痛であると言われており、多くの患者さんが肩痛で困っていると言えます。

50歳を超えて肩が痛くなると皆さんがまず思い浮かべるのは先にも挙げたように五十肩かと思います。しかし五十肩とは様々な原因により肩が炎症を起こして肩の動きが悪くなった状態のことをいいます。(五十肩の別名を肩関節周囲炎と言います。)リハビリをしたり、痛み止めを飲んでも原因の治療をしなければ良くならないこともあります。



その1つの原因に腱板断裂と呼ばれるものがあります。肩には4つの肩板(インナーマッスル:棘上筋・棘下筋・小円筋・肩甲下筋)が存在し、1つでも損傷すると肩の求心位(定位置)が保てず、とある動きをすると肩の痛みが出たり夜痛みで目覚めたりします。50歳を超えると4人に1人はこの肩板が傷んでいると言われております。腱板断裂には大きく2種類に分けられ、肩をぶつけて痛めてしまう外傷性の腱板断裂と、加齢に伴い段々と腱板が傷んでしまう変性腱板断裂があります。

この肩板断裂は超音波検査、MRIにより診断いたします。診断が確定すると注射・リハビリによる保存加療、場合によっては手術(関節鏡と呼ばれる内視鏡を用いた手術や大腿部から筋膜を移植する手術、場合によっては人工関節の手術)が必要になることもあります。

肩をぶつけてから痛みが続く(外傷性の腱板断裂などが疑われます)、様子を見ているがなかなか症状が改善しないなどあればMRI検査での精密検査を検討してみてはいかがでしょうか。

新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
 - ・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
 - ・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
 - ・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
 - ・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。（胃の検査を希望しない方はご相談ください。）
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

- ・料金 44,550円(税込)
- ・実施日 火曜日 8:15～



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CTを追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 膵臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◇ 腫瘍マーカー検査を 3,300 円で追加可能です。男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◇ アミノインデックスを 25,300 円で追加可能です。
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◇ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◇ 1日ドックには、売店で使用できる利用券が付きます。
- ◇ お申込みは、受付日より、約 2 週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◇ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750 円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。
※予約が必要ですが、来院時間をご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRI で膵がんの早期発見を目指します。

内 容	料金(税込)
腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28,600円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

	内 容	料金(税込)
がん検診	①肺	低線量肺CT 9,900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります 13,200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります 35,200円
	★②胃	内視鏡 血液凝固検査 16,500円
	★③大腸	便潜血(2回) 1,650円
	④前立腺	PSA 1,870円
	⑤乳腺	マンモグラフィ 6,380円
生活習慣病予防	●⑥頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー 6,050円
	⑦内臓脂肪測定	腹部CT 3,300円
	⑧骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部) 4,950円
感染症	⑨肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV) 2,365円
	⑩HIV	HIV 1,430円

◇ 腫瘍マーカー検査は
男性:CEA、CA19-9、PSA 女性:CEA、CA19-9、CA125 です。

◇ アミノインデックスは
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺
女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮になります。



フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導＋運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目＋嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目＋運動指導＋栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 膵 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定の結果を基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀嚼、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、顎関節、X線を用いて顎骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話または FAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<https://www.niigatah.johas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110



散歩道



「変わらない優しい風景」

私は佐渡島が好きだ。学生時代からの親友が佐渡島出身だったこと、大好きな太鼓集團の活動拠点で毎年通ったこと、夫が佐渡トライアスロンに出ていたことなどなど、「人生におけるたくさんの思い出は、佐渡島にある」と言っても過言ではない。

息子のサッカー活動やコロナ禍などで、しばらく行けていなかったが、数年ぶりに夫と旅をした。晴れ渡る空と青く澄んだ海、木々の緑、潮の香り漂う海岸線を愛車で巡る…。何年たっても変わらない風景に、すっかり癒された。



今年のコンセプトは、「酒蔵めぐり」。佐渡には5つの酒蔵がある。1日目と2日目、それぞれ運転と試飲担当を決めて仲良く?!巡る。それぞれの味わいに惹かれ、持参したクーラーボックスは、日本酒であっという間に満タンとなった。世界文化遺産に登録された「佐渡金山」や朱鷺と暮らす郷の「田んぼアート」など見どころがたくさんある。「新潟に来たなら、佐渡島に寄っていかんかね」と思う。さながら観光大使の気分だ。

佐渡島に別荘が欲しい…。という夢を、20代から持ち続けている。願いを込めて、今年も宝くじを買う(笑)どうか！叶いますように…。
♪あぁ～佐渡へ～佐渡へと草木もなびくよ～♪ (佐渡おけさより)
I♡SADO.



(M・O)