

今月のトピックス

クリスマスコンサートを開催いたしました。（詳細は4ページに掲載）

病院からのお願い

入院患者さんへのご面会は、病院から依頼された方、または「家族カード」をお持ちの方に限らせていただいております。

るうさいニュース

第282号 2026年1月1日

労働者健康安全機構 新潟労災病院

〒942-8502 上越市東雲町1-7-12 電話：025(543)3123 FAX：025(544)5210

地域医療連携室 電話：025(543)7190 FAX：025(543)7110

ホームページ：<https://www.niigatah.johas.go.jp>

お 正 月

副院長 青木 悟

明けましておめでとうございます。ついにこの病院最後の年がやってきました。残念ではありますが、当院で治療継続中の患者さん達が滞りなく治療を受け続けていただけるよう、紹介状など準備を鋭意進めております。

皆さま、年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか。昭和の大晦日は家族揃って炬燵で紅白歌合戦、そして行く年来る年を見ながら年越し蕎麦をするっていうのが定番だったと思いますが、今や格闘技やアイドルのカウントダウン、お笑い番組など選択肢も増えたし、そもそもスマホでテレビも見られるので、家族全員が炬燵に集まることも少ないんでしょうか。でもやはり年末年始は家族のイベントって感じがします。できれば年末年始くらいは家族で過ごしたいな。僕は年末年始に群馬の実家に帰ることはなくなってしまいましたが、今では結婚して家庭を持った息子が顔を出すとか東京にいる娘が帰ってくるとか、気付ければ自分が‘実家’になっていました。



年末年始の遊びも変わりましたよね。僕が子供の頃はトランプや花札、それと人生ゲームでした。一時期野球盤っていうボードゲームも流行りました。さすがに羽子板や凧揚げ、福笑いの年代ではありませんよ。あのいつ終わるとも知れない人生ゲームのダラダラ感、あれが僕の正月でした。それも今ではスーパーマリオやストリートファイターにとって代わられました。親戚が集まると子供たちはテレビの前でピコピコやっています。



お正月の食べ物と言えばおせち料理、お餅、雑煮などでしょうか。我が家では昨年から某通販サイトのおせち料理を取り寄せて皆でつっつきます。若かりし頃はあのせち料理の甘い味付けが好きになれなかつたんですが、年齢と

ともに味覚って変わるんですね。今では黒豆や昆布の煮物、ああいうのがしみじみと旨いと感じるようになってきました。以前は‘おせちもいいけどカレーもね’って言ってカレーばかり食べていたのですが、最近では和食の暖かさにホッコリします。七草粥まで美味しいと感じる今日この頃です。



食事で困っていることはありませんか？ ～栄養ケア・ステーションの紹介～

栄養管理室

栄養ケア・ステーションとは、管理栄養士・栄養士が日常生活の場で栄養ケアを実施・提供するための地域密着型の拠点として、地域で暮らす人々が生涯にわたり健康で健やかな生活を送ることが出来るよう、栄養・食事サポートをする取り組みです。

上越圏域では、地域の管理栄養士が在宅での食事のサポートを担当しています。実際にご自宅へ訪問することで、それぞれの生活に合わせたアドバイスすることができます。

☆食事相談の例として、



- 食事は〇〇カロリー、塩分〇gと言われたが、どのくらい食べたらよいのか？

→ 糖尿病・腎臓病・高血圧症など、必要カロリーや塩分の量についてお話しします！

- 最近、家族の方がよくむせる、誤嚥が心配…



→ むせにくい調理方法（介護食）やとろみの付け方と一緒に作ります♪

- 食が細くなった、食べているのに体重の減少が気になる



→ たんぱく質がしっかり摂れる簡単料理、また、少量でしっかり栄養が摂れる補助食品の提案などをお伝えします！

- かかりつけ医より、一人暮らしで低栄養の可能性があるため訪問栄養指導してほしい

→ 診療所やご家族からの依頼を受けます。

日頃の食事から、状態に合わせてお惣菜の選び方や、簡単にできるメニューの紹介や調理実習も行います。

栄養は足りているかな、減量がなかなかできない、病院への通院が難しいなど、食事に困っていることがあれば、まず相談してみませんか？

担当ケアマネージャーがいる場合は、ケアマネージャーを通されるとスムーズです。

住民の皆様が地域において、医療、介護、福祉等からの包括的な支援が持続的に提供されることを目指し、病院から在宅医療を繋ぐお手伝いをしています！気軽にご相談下さい。
電話での相談も受け付けています♪



