

# フレイル予防健診を受けませんか？

フレイルとは、要介護になる手前のバイタリティ（エネルギーに満ち溢れている状態）が低い状態を指します。



	内 容	料金(税込)
総 合 コ ー ス	基本項目+嚥下・咀嚼の評価、指導+運動指導・栄養指導	38,000円
歯 科 コ ー ス	基本項目+嚥下・咀嚼の評価、指導	33,000円
運 動・栄 養 コ ー ス	基本項目+運動指導+栄養指導	33,000円

## 〔基本項目〕

	内 容
身体計測	身長 体重 腹囲 BMI(肥満度) 骨格筋量測定(歯科コース除く)
腹部超音波検査	肝、胆、膵、脾、腎臓、腹部大動脈
血液検査	肝・腎機能、血糖、脂質、血球計算、炎症反応
尿検査	尿蛋白、尿糖、尿潜血、ウロビリノーゲン、PH、比重、沈査
頸動脈エコー検査	頸動脈の動脈硬化の有無
心電図検査	不整脈と虚血性病変の有無
問診・診察・指導	健診の事後指導、総合的な判断と助言(医師) 助言が必要な項目の確認(社会参加の状況、心の健康、認知機能など)相談窓口の紹介(看護師)
専門スタッフによる個人指導	歯科指導:嚥下・咀嚼機能の評価、指導(歯科医師、歯科衛生士) 運動指導:骨格筋量測定のデータを基に各種運動の紹介(理学療法士) 栄養指導:食事習慣の把握、低栄養状態予防の指導(管理栄養士)

～お電話または医事課 〇 番窓口にてお申込みください～  
TEL 025-543-3123 (内線 1233)

新潟労災病院