

# ホワイトニング



ホワイトニングには自宅で行うものと歯科で行うものの2種類があります。  
また、その二つを組み合わせたデュアルホワイトニングではより大きな効果が期待できます。

ホワイトニングを行って一番効果が表れるのは天然の歯です。  
被せものや詰め物は天然の歯ではないため、白くすることができません。

## オフィスホワイトニング

オフィスホワイトニングとは歯科で歯科衛生士に白くしてもらう方法です。  
薬品を歯綿に塗布し、光照射を行うことで薬剤が活性化し歯を白くします。  
ホームホワイトニングで使用するものより効果の高い薬液を使用し、即効性があります。  
1回で効果が出ますので、イベントなどの前に歯を白くしたい方におすすめです。



## ホームホワイトニング

ジェル状の漂白剤を注入したマウストレーを、ご自分で装着する方法です。  
ご都合の良い時間にご自宅で手軽に行うことができます。最低2時間-2週間以上継続することで徐々に効果が表れ始めます。  
オフィスホワイトニングより後戻りしにくく、中断したとしてもマウスピースとホワイトニングジェルがあればすぐに再開することが可能です。



## デュアルホワイトニング

オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用した最も効果が出やすい方法です。  
とにかく効果を実感したい方や歯科へ通院する時間の取れる方にお勧めです。



**以下の方はホワイトニングできません！**

**妊娠中 授乳中 無カタラーゼ症 光線過敏症（オフィスホワイトニング場合）  
重度の知覚過敏の方  
18歳未満の方（保護者の同意必要）**

重度のテトラサイクリン系などで効果が出にくいこともあります。  
ホワイトニングの効果には個人差があります。  
ホワイトニングを行うことで知覚過敏が生じることがあります。

**ご質問・ご不明な点がございましたら、お気軽に歯科衛生士へお声掛けください。**