【上越圏域：問い合わせ先】

上越地域在宅医療推進センター内 T E L 025-520-7500

※電話相談日 第1火曜日 9:30~12:00 は担当者（管理栄養士）が駐在しています。

診療科のお知らせ

■ 消化器内科

毎週火曜日に非常勤 桑原医師が診療を行っています。

■ 循環器内科

毎週火曜日に非常勤 肥田医師が診療を行っています。



■ 糖尿病内科

毎週金曜日に非常勤医師が交代制で診療を行っています。

1/9 山岸 昌一 1/16 竹鼻 伸晃 1/23 八島 広典

1/30 山岸 昌一

※ 診療は原則予約制です。ご予約は地域医療連携室にて承ります。

地域医療連携室（直通）：電話 025-543-7190



♪♪ クリスマスコンサートを開催いたしました ♪♪

12月17日（水）に新潟労災病院1階ロビーにてクリスマスコンサートを開催いたしました。

今回は、上越市のミュージックボランティア「JSO Fiore Violini」の皆さんによる弦楽器のアンサンブルで楽しいコンサートとなりました。

“見上げてごらん夜の星を” や “好きになった人” など、親しみやすい曲で楽しく演奏していただき、入院患者さんや地域住民の方等と一緒に合唱したり、一足早いクリスマス気分を味わうことができ、心温まるひとときを過ごしました。



新潟労災病院の理念

“働く人の健康を守り、地域医療に貢献します”



新潟労災病院の基本姿勢

1. 良質で安全な医療を行います。
2. 患者の権利を尊重し、患者中心の医療を行います。
3. 急性期医療、回復期医療を通じ、地域医療における中核的な役割を担います。
4. 働く人の健康を守ります。

患者さんの権利

1. 人間としての尊厳をもって医療を受ける権利
2. 当院の提供する良質で安全な医療を受ける権利
3. 自らの健康状況を理解するために必要な情報を、当院から得る権利
4. 当院の提供する医療の内容および予測される結果について説明を受ける権利
5. 他施設の医療者の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
6. 当院から必要な説明を受けたうえで、自分の自由な意思に基づいて選択し、あるいは拒否する権利
7. 診療に関する記録の開示を求める権利
8. プライバシーが保たれる権利
9. 医療費の報告および医療費の公的援助に関する情報を受ける権利

患者さんの責務



1. 自らの健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務
・最適な検査や治療を受けるために、自身の健康に関する情報を詳しく正確に提供してください。
2. 診療等に関して自らの意思を明らかにする責務
・医師から十分な説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしてください。
3. 診療等に関する指示や助言を守る責務
・診療を円滑に受けるため、医療従事者の指示や助言を守ってください。
4. 病院の規則に従い職員や他者へ迷惑を掛けない責務
・すべての患者さんが、安全で良質な医療を受けられるように配慮するとともに、当院職員が適切な医療を行うのを妨げないよう協力してください。

健診部からのお知らせ

人間ドック

- 胃の検査は内視鏡で行います。（胃の検査を希望しない方はご相談ください。）
- 「がん検診・生活習慣予防コース」「腫瘍マーカー」「アミノインデックス」をオプションとして追加できます。

・料金 44,550円(税込)

・実施日 火曜日 8:15~



身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度)
眼と耳の機能	眼圧 視力 聴力
問診 診察	情報提供と説明 指導
胸部X線	※オプション項目である肺がん CT を追加される場合は省略できます
消化器	内視鏡検査(経鼻又は経口) 便潜血検査(2回法)
腹部超音波検査	肝臓 胆嚢 脾臓 脾臓 腎臓 腹部大動脈
生理機能	呼吸機能 肺年齢 血圧 心電図 心拍数
血液	肝腎機能 血糖 脂質 血球 炎症反応 血液型(初回) 血液凝固検査
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈渣

- ◆ 腫瘍マーカー検査を3,300円で追加可能です。 男性:CEA,CA19-9,PSA 女性:CEA,CA19-9,CA125
- ◆ アミノインデックスを25,300円で追加可能です。
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺 女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮
- ◆ 前日の夜より、食事や飲んでいるお薬についての注意事項があります。詳しくは、人間ドックの案内をご覧ください。
- ◆ 1日ドックには、売店で使用できる利用券が付きます。
- ◆ お申込みは、受付日より、約2週間後からとなります。予約日の変更、オプション検査の追加や変更についてはお早目にご連絡ください。混み具合により希望日にご予約出来ない場合があります。
- ◆ 会社等ドック補助金の書類がある場合は、事前にお申し出ください。

お手軽ドック（生活習慣の簡易コース） 13,750円（税込）

お手軽ドックでは、特定健診をさらに進めて胸部X線、心電図、尿検査を行います。

※予約が必要ですが、来院時間はご都合に合わせて決めていただけます。

身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 問診		
血圧	心電図	胸部X線	尿(糖 蛋白 潜血)
血液	肝腎機能 血糖 脂質		

膵がんコース

○膵に特化したエコー、MRIで膵がんの早期発見を目指します。

内 容	料金(税込)
腹部 MRI 膵臓エコー 腫瘍マーカー(CA19-9)	28, 600円

がん検診・生活習慣病予防・感染症コース

★は1日ドック、●はフレイル予防健診に含まれます。

		内 容	料金(税込)
がん検診	①肺	低線量肺CT	9, 900円
		低線量肺CT 腫瘍マーカー ※腫瘍マーカーは男女で一部異なります	13, 200円
		低線量肺CT アミノインデックス ※アミノインデックスは男女で一部異なります	35, 200円
	★②胃	内視鏡 血液凝固検査	16, 500円
	★③大腸	便潜血(2回)	1, 650円
	④前立腺	PSA	1, 870円
	⑤乳腺	マンモグラフィ	6, 380円
	●⑥頸動脈の動脈硬化	頸動脈エコー	6, 050円
	⑦内臓脂肪測定	腹部CT	3, 300円
	⑧骨密度	X線(腰椎+大腿骨頸部)	4, 950円
生活習慣病予防	⑨肝炎ウイルス	B型(HBs)、C型(HCV)	2, 365円
	⑩HIV	HIV	1, 430円

◆ 腫瘍マーカー検査は
男性:CEA、CA19-9、PSA 女性:CEA、CA19-9、CA125 です。

◆ アミノインデックスは
男性:肺、胃、大腸、すい臓、前立腺
女性:肺、胃、大腸、すい臓、乳、子宮になります。



フレイル予防健診

○フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティが低い状態を指します。

○専門スタッフが、一人ひとりに合わせた適切なアドバイスを行います！

	内 容	料金(税込)
総合コース	基本項目+嚥下・咀嚼の評価、指導+運動指導・栄養指導	38,000円
歯科コース	基本項目+嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運動・栄養コース	基本項目+運動指導+栄養指導	33,000円

〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝 胆 脾 脾 腎臓 腹部大動脈
血液	肝・腎機能 血糖 脂質 血球計算 炎症反応
尿検査	尿蛋白 尿糖 尿潜血 ウロビリノーゲン PH 比重 沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)、相談窓口の紹介(看護師)
個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定のデータを基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

歯科ドック

○口腔機能低下予防のためのコースをご用意しました！

	内 容	料金(税込)
オーラルフレイル検診	嚥下、咀しゃく、舌運動、口腔乾燥、咬合力、医師による診察	8,000円
歯科ドック	う蝕、歯周病の有無、頸関節、X線を用いて頸骨内外と副鼻腔の状態、医師による診察	11,000円

すべて予約制です。下記の方法でご予約ください。

- ① お電話またはFAX、医事課0番窓口にてお申し込みください。
- ② ドック・検診申込書をホームページ(<https://www.niigatajohas.go.jp/>)よりダウンロードできます。

担当:医事課 健診係

電話 025-543-3123 内線(1233) 平日 8:30~16:00

FAX 025-543-7110

♪☆♪☆♪☆♪☆♪☆

散 步 道

♪☆♪☆♪☆♪☆♪☆

四季の変化を感じる場所はありますか。

慌ただしい毎日のなか、「気づけば冬」と思うことも多いのですが、ゆっくりと四季の変化を感じることができます、とっておきの場所がいくつかあります。

そのひとつが3階にある職員食堂です。職員食堂は、南側一面がガラス窓になっており外の景色が180度楽しめます。

春は、満開の桜から葉桜へと姿を変えるまでの変化を楽しめ、河川敷からは小学生のマラソン大会のにぎやかな声が響いてきます。

夏祭りの頃には、小船が何艘か下っていく風情ある光景も楽しめます。

そして秋。コスモスがきれいに咲き誇ります。

冬が訪れ、川面がきらめく中州で水鳥が休息している姿も神秘的。

「今日も絶景！」と思いながらイスに座りお弁当を食べる、最高のひと時です。四季の変化や日常の営みを感じる幸せ。食事もより美味しいになります。

これからも、四季の変化を楽しんでいきたいです。



(M・O)